



CBA新赛季启幕,新规则遭遇新挑战

顶薪老将 出战潜力赛?

体坛话题

本周末,CBA新赛季正式打响。从首轮比赛来看,部分规则调整在实践中遇到了新的挑战。无论是比赛时长的缩短、外援角色的变化,还是新增的潜力赛,都在一定程度上引发讨论甚至争议,这些改变将如何影响联赛发展,也值得持续关注。

随着比赛节奏加快,外援在球队中的作用愈发凸显。本赛季继续实行“四节七人次”的外援政策,允许球队在前三节使用双外援阵容。这一安排虽能提升比赛强度和观赏性,却也加剧了本土球员边缘化的隐忧。揭幕战中,山西队外援迪亚洛出手17次,诺威尔出手16次,而本土核心张宁仅6次出手,原帅更是只有2次。悲观者认为,比赛可能演变为双方外援的“二人转”,本土球员在进攻端沦为配角,主要负责防守和辅助任务。长此以往,本土球员的全面技术和关键球能力恐将退化,这与国家队培养全面型球员的目标显然不符。

潜力赛争议 初衷虽好执行却难

为弥补比赛时间缩短对年轻球员出场时间的影响,CBA史上首次推出了潜力赛机制,在常规时间结束后举行,旨在为非首发球员特别是年轻球员提供更多实战机会。然而,首场潜力赛便出现争议:山西队派出了33岁的老将葛昭宝和绝对主力张宁,广厦队则派出28岁的赵岩昊和林秉圣。值得注意的是,葛昭宝、张宁与赵岩昊均为顶薪球员,早已超出“潜力新人”范畴,他们的参赛让该项赛事的培养初衷受到质疑。

根据规定,潜力赛“仅限非首发国内球员”参加,但对球员年龄、资历等方面缺乏明确限制,导致执行中出现偏差。据统计,首场潜力赛双方共派出14名球员,其中拥有国家队经历或主力资历的超过半数,真正需要锻炼的年轻球员反而机会长限。未来,潜力赛或需进一步明确参赛资格,不只以“非首发”为标准,而应结合年龄、CBA年限等多重维度,确保赛事真正服务于新人的成长。同时,赛制与激励机制也需优化,避免流于形式。

中国篮协在推动CBA与国际接轨的同时,也需思考如何为本土球员创造更有利的成长环境。有意见指出,在比赛时间缩短的背景下,若不对外援使用节次或人次作出相应调整,本土球员尤其是年轻球员的成长空间可能进一步被挤压。因此,可考虑结合比赛时长动态调节外援政策,确保本土球员在关键时刻也能承担更多责任。当然,也有观点认为,单纯限制外援未必能真正提升本土球员水平,低强度竞争反而难以锻炼出真正高水平的球员。

CBA新赛季的变革刚刚起步,面对外援强势与本土球员边缘化的矛盾,以及潜力赛执行中的偏差,联赛管理者需以更大智慧与决心推动调整。唯有在国际化与本土培养之间找到平衡,中国篮球才能实现健康、可持续的发展,而不是在改革中迷失方向。本报记者 李元春

文体人物

“未来,我希望能再更高级别的赛场上一展身手,争取拿到好成绩,让全世界都看到中国霹雳舞选手的能力。”今年6月,在卢湾体育馆捧起霹雳舞亚青赛和亚锦赛双料冠军后,郭朴笑着说。过了不到6个月,她的愿望成了现实。在昨天于日本福冈举行的霹雳舞世锦赛中,这位16岁的小姑娘连续战胜三位主场作战的日本选手,登上最高领奖台,也成了中国首位霹雳舞世锦赛冠军。

每次站上赛场,郭朴的眼神总会充满“杀气”,这是用来给自己打气,同时来震慑对手的。随着音乐响起,这个身材不算高的姑娘就会像上了发条一般,浑身是劲。“别看她看着柔柔的,跳起舞来可力量十足。”在盛夏的卢湾体育馆,郭朴在国家队的队友刘清漪笑言,“我有时候也会好奇,每次音乐响起是不是打开了她身体和感官的一些开关,才能有如此的表现能力。”其实,哪有什么特别的“开关”,有的只是日复一日苦练后的肌肉记忆和反应。

场上霸气十足,可走下赛场,郭朴和同龄的姑娘一样,她喜欢漂亮的东西,对周围的一切新鲜事物充满好奇。还有一点与众不同的是,不论在场上场下,她总喜欢戴着帽子。谈及这一点,郭朴说:“这是个习惯,也有点小迷信,希望各种帽子能给我带来好运,激发我更好的状态。”赛后面对镜头,郭朴还有些害羞的属性,她会在采访前打好预防针:“我不是很会讲话,还请多多担待。”其实,她只是更习惯用行动表示自己的目标和决心,“还是要不断充实自己的实力,提升各方面的综合能力,跟着前辈多学习一些,希望能一直有进步吧”。亚锦赛后的真挚话语,如今都成了新科世锦赛冠军前进的台阶。

2025年的盛夏,郭朴带着包揽双冠的荣耀踏上亚洲霹雳舞之巅,6个月后的冬天,她又用一种十分提气的方式,实现了新的目标——世锦赛冠军,这个16岁的姑娘不愿意被称为天才少女,因为她知道自己还有不足,但有一点,郭朴始终相信,那就是只要不断努力前进,她就能到达一个个成功的彼岸。从这个角度看,世锦赛冠军不会成为郭朴的终点,相反,那将是她全新旅程的起点。

本报记者 陆玮鑫



■ 今年六月,郭朴在卢湾体育馆捧起亚青赛和亚锦赛双料冠军
记者 李铭珅 摄

从称霸亚洲到登顶世界 十六岁的她只用了半年

郭朴成为中国首位霹雳舞世锦赛冠军

上海女排取得新赛季排超开门红

蔡斌要给每个队员写小结

执教两周不到,蔡斌率领上海女排踏上了新赛季排超联赛的征程。昨天傍晚,上海女排在客场以3比0兵不血刃击败福建队,取得开门红。尽管如此,蔡斌谨言慎行:“队伍正处于磨合阶段,技战术配合还不是很流畅,后续将随联赛推进逐步完善。”

上海女排首秀开门红,展现出了雄厚的实力。双外援沃隆科娃和范赖克表现强势,进攻端火力全开,全队拦网和发球优势明显,福建一传频频不到位。三局比赛,上海女排均以较大比分获胜,第三局仅让福建队得10分,几乎呈碾压态势。

中遇到的最大难题。

为了保证队员的休息时间,蔡斌主动揽下了总结的工作,“等技术录像到手后,我会挨个观看并分析,给她们写小结,随后在训练中帮助她们改进”。因为今天一早,球队就回到上海休整,周一再坐大巴前往常州,“这马不停蹄的行程,蔡斌再熟悉不过了,‘联赛就是这样的,容不得半点掉以轻心’。

上海队下一轮对手是全运会和联赛双料冠军江苏女排,面对“最熟悉的陌生人”,蔡斌这样说:“我们和江苏都是全新的队伍,挑战才刚刚开始。”本报记者 陶邢莹

体彩超级大乐透本周开奖结果

期号	开奖日期	开奖结果		一等奖				二等奖				销售额 (元)	奖池奖金 (元)
		前区	后区	基本注数	基本奖金(元)	追加注数	追加奖金(元)	基本注数	基本奖金(元)	追加注数	追加奖金(元)		
25142	12月13日	09 10 14 27 29	02 09	3	10,000,000	0	---	166	72,919	34	58,335	305,166,365	850,180,600.00
25141	12月10日	04 09 24 28 29	02 10	6	9,722,298	3	7,777,838	80	178,828	22	143,062	293,217,299	830,232,368.80
25140	12月8日	04 05 13 18 34	02 08	3	10,000,000	0	---	88	135,097	19	108,077	294,883,884	850,018,674.78