

AI 养老更懂“心” 打造享老新生态

“让老人衰老但不衰弱，要做到保健、预防、治疗、康复与养生五位一体，将卫生、医保、民政、社区、家庭都编织进守护老年人健康的网络之中。”昨天，在“数聚银龄·智创未来”2025上海银发科技产业周暨发展大会主题会议上，89岁高龄的中国中医科学院学部委员、国医大师施杞精神矍铄地说道。

科技之于养老，不应只是冰冷的设备和数据，而应成为有温度、懂陪伴的“智慧伙伴”。在大会各主题会议上，来自学界、企业界的多位嘉宾围绕如何让AI数字化产品更好地赋能居家养老，让技术真正服务于人，展开了一场场深度对话。与会专家直面问题，建议银发终端要向普惠化、智能化、情感化升级。

“AI+银发”产业载体入住重点项目签约

上海近世展览

上海腾礼实业

上海科朋生物科技

上海昆仑纪元纳米科技

上海觅理科技

上海康迪森智能科技

上海力合新职培

“AI+银发”
产业载体入住
重点项目签约
本报记者
刘歆 摄



“很多方案止步于风险报警、体征检测，让人感觉被监控而不是被关怀。没有提供服务的监测和检测，其实毫无用处。”

上海民政（集团）有限公司党总支书记、董事长兼总经理李同岳直言，AI数字化产品要做到从有形到无感，最大程度减少对老年人生活习惯的干扰，将高质量的服务生态从一个入口、一套系统进行调度，实现资源整合，完成从单一产品到整体解决方案，从数据到服务的飞跃，提供有温度的居家社会养老新范式。

■ 让银发族成为“高阶玩家”

“我今年看到一个报告，70岁以上的人群中有46%日常会高频次接触AI。银发群体不再是被动接受照护的角色，而是主动建构意义的生活成就者。”Z·Pilot Wellness 黑科技店首席选品官许一言用AI、银发和玩乐搭起了“高阶玩家生活方式”的三角。他认为，老年群体是一群更有生活阅历的“高阶玩家”，他们的需求已

“智能终端造就银发新‘智’生活暨‘AI+智能适老化’”主题会议

做银发族的“生命协作者”

经从“养老”转向“享老”，以尊严、乐趣和成长为核心的新消费范式应运而生，而AI在其中可以成为陪伴健康、情绪、社交与学习的“生命协作者”。

■ 智能科技融入生活细节

会场门口的产品展示区里，海尔的两款智慧门锁陈列在第一排。老年人的居家生活，为什么需要智慧门锁？

“某街道有位老人在家摔倒了，子女赶过去要一个多小时，后来请了民警、签了破门协议才打开，已经耽误了20分钟。”海尔康养上海体验中心主理人乔晨用真实案例引出了关于康养生态的话题。

有了智慧门锁，需要紧急开门时，子女可以远程生成临时密码便于他人入户；

有了久坐提醒功能，老人在智能马桶上坐久了，就会收到起身需缓慢的提示；有了“AI之眼守护”技术，就能识别冰箱里食物存放的时间……乔晨提出，康养解决方案应融入一个个生活细节中。

全屋智能如何为养老提供解决方案？超级智慧家（上海）物联网科技有限公司智慧康养事业部副总经理陈丹妮给出答案：玄关处联动屋内照明系统，回家便自动亮灯；卧室里亮度智能调节，既可营造睡眠环境，又会引导安全起夜；厨房内吊柜一键升降，水管、燃气监测到风险就自动关闭；客厅中电器由语音便捷控制，紧急按钮、服药提醒等也一应俱全……她期待，能与政府社区机构以及更多行业伙伴共同推动智慧养老模式的创新与普

及，“让我们的技术真正服务于人”。

■ 孵化更多养老创新企业

上海健康监测工程技术中心物联网集成技术专家张金辉认为，智能养老产业需要形成“物联网+智能终端+智慧服务”的协同生态。通过智能背心、机械外骨骼、监测设备等“边缘计算”终端，结合云端AI、数字孪生技术这样的“中心计算”，可实现对老年人安全、健康与生活的精准守护。

“场景需求+技术匹配”是驱动银发智能终端落地的双翼。米链共创科技创始人、董事长李园华表示，米链团队学习小米批量孵化生态链企业模式，打造创新孵化器，致力于“用小米生态链模式把银发经济产业重新做一遍”。通过构建产业孵化联盟体，为技术型或营销型的长板创业者提供从样机到生产、资本对接的全流程陪跑，并设立专项基金，旨在加速培育康养赛道的品类独角兽。

本报记者 叶薇 实习生 陈思甜

“我们常说‘消除数字鸿沟’，但技术迭代太快，鸿沟永远存在。”上海市老龄科学研究中心原主任殷志刚认为，重点不是追赶，而是让技术适配人，银发科技的本质是“以人为本、科技向善”，其核心不在于技术多先进，而在于老年人是否因此更幸福。因此，更积极的科技使命是帮助老年人“享受数字时代”。

这一观点引起了现场多位产业实践者的共鸣。声通集团董事长汤敬华在介绍“可信智能体”时直言：“如果人工智能要进入家庭、服务长者，它首先必须是可信的。”他解释说，这种“可信”不仅意味着准确，更意味着可解释、有边界。

海尔康养研发总经理赵向阳用一组数据描绘出“银发科技”的紧迫性：预计老龄抚养比将从2020年的20%上升至2050年的50%。这意味着，未来每两个人就要抚养一位老人。

“面对老龄化，我们在健康领域要做的，已经远远不止常规的医疗照护。”联影智慧联席总裁甘少军指出，中国老龄化规模大、速度快，伴随而来的疾病谱系广泛，需求复杂。“没有任何一个国家、行业或企业能独善其身，必须携手融合科技。”

科技的价值，在于让健康管理更早、更准、更可及。甘少军分享道，通过影像与人工智能技术，目前已可对阿尔茨海

『科技赋能银发产业新生态』主题会议

构建有温度的智慧未来

默病实现提前10至15年的风险预警。“这种早期预警能为生活方式干预赢得时间，极大延缓疾病发生。”中国科学院自动化研究所戚自辉博士则分享了一项将大型医疗设备“轻量化”的突破。针对老年抑郁、认知症等难题，团队通过高精度脑图谱实现个体化靶向调控，并将传统笨重的设备革新为仅2至3公斤的便携式仪器。

记者了解到，银发AI产业正从提供单一产品，转向构建覆盖全周期、多场景的服务能力，例如，联影推动的“筛查—诊断—治疗—康复”全链条健康管理平台，以及海尔构建“1+5+N”全场景康养解决方案，正是这一趋势的体现。

“智慧康养不是智能产品的简单堆砌，而是通过一个平台，连接健康、睡眠、卫浴等生活全场景，让技术无感地融入日常，实现服务闭环。”赵向阳举例说，老人拿到体检报告后，人工智能不仅能分析健康风险，还能自动匹配上门护理、膳食调整等闭环服务。

汤敬华则介绍，在声通“可信”智慧养老系统中，智能体不仅是被动应答的“客服”，更是调度资源的中枢。“当系统感知到老人异常，可以自动联系家属、派送服务人员，甚至指挥家庭机器人行动。”

本报记者 马丹 实习生 张雯绮

银发科技产业的赛场上，千年中医药主动创新求变，与大数据、AI一道共同赋能现代大健康。

“当前，赛方中医药大数据系统成为了智能化银发健康的发展新引擎。”国家中药现代化（上海）创新中心副主任江洪全在主旨演讲中，分享了上海中药创新研究的战略布局。目前，赛方中医药大数据系统已归集各类核心数据超百万条，为临床决策优化、新药研发提速提供数据支撑。

西医领域的数字化创新同样成果丰硕，为老年医疗服务提质增效。据上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长蔡伟介绍，瑞金医院自主研发的瑞智病理大模型，已实现对我国90%高发癌种的覆盖，大幅提升了老年肿瘤诊断的效率与精准度。

材料前沿科学的创新突破，同样成为银发科技产业创新源头的“活水”。复旦大学附属中山医院医务处处长锁涛表示，智能传感与交互、轻质高强与防护等四类关键新材料，正加速赋能养老产品创新升级。

从关键技术突破到未满足需求的破冰，企业端快速响应。上海佰斯维康生物科技推出的L-精氨酸、L-瓜氨酸片，精准对接老年人血红蛋白运氧能力下降痛点；产业周展示区里，外骨骼机器人、AI护工等产品，也直观呈现了科技适配养老

让高科技养老可用皆用

场景的多元可能。

科技成果落地，社区是关键枢纽。上海国际医学中心建设主动健康数字创新中心，引入高端设备与名医资源，让社区长者在家门口就能享受优质诊疗；闵行区春田长者照护之家则通过智能床垫实时监测老人离床动态与睡眠质量……数据显示，2025年社区养老服务市场规模预计将达3000亿元，社区正成为银发科技落地的核心场景。

银发经济绝非简单的“适老改造”，而是以科技为支点，重构全周期、一体化的健康服务生态。为破解老年人“忘科兴叹”，让高科技养老“用得上，都会用”，上海“跨前一步”探索健康科普新范式。据上海市卫健委健康促进处处长王彤介绍，上海依托科技养老“首发、首创、首秀”优势，通过强化体系建设、扩大优质供给、规范行业管理、加强支撑保障、创新产品形态、培育良性生态“六措并举”，持续释放健康科普潜力。同时，跨部门联动监管机制逐步完善，有效打通卫生监督与新媒体平台管理的“最后一公里”，让健康科普真正成为连接老年人与科技的桥梁。

本报记者 马亚宁
实习生 曹若昕