

## CBA新赛季今晚揭幕

# 大鲨鱼夺冠好机会来了

### 体坛话题

CBA新赛季今晚拉开战幕,上海久事男篮昨天举行了出征会。虽然上海男篮

比较低调也并未公开宣布赛季目标,不过从各队休赛期的调整与备战情况来看,大鲨鱼无疑已成为新赛季总冠军最有力的竞争者之一。可以说,历经多年蛰伏与积累,这支球队在俱乐部成立三十周年的历史节点上,正迎来冲击队史第二座总冠军奖杯的好机会。

### 1 自身阵容精准补强

上海久事男篮在今年夏天的引援操作堪称“精准补强”,球队阵容深度与结构均衡性达到近几年最佳。

引进国手张镇麟无疑是上海队今夏最重磅的操作,这位小前锋不仅拥有出色的运动能力与投射技术,更带来了丰富的季后赛乃至总决赛经验。后卫崔晓龙的加盟则提升了外线防守高度、强度和突击能力。大鲨鱼的外援组合也比较有针对性:续约“小胖”洛夫顿,引进已在CBA证明自己的古德温与弗格,再加上防守端威慑力犹存的怀特塞德,四外援各具特色且能力出众。古德温上赛季场均25.7分6个篮板8次助攻的全面能力、洛夫顿的冲击力、弗格丰富的总决赛经验以及

怀特塞德的护筐能力,构成了全联盟最均衡的外援阵容。

从第二届CBA俱乐部杯预赛的表现来看,上海久事男篮的替补阵容实力足以媲美多数球队的主力阵容。弗格、张镇麟、怀特塞德、刘铮等球员组成的第二阵容,足以保证新赛季每场比赛40分钟的比赛强度。足够强的阵容深度足以应对漫长的常规赛,并在季后赛中保持体能优势,大鲨鱼主教练卢伟明确表示,球队目前也在抓紧演练不同阵容,他的用人原则就是“谁的状态好谁就多打”。

让卢伟比较满意的,是球队在防守端的进步:“CBA俱乐部杯的比赛大家都看到了,我们的两个小外援都挺愿意去防守。如果球队



■ 上海男篮  
昨举行新赛季出征仪式



扫码看  
上海男篮出  
征仪式

每个球员都愿意去防守,那整体的防守强度就上来了,也可以获得更多的反击机会。”而全队上下展现出的防守积极性与血性,正是冲击总冠军必备的特质。

卢伟明确表示,上海队将会吸取前两个赛季“开局不利”的教训:“前两年我们因为开局不利,导致最后名次包括季后赛的对阵不太友好。所以说我们这个赛季从第一场开始就会全力以赴,争取拿下每一场比赛,在常规赛里抢占有利排名。”

### 场外音

新赛季CBA还没开打,上海久事男篮已被普遍视为总冠军有力竞争者,全队上下也是摩拳擦掌想大干一场。然而,在喧嚣的预测与热切的期盼中,大鲨鱼或许更需要一份冷静的提醒:联赛是一场马拉松,无论是进四强还是冲击总冠军,都需要保持定力,找到一个最适合自己的节奏。

真正的强队,懂得在漫长赛季中把握节奏。上海队主教练卢伟已意识到前两个赛季“开局不利”的教训,强调从第一场就全力以赴。这份重视值得肯定,但“全力以赴”不等于急于求成、过度消耗。阵容厚度是上海队的最大优势,更应在常规赛阶段耐心调试阵容、磨合战术、培养默契,让新援真正融入体系,让年轻球员积累信心。常规赛的排

## 保持定力

◆ 李元春

名固然重要,但比排名更珍贵的,是一支球隊进入季后赛时健康的身体状态、成熟的战术执行与稳定的团队氛围。

CBA总冠军往往属于最坚韧、最沉稳、最懂得蓄力的队伍。上海队历经蛰伏,如今迎来阵容相对完整的时机,这个好机会更需珍惜与细耕。

对于上海久事男篮而言,真正的考验并不在常规赛的某一场强强对话,而在于能否在整个赛季中保持战略定力:稳步前进,不因一时胜负而乱阵脚;信任体系,不因外界热议而自乱心绪。让球队在常规赛以赛代练,在季后赛展现出真正磨合完毕、浑然一体的战斗力,才有可能取得好成绩。

当浮躁沉淀为沉稳,当急切锤炼为耐心,那份期待已久的总冠军梦想,或许才会在水到渠成时,真正触手可及。

### 2 外部竞争环境有利

除了自身实力增强外,新赛季CBA的争冠格局也为上海队提供了相对宽松的外部条件。目前公认的争冠军团主要包括浙江广厦、北京首钢、广东宏远和上海大鲨鱼这四支球队,而前三者各自存在一定短板。

卫冕冠军浙江广厦队保留了胡金秋、孙铭徽、朱俊龙等夺冠核心框架,外援也进行了小幅升级,但广厦队的替补阵容深度明显不足,主力球员的体能消耗和伤病风险将成为影响卫冕的重要因素。北京首钢队休赛期引进了国手赵睿,与陈盈骏

组成了豪华后场,但该队也存在一定隐患:赵睿、周琦、曾凡博等主将均有伤病史,曾凡博的归队情况也未完全确定,如果他选择去海外联赛打球,该队的锋线实力将受到较大影响。

广东队上赛季无缘四强,休赛期引援动作也不小,引进了崔永熙、焦泊乔等国手和萨姆纳、萨林杰等实力派外援。然而,崔永熙尚未完全康复,焦泊乔也受到伤病影响。比起其他争冠热门,广东队内线实力相对薄弱,外援萨林杰在四号位

的统治力相对能弥补本土中锋的单薄,但这种弥补同样有限,一方面,几个争冠对手的五号位实力更强,另一方面,末节只能上单外援,萨林杰一旦下场则会放大内线缺点。

通过精准引援补强了各个位置,阵容深度与均衡性提升;团队防守积极性高,攻防体系日趋成熟;外部竞争环境中,主要对手都存在短板……综合来看,上海久事男篮在新赛季确实迎来了近年来最佳的夺冠机会。新赛季的大幕即将拉开,上海大鲨鱼能否乘风破浪,直指总冠军?让我们拭目以待。

本报记者 李元春

## F1七冠王度过一个平庸的赛季 40岁“老汉”还能重返巅峰吗?



■ 汉密尔顿在法拉利这一年表现平平  
本版图片 记者 李铭坤 摄

### 还剩多少雄心

一整个赛季,除了在加盟法拉利初期和中国站冲刺赛后,几乎很难见到汉密尔顿的笑容。到了赛季后段,眼见争冠无望,七冠王甚至有些“开始摆烂”的迹象,最后几场比赛甚至在首节排位赛便被淘汰,让人感到惊讶的同时,也开始怀疑其还剩多少雄心。

目前摆在汉密尔顿面前的唯一目标,便是超越舒马赫创造的七夺世界冠军的纪录,但这最后一个心愿实现的难度,却比想象中更大。在维斯塔潘持续强势,迈凯伦等老牌劲旅崛起的同时,法拉利内部有些混乱的局面,也可能对汉密尔顿的心态产生影响。尽管在过去的这个赛季,初到跃马的“老汉”总是想尽办法鼓励车队,在与队友勒克莱尔相处时也相当客气,但赛季结束后一反常态拒绝谈论未来,仍不免让人担心,毕竟已到不惑之年的汉密尔顿是否有足够的信念和意志力重返巅峰。

“我期待与法拉利这支久负盛名的车队,一同开创全新的时代!”加盟发布会上,汉密尔顿的豪言犹在耳边,一个不如意的赛季后,英国人的笑容不再,也变得有些沉默寡言。好消息是,因为2026赛季实在有太多未知,车迷还可以保留一点念想,毕竟,在变局中找到机会并建立优势,是汉密尔顿擅长的。

本报记者 陆玮鑫

### 不太会开“慢车”

从2007年进入F1至今,汉密尔顿曾七次获得年度总冠军,是现役车手中夺冠次数最多的,不过刚刚过去的2025赛季对他而言,算得上噩梦。除了在中国大奖赛的冲刺赛上拿下冠军,七冠王甚至连领奖台都没能站上过。10多年的F1生涯里,这是汉密尔顿第一次开着真正意义上的“慢车”参赛,不断增长的年龄和不算亮眼的成绩,让40岁的“老汉”

备受质疑。

当初汉密尔顿决定加盟法拉利时,曾表示对跃马赛车和车队的现状有着心理准备。但一个赛季下来,情况还是超出了他的预期。不说最终获得车手和车队双冠的迈凯伦,法拉利赛车有时甚至都不如阿斯顿马丁,这让向来以冲击冠军为目标的汉密尔顿难以接受,赛季末,这位有合同在身的车手甚至流露出想要退役的想法,也由此陷入了“嫌贫爱富,只会开性能优良的赛车”的争议。

电视剧《武林外传》里有一句广为人知的台词:用好的食材做出好菜,算不上厨师的本事。如今的汉密尔顿正面临这样的尴尬。不少资深车迷吐槽,舒马赫刚来法拉利时,可是开着一辆速度堪比拖拉机的F310赛车,从当时最强的威廉姆斯车队手里抢下了三个分站冠军。如此对比之下,汉密尔顿或许确实该提升一下开“慢车”的能力,毕竟不是每支车队都能给他提供一辆足以争冠的赛车,尤其在明年规则大改的情况下。