

『流感神药』耐药了？传言不实

专家：对抗流感没有『神药』，网络购药便捷但服用需遵循医学规范

当前，我国已进入呼吸道传染病高发季节，流感活动将继续上升。今年，甲型H3N2亚型成为主导毒株，与去年的甲型H1N1相比，人群对这一毒株的免疫力普遍较低。不过，这种亚型并非新成员，也是流感家族中的“老面孔”了。目前没有证据表明H3N2本身导致的病情比其他流感亚型更严重。

流感药物需求激增

国家流感中心昨天发布的周报数据显示，2025年第48周（截至11月30日）全国共报告1541起流感样病例暴发疫情，较第47周的1234起有所增加，且南、北方省份报告起数高于去年同期——2024年第48期全国仅报告31起。伴随流感流行，流感药物需求增加。一些电商平台数据显示，包括奥司他韦、玛巴洛沙韦在内的流感抗病毒药物销量在增加。但是，“奥司他韦、玛巴洛沙韦已出现临床耐药”的说法在网络流传，甚至一些医生也认同这种说法，让家长群体忧心忡忡。被不少人形容为“流感神药”的玛巴洛沙韦，因全程只需服用一次的便捷性，成为许多家庭的首选，其耐药传言迅速引发广泛讨论，不少家长开始纠结是否需要更换药物。

感觉不好≠耐药

那么，究竟是否耐药了呢？国家流感中心的耐药性监测数据给出了明确答案。作为不同作用机理的抗病毒药物，奥司他韦属于神经氨酸酶抑制剂，玛巴洛沙韦则是聚合酶抑制剂。本报记者查询获悉，第48周周报显示，对2025年3月31日以来收检的流感病毒毒株分析发现，所有亚型流感毒株均对聚合酶抑制剂敏感，这意味着中国大陆目前尚未检测到对玛巴洛沙韦耐药的毒株。

针对奥司他韦，仅在A(H1N1)pdm09亚型毒株中发现3.99%(31/777)的毒株对神经氨酸酶抑制剂敏感性降低，其余A(H1N1)pdm09亚型及所有A(H3N2)亚型、B型毒株均对该类药物敏感。记者查询多期周报发现，这一耐药数据已维持一年相对稳定，未出现明显上升趋势，表明奥司他韦的耐药现象虽存在但仍非常少见。

国际监测数据也佐证了这一结论。WHO全球监测显示，2018至2025年间，季节性流感病毒对玛巴洛沙韦的耐药突变始终处于极低水平。其实，对于流感药物耐药的讨论由来已久，需要重视但不要放大焦虑。即便国外研究曾在流感患儿中监测到服用玛巴洛沙韦后的耐药毒株，也仅引发零星家庭传播，未造成社区层面的流行扩散。记者也咨询了复旦大学附属儿科医院感染传染科、上海交通大学医学院附属瑞金医院呼吸科、上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心的相关专家，他们均表示，临床上尚未看到服用玛巴洛沙韦出现耐药现象。患者在流感症状出现早期服用，效果都挺好的。

专家特别指出，耐药性的判定需要专业实验室进行表型和基因型检测，个人主观感受的“治疗效果不佳”，并不等同于病毒产生耐药性。

用处方药需遵医嘱

主流流感药物有效性有保障，但作为处方药，其使用仍需遵循严格的医学规范。专家强调，抗流感病毒药物必须在医生明确诊断后凭处方购买，无需多种药物联合使用，更不宜自行随意服用。而且，对抗流感并没有所谓的“神药”，流感每年都呈季节性的流行，大多属于自限性疾病，也不需要恐慌。不过，需要指出的是，当前网络购药便捷，但需警惕用药误区。比如，流感由病毒引起，服用抗生素完全无效，切勿将抗生素作为流感治疗药物。不同流感药物的作用机理和服用方式存在差异，需根据患者情况合理选择。奥司他韦通过抑制病毒从感染细胞中释放来减少播散，通常需每天服用两次，连续服用5天。玛巴洛沙韦则通过抑制病毒复制从根源控制感染，全程仅需服用一次，目前获批用于5岁以上儿童及成人，且建议在症状出现48小时内服用以发挥最佳效果，20公斤以下儿童使用其干混悬剂时需按体重遵医嘱给药。此外，近年上市的昂拉地韦片，目前仅适用于成人单纯性甲型流感的治疗。

接种疫苗科学应对

上海市疾控中心近日发布提示，我国各地流感活动高峰时间不同，上海多集中在10月至次年3月，建议在流感季前完成疫苗接种。一般来说，流感疫苗接种后2至4周可产生保护性抗体，推荐接种时间为9至10月，即便错过这一时间段，在流感高峰结束前尽早接种仍有意义，同一流感流行季节完成一轮接种即可。不过，接种流感疫苗并不意味着绝对不会感染流感，且疫苗仅针对流感病毒，无法预防副流感病毒、腺病毒等其他呼吸道病原体引发的类似症状。在大多数年份，流感疫苗与流行毒株匹配性较好，保护效果可靠；即便出现匹配度不佳的情况，接种疫苗后也能有效减轻发病症状，降低肺炎、心肌炎等严重并发症的发生风险及住院概率。总的来说，应对流感季的核心在于“早发现、早诊断、科学用药”，结合规范接种疫苗和合理使用药物，才能最大限度降低流感带来的健康威胁。

本报记者 左妍

东航“上海—奥克兰—布宜诺斯艾利斯”航线今启航 两万公里 全球最长单航 一机到底 促三大洲经贸



东航特别选用“国博号”主题彩绘机执飞首航航班

今天凌晨2时19分，中国东方航空“国博号”主题彩绘机执飞MU745航班，搭载282名旅客从上海浦东国际机场起飞，在经停新西兰奥克兰后，飞赴阿根廷首都布宜诺斯艾利斯。这条跨越2万公里的新航线填补上海至南美核心城市直飞航线的空白，开辟了连通大洋彼岸的“南向通道”，重塑了三大洲之间的航空出行方式。

新航线耗时更少

上海—奥克兰—布宜诺斯艾利斯航线是全球首条连接对跖点城市间的商业航线，也成功刷新全球最长单程航线的纪录。

该航线采用波音777-300ER大型宽体客机执飞，去程MU745航班每周一、周四各执行一班，北京时间02:00从上海浦东国际机场起飞，在奥克兰经停2小时25分后，于当地时间16:55抵达布宜诺斯艾利斯；回程每周二、周五执行，航班号MU746，02:00从布宜诺斯艾利斯起飞，经停奥克兰2小时后，于北京时间次日18:00飞抵上海。

由于超长的航线距离以及飞机性能限制，目前中国至南美洲基本无法实现直飞，必须选择中途经停的方式运营。新航线采用经停奥克兰前往阿根廷的“南向通道”，优化过往经欧洲或北美转机的“北向航路”，将原本近30小时的航程缩短至25小时左右，不仅航程更短、耗时更少，转机时差



首航航班乘务组展示欢迎旅客的标识 受访者供图

也更具优势。

在此基础上，新西兰政府今年宣布，自2025年11月起，对持有中国护照的旅客经新西兰奥克兰国际机场过境前往第三国（停留时间少于24小时），可凭新西兰电子旅行授权（NZeTA）办理过境，无需另行申请“过境签证”。旅客仅需花费17新西兰元即可在手机App上申请到有效期2年的电子旅行授权（NZeTA），大幅简化过境手续。东航也凭借此政策，打造了“一机到底”的运营模式，前往阿根廷的旅客在飞抵奥克兰后无需换机，在短暂经停后即可继续旅途，大幅减轻了旅客长途飞行过程中的疲惫感。

促中新阿三国联动

对于首航航班，东航选用“国博号”主题彩绘机执飞。这架彩绘机基于波音777-300ER大型宽体客机打造，由中国东航与中国国家博物馆联袂设计，于9月亮相，被誉为国博48个标准展厅之外的“第49个展厅”，承载着满满的中华文化元素。

在经贸层面，东航在该航线成功申请到第五航权，允许航班在经停奥克兰时上下客货。这将为中、新、阿三个国家的高附加值农产品以及精密仪器等特色贸易提供更优的物流选择，极大促进三国乃至三大洲间的经贸合作。在新航线开通的同时，中国东航深化客货联动，东航物流旗下东航冷链同步开通阿根廷至中国的生鲜直送新通道，回程航班将通过客机腹舱将2.1吨阿根廷车厘子和10.5吨冰鲜智利三文鱼带回国内。

在旅游层面，当12月份北半球步入寒冬，南半球则正值春日盛景，这种鲜明的“反季节吸引力”将为跨境旅行注入独特魅力，吸引旅客前往另一半球感受不一样的景色，助力三地旅游市场繁荣。

在文化交流层面，新航线也为三个国家的艺术家、学者与普通民众提供了前所未有的交往便利，中国的京剧、阿根廷的探戈与新西兰的毛利文化将拥有更广阔的对话舞台，共同谱写文明互鉴的新篇章。

本报记者 金志刚

柬埔寨将对中国公民试行免签 上海飞暹粒机票搜索量增5倍

本报讯（记者 杨玉红）柬埔寨政府12月2日发布官方文件，该国将于2026年6月15日至10月15日期间对中国公民试行免签政策。这一消息迅速引发关注，国内旅游平台相关搜索及预订数据即刻出现显著增长。

携程数据显示，免签政策公布当日，平台内“柬埔寨”相关旅游关键词搜索量环比增长20%。去哪儿旅行大数据则呈现出更强劲的增长势头，消息发布后，前往柬埔寨金边（达克茂机场）、暹粒等主要城市的机票搜索量大幅攀升。其中，上

海、北京、深圳前往金边的搜索量环比前一小时分别暴涨5.2倍、4.3倍、3倍；暹粒方向同样热度高涨，上海飞暹粒机票搜索量环比增长5倍，广州飞暹粒搜索量增长3.7倍。

旅行平台的数据进一步印证市场热度。前天至昨天上午，中国主要城市飞往柬埔寨的热门航线搜索热度环比增长超100%。事实上，中柬之间出行需求此前已呈持续走高态势，11月以来，同程旅行平台上柬埔寨金边等地的酒店预订热度同比增长超60%，中柬两国主要城市往来航班的预订热度同

比增长也超40%。随着年底在柬务工人员归国高峰临近，柬埔寨至成都、南宁、广州等地的航班还将迎来新一波预订高峰。

柬埔寨拥有世界文化遗产吴哥窟，其所在的暹粒更是知名旅游地。柬埔寨旅游部统计数据显示，今年1月至10月，该国已吸引约100万人次中国游客，成为中国居民商务旅行及旅游观光的主要选择之一。同程研究院相关负责人分析，预计2026年暑期及国庆假期，中国居民赴柬埔寨旅游的热度有望达到阶段性新高。