

流感冒神药耐药了？传言不实

专家：对抗流感没有「神药」，网络购药便捷但服用需遵循医学规范

当前，我国已进入呼吸道传染病高发季节，流感活动将继续上升。今年，甲型H3N2亚型为主导毒株，与去年的甲型H1N1相比，人群对这一毒株的免疫力普遍较低。不过，这种亚型并非新成员，也是流感家族中的“老面孔”了。目前没有证据表明H3N2本身导致的病情比其他流感亚型更严重。

流感药物需求激增

国家流感中心昨天发布的周报数据显示，2025年第48周（截至11月30日）全国共报告1541起流感样病例暴发疫情，较第47周的1234起有所增加，且南、北方省份报告起数高于去年同期——2024年第48周全国仅报告31起。伴随流感流行，流感药物需求增加。一些电商平台数据显示，包括奥司他韦、玛巴洛沙韦在内的流感抗病毒药物销量在增加。但是，“奥司他韦、玛巴洛沙韦已出现临床耐药”的说法在网络流传，甚至一些医生也认同这种说法，让家长群体忧心忡忡。被不少人形容为“流感神药”的玛巴洛沙韦，因全程只需服用一次的便捷性，成为许多家庭的首选，其耐药传言迅速引发广泛讨论，不少家长开始纠结是否需要更换药物。

感觉不好≠耐药

那么，究竟是否耐药了呢？国家流感中心的耐药性监测数据给出了明确答案。作为不同作用机理的抗病毒药物，奥司他韦属于神经氨酸酶抑制剂，玛巴洛沙韦则是聚合酶抑制剂。本报记者查询获悉，第48周周报显示，对2025年3月31日以来收检的流感病毒毒株分析发现，所有亚型流感毒株均对聚合酶抑制剂敏感，这意味着中国大陆目前尚未检测到对玛巴洛沙韦耐药的毒株。

针对奥司他韦，仅在A(H1N1)pdm09亚型毒株中发现3.99%（31/777）的毒株对神经氨酸酶抑制剂敏感性降低，其余A(H1N1)pdm09亚型及所有A(H3N2)亚型、B型毒株均对该类药物敏感。记者查询多期周报发现，这一耐药数据已维持一年相对稳定，未出现明显上升趋势，表明奥司他韦的耐药现象虽存在但仍非常少见。

国际监测数据也佐证了这一结论。WHO全球监测显示，2018至2025年间，季节性流感病毒对玛巴洛沙韦的耐药突变始终处于极低水平。其实，对于流感药物耐药的讨论由来已久，需要重视但不要放大焦虑。即便国外研究曾在流感患儿中监测到服用玛巴洛沙韦后的耐药毒株，也仅引发零星家庭传播，未造成社区层面的流行扩散。记者也咨询了复旦大学附属儿科医院感染传染科、上海交通大学医学院附属瑞金医院呼吸科、上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心的相关专家，他们均表示，临幊上尚未看到服用玛巴洛沙韦出现耐药现象。患者在流感症状出现早期服用，效果都挺好的。

专家特别指出，耐药性的判定需要专业实验室进行表型和基因型检测，个人主观感受的“治疗效果不佳”，并不等同于病毒产生耐药性。

用处方药需遵医嘱

主流流感药物有效性有保障，但作为处方药，其使用仍需遵循严格的医学规范。专家强调，抗流感病毒药物必须在医生明确诊断后凭处方购买，无需多种药物联合使用，更不宜自行随意服用。而且，对抗流感并没有所谓的“神药”，流感每年都呈季节性的流行，大多属于自限性疾病，也不需要恐慌。不过，需要指出的是，当前网络购药便捷，但需警惕用药误区。比如，流感由病毒引起，服用抗生素完全无效，切勿将抗生素作为流感治疗药物。不同流感药物的作用机理和服用方式存在差异，需根据患者情况合理选择。奥司他韦通过抑制病毒从感染细胞中释放来减少播散，通常需每天服用两次，连续服用5天。玛巴洛沙韦则通过抑制病毒复制从根源控制感染，全病程仅需服用一次，目前获批用于5岁以上儿童及成人，且建议在症状出现48小时内服用以发挥最佳效果，20公斤以下儿童使用其干混悬剂时需按体重遵医嘱给药。此外，近年上市的昂拉地韦片，目前仅适用于成人单纯性甲型流感的治疗。

接种疫苗科学应对

上海市疾控中心近日发布提示，我国各地流感能力高峰时间不同，上海多集中在10月至次年3月，建议在流感能力前完成疫苗接种。一般来说，流感能力接种后2至4周可产生保护性抗体，推荐接种时间为9至10月，即便错过这一时间段，在流感能力结束前尽早接种仍有意义，同一流感流行季节完成一轮接种即可。不过，接种流感能力并不意味着绝对不会感染流感能，且疫苗仅针对流感能毒，无法预防副流感能、腺病毒等其他呼吸道病原体引发的类似症状。在大多数年份，流感能苗与流行毒株匹配性较好，保护效果可靠；即便出现匹配度不佳的情况，接种疫苗后也能有效减轻发病症状，降低肺炎、心肌炎等严重并发症的发生风险及住院概率。总的来说，应对流感能的核心在于“早发现、早诊断、科学用药”，结合规范接种疫苗和合理使用药物，才能最大限度降低流感能带来的健康威胁。

本报记者 左妍

东航“上海—奥克兰—布宜诺斯艾利斯”航线今启航 两万公里 全球最长单航 一机到底 促三大洲经贸



■ 东航特别选用“国博号”主题彩绘机执飞首航航班

今天凌晨2时19分，中国东方航空“国博号”主题彩绘机执飞MU745航班，搭载282名旅客从上海浦东国际机场起飞，在经停新西兰奥克兰后，飞赴阿根廷首都布宜诺斯艾利斯。这条跨越2万公里的新航线填补上海至南美核心城市直飞航线的空白，开辟了连通大洋彼岸的“南向通道”，重塑了三大洲之间的航空出行方式。

新航线耗时更少

上海—奥克兰—布宜诺斯艾利斯航线是全球首条连接对跖点城市间的商业航线，也成功刷新全球最长单程航线的纪录。

该航线采用波音777-300ER大型宽体客机执飞，去程MU745航班每周一、周四各执行一班，北京时间02:00从上海浦东国际机场起飞，在奥克兰经停2小时25分钟后，于当地时间16:55抵达布宜诺斯艾利斯；回程每周二、周五执行，航班号MU746，02:00从布宜诺斯艾利斯起飞，经停奥克兰2小时后，于北京时间次日18:00飞抵上海。

由于超长的航线距离以及飞机性能限制，目前中国至南美洲基本无法实现直飞，必须选择中途经停的方式运营。新航线采用经停奥克兰前往阿根廷的“南向通道”，优化过往经欧洲或北美转机的“北向航路”，将原本近30小时的航程缩短至25小时左右，不仅航程更短、耗时更少，转机时差



首航航班乘务组展示欢迎旅客的标牌
受访者供图

也更具优势。

在此基础上，新西兰政府今年宣布，自2025年11月起，对持有中国护照的旅客经新西兰奥克兰国际机场过境前往第三国（停留时间少于24小时），可凭新西兰电子旅行授权（NZeTA）办理过境，无需另行申请“过境签证”。旅客仅需花费17新西兰元即可在手机App上申请到有效期2年的电子旅行授权（NZeTA），大幅简化过境手续。东航也凭借此政策，打造了“一机到底”的运营模式，前往阿根廷的旅客在飞抵奥克兰后无需换机，在短暂经停后即可继续旅途，大幅减轻了旅客长途飞行过程中的疲惫感。

促中新阿三国联动

对于首航航班，东航选用“国博号”主题彩绘机执飞。这架彩绘机基于波音777-300ER大型宽体客机打造，由中国东航与中国国家博物馆联袂设计，于9月亮相，被誉为国博48个标准展厅之外的“第49个展厅”，承载着满满的中华文化元素。

在文化交流层面，新航线也为三个国家的艺术家、学者与普通民众提供了前所未有的交往便利，中国的京剧、阿根廷的探戈与新西兰的毛利文化将拥有更广阔的对话舞台，共同谱写文明互鉴的新篇章。

本报记者 金志刚

柬埔寨将对中国公民试行免签 上海飞暹粒机票搜索量增5倍

本报讯（记者 杨玉红）柬埔寨政府12月2日发布官方文件，该国将于2026年6月15日至10月15日期间对中国公民试行免签政策。这一消息迅速引发关注，国内旅游平台相关搜索及预订数据即刻出现显著增长。

携程数据显示，免签政策公布当日，平台内“柬埔寨”相关旅游关键词搜索量环比增长20%。去哪儿旅行大数据则呈现出更强劲的增长势头，消息发布后，前往柬埔寨金边（达克茂机场）、暹粒等主要城市的机票搜索量大幅攀升。其中，上

海、北京、深圳前往金边的搜索量环比前一小时分别暴涨5.2倍、4.3倍、3倍；暹粒方向同样热度高涨，上海飞暹粒机票搜索量环比增长5倍，广州飞暹粒搜索量增长3.7倍。

旅行平台的数据进一步印证市场热度。前天至昨天上午，中国主要城市飞往柬埔寨的热门航线搜索热度环比增长超100%。事实上，中柬之间出行需求此前已呈持续走高态势，11月以来，同程旅行平台上柬埔寨金边等地的酒店预订热度同比增长超60%，中柬两国主要城市往来航班的预订热度同

比增长也超40%。随着年底在柬务工人员归国高峰临近，柬埔寨至成都、南宁、广州等地的航班还将迎来新一波预订高峰。

柬埔寨拥有世界文化遗产吴哥窟，其所在的暹粒更是知名旅游地。柬埔寨旅游部统计数据显示，今年1月至10月，该国已吸引约100万人次中国游客，成为中国居民商务旅行及旅游观光的主要选择之一。同程研究院相关负责人分析，预计2026年暑期及国庆假期，中国居民赴柬埔寨旅游的热度有望达到阶段性新高。