

老人缺牙、松牙修复理念升级:不拔牙,不种牙,无手术修复新思路!

仅限50岁以上市民,专家现场科普无手术修复理念,用真牙享口福

“现在我牙疼了,就吃点止痛药,只要不是一直会痛我基本也不会去医院看。嘴里有松牙就尽量不用那一边吃饭,就拖着没有去医院看。但时间一久,牙齿问题越来越严重了,很多牙齿都发黑,牙龈也萎缩得厉害。”家住徐汇的王爷叔说道。

77岁的王爷叔如今嘴里有4颗缺牙,其他的牙齿也在陆续陆续变松,“医生都说我的牙齿问题复杂得很,缺牙、松牙、龋齿都有,要么病牙全拔掉种上假牙;要么暂时不拔牙,带上挂钩假牙,勾住还能用的好牙来吃东西。”王爷叔很犹豫,他实在不敢再拔牙了,年纪越大拔牙后的反应越大,身体吃不消。

“现在松牙、残根都有,还有自行脱落的缺牙。牛肉、排骨这些肉类已经好几年没碰过了。”王爷叔很无奈地表示,现在的饮食只有软的和稀的了,他不敢拔牙再镶,既怕疼又怕身体承受不了,“我就想有没有那种不用拔牙,也能把我这满嘴的牙修复好的方法。不能这么一直拖着,吃饭都吃不好,还谈什么身体健康呢!”

老年人拔牙风险极大 需谨慎

“对于看牙我有一个很大的顾虑,那就是我有血压偏高,如果真的拔牙,那我着身体肯定遭不住。”除了害怕拔牙疼以外,血压高也是王爷叔不愿意拔牙的重要原因。

“切忌盲目拔牙,中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,随意拔牙会有生命危险”。资深中老年口腔修复专家舒慕良医生说道:“但老人的牙齿问题却也不能一直拖延不治。高血压、糖尿病是我国中老年人中的高发疾病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”中、老年口腔疑难杂症专家周宇亮医生说道:“牙

齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙才能固定住,各类美食才能想吃就吃。”

只有真牙才是最适合自己的牙齿,再好的假牙不如自己的真牙。真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到。

松牙残根不用拔 满嘴缺牙可以修复

“无挂钩覆盖义齿”是不依靠挂钩做固定的新修复思路。变拔为固,利用内冠包裹保护住松动的基牙;之后套上外冠覆盖多颗牙齿,分散了咬合力,利用夹板原理保住没拔的松牙和残根。同时一并修复缺失牙,恢复满口牙齿,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。保住残牙根,免去拔牙根的痛苦。增强咀嚼力,维持对牙槽骨的生理刺激,防止牙槽骨萎缩,一举多得。

“随着现代医学的快速发展,3度以下的松牙、残根完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度大多处于这一范围内。”周宇亮医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

无挂钩 不拔牙

松牙能固定  
残根再利用  
缺牙能修复



排骨·螃蟹  
大口畅吃

符合条件的松牙、残根可以保留再利用  
专家现场判断,免费一对一咨询牙健康方案

现在新民健康特邀上海的资深中老年口腔专家,开启“松牙保卫战”咨询活动,就想帮50岁以上的中老年人解答口腔烦恼,不管是松牙、残根,还是缺牙,都能来免费参加。

活动时间:12月4日—10日(全天)

专家现场讲“新理念”:保留真牙,吃饭才更有滋味;  
有口腔问题直接问,专家给你一对一答疑,不用排队等;  
报名成功,有机会拿到中老年专用口腔护理套装  
(中老年专用护龈牙膏)

注意啦!每天只有50个名额,想让自己或家里老人保住松牙、好好吃饭的,赶紧报名,别错过机会!

新民健康咨询热线  
021-52921706

或发短信报名:编辑“姓名+手机号”  
发送至19901633803参与报名  
(每次活动名额限50名)

■特邀中老年口腔修复专家

周宇亮  
中老年口腔  
疑难杂症专家

擅长:上颌窦内外提升术,无牙颌种植等疑难杂症,覆盖义齿,无挂钩套筒冠,德国精密附着体等复杂疑难类型的覆盖义齿,松牙固定,残根保留等保牙技术。曾在上海市徐汇区牙防所工作十余年,在口腔疑难杂症等方面有很高的学术理论水平和独特的临床经验。

舒慕良  
资深中老年口腔  
修复专家

擅长:擅长中老年特色修复、根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥/芬立桥修复、老年复杂性根管治疗、种植/种植式覆盖义齿及嵌体修复、精密附着体及套筒冠修复,每年完成的案例累计上千例,成功通过治疗保住上万颗松动牙。

新民晚报  
第一看常百姓家



扫码直接订阅  
2026年新民晚报

202512/6周六

全市报刊征订暨新民晚报读者服务日活动 邀您来参与!  
长宁区中山公园 (长宁路780号) 本场活动助演嘉宾 陈甦萍 著名沪剧表演艺术家

订阅2026年度 新民晚报  
多重惊喜等着您

国内邮发代号3-5  
360元/年(新民晚报)

国内邮发代号3-93555  
261元/年(新民晚报工作日版)

国内邮发代号3-205  
104元/年(新民晚报双休日版)

注:全市各邮政支局均可订阅(新民晚报工作日版及双休日版不参加送好礼活动)。

礼品领取方式及时间

1、市民可至全市邮政支局进行订阅,现金订阅用户将获赠正章牌香氛洗衣液(一瓶2公斤)  
注:《新民晚报》报刊订阅专用单/卡不享受赠品活动;  
领取时间:2025年10月20日至2025年12月31日(9:00-16:00)  
2、微信关注“新民晚报读者俱乐部”公众号,可网上订购2026年度《新

民晚报》;赠品将委托第三方快递公司配送至订购报刊投递地址;

订阅全年《新民晚报》还可获赠价值300元的祝福广告一次

凭有效订阅凭证及身份证,在刊登日提前两周以上时间至威海路755号301室发行部办理预约登记。注册“新民晚报读者俱乐部”会员,可优先参与新民晚报读者俱乐部读者活动。

邮政咨询热线:11185 本报咨询热线:021-62476202 网上订阅: http://bk.11185.cn

此活动仅限上海地区订户

●国内邮发代号3-5/国外发行代号D694/全国各地邮局均可订阅/广告经营许可证号:3100020050030/社址:上海市威海路755号/邮编:200041/总机:021-22899999 转各部  
●本报印刷:上海报业集团印务中心等,在国内外6个印点同时开印/上海灵石、上海龙吴、上海界龙/北京、香港、美国洛杉矶  
●本报在21个国家地区发行海外版/美国、澳大利亚、加拿大、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、新西兰、尼日利亚、印度尼西亚、英国、德国、希腊、葡萄牙、捷克、瑞典、奥地利等

24小时读者服务热线  
962555

本报零售价  
每份1.00元



6 935563 504518