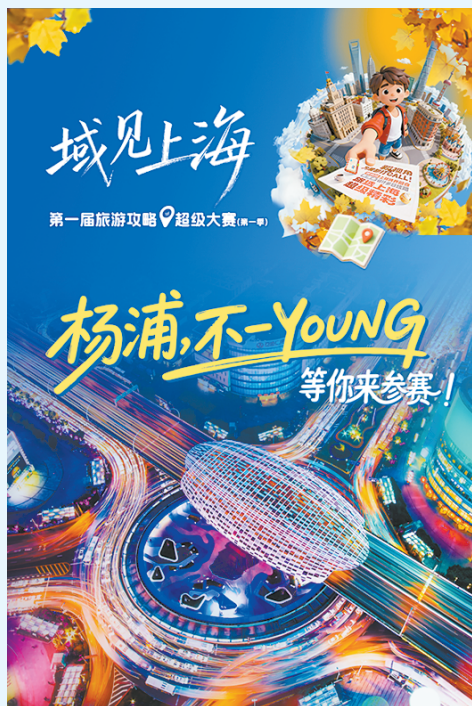




带上你的“域见上海”

超级旅游攻略

解锁杨浦的AB面!

快收下这份“不一YOUNG”的杨浦一日游地图

上海市“域见上海”第一届旅游攻略超级大赛(第一季)正热力来袭!这场赛事为每一位热爱生活、擅长发掘城市之美的人,提供了分享创意的舞台。杨浦区以“不一YOUNG”的鲜活姿态,诚邀市民游客用文字与镜头定格杨浦之美,共赴一场兼具历史厚度、青春活力与烟火气息的文旅盛宴!

杨浦的美好,从来都藏在多元风情的无缝切换里。从杨浦滨江生活秀带,到浸润百年书香的复旦校园;从飘香数十载的老字号美味,到融合传统与前卫的艺术空间。历史的厚重与当下的鲜活在此碰撞,人文的沉静与青春的热烈在此交融,每个人都能在这里找到心动瞬间。

如果你想解锁“不一YOUNG”的杨浦风情,不妨从复兴岛的晨光里开启一天。触摸中国造船工业的钢铁脊梁,邂逅城市空间艺术季的奇思妙想。登临巍然船台,脚下是历史的厚重,眼前是浦江的奔流。小红书“RED LAND开放世界冒险岛”、哔哩哔哩“干杯音乐节”、“另一种遇见”中欧文化嘉年华等活动都曾在此留下印记,青春的澎湃音浪,仿佛仍在耳边回响。正值2025上海城市空间艺术季,各类创意装置装点其间,工业文明的辉煌与艺术生命的灵动在此刻完美交融。

沿着复兴岛的岸线继续漫步,不远处的复兴岛公园藏着另一番静谧天地。园内的浚浦局职员俱乐部旧址,因外墙通体洁白,被大家亲切地称为“白庐”。这座承载着厚重历史记忆的建筑,如今已化身杨浦滨江党群服务站(复兴岛公园站)对外开放。走进其中,古朴的建筑氛围里满是历史的印记,让人不自觉放慢脚步。园内绿树成荫、鸟语花香,仿佛隔绝了外界所有喧嚣,尽是宁静与惬意。

在公园的静谧中稍作休憩,已近正午,千万不要错过杨浦的宝藏老字号——上海一心斋。作为饮食类非物质文化遗产,自1958年创办以来,它的味道一直备受市民青睐,可谓“排队爆款”。招牌牛肉煎包更是一绝,刚出锅时焦黄酥脆,咬下一口,汁水瞬间迸发,配一碗牛肉粉丝汤,是几代上海人的味觉记忆。

午后的时光最适合沉浸在艺术的氛围里,敦煌当代美术馆是不二之选。作为全市唯一以敦煌为主题的常设美术馆,这里将敦煌千年文化与当代艺术创新完美融合,步入其中就好像开启了一场跨越千年的文化邂逅。馆内的《登临出世界》展览,以“塔”为探究焦点,依循古丝绸之路,以沉浸式的叙事结构吸引观众驻足。逛累了还能体验敦煌香牌制作,亲手打造一块带着古朴香气的香牌,感受传统手工艺的魅力,亦或是点一杯特色文创咖啡,在浓郁香气里回味敦煌文化的博大精深。

惬意午后,微风正好。漫步至百年学府复旦



开心麻花演出《空降未婚妻》



复旦源

大学邯郸校区,感受人文底蕴的浸润。校园内满是深厚的历史文化积淀,古色古香的建筑与活力满满的学子相映成趣,浓厚的学术氛围扑面而来。复旦源“一源六馆”是不容错过的打卡地,这里作为复旦的精神坐标,以相辉堂草坪为中心,“一源六馆”静静矗立,校史馆、博物馆、艺术馆等场馆串联起早期成片教育历史文化建筑群与留存区。漫步其间,既能感受到校园的静谧书香,又能在老建筑与展馆中触摸人文脉络,成为文艺爱好者与历史追寻者不可错过的打卡地。

沉浸在书香气息中稍作休憩后,不妨奔赴一场与自然的亲密约会。新江湾城文化体育公园作为城市里的天然氧吧,绿植繁茂、水系澄澈,微风裹挟着草木的清香扑面而来。在这里解锁指向轻艇会的桨板体验,即便是零基础的“小白”也无需担心,专业教练会耐心指导,从基础动作到平稳划行,很快便能在水面上找到节奏。俯身可见水中涟漪,抬头便是湛蓝天空,在一划一摇间,所有疲惫都随风消散,只剩与自然相拥的惬意。

傍晚时分,来五角场合生汇感受城市的潮流活力。超热门的“疯狂动物城”主题快闪上海首站活动在此举办,沉浸式场景布置、可爱的卡通形象,随手一拍都是氛围感大片,轻松刷爆朋友圈。开心麻花&城市集市同样值得一探,这里将戏剧与美食巧妙融合,打造“戏中吃、吃中玩”的独特体验。一边感受戏剧的感染力,一边品尝各类特色

美食,潮流与烟火气在此碰撞出别样火花。

最动人的风景藏在大学路,不妨把黄昏与夜晚交给这条充满文艺气息的街道。这里汇集了各类特色餐厅、小众咖啡馆与创意小店,晚餐可以选择一家氛围感满满的西餐厅,或是尝试地道的特色小吃,在美食中抚慰一天的疲惫。饭后沿着街区漫步,偶尔驻足欣赏街边的艺术装置,或是走进一家咖啡馆小坐,享受片刻的静谧;若是喜欢热闹,也能在特色小店感受青春的鲜活气息。自由随性的氛围,让每一个人都能在这里找到属于自己的夜晚节奏。

杨浦的潮玩乐趣远不止于此。共青森林公园是现实版“莫奈花园”,春有繁花铺径、夏有浓荫蔽日,秋有层林尽染、冬有疏枝映湖,露营野餐、划船游湖或是漫步林间,不疾不徐的休闲时光都藏在细节里;上海国际时尚中心则演绎着复古与潮流的碰撞,原棉纺织厂留存的红砖建筑自带岁月韵味,更有滨江观景长廊相伴,尽显都市生活的精致与活力。如果你是二次元爱好者,千万别错过百联ZX造趣场,各类动漫周边、手办模型琳琅满目,还有众多新奇有趣的“谷子”让人眼花缭乱;如果你是运动爱好者,不妨到曾被誉为“远东第一体育场”的江湾体育场,体验多样的运动乐趣;如果你是看剧爱好者,YOUNG剧场便是安放热爱的好去处,前沿的剧目编排、沉浸式的观剧氛围,总能让你在光影与台词间收获感动与思考。

这便是杨浦最迷人的地方,既有历史沉淀的厚度,又有潮流涌动的热度;既有自然馈赠的惬意,又有人文书香的雅致。当然,这些还只是杨浦众多美好的“冰山一角”,更多“杨浦,不一YOUNG”等你解锁,快来这里打卡一段难忘的漫游之旅。



新江湾城文体公园
王洪刚 摄



复兴岛



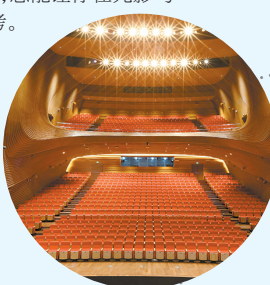
敦煌当代美术馆



上海国际时尚中心



江湾体育场



YOUNG剧场



共青森林公园



大学路市集



杨浦滨江 王洪刚 摄