

《子藏》第七批成果发布会在沪举行

全书总规模将相当于《四库全书》

本报讯(记者 王蔚)华东师范大学中国诸子研究院日前在沪举行《子藏》第七批成果发布会。本批成果规模宏大,共收录21个子系列、962种文献,整合为精装16开275册,内容涵盖《晏子春秋》《墨子》《荀子》《鬼谷子》等经典子书,并特别设立了《综合编》,系统收录诸子学综合性研究文献,弥补了目前学术界墨家、杂家、综合类文献等方面资料文献欠缺的不足,为构建中国自主的哲学社会科学知识体系提供了扎实的文献根基。

《子藏》工程自2010年启动,是

由华东师大中国诸子研究院主持编纂的大型古籍整理与研究项目,至今已持续推进十余年,堪称我国古籍整理史上具有里程碑意义的基础性学术工程。研究院将在《子藏》编纂的基础上,继续深入推进《子藏》总目提要、“子藏学”、“新子学”、《中国诸子学通史》等项目的系统研究工作。华东师大人文与社会科学研究院院长吕志峰说,该工程规模宏大、意义深远,是传承中华文明、构建中国特色哲学社会科学自主知识体系的“源头活水”。

中国诸子研究院院长、《子藏》

总编纂方勇说,《子藏》项目的宗旨,远不止于文献整理,更在于通过重新界定子学边界、系统梳理文献,推动子学从两千多年来相对“隐匿”的状态,重新进入大众视野,积极参与中华文化与文明的再构,以子学精神重塑中华文化自信。

国家图书馆出版社副总编张爱芳说,待《子藏》全书编纂完毕后,其总规模将与《四库全书》相当。未来,出版社还将与方勇团队合作,陆续推出《子藏》书目提要、《子藏》总目提要、《子藏》数据库等一系列衍生项目。

第[医]线

“我从会说话开始,声音就是哑的。”上周二下午,一位32岁的男性坐在诊室里,嗓音问题已经困扰了他30多年。“我父母说我出生时哭声是正常的,后来突然哭不出声,后来说话就一直哑着。除此之外,喉咙里总像有痰堵着。虽不影响日常活动,但那恼人的嗓音问题始终如影随形……”

我们的嗓子如同一件精妙绝伦的“人体乐器”,发挥着不可替代的作用,却往往因其自然而普遍地存在而被我们忽视。一旦嗓音健康出现问题,常常伴随着声音嘶哑、说话费力、发声疲劳等症状,不仅影响沟通效率,更在社交、工作、心理层面带来连锁反应。

嗓音困扰原因多

每周二下午,在复旦大学附属眼耳鼻喉科医院嗓音疾病诊治中心内,有不少被嗓音问题困扰的患者前来求诊。有因长期过度用嗓而导致声音嘶哑的餐饮业工作者;有因住院期间需要频繁呼叫护士而突然失声的老爷爷;一位中年女性,近两个月来突然感到吞咽困难,喉咙仿佛被异物堵塞,嗓音也随之变得嘶哑。

回到开头的那位男患者,接诊的虞鹏程医生轻声引导:“张嘴,伸舌头,发‘e’的音。”在灯头和间接喉镜的辅助下,医生仔细探查他的咽喉深处。

“之前做过喉镜检查吗?”

“做过四五次,几年前的事了。”患者递上喉镜报告,“也吃过药,喉咙痰感减轻了些,没那么恶心了。”

虞医生仔细审阅报告后,建议他再复查一次喉镜,明确声带现状。后续的喉镜报告提示,患者声带结构没有明显异常,虞医生初步判断,是由于患者自幼发声功能和习惯问题导致他长期声音嘶哑,因此,建议他进行嗓音训练。

一位女士在一场激烈争吵后突然“失声”,经功能评估,医生将问题锁定在了功能性发声障碍上。患者声带完好却发不出声,结合连日来情绪不稳定等细节,很快找到了原因。通过各种训练方法来练习发音后,患者的声音又回来了。

职业用声者中最常见的嗓音疾病是声带小结和声带息肉,发声者大多是过度用声或者发声方法不当,导致两侧声带反复碰撞、摩擦,从而使声带局部出现增生,临床表现为发音疲劳、声音嘶哑等。如果患了这些疾病,可首先采用发音训练和药物治疗;如果正规训练和保守治疗仍不缓解者,可以考虑手术。

精准诊疗办法多

“人的发声系统由多个部分协同构成。”复旦大学附属眼耳鼻喉科医院耳鼻喉科副主任医师舒敏解释道。嗓音的产生主要源自声带的振动,它们是两片小小的条带状物,长约2厘米。声带作为嗓音的原始声源,其产生的声波是一个宽带的噪声,包含了高低不同的多种频率成分。声道包括口腔、鼻腔、咽腔、喉腔等,对声波进行共振和滤波,形成具有特定频率特性的声音。

吸气时,气流经肺部呼出,在横膈膜与肋间肌调控下为发声提供动力;气流抵达喉腔,声带振动产生原始声源,其形态、张力决定音调,振

动幅度影响声音强弱;随后,共鸣系统(胸腔、咽腔等)塑造音色,构音系统(嘴唇、舌头等)将声音转化为清晰语言。这个复杂过程,都在神经系统的精准调控下完成。

复旦大学附属眼耳鼻喉科医院的嗓音疾病诊治中心,能针对不同原因导致的嗓音问题实施多种特色治疗方法,包括言语训练、嗓音显微外科手术和门诊声带激光及注射手术。

专家指出,对于职业中需要频繁用嗓的人群,一定要学会熟悉自己的嗓音状态,状态不佳时一定要注意休息,可以用温热的毛巾在喉部热敷,声嘶严重或者是超过两周没有明显恢复迹象的话,要及时就医。

“这是因为炎症导致的嘶哑往往会在两周内消失,超过两周的声音嘶哑往往提示有其他原因。”专家提醒,不能随“休声”而逐渐缓解的声音嘶哑和渐进性的声音嘶哑,也需要就诊。

像声音嘶哑、呛咳等看似寻常的症状背后,实则也可能是声带功能的损伤。

日常护嗓有技巧

为了保护发声系统,首先要掌握正确的发声方法。舒敏医生指出:“尖叫、大喊、讲话过多、发声频率不当,以及语速过快、讲话时间过长导致呼吸不足等,都属于不良的发声习惯。”在日常用嗓过程中,保持湿润(如喝水)或偶尔打哈欠,有助于声带获得短暂而有效的放松。由于不同音调声带振动的部位不同,在日常说话中尝试交替使用高、中、低音,不仅能让声带各部分轮流休息,还能使声音更加饱满和富有表现力。

上海医生多手段精准诊疗 训练正确发声方法

「嗓音门诊」帮你找回「好声音」

良好的饮食习惯对嗓音的保护也很重要。舒敏医生提醒,应保持低脂饮食,尽量避免烟酒和煎炸食物。还有一些食物需格外注意,如柑橘类水果、猕猴桃、菠萝、西红柿及辛辣食物会直接刺激喉的黏膜层;咖啡、酒精、巧克力和薄荷糖会减弱食道括约肌的肌力;碳酸饮料如苏打水和啤酒,会将酸性的胃内容物直接带到喉部且刺激喉部的黏膜。值得注意的是,睡眠不足或者睡眠质量低下,会降低用嗓人群的嗓音表现力,具体体现在影响发声时的气息支撑、降低发声耐力,使得嗓音更易疲劳、粗糙。

“日常也可以通过发声训练来美化自己的嗓音。但是,发声训练需要在正确的示范和指导下进行,不正确的发声训练有可能让发声变得更差,甚至损伤声带。”舒敏说。

本报记者 左妍
实习生 张依文

李政道先生百岁诞辰纪念大会举办



日前,由上海交通大学联合中国科学院高能物理研究所、北京大学、浙江大学、中国科学技术大学、中国物理学会联合主办的“天语解道,格物致远”李政道先生百岁诞辰纪念大会,在李政道研究所天问厅举办。

纪念大会主旨报告围绕“物理巨擘李政道”“育人为本李政道”“开拓创新李政道”“科艺融合李政道”四个主题,完整回顾李先生的成就与贡

献,感悟其穿越时空的智慧与情怀。

近期李政道研究所还先后举办了2025年度国际学术咨询委员会会议、浦江创新论坛物理与天文分论坛之“致敬李政道先生——当极大遇到极小”等学术活动,聚焦顶尖议题以促进思想碰撞。

活动现场发布纪录片《大师李政道》先导片,纪录片今天起每天20时三集在CCTV-4中文国际频道播出。

本报记者 易蓉 陶磊 摄影报道

一生践行“为学术的人生”

追思谢维扬教授,他在中国早期国家研究方面贡献卓著

本报讯(记者 王蔚)昨天下午,上海大学为蜚声中外的历史学家谢维扬教授举行追思会。他的同事、学生共同缅怀这位将一生奉献给学术事业的学者,回顾他在史学研究领域的卓越成就与高尚人格,称赞他“为学术的人生”。

谢维扬于2025年11月5日在上海去世。这位1947年6月生于上海的学者,1997年10月加入中国共产党,1968年8月至1978年9月在黑龙江国营农场工作,1978年考入吉林大学古籍研究所,师从著名历史学家金景芳。他曾任华东师范大学中国史学研究所所长、上海大学历史系主任、上海大学博物馆(筹)首任馆长、古代文明研究中心主任等职。

谢维扬教授去世后,昔日同事、学生纷纷于第一时间通过网络等不同途径追忆他在中国史学领

域留下的深厚学术印记。谢教授在中国文明起源与早期国家、古代家庭与宗族形态、先秦文献及学术史等领域都贡献卓著。在中国早期国家研究方面,他系统引入“酋邦”理论,反思传统“部落联盟”学说,代表作《中国早期国家》及相关系列论文在学术界产生了深远影响。他的博士论文《周代家庭形态》对古代血缘组织与家庭制度进行了深入探讨,成为该领域的经典著作。他的代表性作品包括《至高的哲理:千古奇书《周易》》《古书形成研究与古史史料学问题》等,还与友人合作翻译了克洛德·列维·斯特劳德的《结构人类学》。他主持主编的《王国维全集》,为迄今最全版本;另主编有《上博馆藏战国楚竹书研究》《新出土文献与古代文明研究》等文集,参与“中华文明探源工程”预研究

等国家级科研项目。

谢维扬教授始终保持着真诚谦逊的品格。复旦大学教授郭永秉回忆起自己多次向谢先生请教的情形,难忘先生的宽厚和循循善诱,对他人的不同看法给予极大的包容与理解。在学生们眼中,谢维扬是严师更是榜样。在指导学生写作时,他不仅要求学生在规定时间里看完哪些书籍,还要求学生每周写好一个章节后立刻发给他,然后他会逐字逐句进行修改后再反馈给学生,如此反复直到学生的论文成稿。

几天前,有学生到谢先生家吊唁时发现,茶几上还放着今年最新两期的《出土文献》。上海大学文学院副院长宁镇疆说:“老师的一生真是为学术的一生,对学术的关注和兴趣超过了一切。直到生命的最后一息。”