

## “铁饭碗”削弱竞争意识

# CBA要实行升降级了?

全运会已经落幕,CBA新赛季即将到来。而CBA的升降级,这个沉寂近20年的话题,也再度成为中国篮球圈的热点。其实近几年每逢休赛期,关于联赛升降级的讨论总会浮现,但总是无疾而终。不过这一次,风向似乎有所不同:多方迹象表明,中国篮协正在酝酿重大变革,或许最迟在2026—2027赛季,CBA就将迎来新鲜血液。



■ CBA实行升降级有望使竞争更加激烈  
本报记者 李铭坤 摄

## 体坛话题

### 打破僵局

自2005年取消升降级以来,CBA在商业化和球星培育上取得了长足进步,但封闭的联赛体系也逐渐暴露出弊端。缺乏降级压力的部分球队长期处于“躺平”状态,例如上赛季的江苏、四川、福建等队,战绩惨淡却无需承担后果。这种“铁饭碗”模式削弱了竞争意识,导致联赛强弱分化加剧。

更深远的影响在于,CBA的长期封闭使得次级联赛NBL陷入生存危机。近年来,陕西信达、安徽文一等传统豪强因看不到升级希望而

相继退出。安徽文一作为NBL四冠王,每年投入超6000万元,却因无法进入CBA而在今年选择解散,这也折射出NBL体系的尴尬境地。上赛季NBL仅剩8支球队参赛,俨然沦为“鸡肋联赛”。

支持改革者认为,恢复升降级能从根本上刺激球队竞争,避免弱队安于现状;反对者则担忧,中国篮球市场尚未成熟,降级可能导致投资人撤资、球队解散。然而,CBA联赛健康度持续受损的现状已不容忽视,唯有引入“鲑鱼”,才能让联赛重新活起来。

### 谁最有戏

在NBL球队中,香港金牛被视为升级最大热门。这支新锐球队在2024赛季夺得NBL总冠军,今年又

卫冕成功,无论外援配置还是本土阵容,均具备与CBA中下游球队抗衡的实力。其背后的地理优势与政府支持更是一大加分项:香港特区政府明确表态支持俱乐部加入高级别联赛,国家体育总局也回应将“积极研究引入香港俱乐部参加内地联赛的可行性”。

若CBA在2026—2027赛季扩军至22支球队,香港金牛极有可能占据一席之地。另一支NBL劲旅长沙勇胜同样表现强势,如果能进入CBA有望激活中西部篮球市场。相比之下,部分现有CBA球队则面临危机:四川队财政情况恶化,青训几乎瘫痪;福建队后备人才厚度尚可,但缺乏长远规划;江苏队人才断层严重,复兴之路艰难。若实行升降级,这些队伍或将首当其冲。

### 关键抉择

未来CBA无论是扩军还是升降级,目前具体方式还未能确定,可能的路径有以下几种:

首先,先扩军再升降级:2026—2027赛季先让两支NBL球队升级,CBA球队数量达到22支,待联赛运营权于2027年回归篮协后,再全面恢复升降级。

其次,直接引入附加赛制度:CBA倒数两名与NBL冠军队进行附加赛,败者降级,以减少“一刀切”带来的震荡。

再次,扩军同时强化准入标准:升级球队需满足青训、场馆、资金等硬性条件,符合条件才有机会准入。

近期NBL的变化已释放出积极信号:例如赛程与CBA接轨,4支

NBL球队受邀参加CBA杯赛、河南等省份重建职业球队……这些动作也被看作CBA未来扩军或升降级的初步探索。当然,争议依然存在:扩军是否会稀释联赛质量?直接替换降级队是否会导致球队解散?如何保障降级球队的生存?这些问题都需要配套政策支持。

从目前情况看,CBA扩军或升降级制度改革已不仅是讨论议题,而是关乎中国职业篮球未来十年的关键抉择。对于长期缺乏动力的球队而言,真正的竞争即将开始;对于NBL球队来说,多年坚守终于将迎来曙光。这场变革若能平衡竞争与生存、短期阵痛与长期效益,中国篮球的职业化进程或将迈出坚实一步。

本报记者 李元春

## 夺下F1拉斯维加斯大奖赛胜利

# 维斯塔潘为总冠军做最后一搏



若要问本赛季后半段,F1赛道上最生猛的车手,维斯塔潘应该榜上有名。11月23日的拉斯维加斯大奖赛,这位驾驶1号红牛赛车的名将利用对手在发车阶段的失误夺下领跑位置,随后一路领先,第一个迎接格子旗(见上图 IC)。在本赛季仅剩最后两场分站赛的情况下,维斯塔潘用这场胜利为自己保住争夺年度车手总冠军的希望。

赛后,国际汽联裁定原本本站亚军和第四的迈凯伦车手诺里

斯、皮亚斯特里因为赛车底板厚度不符合规定,被取消成绩,这一意外让本赛季的年度车手总冠军争夺有了更多变数,也给了维斯塔潘更多机会。

本赛季的大部分时间,维斯塔潘都被迈凯伦双雄压制,他的红牛赛车在综合性能和绝对速度上也不如对手,但世界冠军和一般车手的区别,便是在客观条件受限的情况下,依然能拿出亮眼的表现。本赛季至今,荷兰车手已经开着他口中

那辆“几乎无法舒服驾驶”的赛车拿下6个分站冠军,成为让迈凯伦双星诺里斯和皮亚斯特里头疼的对手。

“维斯塔潘的表现很强势,如果他找到机会领先,那就很难再反超了。”拉斯维加斯大奖赛前,诺里斯特意强调,虽然自己暂时在总冠军争夺中处于领先,但只要赛季未结束,一切都有可能。或许就是因为内心对维斯塔潘过于忌惮,正赛中从杆位出发的诺里斯切线过度,导致赛车在第一弯冲出赛道,给了身后的红牛车手机会。“我的表现并不好,还出现了不应有的失误,而维斯塔潘总是很稳定地输出,这是他获胜的原因。”赛后,诺里斯对于发车时的失误耿耿于怀,而维斯塔潘则淡定表示,他只是抓住了仅有的一次机会,但对手的赛车仍然有优势,所以之后的两场分站,依然充满变数。

目前本赛季的F1还剩卡塔尔和阿布扎比两场分站赛,有机会争夺年度车手总冠军的还有诺里斯、皮亚斯特里和维斯塔潘三人。相比同处迈凯伦车队的两位,曾四次笑傲F1车坛的维斯塔潘,有着更加丰

富的争冠经验,这是个巨大的心理优势,荷兰人也很会利用这一点。前些日子,维斯塔潘主动发声,表示如果自己处在和皮亚斯特里一样的位置,绝不会甘心任迈凯伦车队“呼来喝去”,为诺里斯保驾护航。在如此关键且对手内部屡次传出不和谐声音的时刻,荷兰人希望利用心理攻势,进一步放大对手间的裂痕,为自己在赛道上争取到更多机会,同时,他仍在不断“实验”着红牛赛车的极限,期待在最后时刻,上演绝地翻盘的戏码。

“如果我不想拿年度总冠军,就没有必要坐到驾驶舱里了。”赢下拉斯维加斯大奖赛后的维斯塔潘,毫不掩饰对最高荣誉的渴望,“过去几站的表现虽然也有起伏,但总体而言,赛车和车队给了我更多信心,我们已经达成共识,大家会一起努力到最后一刻。”目前,维斯塔潘还落后积分榜领先者诺里斯24分,考虑到之后的赛道特性和赛车能力,留给他的几乎仍是后两场必须全部夺冠的“华山一条路”,誓不放弃的维斯塔潘,能创造奇迹吗?

本报记者 陆玮鑫

## 一周体育看点

- 亚冠精英联赛第五轮  
11月25日 上海海港主场 VS 首尔FC  
11月26日 上海申花主场 VS 神户胜利船
- 2027年男篮世界杯亚洲区预选赛  
11月28日 中国主场 VS 韩国  
12月1日 中国客场 VS 韩国
- 2025上海国际马拉松  
11月30日
- 国际乒联混合团体世界杯·成都  
11月30日开赛

## 体彩超级大乐透上周开奖结果 (三至九等奖见官网)

期号	开奖日期	开奖结果		一等奖				二等奖				销售额(元)	奖池奖金(元)
		前区	后区	基本注数	基本奖金(元)	追加注数	追加奖金(元)	基本注数	基本奖金(元)	追加注数	追加奖金(元)		
25133	11月22日	04 11 23 27 35	07 11	9	9,025,594	3	7,220,475	90	179,647	28	143,717	337,536,466	818,773,870.74
25132	11月19日	01 09 10 12 19	06 07	8	8,610,168	2	6,888,134	125	97,627	39	78,101	313,565,367	850,074,477.20
25131	11月17日	03 08 25 29 32	09 12	3	10,000,000	1	8,000,000	134	102,430	43	81,944	312,224,838	878,666,212.85