



天气：今天晴，多云  
最高19℃，最低7℃  
明天多云，晴  
最高21℃，最低10℃

### 星期六

2025年11月  
22  
农历乙巳年十月初三

国内统一连续出版物号 CN 31-0003  
上海报业集团主管主办·新民晚报社出版

创刊于1929年  
·飞入寻常百姓家·

今日16版  
第23288期

# 老人有啥烦心事 都能来电说一说

## ——上海首条老年公益心理咨询热线启用月余复盘



### 哪些人会拨打热线

数据显示，热线来电者的年龄集中在60—85岁，占比82%，符合热线定位。但来电者298名为男性，260名为女性，男性占比53.42%，有点出人意料。给热线来电的年轻人，大多是替父母咨询，也有的是想了解、寻求与年迈父母更好的相处之道。

### 哪些痛能得到治愈

在来电诉求中，情绪与心境障碍问题最突出，约占52%。其次是人际关系与家庭问题，有近30%。值得注意的是，公布数据中有15起危机干预案例，属于较为紧急的情况。此外，来电求助的要求五花八门，有时也会涉及其他领域，比如政策法律之类的咨询。

### 哪些人在守护心灵

每天两位、轮流值守“银龄守护”公益热线的志愿者团队，来自上海市崇德应用心理科学研究院。每一通来电的细节都会被记录在案，作为研判、跟进或是总结的依据。专业负责的态度，获得了来电者的认可和称赞，目前热线保持着“零投诉”的纪录。

>>>详见第3版 本报记者 李一能 报道

# 最长7天！陪护假正式上路

## 申城相关部门详解 外界关心的实施细节

>>>详见第4版

四中全会精神在基层

# 厚植中国大地 锚定一流学术

## 中国学派 「上天入地」打造经济学 复旦经院四十载， 复旦经院四十载，

●今天，复旦大学经济学院迎来重建40周年生日。这座国内顶尖的经济学研究重镇，进入新时代后，提出了“上天入地”的目标。

●何谓“上天入地”？这四个字意味着，学术研究既要创一流，接轨并跻身国际前沿；也要接地气，厚植并服务中国大地。

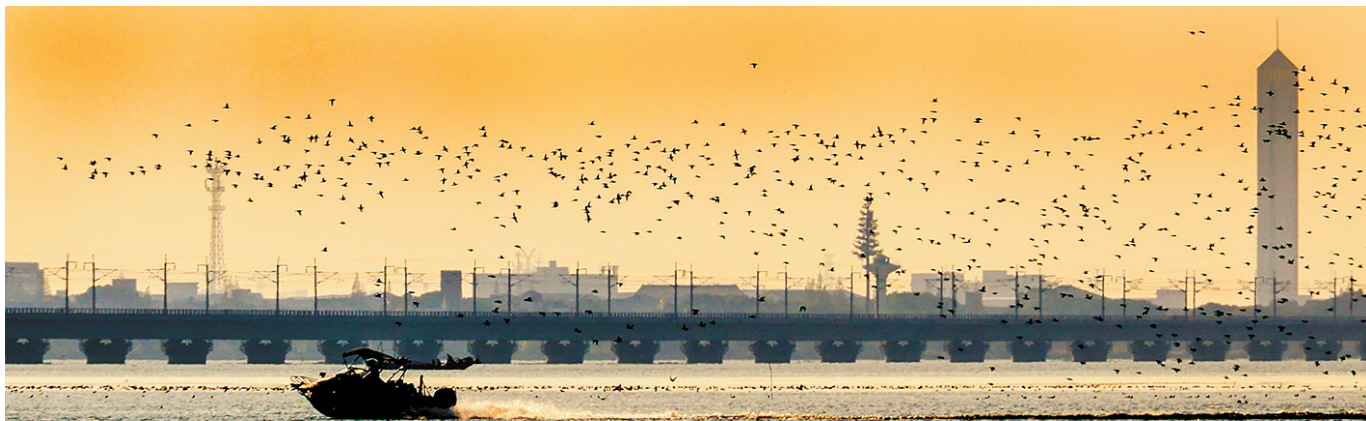
>>>详见第2版



### 今日小雪

## “舌尖小雪” 江南爱咸鲜 串串腊味 当季最美味

>>>详见第6版



### 生态元荡

## “鸟浪”壮观

每年的十月下旬起，一年一度的候鸟迁徙大幕开启。近日，在长三角生态水域——元荡湖生态保护区，已有迁徙鸟类的先头部队陆续抵达。夕阳下，成百上千的候鸟在空中翔集翩舞，呈现出难得一见的“鸟浪”（见图），给生态元荡增添了一道美丽的风景线。

杨建正 王建民 摄影报道



一只反嘴鹬在崇明东滩湿地里觅食

大批迁徙中的反嘴鹬成群结队抵达崇明东滩湿地

### 崇明东滩

## “航路”繁忙

作为全球候鸟迁徙路线——东亚—澳大利亚候鸟迁飞区的中点，上海沿海滩涂湿地为迁徙候鸟提供了重要的越冬场所和停歇地，并逐渐成为这条鸟类“航路”上的重要中转站和天然栖息地。眼下一年一度的候鸟迁徙越冬正进入高峰期，白头鹤、小天鹅、黑脸琵鹭、勺嘴鹬等国家一、二级重点保护鸟类陆续飞抵已于2024年7月被列入《世界遗产名录》的崇明东滩候鸟栖息地。

杨建正 摄影报道