



中国·广东(香港/澳门)2025  
China-Guangdong (Hong Kong/Macao)

# 申耀

## 粤港澳

# Shanghai

### 2025 第十五届全国运动会 特别报道

### 新民晚报 11

2025年11月22日/星期六  
本版编辑/吕剑波 本版视觉/黄娟

# 申 耕数 十载 薪火 铸荣 光

## 背后的『密码』 上海三大球频创佳绩



上海U20女排斩获银牌  
上海U20男足夺铜

本文图片  
特派记者  
李铭坤 摄



## 全运 话题

十五运圆满闭幕,备受关注的三大球项目于11月20日结束全部争夺,上海各支代表队交出了一份不俗的成绩单,在足、篮、排的赛场和领奖台上留下的一幕幕瞬间,成为全运赛场让人印象深刻的风景。

这个全运周期,上海在传统三大球项目上都有相当稳定的发挥,一枚枚沉甸甸的奖牌、一张张灿烂的笑脸背后,藏着一支支远离聚光灯,却起着重要作用、始终默默耕耘的团队,这些幕后英雄,用行动诠释了一行行申城三大球项目不断发展、屡创佳绩背后的“核心密码”。

### “老法师”的执着

家有一老,如有一宝。在上海各支足球队里,有不少经验丰富的“老法师”,他们或亲上一线执教,或在教练组里坐镇。这些奋斗多年、两鬓已有些斑白的老师,依然放不下内心热爱的事业,这份执着,是上海队的底气,也是特别的动力。

“孩子们,不要多想,不要有压力,到场上把平时训练的东西打出来就行。”全运会备战期间,上海U18女足位于东方绿舟基地的训练场里,总能听到这样的声音,这是深耕青年女足多年的老帅黄坚雄,给球员做的心理疏导。带队征战过多届全运会,早已拿下金牌的黄教练,有着属于自己的一套治队之道。“重要的是找到办法帮队员卸下心理包袱,放松下来。”他说,相比技术,“心”才是决定结果的关键。

上海U18女足的队员常说,黄坚雄像“大家长”,平时话不多,但总能说到点上。谈及这一点,黄指导说得实在,“带队打得比赛多了,自然能总结出经验,好钢用在刀刃上。”事实上,黄坚雄早就荣誉满身,前两届全运会,他的队伍都是冠军。“就是热爱吧,心里的那团火没灭,想把自己带过的每一批队员,都送上领奖台。”就是这份执着,让青年女足的黄坚雄、U20男足的徐根宝、成年女排的张立明等老师,用不同的身份和队伍一起经历风风雨雨。老骥伏枥,志在千里,训练备战时那些细节上的提点、队伍遇到困难时切中要害的布置,赢球后的敲打和输球后的鼓励,都成了上海三大球队伍不断进步的阶梯。

### “老朋友”的细致

“郭成,今天训练完记得去做治疗,跟医生说好了。”7月的某一天,上海男排的训练馆里,主教练沈琼刚踏入场地,就和队长郭成交代。彼时还在恢复期的老郭微微点头。待到当日训练结束,郭成在治疗室除了收获一次详细的治疗,还得到了一份详尽的报告,全面反映他的情况,供教练组参考并制定下一步计划。细致的后勤保障,也是上海三大球项目成功的原因。

因为各种原因,上海各支男女排都面临一定的人员困难,伤病自然是教练组最为担心的问题之一。备战全运会期间,上海市竞技体育训练管理中心排球运动中心主任就表示,有教练组、队员,尤其是向来细致完善的后勤保障,相信队伍能够克服困难。

之后也证明他的信心很有道理,上海各支三大球队伍的后勤组和医疗组成员,除了在业务上帮助队员解决伤病,更是“知心大哥”“知心姐姐”。训练结束后的空闲时段,队员会和医生、保障人员说说心里话……当“兄弟连”“姐妹淘”成为日常,球队的战斗力,自然不断提升。

“队伍的工作可能比较琐碎,细致就成了我们对自己的要求。”上海市体育训练基地管理中

心运动队服务二部部长老朱拿着队伍配备的菜谱举例,“我们的师傅会准备几套定制方案,也会和医院、科研方面联动,根据专业的身体检测报告配置食谱。”老朱说,后勤保障组的工作人员和三大球以及其他队伍的球员、教练和工作人员,都是老朋友,“看着他们站上领奖台,我们也特别高兴、自豪,而且更有动力。”正是这样赛场内外的双向奔赴与齐心协力,成就了上海三大球队伍一次次登上领奖台的荣耀时刻。

### “新花头”的作用

与其他个人项目不同,作为集体项目的三大球,对后备人才有着更大的需求和更高的要求,面对这样的现实情况,上海的各支队伍除了常规的选材,还通过多方合作、社会招生办赛等方法,帮助队伍扩充人才库。

获得全运会U20男足季军的上海队里,有来自海港、申花、嘉定三支职业俱乐部的球员,还有在根基基地受训的青年才俊;勇夺三人篮球男子组金牌的上海男篮里,有出自久事大鲨鱼和横沙普民两支俱乐部的精英球员;双双夺得银牌的U18、U20女排里,有超过10位市体校的选手……有效整合各方资源,从选材、组队上就开始下功夫,成为上海三大球长期稳定发展的重要基础。

更让人欣喜的是,随着体教融合、社会力量办赛办训、引入国际国内高水平赛事等“新花头”越发成熟见效,上海的三大球人才库,有望变得更加充盈。越来越年轻球员获得在“明日之星”系列赛上一展身手,与国际高水平队伍交锋的机会;Magic3篮球赛、新民晚报杯足球赛等年轻人专属的舞台上,一个个怀揣梦想的身影在挥洒汗水、释放青春激情的同时,也播下一颗颗属于未来的种子。上海三大球在粤港澳全运会的闪耀,是对过往努力的回报,亦是对更进一步的鞭策,申城足篮排,依然潜力无限。

特派记者 陆玮鑫  
(本报深圳今日电)



上海队夺得男子三人篮球冠军

## 全运 幕后人

# 七届全运终迎离别,排球裁判王骏—— 执裁女排决赛后挂哨,无憾

“王国际,希望能在下一个赛场见到您。”江苏女排和山东女排的问候,让全运会成年组女排决赛的主裁判王骏心头一暖。这是他第七次站上全运会排球赛场,也是最后一次以裁判身份执裁全运会,作为国内资历最深的国际级裁判之一,即将挂哨之时,依依不舍涌上心头。

思绪飘回了28年前的八运会,当时,27岁的王骏有幸在家门口担任排球赛场的司线员。“以前没有录像回放系统,就怕吹错了,紧张得不得了。”这是他第一次近距离感受女排精神,孙悦、邱爱华等女排队员轮番登场,令他震撼。那届决赛在江苏与上海之间展开,见证上海队最终登顶,更坚定了他想要成为一名优秀裁判的梦想。

“你希望上海队进决赛,还是你去执裁决赛?”无数次被问及这个问题,王骏的答案始终如一:“我希望上海队闯进决赛。好比我在国际赛场执裁,人家问我来自哪里,我能骄傲地说来自中国,这份归属感让我的工作更有意义。”  
从江苏全运会开始,王骏正式执哨。

2006年获得国际级裁判资格后,他先后担任过北京奥运会、巴黎奥运会资格赛、亚运会、世界大学生运动会等大型赛事的国际技术官员。而七届全运会执裁经历,也让他成为国内执裁全运会次数最多的排球裁判员之一。“执裁了无数场国际和国内比赛,真要挂哨了,心里很难受。”谈及告别,王骏难掩不舍,“感谢中国排协和上海排协,给予我这个终生难忘的舞台。”

时代在变,科技在变,不变的是王骏的眼睛。全运会上,球员频频提出挑战,但能在王骏的眼皮子底下挑战成功的概率,微乎其微。

谈起视频挑战辅助判罚,王骏始终秉持导师、国际裁判李琛的教学理念:“裁判不能依赖视频挑战。”在上海市排球裁判队伍培训中,他反复强调:“我们裁判的眼睛要比视频挑战更厉害,我希望比赛中的视频挑战是零成功。”视频挑战于他而言,是检验业务水平的镜子,“眼睛如同尺”是业内对他的认可。

王骏的裁判生涯,离不开导师李琛的引领。当年,他在李琛的带领下考取一级裁

判,“那时上海只有20人考出一级”。如今,新一届上海市排球协会成立后,去年至今已培养160名一级裁判员。让他自豪的是,学生刘晨曦从上外硕士毕业后,成为东华大学体育老师,仍深耕排球事业,近日已获国家级裁判员证书,她还曾在电影《夺冠》中饰演上世纪80年代女排队员。

作为上海外国语大学体育教学部教授,能站上全运会成年组女排执裁舞台,王骏坦言离不开学校的支持。多年来,他牺牲大量家庭时间,坚守这份业余时间的梦想。从八运会的青涩司线员,到如今即将谢幕的资深裁判,28年光阴,他的哨声见证了中国排球的发展。

“换一个舞台,全新的起点,新的跑道,一切皆有可能。”全运会赛场,不少教练和球员都祝福他。眼下,他要先回到上海外国语大学,继续教书育人。王骏说:“我要向师生传递女排精神,普及科学健身方法,传递健康理念,让运动融入生活,在建设体育强国、健康中国的征途上,展现大学生的青春风采。”  
特派记者 陶芃莹 (本报澳门今日电)



王骏