

能不能“好好说话”，事关健康！

上海交大携手上理工研发老年人语言障碍智能快速筛查系统

本报讯（记者 易蓉）你知道吗，能不能“好好说话”事关健康。语言障碍的出现往往由认知障碍、脑卒中、帕金森等神经认知系统疾病引起，老年人是语言障碍高发群体，对健康老年人的语言障碍筛查有助于发现早期神经认知系统疾病。记者今日从上海交通大学获悉，上海交大国家语言与健康研究中心常辉教授团队用时三年完成国内首套“老年人语言障碍智能快速筛查系统”研发，可快速检测老年人语言状况，评估语言障碍风险。

如何研判老年人语言健康状况

是新课题。常辉教授介绍，团队发挥病理语言学 and 语言测试学优势，结合老年人语言障碍的特点，研发了一套包括构念、试题、评分标准等在内的老年人语言障碍测试体系。试题包括听理解部分的“找找看”和“听听看”，以及语言产出部分的“说说看”，以测试认知、语用和语篇能力，全套试题可在7分钟左右完成。

此外，团队还研发了试题在线运行系统，支持平板、手机及计算机等多种设备平台；系统设计注重界面简洁与交互直观，严格贴合用户使用习惯与直觉，有效降低操作过

程中的认知负担。

语言障碍筛查需要科学判断标准。为此，团队基于研发的在线测试系统，在国内多地采集涵盖不同年龄（50—79周岁）、教育水平、认知水平、性别、职业的老年人数据1000多份，通过回归常模制定方法，构建分层回归模型，遵循常模参照测试流程进行标准设定。系统评分结果与专家评分一致性达到90%以上，专家对系统评分结果的认可度高达99%。

为使老年人语言障碍筛查更加高效、稳定、智能，结果反馈更加及

时，上海交大团队联合上海理工大学医疗器械学院崔海坡教授团队又开发了智能评分与反馈系统。该系统基于构建的语言评价体系与大规模文本预训练模型技术，解决传统人工评估效率低、一致性难的问题，实现了对被测试者语言表达能力的自动化、多维度、高稳定智能评分。值得一提的是，系统构建了一套融合“多专家并行评分”与“迭代自校准”的复合型智能评分方法，引入“轻量化多模型并行评分”机制，设计了基于大模型自我纠错的“二次校准系统”，系统综合被测试者的描

述文本和校准标签，给出最终评分。

据介绍，该系统具有快速、智能、便捷的特点，可用于医院或社区老年人的例行检查，也可用于养老院或家庭日常检查。目前研发团队已与合作单位开展了对这套系统的试用。

“与儿童的语言发展相反，老人最先退化的是复杂高级的语言能力，因此我们针对老年人群的特征研发了这一系统。”常辉建议，50岁以上的中老年人可以每半年进行一次测试评估，关注自己语言能力的变化，从而更好地保健养生。

HPV，即人乳头瘤病毒，自从被确认是导致宫颈癌的罪魁祸首以来，宫颈癌的防控工作就聚焦在女性的HPV疫苗接种和定期筛查上。然而，公众对男性HPV感染的认知上还存在着很多误区，医疗系统也常常忽视了男性HPV检测和感染管理的重要性。

一个月前，上海市第一妇婴保健院开出申城首个男性HPV检测门诊，为HPV“男女共防”创造了条件。三十来天了，这个专病门诊效果如何，本报记者前往探访。

“男女共防”降风险

记者采访当天，在男性HPV检测门诊出诊的，是该院宫颈疾病中心副主任医师顾峥嵘，他也是医院的“新锐科普官”。

顾峥嵘说，医院开设这一门诊，源于临床中反复遇到的现实：很多女性患者在HPV感染治愈后，不久又再次感染同型别病毒——原因极有可能出在其伴侣身上。

HPV是一种主要通过性行为传播的病毒，目前已知的HPV亚型有200多种，根据其引起疾病的严重程度，可以分为低危型和高危型。低危型在临床上可以引起尖锐湿疣、生殖器疣及各类皮肤疣；更严重的则是高危型HPV，它是多种肿瘤的原因。

过去，当女性检测出HPV阳性时，医院通常只关注她们自身的治疗，很少会对其男性伴侣进行共同的疾病管理。无疑，这是有风险的。

“如果只治疗女性，却不对她的伴侣进行同步的感染管理，病毒就可能在两人之间像‘打乒乓球’一样来回传播，从而增加女性持续感染的风险——而持续感染，恰恰是导致宫颈癌发病的重要因素。”顾峥嵘指出。

现实情况是，国内许多医院暂未开展男性HPV检测服务；即使男性有检测意愿，也常常无处可查，或者只能去性病门诊寻求帮助，这显然会增加心理负担。正是基于这种临床现状，一妇婴开出了男性HPV检测门诊，主要面向这几类男性人群：伴侣有HPV感染或宫颈病变者；自身出现生殖器或肛门周围异常症状者；有多性伴史、不安全性行为史，需进行相关筛查的男性；关注自身及伴侣生殖健康、希望共同筛查的男性等。

多数还是“要我查”

一妇婴开出男性HPV检测门诊，也花了一番“小心思”——在宫颈疾病中心，可同时接诊男女患者，在妇科就诊的女性患者，其男性伴侣可同时在男性HPV检测门诊挂号问诊，这样一来，医生也能全面掌握男女双方的感染情况，进行共同管理。

门诊开出一个月有余，运行情况如何？“平均每天有5—10人来寻求帮助。”顾峥嵘透露，“大多数还是女性患者动员自己的伴

她治好了，为何又感染

男性人乳头瘤病毒检测门诊
破解『乒乓感染』困局，申城开出首个

侣来检查的。”

令医生欣慰的是，愿意走进专病门诊的男性，基本不太抗拒，是抱着解决问题的态度而来的，“有的男性是在看到伴侣感染，甚至需要手术治疗后受到触动，主动来检测。”

就在记者采访时，遇到了一对前来检查的年轻情侣。女方在获悉一妇婴开设了针对男性的HPV检测门诊后，为避免因男方携带HPV病毒而导致自身感染，建议男友前来检测，男方也欣然同意。顾峥嵘肯定了这种健康意识：“让男性做好检测，必要时及时干预，可以有效降低女性的感染风险。”

目前，该门诊可通过无痛拭子取样进行样本采集，如果取样过程中有可见的疣体，医生会进行必要的检查。检测报告出具后，医生还会为患者进行报告解读、评估风险，并提供个性化的随访观察、治疗方案及伴侣告知等专业意见。

据悉，前来检测的男性中有一定比例的HPV阳性检出率。专家指出，大多数男性HPV感染为无症状或亚临床感染，在出现临床表现的感染者中，则分为良性病变（如尖锐湿疣）和恶性病变及其癌前病变。顾峥嵘提醒，“一旦检测出HPV阳性，一定要采取有保护的性行为。”

推动迈向“我要查”

顾峥嵘建议，已有性行为的男性最好每年进行一次HPV检测，尚未有性行为的男性则可每三年检查一次。

事实上，早在2018年，世界卫生组织就提出了全球消除宫颈癌的行动号召。作为目前唯一被证实可通过疫苗接种、筛查与规范治疗实现全面消除的癌症，宫颈癌防控成为全球公共卫生领域关注的重点。10月30日，国家多部门联合印发通知，决定将HPV疫苗纳入国家免疫规划，组织各地为2011年11月10日以后出生的满13周岁女孩免费接种2剂次双价HPV疫苗（间隔6个月）。

“国际上已经形成共识：‘男女共防’是消除宫颈癌的关键路径。”顾峥嵘表示，今年9月，我国首个《男性人乳头瘤病毒相关疾病预防策略专家共识》正式发布，首次将男性置于HPV防控战略的前沿。他期待，这间门诊能够推动“男女共同筛查、防控”理念深入人心。

本报记者 郜阳 实习生 张依文

“医本正经聊天室”走进岳阳医院膏方楼 探秘 “临门一脚”且看 挂旗 答疑 “一人一方”不会 更胖



■ 热气腾腾的膏方熬制间

本报记者 徐程 摄

在申城，有一项和中医相关的生活习俗深入人心，而且一年比一年需求旺盛，那便是冬令进补服用膏方。

昨天，“医本正经聊天室”直播间走进上海岳阳医院膏方楼。这儿，正处于一年中最为繁忙的时节。记者不仅目睹了膏方制作的精湛技艺，还就当下年轻人关心的养生话题和专家聊了聊。

冬季膏体易凝固 滴落拉丝有讲究

步入膏方楼一楼，热气腾腾的膏方制作间内，随着浸泡6个多小时的药材入锅，一百口紫铜锅的炉火熊熊燃烧，经过老药工们的不断搅拌，一阵阵浓郁的药香扑面而来……海派膏方制作技艺传承人、该院药学部朱晓春副主任药师展示了“挂旗”技艺。

“这可是膏方制作中最为精妙、最考验药师功力的‘临门一脚’。”朱晓春边演示边解释，“它不依赖精密仪器，而是凭借‘眼观、手试、闻香、看色’的世代相传的独特标志，是中医药文化中独有的语言。”

据介绍，冬季气温低，膏体容易凝固，故要求“挂旗”稍“嫩”些，滴落时能拉出细长的丝线即可。

膏方本质还是药 按需调理是前提

如今，“脆皮”年轻人也愈发关注养生，前来咨询膏方的中青年越来越多。“我能吃吗”“吃了会不会发胖”“吃膏方还能喝咖啡和茶吗”成为“进补大军”关注的话题。

“膏方从本质上说还是药，所以并不是

所有人都需要和适合的。”该院消化内科邓玉海副主任医师表示，年轻人若有以下三类情况，经正规医师辨证后，可以考虑服用膏方——一是存在疾病需要调理的；二是长期处于亚健康状态，如疲劳、失眠、焦虑、消化不良等；三是有指标异常或有调理需求的。

“如果体质尚可，无明显不适，不需要吃膏方。”邓玉海补充说，“中医调理，可以选择中药，也可以通过食疗药膳，或是功法锻炼，还可以选择中医外治法。”

减脂增重各不同 正规服用可无忧

那吃了膏方会不会发胖呢？专家指出，“一人一方”的定制膏方是针对不同人的具体情况辨证施治的，能将人体调整到一个相对平衡的状态。所以，对于肥胖的人可以减脂塑形，对于消瘦的人可以增重补虚。只要正规服用，不大会出现胖者更胖的情况。

而对于服用膏方的同时能否喝咖啡或茶，邓玉海解释，咖啡和茶作为饮品，有提神抗疲劳的作用，对胃肠道也有一定影响，对于失眠或胃肠道功能紊乱的病患不建议饮用；但这类饮品与膏方本身并不存在冲突，只是大量服用易导致不适，不建议多喝。

实习生 唐敏
本报记者 郜阳



扫一扫
看精彩视频