

降温不慌,上海“菜篮子”量足价稳

社区菜场绿叶菜鲜嫩便宜,生鲜平台时令菜同步开售

明天将迎来小雪节气,上海首场寒潮也已如期而至,但市民的餐桌并未受此影响。记者走访发现,社区菜场里绿叶菜鲜嫩饱

满,生鲜平台上带着严霜浸润的“时令鲜货”悄然上架,这份独属于冬日的鲜甜滋味为市民餐桌添上了好滋味。

蔬菜供应有保障

在闵行区伟都菜市场,记者看到,蔬菜摊上整齐码放着白菜、卷心菜、上海青、油麦菜、广东菜心等十余种绿叶菜,新鲜水嫩,品种丰富。65岁的宋阿姨常来此买菜,只见她挑选了一把韭菜、一颗杭白菜和一袋上海青,一共花了18.1元:“家里就我和老伴两个人,这些菜够我们吃两三天了。今天晚上包点韭菜鸡蛋馅的饺子吃,明天再炒个青菜。”

2元/斤的大白菜,5元/斤的生菜和上海青……寒潮来临后,这里的蔬菜价格走势总体平稳。摊主告诉记者,这些蔬菜大部分来自外省市,少量产自上海本地,货源一直充足稳定,她说:“寒潮时,蔬菜进货价并没有上涨,油麦菜、上海青等个别菜品的进价甚至还便宜了几毛,根据往年经验来看,等到真正入冬后,菜价可能会出现小幅上涨,但这都是正

常的波动。”

江桥蔬菜批发市场,前些日子就为迎接寒冷天气做足准备,市场管理方积极调度各地蔬菜,确保青菜、塌菜、白菜等应季蔬菜货源充足。目前,市场上以本地小青菜及江苏产区花菜等绿叶菜为主,供应充足。从市场数据监测来看,当前蔬菜价格与往年同期变化不大。

江桥蔬菜批发市场蔬菜部副经理何夏清表示,尽管气温降幅明显,但白天阳光充足,加之前期气候较为适宜,蔬菜长势良好没有受冻的迹象。除了上海的地产蔬菜及江苏产区的绿叶菜,福建、云南货也陆续到来,蔬菜供应总体有保障。“最近两天江桥市场的日均蔬菜供应量仍保持在5000吨左右,备菜充足、供货稳定。下个月将进入蔬菜供应的高峰期,我们正不断加强产地对接,如云南产区的叶菜类、豆类,福建的冬笋、茄子和海南的辣椒类等季节性商品,能够充分满足市民需求。”

霜打菜抢“鲜”上市

“霜打菜甜如蜜。”气温骤降的同时,冬日独有的“霜打菜”也迎来最佳赏味期,成为消费者餐桌上的“时令新宠”。

所谓“霜打菜”,就是霜降过后,昼夜温差显著拉大,蔬菜为抵御低温环境,会主动将体内的淀粉转化为蔗糖、葡萄糖等可溶性糖分,以此提升细胞液浓度抵御严寒。这种自然转化不仅让蔬菜口感变得软糯清甜,原本粗硬的膳食纤维也更易被人体消化吸收。

这两天,线上平台抢先上市了“霜打菜”。11月起,叮咚买菜就推出了“高山霜打菜”系列,集中上线霜打皱叶青菜、高山白萝卜等近30款特色品种。记者了解到,这些“高山霜打菜”大多产自贺兰山、天目山等多个高山产区,依托“产地直采+全程冷链”模式,实现田间到餐桌最快24小时直达。

在海拔超1000米的贵州遵义大娄山直采基地,清晨的菜畦里,鲜嫩的菜叶上还凝结着未消融的薄霜,农户们正趁着晴好天气采摘第一茬霜打菜。“这里海拔超过1000米,10月底就开始了第一次下霜,比平原地区早了近一个月,”基地负责人汪老板一边麻利地打包蔬菜一边介绍,“你看这菜叶子虽带着自然褶皱,尝起来却是格外地清甜。”

“这些产区平均海拔超800米,纯净的自然环境让蔬菜积累了更丰富的营养物质与风味。”叮咚买菜霜打菜项目负责人徐其超介绍,平台要求菜品需满足“露天种植、海拔800米以上、低温5摄氏度以下超3天”核心条件,经农残检测与口感测评达标后方可采收。平台数据显示,该系列上线一周复购率已达35%。后续,云贵等产区的特色霜打菜将持续补仓,供应期可延续至明年1月底。

而在市中心的宁海路菜市场,霜打过的小青菜正热销。“郊区气温低,稍微有点霜,小青菜就好吃了。”摊主说,当天进的青菜半天就卖完。而在伟都菜市场,蔬菜摊主也说:“每年霜打菜都卖得很好,最近有好多人来问我什么时候能到货。” 本报记者 张钰芸 通讯员 闫锦

从住处到心安处

入住“新家”两年,他们细数幸福感

“社区食堂解决了就餐难题,881路公交车站点开到了家门口,社区医院和口袋公园也陆续建成并投入使用,让日常起居与休闲都更便捷舒心……”居住在华润有巢公寓“新时代城市建设者管理者之家”两年的网约车司机魏明,一一细数着这些实实在在的获得感。

昨天下午,“美丽社区 幸福家园——对话新时代城市建设者管理者之家家人”活动在闵行区华润有巢公寓社区马桥AI店的新时代文明实践“益空间”举行。现场,住户、物业、运营方,以及政府部门工作人员共聚一堂,围绕社区变化、安家体验等话题展开交流,一起讲述从“住处”到“心安处”的温暖故事。

多元施策,保障性住房有特色

华润有巢住户、物业工作人员吴涛表示,看着社区通过篮球赛、音乐节、Citywalk等丰富活动,从陌生的居住空间变为邻里和睦的“熟人社区”,“巢物”置换室里的资源共享让人情味愈发浓厚。全职宝妈刘婷婷讲述了自

己从“暂住过客”到“扎根创业者”的蜕变,在社区支持下成立“好拾光”社会组织,从策划亲子活动到助力青年创业、关怀流动儿童,她在服务邻里中找到了人生价值。

针对不同群体的居住需求,闵行区打造了多个特色保障性住房项目。中航公寓的“外卖小哥楼”凭借专属设计、智能换电柜、独立厨卫与亲民租金,让城市“奔跑者”有了温暖港湾。公租房项目“翔泰苑”以“便捷通勤+智能管理”为亮点,“一床一码”管理模式与数字化服务体系,为新市民提供了高品质居住体验。金地草莓社区住户姜春梅分享了水电价格从工业标准调整为民用标准的实惠,每月生活成本大幅降低,实现了安心用空调的“小确幸”。

幸福延续,奋斗者找到归属感

活动现场,住户们围绕“让幸福延续”提出诸多期待。元峰苑住户希望增设社区活动促进邻里交流,金地草莓社区居民盼着完善早晚餐供应,华润有巢住户建议增设门口斑马线保障通行安全,闲猫公寓年轻人渴望更多职业发展与交流机会……对此,政府相关部门与运营方一一回应。

闵行区房管局表示,将持续加大保障性租赁住房建设力度,完善配套设施与服务,推动更多项目落地,全力实现“外来人口进得来、留得住、住得安、能成业”的目标。

从“一张床、一间房、一套房”到“一个家”,从“物理空间”到“情感共同体”,两年来,闵行区新时代城市建设者管理者之家的每一处变化,都是政府政策暖心、运营服务贴心、住户参与用心的生动写照。闵行正用一个实实在在的民生举措,让每一位奋斗者都能在这座城市找到归属感,让“此心安处是吾乡”的美好愿景照进现实。 本报记者 赵菊玲

(上接第1版)

习近平强调,胡耀邦同志积极倡导和推进改革开放,为推动社会主义现代化建设倾注了大量心血。全党同志要像他那样勇立时代潮头、锐意改革创新,用啃硬骨头的精神进一步全面深化改革,不断解放和发展社会生产力,激发和增强社会活力。

习近平指出,胡耀邦同志人民情怀真挚深厚,为发展经济、让人民尽快过上好日子做了大量实事好事。全党同志要像他那样始终心在人民、做到利归天下,自觉践行党的根本宗旨,走好新时代党的群众路线,以扎实奋斗不断增强人民群众获得感幸福感安全感。

习近平强调,胡耀邦同志高度重视端正党风,为发扬党的优良传统和作风树立了光辉典范。全党同志特别是领导干部要像他那样保持一身正气、处处以身作则,锲而不舍落实中央八项规定精神,坚决抵制不正之风和腐败现象,始终保持共产党人清正廉洁的政治本色。

蔡奇在主持座谈会时说,习近平总书记的重要讲话,回顾了胡耀邦同志为党和人民建立的不朽功勋,号召全党同志学习胡耀邦同志的崇高精神风范和优良作风,具有很强的政治性、思想性、指导性。我们要认真学习领会,抓好贯彻落实。要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,凝心聚力、奋发进取,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而努力奋斗。

座谈会上,中央党史和文献研究院院长曲青山、中央组织部分管日常工作的副部长黄建发、中央党校(国家行政学院)分管日常工作的副校长(副院长)谢春涛、共青团中央书记处第一书记阿东、湖南省委书记沈晓明先后发言。

石泰峰、李干杰、李书磊、李鸿忠、陈文清、刘金国、王小洪、张升民出席座谈会。

中央党政军群有关部门、湖南省负责同志,各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表,胡耀邦同志亲属、生前友好和家乡代表等参加座谈会。

结婚启事

新郎孟庆海与新娘马鸿儒于农历乙巳年十月初二即公元二〇二五年十一月二十一日于沪上正式结为夫妇。

特此登报,敬告亲友,亦作留念。

孟庆海 马鸿儒



新民特写

金色稻田旁,以“张桥羊肉”为主食材的长桌宴一字排开,热气羊肉白雾蒸腾,羊杂汤滚烫鲜香,红烧羊肉、烤羊排香气四溢(见图本报记者 陶磊 摄)……来自市区的季女士夹起一块羊肉,赞叹:“在稻田里边赏景边吃羊肉,这体验太特别、太有感觉了!”

寒意初显,金山区金山卫镇张桥村却是一片火热。今天上午,伴随着蒸腾的烟火气和欢腾的歌舞表演,以“张桥羊肉”和“千人锅”为灵感设计的IP形象“不一羊”首次登台,正式拉开2025“上海湾区·金山卫张桥羊肉美食文化节”的序幕。长桌宴、稻田集市、篝火晚会、冬季“村晚”……今年羊肉节的“逛吃”玩法再度升级,氛围感直接拉满。

据了解,本届羊肉节将持续至23日。与往年相比,不仅规模更大、内容更丰富,还首次将活动场地延伸至稻田之中,让乡村风貌与节庆氛围自然融合,为市民游客带来沉浸式体验。张桥羊肉广场上,直径约2米的“天下一

稻田边飘来羊肉香



品羊”大锅前排起长队,氤氲香气弥漫空中,再现明代戚家军“千人锅”烹羊宴的盛况。不少市民围拢在锅边,一边等待开锅,一边感受着热气驱散冬寒的暖意。

稻田另一侧的集市同样热闹。文创市集与美食市集联动,金山特色农副产品、传统手工艺品、创意文创等琳琅满目,吸引众多年轻人驻足挑选。

“村晚”暨百姓大舞台展演在歌舞声中将活动推向高潮。舞蹈、小品、走秀等十多个节目轮番上演,展现群众文艺创作成果,也点燃了全场观众的参与热情。

据悉,接下来的两天里,还将有丝竹演出、国乐演奏会、爵士乐表演、沪剧演出、非遗手工制作等精彩活动轮番登场,满足各类人群的参与需求。

作为金山卫镇的“文化名片”,张桥羊肉美食文化节已举办多届。如今,它早已不是一场美食盛宴,更是当地串联文旅体验、商贸消费与体育休闲的纽带。以羊肉文化为引领,金山卫镇让文旅农商体深度融合,激活了乡村的多元价值,也为乡村振兴注入了源源不断的鲜活动能。 本报记者 赵菊玲