



中国·广东(香港·澳门)2025
China-Guangdong (Hong Kong) Macao

申耀

粤港澳

Shanghai

2025 第十五届全国运动会
特别报道

新民晚报 11

2025年11月21日/星期五
本版编辑/吴四清 本版视觉/黄娟

赛后，请为运动员递上话筒

◆ 金雷



全运 场外音

全运会网球男单决赛，吴易昺击败商竣程首夺金牌。放下球拍的那一刻，释放全部压力的阿昂泪水决堤。赛后，他通过主持人递上的话筒，感谢了团队、小队友和自己，同时，向在场的所有观众致意，并真诚地表示，年轻人要敢想敢干，希望通过全运会赛场的精彩表现，促使更多父母送孩子来打网球。

吴易昺发言时，观众都没有离场，而是再次为他送上掌声和欢呼。这样的交流，将这场网球比赛，推向真正的高潮。

赛后运动员的发言环节，是网球比赛的传统。这是对运动员的敬重，也是对现场观众的尊重。一场全力以赴的比赛过后，多巴胺提供的即时成就感和内啡肽延长的平静感共同作用，形成运动员的情绪顶点。这个时候，运动员的表达往往是最坦诚、最打动人的。那些体育史上感人肺腑、振聋发聩的发言，往往诞生于这样的场景。而观众的热烈回应，为运动员的情感输出，提供了更多的催化剂。

本届全运会，多名优秀运动员完成告别演出。当他们拿到自己最后一份成绩单时，

这段旅程并没有完全结束。投出最后一球，巩立姣用向全场观众鞠躬、与对手一一拥抱的方式完成告别。冲过百米终点，韦永丽匍匐在赛道不停地抽泣。夺取乒乓球女团冠军后，陈梦连夜在微博写下长文，感慨找回打乒乓球的初心。

对于这片奉献了自己全部青春的赛场，运动员们难以割舍，无限留恋，此时，若能能为他们递上一只话筒，就会记录下一段真情流露的表达。观众也能真切地感受到成功背后的精神根柢。

如果说，像田径、游泳这类比赛，现场条件无法满足运动员发言的需求，那么单项比赛在不影响整个流程的情况下，不妨考虑给运动员这样的机会。比如乒乓球、羽毛球这

些观众特别投入的项目，以及拳击、柔道、摔跤等容易点燃现场情绪的项目。体育比赛，早已不是你练我看的时代，一个运动项目在爱好者中的普及度和参与度，才是它生命力的真正所系，运动员与观众的交流，无疑是激发这份活力的日常途径。当你面对眼前的英雄有了真正的了解，才会持续关注他的比赛，他的成绩、他在赛场内外的付出与牺牲，从而成为坚实的追随者。

顾拜旦说：在奥林匹克中，我们寻找生命的真谛。历经奥运会的百年淬火，作为探索生命意义的体育，被更多人所接受。那么，当比赛完结，在最真、最暖的那一刻，请为运动员递上话筒，我们一起来聆听关乎生命真谛的感言。

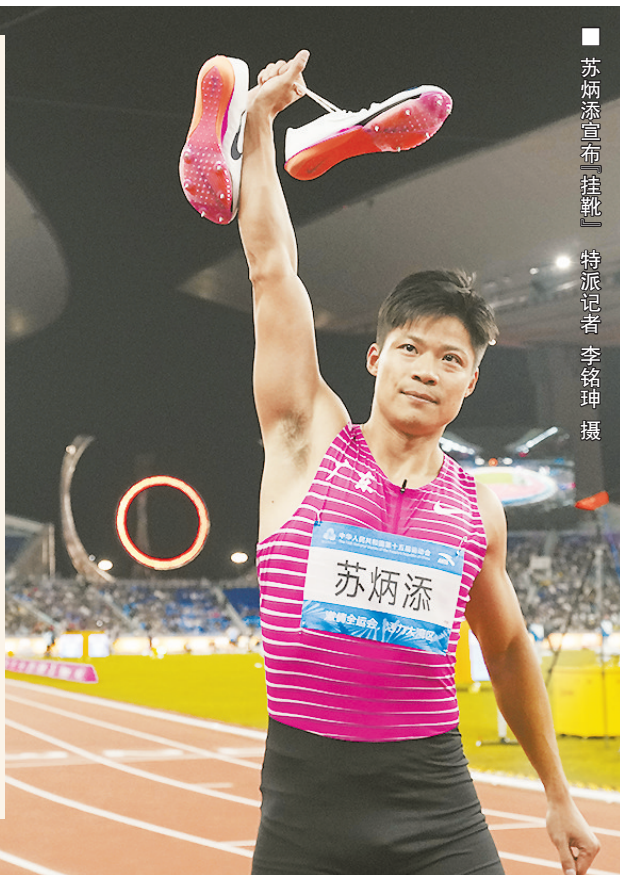
完成最后一舞交出 中国短跑接力棒

苏神谢幕 谁来接棒



全运 全明星

十五运田径项目最后一个比赛日，男子4×100米接力决赛，36岁的苏炳添担任广东队的第一棒。在将接力棒交给第二棒的队友刘洪熙后，这名亚洲百米纪录保持者、首位闯入奥运会百米决赛的传奇，也交出了中国短跑的接力棒。离开赛道时，“苏神”说：“我觉得只要敢想敢干，中国田径还能创造更多奇迹。”



■ 苏炳添宣布挂靴 特派记者 李铭坤 摄

这十年留下许多故事

2015年5月31日，在世界田联钻石联赛尤金站的百米比赛中，苏炳添获得第三名，电子屏幕显示，他的成绩为9.99秒，这是中国运动员历史上首次突破10秒大关。三个月后的北京田径世锦赛，苏炳添在百米半决赛再度跑出9.99秒。中国短跑一个新的时代来了！

昨晚告别之际，苏炳添回忆起这段破茧的时光——在北京“鸟巢”，他和队友拿到4×100米决赛第二名，当时一位主管领导打电话给他们说，今天不论多晚，都一定等你们回来。回来一打开门，领导哭了，并对苏炳添他们说：我没想到，只用了两年时间，在我还没退休之际，看到中国这个项目能够站上世界大赛决赛的舞台，获得一枚奖牌！

但那一刻，很多人都还想象不到，六年后，苏炳添会代表中国人首次站上奥运会百米决赛的赛道，并将自己保持的亚洲纪录提升至9.83秒。

苏炳添的整个运动生涯，就是一段突破瓶颈、超越极限的故事。比如将起跑腿改为左腿，忍着严重腰伤备战东京奥运会。还有他以1.72米的身高、32岁的高龄，为中国短跑赢得全世界瞩目

的决心。

苏炳添的突破之路，刻着时代进步的鲜明烙印。当中国田径以开放的姿态，推行“走出去”“请进来”的战略，以苏炳添为首与世界田坛知名教练合作、与国外精英选手交流，为中国运动员在世界比赛中找到了自信。昨晚苏炳添说：“前两天我还和张培萌聊起，当时我们一起去美国接受外训的事情，一个人提着行李箱去赶车，两三个人一起做饭……这十年在我的人生里留下了许多故事，这就足够了。”

这条路后人可以借鉴

能容纳8万人的广东省奥体中心体育场，昨晚坐满了观众，许多人都是来和苏炳添告别的。即便很早就知道苏炳添的身体无法再支撑高强度的比赛和训练，但因为带给他中国田径的无上荣光，这个夜晚怎么说也不能错过。

接力赛结束后，苏炳添绕场一周向观众致意，然后接过话筒，向赛场告别。“我不想无端端地、悄无声息地跟大家说再见。四年坚持下来非常困难，可能这个苦只有我的队友清楚。能够坚持到今天，在我的家乡跟大家说一句再见，我感到非常荣幸。虽然是短短的道别，但我

不会离开热爱的田径领域。”

苏炳添速度研究和训练中心，由暨南大学、广东省体育局和中国田径协会共同组建，主攻田径（短、跨、跳）训练的前沿技术，为大湾区和中国田径队人才培养提供助力。苏炳添期待能尽快托举下一拨尖子运动员登上世界大赛舞台，“我26岁才突破10秒大关，而现在这批运动员20岁就跑到10秒零几，所以我希望他们去借鉴一下我们走过的路，我们如何在国家的培养中脱颖而出，能够慢慢站上世界舞台。希望他们也可以出现在奥运会和世锦赛的决赛，将中国故事延续下去。只要敢想敢干，中国田径能够创造更多奇迹！”

全运会新科百米冠军李泽洋也在认真听着苏炳添的告白。有幸陪伴偶像完成最后一舞后，李泽洋说：“9秒83我也破不了，但需要我们00后、05后甚至10后、15后朝着这个目标努力奋进。我相信总有一天，我们这批或者下一批运动员中，一定有人可以接近他的这个成绩。”

特派记者 金雷
(本报广州今日电)



扫码看
苏炳添赛后
感言

首夺全运会混双金牌

「雅思」补齐最后一块拼图

“真的是最后一次了，还是那个目标，不要留下遗憾！”昨日的全运会羽毛球混双决赛前，郑思维/黄雅琼在球员通道内说着最熟悉的话，但在深圳体育中心的一战，有些与众不同。“还是有点舍不得，毕竟是最后一次了。”好在，郑思维的谢幕之战，留下了夺下“雅思”组合首枚全运金牌的圆满结局。

在与女团决赛中“躺赢”，已经弥补全运会金牌空缺的搭档黄雅琼相比，出征混双比赛的郑思维，还背负着一点压力，“如果这届不赢，就真的没机会了吧。”每过一轮，这位几乎拿遍了国际大赛冠军的羽毛球名将，总会这样说道。虽然声音不大，但大家都明白，这是他在自我提醒，要以最严谨的态度，打好职业生涯的最后一届全运会。

或许是为了给自己减压，来到深圳后的郑思维，在赛场内外制造出不少搞笑的时刻。在社交平台上，有球迷制作了“郑思维全运操作合集”，引发网友热烈讨论，还有人笑言：“是不是因为最后一次参赛，郑思维想给球迷留下点特别的记忆？”

场外搞笑，但到了赛场，郑思维立刻抖擞精神，四年前的全运会，他与黄雅琼在混双决赛饮恨。四年后再战，郑思维说得很直白：“我也没有下一届了，这次就尽情放开打，有机会就会跳起大力杀球，争取能填上（全运会金牌）这最后的空白。”昨日的决战，郑思维言出必行，多次利用对方回球偏高的机会，用充满气势的扣杀得分。最终，“雅思”组合在谢幕演出中2比0击败周志宏/魏雅欣，第一次也是最后一次获得全运会单项金牌。

“这是最好的结局，我没有遗憾了。”赛后的郑思维，不时低头看看脖子上的金牌，那是他和黄雅琼期待时间最长的一个冠军。“我一直告诉自己，这次比赛和之前没什么不同，但毕竟有‘最后’这个前缀，内心还是有些澎湃。”用几乎完美的方式为生涯画上句号，郑思维不愿意用“告别”形容赛后的感觉，“赛场上的‘雅思’组合谢幕了，未来我们还会开启人生新篇章，走上人生新赛道，希望大家继续支持我们。”

特派记者 陆玮鑫 (本报深圳今日电)

收视指南

央视五套今天20时将转播第十五届全国运动会闭幕式实况。



■ 郑思维/黄雅琼(左)在颁奖仪式上 新华社 发