



中国·广东(香港/澳门)2025
China-Guangdong (Hong Kong/Macao)



申耀

粤港澳

Shanghai



2025 第十五届全国运动会
特别报道



新民晚报 12

2025年11月20日/星期四
本版编辑/吴翔 本版视觉/樊云阳

青春伴热爱 磨砺中等待

——上海女乒时隔42年重返全运领奖台

“到2025年全运会，我相信我们一定能重振旗鼓，取得至少前八名，甚至站上领奖台。”陈叶君的四年之约，掷地有声。昨天，当上海女乒在全运会赛场夺得团体铜牌，时隔42年重返全运会领奖台的那一刻，姑娘们流下了幸福的泪水，主教练陈叶君与队员们逐一击掌，动情地说：“她们长大了，上海女乒会越来越好。”



■ 上海队组合陈熠(左)孙铭阳在比赛中 新华社发

重建之路

上届全运会，杨屹韵记忆深刻，尤其是最后一场对阵山东队，上海队已提前无缘晋级，但她仍坚持战至最后一分。“感谢陈指导给我以小打大的机会，今年的成绩，离不开上一次全运会的磨砺。”

2017年的天津全运会前，陈叶君担任代理主教练，全运会结束后，一批老将退役，队伍面临重建。“不破不立”成为关键词，陈叶君做了一个大胆的决定，将15岁的杨屹韵、14岁的陈熠正式推向成年人的赛场。陈叶君深知，青春成长总要经历阵痛。

2022年，孙铭阳的加盟，为上海女队补齐了最后一块拼图。孙铭阳说：“来到上海队，我要做稳定军心的人，不能有太大波动，要给同伴传递正向力量。”

随后，上海队的进步有目共睹，在全国赛场上，从16进8折戟，到闯入半决赛，再到去年斩获银牌……全队努力携手前行。“以前我不敢奢望领奖台，阳姐来了后，我们的心越来越定。”杨屹韵说。

决不退缩

十五运乒乓女团半决赛，她们再遇拥有陈梦的山东队，4个多小时，打满5局的上海队虽最终惜败，但这场较量早已超越胜负。走下赛场，姑娘们的泪水无声滑落，陈熠3点入眠、7点醒来，输给陈梦的杨屹韵更是一夜未眠，浑身酸痛的她一度生出畏难情绪。

“输赢都得自己消化，回到赛场重新拼就好。”陈熠的话语平静却有力量。来到铜牌战，看到首场陈熠“拼得像热血笨蛋”时，杨屹韵也突然明白：“大家都这么拼，我没有理由退缩。”

全运会是一场没有硝烟的马拉松，冠军只有一个，输球是运动员的必修课。如何收拾情绪投入下一场，陈熠说：“这是每个运动员必须掌握的技能，没什么刻意的。如今大家对比赛的渴望远超从前。”孙铭阳也表示：“我们整体实力或许不算最强，但靠着信念支撑，我们一次比一次更好。”

未来可期

从少年赛场上的对手，到全运会并肩作战的队友，陈熠与杨屹韵的默契，藏在一个眼神里。儿时，陈熠在中乒院、杨屹韵在曹乒校，全市各类比赛中各有胜负；如今并肩作

战，从2020年全国青年锦标赛负于广东队，到次年夺冠，她们的成长轨迹紧紧相连。

不过，陈熠、杨屹韵和孙铭阳三人都在国家队，平时在上海队合练的时间并不多。默契从何而来？“我们都在国家队一起训练，加上乒超联赛的历练，大家心气很齐。”孙铭阳的话里，道出了这支队伍的凝聚——无关磨合时长，只关乎同心同向的信念。

而在这支充满力量的队伍里，还有左手将马小惠与全国青年锦标赛冠军易爱川，为陈叶君的排兵布阵增添了更多可能。“两位小将的成长，会让队伍越来越好。”陈叶君觉得，上海女乒未来可期。

从四年前的稚嫩青涩，到如今的责任与压力并行，上海女乒用青春与坚守证明：所有的等待与磨砺，终将绽放最美的风景。

特派记者 陶邢莹(本报澳门今日电)

收视指南

央视五套今天18时将转播全运会乒乓球男子团体上海队与北京队决赛实况。



扫码看
上海女乒访谈



■ 夺金后的陈梦 新华社发

奥运冠军找回乒乓球最初的快乐

——记全运会夺得一金一铜的陈梦

澳门银河综艺馆里，山东队的姑娘笑靥如花。31岁的陈梦捧着乒乓球女团金牌，指尖轻轻摩挲着奖牌边缘，脸上没有年少时的狂喜，只有历经岁月沉淀的从容。

16年前，15岁的陈梦首次亮相全运会，彼时她腼腆地说：“压力不大，毕竟是新人。”四年后的第十二届全运会，陈梦与队友为山东队拿下女团冠军，那是她获得的第一枚全运会金牌。如今，当记者问她第五次征战全运会的感受，她笑着说：“算了半天才确认是第五届，能继续站在这里真的很荣幸。”

本届全运会对陈梦而言，本就是

一场“拼出来的旅程”。“队里只有一位现役国手，所以没想过能打进决赛，就是抱着拼的心态。”陈梦说。

决赛对阵河北队的五盘大战，是意志力的较量。当第五场范思琦在0比2落后时逆转何卓佳，陈梦抑制不住激动的心情，和队友拥抱，泪流满面。新闻发布会上，陈梦特别提到了范思琦：“这可能是我最后一届全运会了，感谢她为我的全运会之旅画上圆满的句号。”这份对队友的珍视，远比别人荣誉更显“梦姐”风范。

她还特别提到了主教练顾玉婷，“她是我曾经并肩作战的队友，祝贺她第一次带队就取得冠军，我相信山东

队在她的带领下，会取得更多成绩。”

李晓霞评价陈梦道：“成熟了很多，真正在享受比赛。”陈梦也坦言：“现在输赢不是首要的，我想展现的是体育精神——身处逆境时，那种不屈不挠的力量。”31岁的她，早已褪去“奥运冠军”光环下的压力，回归乒乓球本身的快乐。

16年五战全运，岁月带走了青涩，却带不走她对乒乓球的热爱。

特派记者 陶邢莹(本报澳门今日电)



扫码看
陈梦赛后感言



在全运会的网球场，张之臻遗憾无缘四强的那个下午，看台上的教练吴迪心情有些复杂。他明白弟子已经做得不错，但全运会对目前的张之臻而言，仍有些困难。“结果有点可惜，我跟教练都觉得总体打得还算不错，接下来还是先调整，瞄准未来吧。”张之臻赛后的话，透露出转型为教练的吴迪，越来越明白帮助队员调整心态的重要性，这也是他能以不同身份，在全运赛场取得好成绩的重要原因。

难忘的记忆

12年前，吴迪和张之臻携手征战全运会男双比赛时，吴迪已是全国单打冠军，张之臻还是首次出战大赛的新人。让人意外的是，夺下金牌后更加激动的却是吴迪。回忆起当年，吴迪笑着说那时张之臻没经历过夺冠的场面，有些蒙，“当时他(张之臻)说自己的目标是像我一样，拿到全国冠军就行，再看看现在，成就早就超过我了。”在吴迪看来，目标和心态的改变加上眼界的开阔，是张之臻乃至更加年轻的中国男子网球选手不断进步的阶梯。

如今打过大满贯和巡回赛的张之臻，早已不再是那个赛后不知所措的新人，不过经验丰富的吴迪明白，全运会上，心态仍是成败的关键。“这次只给他报了单打一项，就是希望不要有太大压力，通过比赛恢复。”吴迪透露，备战期间，他会把自己征战全运时的经历和故事与弟子分享，营造一个相对轻松的氛围，最后的结果证明，吴迪和教练组的努力，还是起到了效果。

全新的目标

除了执教张之臻，如今的吴迪还要参与上海网球青年队的训练和比赛。10月的上海大师赛后，他便投入了两支U20组别的备战工作。“对于年轻队员而言，全运会是个难得的机会，因为能与比自己水平更高的球员交锋，有很大的锻炼价值。”吴迪说，如今他的工作目标之一，就是搭建起好的平台，让青少年选手接触到优质资源，有更多比赛机会，全运会就是其中重要的一环。

今年上海大师赛时谈及上海队里年轻队员的情况，吴迪的脸上有一丝愁云，“任重道远”是他当时给出的回答。一个月后，全运赛场上的情况如他所料，“即使第一轮就出局，他们能从与国内顶尖选手的训练和比赛中学到很多，尤其是细节，这些比当下的成绩更有意义。”如今的吴迪并不会因为成绩的一时起伏而改变自己的目标，他有着长远的计划和足够的耐心，也有信心将心中的计划一步步变成现实。

“那些做球员时没有办法触碰的梦想，正以教练身份一个个实现，这也激励着我不断努力进步。”吴迪说。从全运冠军到网坛少帅，收拾心情背起行囊，吴迪的又一段网球之旅，才刚上路。

特派记者 陆玮鑫(本报珠海今日电)

球员时未竟之梦 当教练后去追

上海网球队主教练吴迪的转身



■ 2013年吴迪(右)与张之臻拿下全运会双打冠军 新华社发