

在校研究生也要上体育课了  
5部门发文:鼓励学生养成体育锻炼习惯

>>>详见第4版

从96张床位到服务6万名老人

上海一家养老机构十年“百倍增效”之路

从最开始床位不到百张,到如今可以为6万名老人提供各类养老服务——在上海,有一家养老机构在十年之间实现了服务效能的百倍增进。而这一养老企业的进化之路,正是上海近年来养老事业迭代升级的缩影。

>>>详见第3版  
本报记者 李一能 报道



今日论语

一家传统养老院的极限在哪里?上海快乐之家养护院用了10年时间给出答案。

96张床位起步,如今服务覆盖6万余名老人,靠的不是简单的规模扩张,而是养老理念的根本重塑——从把老人“请进来”,到让服务“走出去”。

再多的床位,面对超大城市庞

大的老年群体,也是杯水车薪。在上海,97%的老人选择社区和居家养老,服务必须深入社区、进入家庭。

让更多专业服务走出养老院

方翔

“家床服务”试点成为关键转折:把养老床位“搬”到居民家中,让专业服务突破围墙,以“养老管家”为核心,从场所提供者转变为服务组织者。

服务模式的突破,离不开生态系统的构建。通过运营综合为老服务中心、承接政府养老项目、探

索“物业+养老”等模式,养老机构逐渐成为社区养老的服务枢纽;社区则通过加装坡道、扶手等硬件改造,让老人从步履维艰变为通行无阻。

变革也离不开科技赋能。24小时应急服务中心的智慧管理系统、AI设备的实时守护,让居家养老有了“隐形护理员”。数字技术不仅提升了效率,也重构了安全底线。

超大城市养老,从来不是简单的规模增减。当养老机构不再执着于床位数量,而是转向服务能力输出和辐射,当专业照护与社区网络、数字技术等深度融合,养老服务的“天花板”才能被突破。

攻坚“拎马桶”系列评论

上海“告别拎马桶”背后,是怎样的城市治理之道

从“拎马桶”的逐渐消失到历史文脉的不断延续,上海的城市治理提供了一种可复制、可推广的

经验——这种经验的核心,不在于具体的技术方案,而在于那种始终将人放在价值中心的立场,那

种懂得在多重目标中寻求平衡的智慧,以及那种不弃微末、久久为功的执着。

>>>详见第3版

160岁广玉兰小区内“养老”

最近,在静安区青海路云海苑小区内,建成了一座面积约1033平方米的广玉兰古树园。这也是全市首个建在小区内的古树景观园。

在这座古树“养老院”里,住着5棵树龄约160年的二级保护古树广玉兰。为了让古树更好地“养老”,古树园不仅精心配置周边植物,还配备了“高科技”,通过物联网技术随时感知“老人们”的健康状况。

本报记者 周馨 金旻奕 摄影报道

▶ 位于云海苑的广玉兰古树园内,古树周围种植着各种类型的四季植物

>>>详见第3版



第六届长三角文博会今在沪启幕

一站式拆遍“文化盲盒”

■ 展会规模达8万平方米,汇聚1500多家参展单位

■ 从前沿科技的沉浸式体验,到备受年轻人追捧的热门IP,再到汇聚各地风味的特色美食,展会通过“1+6”的全新展览格局,即1个综合发展板块,辅以4个特色专题展和2个特色展区,为市民铺开一幅好看、好玩、好逛的文化画卷

>>>详见第10版



男子110米栏 上海队九连冠

全运会上,徐卓一以13.12秒夺金

>>>详见第11版

明白消费 警惕陷阱

虚拟“专家”卖胶囊 作弊“天平”收黄金

上海新一批“守护消费”典型案例曝光

今年重点聚焦产品质量安全、食品安全、特种设备安全、计量、知识产权、虚假宣传及违法广告、检验检测、不公平格式条款、侵害消费者权益、民生反垄断等十个领域。截至10月底,全市市场监管部门共查办相关违法案件4162件,移送司法机关56件。

兼职代购无人机 可获高额佣金?

警惕洗钱新骗局,别当电诈“工具人”

在上海,青少年群体(25岁以下)遭遇诈骗的情况,已占全部电信诈骗案件的15%。除了常见的虚假游戏交易类、冒充客服类、刷单返利类、冒充公检法等诈骗类型,针对青少年的兼职类诈骗需要特别引起警惕。

>>>详见第5版