



中国·广东(香港/澳门)
China-Guangdong (Hong Kong/Macau)

申耀

粤港澳

Shanghai

2025 第十五届全国运动会
特别报道

新民晚报 11

2025年11月20日/星期四
本版编辑/吕剑波 本版视觉/黄娟

徐卓一实现110米栏上海九连冠， 教练孙海平细说背后故事

这枚金牌 不仅仅是 个人荣誉



男子110米栏是上海田径传统优势项目，昨晚，三名年轻选手携手闯入十五运会决赛，最终“眼镜哥”徐卓一以13.12秒刷新PB夺金，上海队实现全运会九连冠。

第九冠，为上海拿下

连续八届全运会，从陈雁浩到刘翔再到谢文骏，上海队没有让110米栏冠军旁落。如今，这份重任落到徐卓一他们肩上。师父孙海平说：“目前国内男子高栏的平均水平非常高，所以我们也不是百分百有把握卫冕。”

昨晚的决赛，上海队面临严峻挑战。江苏队的室内世锦赛60米栏铜牌得主刘俊茜，湖北队的前全锦赛冠军朱胜龙，都对这枚金牌虎视眈眈。发令枪响后，刘俊茜就领先，但第五个栏后，徐卓一赶了上来，在倒数第二个栏前超越前者并率先冲线。13.12秒！上海队成功卫冕这枚重量级的田径金牌。

终点线上，徐卓一兴奋地抱住陈圆将，与队友一同庆祝这个历史性的时刻。“这届全运会的110米栏比赛是综合水平最高的一届。我的背后有陈雁浩陈指导、翔哥（刘翔）、骏哥（谢文骏），再到现在的我，第九冠，

我拿下了。”徐卓一透露，为了实现目标，决赛特地戴了根金项链，“戴金寓意着得金嘛。”大家都替徐卓一高兴，陈圆将说：“因为这对我们上海队来说，不仅仅是个人荣誉。”

抓两头，训练见成效

徐卓一13.12秒的成绩排到国内该项目的历史第二，成为最接近刘翔的那一个。对此徐卓一相当有底气，“把能发挥的水平发挥出来，就应该是这个成绩。”

随后的颁奖仪式上，徐卓一与恩师孙海平携手站上领奖台。对于弟子的突破，孙海平表示是水到渠成，按照自己规划的训练战略，徐卓一和秦伟博身材高大，但肌肉力量略差，需要通过身体能力的补强和专项能力的提升，将水平从13.20秒的区间跃进至13.10秒区间。今年8月的衢州全锦赛，徐卓一跑得不够理想，接下来的三个月里，在孙海平的指导下，徐卓一在训练中重点抓两头，“一头是补强起跑的弱项，另一头强化后程的强项，取得了不错的成效。”

昨晚决赛，虽然刘俊茜处于领跑位置，但第五个栏后，孙海平就知道徐卓一有戏，“我们上海短跨运动员的特点就是后程能力强，一定的距离内，我们肯定能赶上。”



▲ 孙海平在颁奖仪式上
▲ 徐卓一庆祝夺冠

本版图片 特派记者 李铭坤 摄

奥运会，要冲领奖台

让孙海平特别满意的，是徐卓一不仅为上海队守住金牌，而且实现个人成绩的大幅突破。此前他的PB是13.22秒，而昨晚的成绩整整提升了0.1秒。

“徐卓一又上了一个台阶。这个平台不是一次两次就可以稳住的，必须经过多次比赛的磨炼，能维持在13.12秒至13.15秒的区间，才能说他站稳了。”孙海平说，“然后在身体素质、速度和力量等方面寻找新的增长点，这样能够向更高的平台去冲击。”

这场110米栏决赛，获得亚军的刘俊茜成绩是13.14秒，同样大幅刷新PB。而在他们身旁，更年轻的陈圆将将在全锦赛夺冠时跑出了13.18秒。目前的中国男子高栏，有三名运动员跑进了13.10秒区间。

孙海平说：“相比刘翔时代的一枝独秀，现在是百花齐放，形成团队相互促进，这是非常好的发展势头。”拿下金牌后，徐卓一透露了新的目标：“争取明年名古屋亚运会拿到金牌，后年在家乡家门口举办的田径世锦赛争取上领奖台。然后，就是洛杉矶奥运会上领奖台。”

特派记者 金雷
(本报广州今日电)



扫码看赛后采访



谢文骏的 全运最后一跨

全运会110米栏预赛，1990年出生的谢文骏（见右图）在第三组出场，同组的还有小将陈圆将。过去三届全运会，谢文骏实现男子110米栏三连冠。那段时间里，他是中国男子短跨的旗帜，获得亚运会金牌，在世锦赛上闯入决赛。如今站在他身边的年轻选手，就像在和一段历史携手跨进。

陈圆将回忆起第一次在上海田径队莘庄基地和谢文骏一起训练时的场景，“当时我16岁，骏哥32岁，正好大一倍。我问骏哥：我还能和你一起比赛吗？然后骏哥跟我说：肯定有机会。”

陈圆将说，跟谢文骏一起比赛有种说不出的感觉，“他能够站在这个赛场上，就是对我们上海年轻运动员最大的鼓舞。”

为了获得全运会的参赛资格，谢文骏克服伤病坚持参赛积攒积分，7月在全国田径大奖赛榆林站获得第三名，才是他今年第一次完整地将比赛跑下来。之后他又出战了

衢州的全锦赛和日照的全国冠军赛。为了给自己鼓劲，谢文骏还将师兄刘翔送的跑鞋带在身边。

枪响，起跑，跨栏，撞线，谢文骏的预赛成绩是14秒13，排名第六无缘决赛。他在全运会上的最后一跨，结束了。

对这样的结果，谢文骏完全接受：“肯定想越快越好，但是身体不允许，今年一直都在受伤，每个月几乎都有伤病。赛前一个月，感觉状态好一点，但是又受伤了。”

即便如此，谢文骏也要完成比赛，“站上跑道、穿上比赛服的那一刻，我们就是战士，就要去战斗。不论输赢，享受这个过程，是最重要的。”这场全运会预赛，他给自己打90分，因为站上赛道就是一种胜利，“剩下10分给伤病，其实很不容易，只有自己知道，人总会有老的一天，有离开田径的那一天。”

特派记者 金雷（本报广州今日电）



全运

场外音

从科技全运到科技惠民

◆ 金雷

上海队实现110米栏九连冠，科技助力成为“幕后团队”。训练中，数字化跑道和三维红外视频采集系统的运用，为徐卓一的突破插上了翅膀。科技与体育的碰撞，是十五运最大的亮点之一。

本届全运会除了人类运动员外，还有一类运动员参赛，那就是马术比赛中的赛马。不要觉得马匹是动物就按传统方式管理，其实在运送、入关等环节上，这些“选手”一样享受到“科技全运”的成果。

粤港澳全运会的马术比赛，因为不少马匹需要跨境运送，在通关这个环节，需要投入大量人力、物力成本。而这一次，高辨识度的识别系统同样运用于马匹身份识别。在昨天的十五运会新闻发布会上，广州赛区执委会副主任朱小颖介绍，这套脸部识别系统为最新研发的产品，能在2至3秒内精准完成每匹马的身份识别，让马匹在通关途中大大提升效率，减少30%的人力成本。

十五运提出“科技全运”的办赛理念，让高科技为提升全运会办赛质量提供助力。如果从更广泛的意义上理解，“科技全运”是将会全运会打造成高科技的秀场，集中展示全国尤其是大湾区的科创实力。

无论运动员、裁判员、工作人员、志愿者，还是媒体记者和观众，在参与十五运的过程中，都亲身体验科技惠民的成果。比如，本次全运会田径比赛的跑道，采用纳米改性橡胶跑道，增强缓冲保护和能量反馈，提升了跑道的强韧性，有助于运动员争取更好的成绩；领奖台由竹纤维和回收塑料混合制成，不需要用胶水，赛后可以全部回收；比赛中，“赛事自由视角系统”可以对各种球类场馆比赛进行全程、多角度采集，让观众享受到全新的观赛体验。

十五运搭建的科技秀场，也让“深圳—香港—广州”作为全球第一创新集群的实力得到集中展现。像香港科技大学研发的微纳米级被动式制冷涂层，被广泛应用于全运会志愿者服务站，服务站的表面温度能够降低15℃以上，预计节约20万度电，减排100余吨二氧化碳。

科技创新，是为改善民生福祉。“科技全运”惊艳绽放后，终极目标是推动这些技术和产品进入民用场景。南方电网出产的一款上肢外骨骼机器人“擎天”，在本次全运会的电网作业中吸睛不少，产品工程师介绍，“擎天”的双臂助力可达20公斤，腰部助力更是达到30公斤，在其他工业作业上，也可以为人类提供助力。

全运会即将落幕，由全运会启动的“科技赋能体育、体育促进健康、健康带动产业”的良性循环，则开启了产业赋能、民生提质的序章。未来，期待科技与体育的碰撞擦出更多火花，为民生健康提供更大的支撑。