



申耀

粤港澳

Shanghai

2025 第十五届全国运动会
特别报道

新民晚报 12

2025年11月19日/星期三
本版编辑/沈毓烨 本版视觉/邵晓艳

体育融合厚植家国情怀

◆ 金 雷



全运 场外音

粤港澳全运会，公路自行车男子个人赛和马拉松项目这两场跨境比赛，展现了三地团队之间的融合协作。随着大赛深入，更多香港、澳门地区的运动员、裁判员现身全运会赛场，而且，都带着自信、从容的态度，没有一丝陌生感，体育事业上的交流融合，三地早就迈开了脚步。

田径赛场，吕艳兰成为首位参加全运会百米决赛的澳门运动员。并且，她在预赛和复赛中，两度刷新个人最佳成绩，向全国观众

展现了澳门运动员的能力和风采。关于吕艳兰取得的突破，澳门体育人、田径人都提到她在暨南大学苏炳添速度研究与训练中心学习训练获得的帮助。本届全运会，澳门参加田径比赛的运动员不少，像百米项目，吕艳兰之外，还有梁洛尧、陈建华、郭晓楠、陆嘉尧、冼蔚楠等，是澳门短跑最精英的阵容。澳门喜爱田径运动的年轻人不少，吕艳兰等人在全运会的表现，让视她们为偶像的孩子获得更大动力，在大湾区甚至全国浓厚的体育氛围中，坚持发展自己的兴趣。

在赛艇赛场，内地优秀教练员为香港的队伍提供了重要支援。杭州亚运会，中国香港赛艇队收获1金1银1铜，其中男子双人单桨是中国香港代表团在这届亚运会上的首枚金牌，也

是首枚男子公开级项目的亚运金牌。这背后，源自以广东省冠军教练吴纪宁为首的技术支援。从选材到制定训练计划，香港和内地的情况不尽相同，甚至有比较大的区别，但在内地这批高水平教练的努力下，香港赛艇队不仅扩展了队伍，共有10艘赛艇参加十五运比赛，而且在多个小项取得优异成绩。赛艇已经成为香港在击剑、自行车、橄榄球之外，发展势头较好的项目之一，本届全运会香港代表团的旗手，便由赛艇运动员担任。

这样的融合，深入至方方面面。国内拥有丰富的赛事资源，无论是国际顶级赛事还是全国性、区域性赛事，都为港澳地区体育人提供了参赛机会，检验并提升竞技水平。此外，因为合作办训，内地高质量的训练基地向

港澳同行开放，像香港赛艇队就利用云南、贵州等地的气候条件，避开了原本夏训只能在香港战高温的劣势。

粤港澳全运会的全面融合，不仅巩固了港澳与内地合作竞训的信念，而且推动港澳与内地在育才模式上的交流。过去，港澳地区参赛运动员都是纯业余身份，这几天在全运赛场，多位港澳体育人提到，今后将借鉴内地的培训理念，在专项技术的训练上向精英化、团队化模式靠拢，努力提升精英选手的水平。未来，如果港澳地区的年轻运动员经常登上高水平比赛的舞台，体育将更多地成为港澳同胞的骄傲，他们的国家自豪感和归属感自然会进一步提升。体育融合，厚植的正是家国情怀。

张之臻遗憾止步全运会网球男单八强

臻心不改 臻程再启



全运 幕后

因为有张之臻出战，11月18日的珠海横琴国际网球中心一号球场几乎满座。刚刚踏入球场，看到比预想中更加热烈的氛围，“张真人”露出一丝微笑，他期待用好的表现回馈球迷。然而1小时37分钟后，他留给全场观众的，是一个有些落寞的背影。1比2遭对手周意逆转的结果，让张之臻的全运旅程走到终点，也为2025赛季画上了一个算不上圆满的句号。

赛后稍微调整情绪，张之臻来到赛场采访室：“赛前就预料这场比赛不会容易，周意是个难缠的对手，和他打，我是下风球。”虽然未能拿到满意的结果，但如今的张之臻已经能很快走出阴影，面对记者，他谈起了自己的全运记忆和未来规划，更对网球场上的年轻球员送上寄语。

搭档变教练

张之臻与周意激战时，坐在看台上的教练吴迪，内心更加紧张，对于全运会，这对合作多年的师徒有着不少共同的记忆。“我第一次参加全运会，就跟吴迪合作拿了男双金牌。”张之臻说，他还记得比赛中的很多细节，不过当时年龄太小，对这个冠军并没有多少感觉，“我非常激动，我觉得是赢了一场普通的比赛，现在想起来好像有点亏。”

当年的搭档升级成了教练，张之臻除了感慨时间过得很快，还感受到了他的用心良苦。每当张之臻遇到困境，他总会望向看台上的吴迪，后者也会通过呼喊、手势等方法提供建议。“当教练真的不容易，但有一点我稍微不太高兴。”张之臻透露，这届全运会，吴迪教练只让自己参加男单一项比赛，“我还想打双打，但他没给我报。”说完，“张真人”忍不住笑出了声，其实他心里明白，吴迪是在保护自己，避免再次受伤，“还是很感谢他的支持，希望我们未来能做得更好。”张之臻说。

今年已经是张之臻参加的第四届全运会了，前三次，他都能带着奖牌离开，面对首次空手而归的局面，他倒是看得挺开：“比赛难度提升说明整体水平在提高，这肯定不是坏事。”在他看来，越来越多网球选手，正用备战巡

回赛的方法来准备全运会。“以前都早早开始集训，现在就是年度参赛计划中的一站，包括我在内，很多选手都按照一周一周打巡回赛的备战节奏来，这样更有利于发挥出水平。”张之臻说，“全运会的重要性不言而喻，但过于执着就会成为负担，这次阿崑、小商、泽林都打得认真，发挥不错，这和他们把全运会视为常规巡回赛，找到熟悉的备战和比赛节奏有重要的关系，这可能成为一种发展的趋势。”

蓄力再出发

除了成年组，本届全运会还设置了网球青年组比赛，作为上海队里的“大师兄”，张之臻也利用比赛间隙，到场边关注后辈的表现，在他看来，青年选手的成长速度往往超乎想象，可能在一两年内取得质的飞跃。“全运会是个难得的好机会，也是个很好的锻炼平台，有几位小队员能跟小商、周意这样站上过大舞台的球员交锋，对他们的发展是很有利的。”

对于那些在全运会上遭遇挫折的年轻选手，张之臻认为，他们还有很多时间调整自己，没必要因为一届赛事的得失就遭受打击。“网球选手面前是一条漫长的道路，有年少成名也有大器晚成，关键要一直努力，给自己树立目标，再去实现它，把每一步都走扎实。”在这位名将看来，年轻球员一定要学会坚持，因为那是成功的基础。

与周意的比赛结束，意味着张之臻的2025赛季画上句号，经历了技术修改、伤病困扰、复出征战等波折后，“张真人”用“死里逃生”总结刚刚结束的这一季征程：“确实经历了很多困难，但总体感觉还算不错，我对未来还是有很多憧憬。”

如今赛季结束，他要做的第一件事就是休息，“返回上海之后先放个假，调整一下，给2026赛季蓄蓄力。”张之臻如是说。

按照目前的计划，张之臻将在12月初投入冬训：“那段时间会非常关键，我需要在技术、心理等各个方面做足准备。”新赛季伊始，张之臻除了参与各类常规巡回赛，还会去挑战赛场找找比赛的感觉：“等到新的征程开始时，希望一切顺利，通过训练和比赛，早日找到最好的状态。”

特派记者 陆玮鑫
(本报珠海今日电)

照片里的故事

摸摸头 没事哒



昨天，全运会U20女排决赛在江门体育馆上演。历经四局鏖战，最终，上海女排憾负山东女排，与冠军奖杯擦肩而过。

赛场边的看台上，张奕雯的父母早早地快步走到台边。没有过多言语，只是轻轻地摸着她的头，低声说着“打得已经很棒了”。此刻，胜负早已被亲情的暖意冲淡，在那轻柔抚摸的掌间，在那低声的安慰里，藏着最坚实的支持与最温柔的慰藉——失利只是成长路上的插曲，家人的陪伴才是永远的底气。

特派记者 李铭坤
摄影报道



张之臻对未来还有很多憧憬

图 新华社



扫码看张之臻
赛后采访