



申耀

粤港澳

Shanghai

2025 第十五届全国运动会 特别报道

新民晚报 13

2025年11月18日/星期二
本版编辑/吴四清 本版视觉/竹建英

全运会网球比赛 为何频现悬殊比分

全运 话题

十五运成年组网球比赛已激战多日，张之臻、吴易昺、商竣程、王欣瑜等热门选手逐个亮相，引起横琴国际网球中心阵阵热潮。然而乘兴而来的观众很快发现，这些打过大满贯和高级别巡回赛的选手，在全运会赛场上都能轻松过关。单打前三轮，耗时不超过一个小时的比赛比比皆是，几位夺冠热门更让对手连续“吞蛋”。见此情景，不少观众在惊叹之余，也难免有些意犹未尽。

■ 商竣程轻松过关
本版图片 新华社 发

换种心态看待失利

昨日下午，商竣程耗时47分钟，以2比0击败上海队的刘汉屹。赛后面对记者提出的“如何看待全运会赛场强弱分明”的问题，这位青年才俊认为，这是每一位选手成长过程中必须经历的部分，“虽然比分看起来有些悬殊，但每位选手在比赛中都有闪光点，希望他们能换一种心态去看待失利。”

商竣程说，那些看起来挺悬殊的比分，有时候并不能完全反映比赛的真实情况，“这几场我的对手也拿到过破发点，打出过很漂亮的穿越球，给我制造了不少麻烦，他们有很大的提升空间。”

看着那些输球后有些落寞的背影，小商仿佛看到了曾经的自己，“我也有很多比赛是大比分输的，第一轮甚至资格赛都没过，所以我知道这样的感觉不好受，这

个时候需要团队和球员及时调整。”他强调，对网球选手而言，除了技术方面的总结和提升，面对失败时的心理调节也非常关键。“球员一定要相信自己，赢了球可以找到不足，输了球也能看到值得鼓励的方面，我们需要不断自我激励，这样就有可能一直进步，也有更多的动力。”商竣程真诚地说道。

寻找更多比赛机会

全运会的网球比赛强弱分明，参赛双方获得的高水平比赛机会严重失衡，是个绕不开的原因。相比时常能与世界排名前100选手交锋，甚至打进过巡回赛决赛的“王欣瑜们”，如何让更多国内选手获得高质量的比赛机会，或许是这届比赛留下的、最值得思考的问题之一。

近几年，伴随郑钦文、张之臻等一批球员在国际赛场上打出名堂，网球成为国内最受关注的体育

项目之一，越来越多国际赛事的主办方，也将目光投向华夏大地。这应该成为国内网球选手“走出舒适区”，迈向更大赛场的重要阶梯。

这几年，在上海网球大师赛前，赛事方还组织了级别相对较低一些，但参赛者都颇具竞争力的挑战赛，这让不少年轻选手获得了与国际网球“接轨”的机会，虽然绝大多数时候，比赛的结果就像这次全运会一般强弱分明，但至少让人看到了行动和希望。从这个角度看，全运会赛场上频繁出现的大比分，好似一面镜子，照出中国网球的不足，也点出了下一阶段努力的方向，若是未来的某一天，巡回赛、挑战赛乃至世界级球员的练习赛上能出现更多中国球员的身影，那么粤港澳全运会上出现的、多少让人有些尴尬的局面，就会成为一笔交值得得的学费。

特派记者 陆玮鑫
(本报珠海今日电)

在全运会的每一天都挺开心

王欣瑜的改变从心开始

2025赛季的大多数时候，王欣瑜都算不上太高兴，大概除了草地赛季那几周，她都处于一种有些纠结的状态：不断自我鼓励，却在赛场上连续遭遇失利，调整后继续鼓励，再次遭遇失利……全运会前，尽管有主场作战的优势，但仍有不少人为“瑜美人”捏一把汗。

好在来到珠海后的王欣瑜，开始找回感觉。昨日，她在女单第三轮中击败北京队的施晗。赛前赛后，很多人都能感受到王欣瑜的变化——她的笑容多了，比赛中的状态也更放松(见右图)。

“全运会前，我给自己放了个假，那应该挺关键的。”连续赢球后，心情不错的王欣瑜在混采区主动透露，在那段不算长的空闲时间里，她没有想任何关于网球的事情，只是让自己的内心平静下来。王欣瑜说：“做了这么长时

间的运动员，总有些包袱需要清理，全运会前是个不错的时机。”

站在球场上的王欣瑜，比之前更多了几分从容，脸上也时常带着自信的微笑，和全运吉祥物热舞，与双打搭档袁悦一唱一和逗乐观众，在混采区接受完采访，还摆出各种搞怪的表情请媒体拍照。

“全运会开始到现在，我都挺开心的，打得开心，玩得也挺开心。”王欣瑜还主动谈起了开幕式上的小故事，“他们(导演组)告诉我，火炬手都有搭档，但就是不肯告诉我具体是谁，特别神秘。”直到开幕式彩排时，她才在自己的座位旁边看到了搭档的名字——郭晶晶。“当然开心啊，还很荣幸，毕竟是和那么优秀的运动员搭档。”那灿烂的笑容和上扬的语调，都证明来到全运会的王欣瑜，确实“玩”得挺开心。

或许，珠海的赛场会成为王欣瑜全新的开始。至少，她的“心”，已经展现出积极的变化。

特派记者 陆玮鑫
(本报珠海今日电)



扫码看王欣瑜比赛视频



■ 吕艳兰不断刷新个人最好成绩

全运 人物

女子百米大战出现新面孔

「澳门飞人」吕艳兰加速追梦

全运会田径比赛，最受瞩目的是百米大战。昨晚女子100米决赛，赛道上除了大家熟悉的韦永丽、陈妤颀外，澳门运动员吕艳兰是一张新面孔。这位暨南大学的在读研究生，第一次代表澳门登上全运会的最高舞台。

踏上赛场很亲切

前天的预赛，吕艳兰与陈妤颀同组，结果跑出11.62秒，不仅直接拿到复赛资格，而且刷新个人最好成绩。昨天的复赛，吕艳兰又一次超越自己的极限，在与韦永丽、葛曼棋等名将的竞争中，以11.54秒冲线，将PB再度提升0.08秒。昨晚的决赛，吕艳兰在第9道跑出11.56秒，位列第七。

决赛结束后，一头短发的吕艳兰被当地媒体截住，用粤语跟支持自己的家乡父老致谢。她说，有很多人包括内地的朋友都在关注自己，能用这样的成绩来回报，觉得很开心。“我现在在广州读书，所以踏上赛场的感觉非常亲切。看台上，我的老师都来给我加油。”

“苏中心”首名学员

吕艳兰在暨南大学攻读中西医结合临床专业硕士研究生，她的另一个身份，是暨南大学苏炳添速度研究与训练中心的运动员。这名天赋出众的女将，早在2017年就创造了澳门女子百米纪录。2018年，她又刷新澳门女子200米的纪录，被称为“吕飞人”。当地人说，如果“澳门高度”指的是338米高的澳门旅游塔，那么“澳门速度”的代表，就是吕艳兰。

虽然已是澳门体育的代表人物，但吕艳兰并没有停下脚步。在暨南大学，她成为苏炳添速度研究与训练中心揭牌后纳入培养的首名运动员，与更多内地优秀的短跑教练员合作。2022年，吕艳兰在澳门田径公开赛上，将自己保持的澳门女子百米纪录改写为11.67秒，展示了这段时间训练的成果。

全运会上上了一课

因为参加奥运会的备战集训，吕艳兰和广东省田径队的队员成

为好朋友，并相互交流专项技术，“她们的竞技能力和技术在一个很高的水准，我追赶的话，需要一定的时间，而且我还有学业要完成。”为此，她很感谢暨南大学对自己的支持，“学校将我的课程都协调到上午，下午我就可以专心训练，训练结束后，晚上也有时间进实验室。”

国内高质量的田径赛事资源，也帮助吕艳兰不断提升比赛能力。2023年的广州田径接力公开赛，她代表澳门出战夺得百米铜牌。今年在成都举办的第31届世界大学生夏季运动会，她也成功晋级百米半决赛。

昨晚能首次跑进全运会百米决赛，吕艳兰坦言就像上了一堂非常有价值的课，“之前所有的比赛，我的后程都跑得不够好。半决赛中，我能感觉到自己在最后10米的问题，也准备在决赛中作出调整。比赛一结束，教练就过来帮我放松肌肉，但因为之前很少经历这么高强度的比赛，所以决赛枪响后，肌肉的疲劳已经让我使不上劲了。”吕艳兰说，回去后就在全运会的总结写进训练计划，为后面的大赛做好准备。

延长生涯挖潜力

明年，吕艳兰的目标是参加2026名古屋亚运会和在天津举办的第12届亚洲室内田径锦标赛。在暨南大学的训练和生活，让吕艳兰相信运动生涯还远未到终点，自己还有许多潜力可以挖掘，“每一场比赛都会有运动员创造出好成绩，对我来说，每一次和她们竞争，也在提升自己的成绩，让我对短跑这项运动的认识不断刷新。所以，我一天也不能松懈。”

吕艳兰拿亚洲百米纪录保持者苏炳添举例：短跑每突破0.1秒都要花很长的时间，在力量训练和速度、耐力方面要求很高，而苏炳添每进步0.1秒都是跨过一个很大的坎。因此她在暨南大学继续深造，也是为了获得短跑训练上的系统指导，追逐自己的梦想：“把运动生涯维持在一个更长的周期，去实现我的目标。”特派记者 金雷
(本报广州今日电)