

# 上海民声

上海人民建议征集专刊 第64期

## 青春之声

【征心话】

# 让这座城温暖明媚

我是来自七宝中学的一名高三学生。三年来,人民建议征集成为我和同学们在学习之外的一扇重要窗口。在学校老师的引导下,我们走进社区、走进农村、走进企业,从资料搜集、实地调研,到撰写、分享发言,一次次的实践让我愈发感受到青年一代的责任与担当。这个平台不仅让我们的声音被听见,更让我们的视角和想法,助力城市发展,营造更加多元、包容、创新的社会氛围。

初识人民建议征集,是2023年3月,在闵行区人民建议征集办的支持指导下,七宝中学人民建议征集联系点启用揭幕,成为了全市首个设立在高中校园的人民建议征集联系点。每当我经过图文信息楼大厅,那个红色邮筒总会吸引我的目光。不久后,得知闵行区正在开展“我为文化赋能城市公共空间献一计”的征集活动,我毫不犹豫地报名参加,和学长一起搜集资

料、实地走访,最终形成了“关于高品质建设闵行新型农村电影放映示范点的建议”,并得到了区文旅局的积极回应,让我倍受鼓舞。红色邮筒,为我们这些“两耳不闻窗外事”的学生,打开了参与社会治理的窗口。

有了提出人民建议的初次尝试,我也提高了关注公共生活、探讨社会议题的兴趣。去年暑假,我参加了学校的“行走的大思政课”。在武康路历史文化街区,我们发现“建筑可阅读”文旅品牌存在硬件设施破损、小程序功能单一、优质资源未充分利用等问题。同学们围坐一起展开头脑风暴,提出了“数字化赋能‘建筑可阅读’文旅品牌”等建议,更好守护城市历史文脉。不久后,市征集办的老师与我联系,向我介绍了当前“建筑可阅读”的工作情况,并鼓励我们继续做好“体验官”,积极建言献策。

我逐渐认识到,有价值的建议并非凭

空想象,而是源于扎实的走访与深入的调研。用智慧参与社会、做出贡献,不仅锻炼了我们的实践能力,也为建议的落地奠定了坚实基础。参与人民建议征集的经历,也见证了我自身的成长——思维更加理性,观念愈发成熟,建议也更具针对性与可行性。

今年年初,七宝中学获评2024年度“上海市特色人民建议征集工作联系点”。我有幸作为学生代表,在上海市人民建议征集工作交流会上发言。正如我在发言中所说:“每个人都是城市的主人”,我深切体会到,人民建议征集将学生与社会紧密相连:它让我们看见“两点一线”之外的广阔图景,也让我们相信,一群人的努力可以让另一群人的生活更加美好——无论彼此是否相识。纵使如今的我们仍带几分青涩,但我相信,这座城市会因“青春之声”而更加温暖明媚。

建议人 张步冉

【人人智库】

## 老旧小区安全升级

我暑期在A小区开展挂职锻炼,发现小区存在楼道照明不足、消防设施老化、适老化设施不多的情况,对居民尤其是老人和儿童的安全形成隐患。建议全面检修消防设备与照明系统,并在主要通道加装扶手、休息椅,提升老人与孩子的安全感。

七宝中学学生 顾海琳

闵行区七宝镇:目前,物业公司按照规范对小区消防设施开展日常检查,确保设施设备齐全、功能正常。同时,计划在今后社区的改造项目中,以居民需求为导向,不断完善各类设施设备,对小区进行系统性升级,包括:全面检修和更新楼道照明设施,加装无障碍扶手;更换小区内路灯,修复路面,改善夜间出行条件;新建两处居民休闲场所,丰富社区公共活动空间。

## 消费券发放更优化

近期闵行区消费券的发放,虽对激发市场活力、改善民生发挥了积极的作用,但存在覆盖面不够广、券面类别较单一、发放频次和中奖率较低的情况。希望能够更好地完善闵行区消费券发放机制。

七宝中学学生 高玥嘉

闵行区商务委:将根据工作有关要求并结合实际情况,在后续消费券发放工作中,适当调整发放机制,优化方案,扩大覆盖面,融合并有效推动商旅文体项目,丰富券面形式并加大宣传力度和推送信息频次。

## 社区医院药品管理

我暑期在对社区医院的调研中发现,慢性病药品常存在短缺、品类更新不及时等问题,造成部分慢性病患者配药时跑空或只能配平替药的情况。建议畅通信息沟通,简化就医配药流程,结合“互联网+”推行一站式服务,有效提升社区医院的服务水平。

七宝中学学生 邱金陆

闵行区卫健委:将逐步完善区域基层药品供应配置,通过多维度药品供应体系、医联体内用药衔接管理和药品外配处方服务的提升,如药品库存预警跟踪、药品资源的统筹平衡、药品应用反馈机制等,加强基层药品供给可及性,简化就医服务流程,为社区居民提供更优质的医疗服务。

## 让盲道真正无障碍

我发现吴泾镇曹家塘路塘泾北苑门口的共享单车虽有人整理,却仍长期停放、占用盲道,给视障人士出行带来不便和隐患。建议对整理人员加强引导,将单车摆放至盲道以外区域,真正还路于民,保障无障碍通行。

七宝中学学生 程彦清

闵行区吴泾镇:加强现场车辆管理和巡查力度,增加日常巡查频次,落实板块化管理,及时制止占用和阻碍道路通行的行为,并在日常工作中建立相应的管理机制。

## 广播为校园注活力

同学们在结束一天的学习后普遍感到疲惫,需要一个舒缓心情的渠道。建议有效利用学校广播资源,定期播放精选音乐等内容,以帮助同学们缓解学业压力,营造更为轻松愉快的校园氛围。

七宝中学学生 钦子晨

七宝中学:由学工部牵头组织“学生广播站”“青年成长学院”的同学,共同打造“七宝中学预选歌单”。歌单收录各班学生推荐的曲目、中秋晚会等学校各类活动优秀曲目,在每周四下午5:50至6:10播放。今后还将建立歌单定期更新机制,持续为校园生活注入活力。

# 红色邮筒激发青年智汇

在上海市七宝中学图文信息大楼大厅,一个红色邮筒格外醒目,一旁电视屏上滚动播放着学生们参与各类实践调研、征集座谈活动的照片,以及他们提出的“金点子”。

2023年3月29日,七宝中学人民建议征集联系点揭牌成立,王紫、杨一两位同学现场提交了第一份“关于建立社区服务求助平台”的建议。作为全市首个设立在高中校园的人民建议征集联系点,七宝中学创造性地将“民主参与”与“立德树人”深度融合,把学生参与人民建议征集升维为一堂行走的“大思政课”实践教学主题,让学生在为城市建言献策的真实创造中,深刻体悟“人民城市人民建”的责任感,实现了从校园“旁观者”到社会“共建者”的角色转型。

## 理论学习到社会实践

为确保联系点常态化、制度化运行,学校将人民建议征集深度融入“大思政课”与研究性课程体系,设置“理论学习—实践研究—成果应用”三大模块,形成了一批协同性好、集成性高、开放性强的课程群。例如,学校每学期设置主题,组织学生实地调研、开展专题研讨,让同学们在直接观察采访和一起头脑风暴中,提升思考能力以及建议的可操作性;依托“5天暑假社区挂职”等机制、“治联体”共研项目等主题活动,为学生提供了深入一线的课程机会;开设Citywalk城市行走课、校园管理合伙人等课程,让学生化身社区设计师。

## 打造青春专属直通车

闵行区征集办加强对七宝中学人民建议征集联系点的日常指导和资源链接,组织学生参与市、区征集部门召开的各类主题征集活动。例如在为“美丽庭院”建设献计活动中,学生提出的“推动个体庭院经济与自媒体宣传共盈利”等建议,得到闵行区农委采纳,并设计制作出宣传折页。这一想法还在学校落地开花,衍生出从校园空地到生态课程的探索开发。今年7月,在闵行区“初心驿”虹立方“十五五”规划市民大家谈人民建议征集圆桌会上,王璐瑜同学聚焦非机动车乱停放

问题,结合手绘动线图分析,建议分区域管理、拓宽步行空间,现场得到市交通委工作人员回应。马宇博同学关于开放街道党群服务中心、延长公共空间时段,让存量资源高效流转的设计获专家老师点赞。一名参会学生感叹:“原来我们的建议,真的能被听到!”

“理论学习—社会实践—成果应用”的闭环,让学生切身感受到书本上的理论正在变成可以改变现实的力量,持续激发学生的成就感和参与热情。两年来,联系点已收集学生关于城市建设发展的建议百余件。其中,“新建农村电影放映示范点”“美丽庭院建设”等建议被纳入区政府实事项目并落地实施,在《上海市气象条例(草案)》公开意见征询时

提供的一条建议被市人大采纳;关于社区医院增设远程视频会诊、为老旧市民健身点注入新活力等30余条优秀建议在市、区征集部门组织的座谈活动上提出,得到有关部门积极回应。学生参与热情高涨,带动了更多人加入建言献策的队伍,近100人报名加入“青年智汇团”,300余人竞选校园管理合伙人,提交校园治理方案超500份。

七宝中学校长朱越表示,让青年在公共参与中强化担当,才是思政教育的落脚点。七宝中学人民建议征集联系点的探索实践,为基层治理注入了“青春增量”,也为思政教育找到了最鲜活的实践场。

本报记者 房浩



▲ 七宝中学人民建议征集联系点启用揭幕  
◀ 七宝中学积极参与建言献策的同学们

