

不为求“最新” 而是找“适配”

个性化治疗方案给难治性肿瘤提供诊疗新途径

第 医 线

当高龄、复杂病症与肿瘤治疗狭路相逢,该如何破局?当前疗法暗藏不可预知的风险,又该如何权衡利弊?面对难治性肿瘤的重重挑战,上海国际医学中心肿瘤专家、玄合医疗创始人丁罡用成功临床案例给出答案:依托多学科协作,量身定制个性化治疗方案,才能推动肿瘤诊疗从盲目追逐技术“最新”,转向个体化的“最适配”。

环,24小时实时追踪血氧、心率、睡眠质量等核心健康数据。

绝境中的生机 突破传统与靶向治疗的边界

另一位患者楚女士,被确诊为妇科恶性肿瘤后,先接受了手术切除治疗,术后仅安顿了4个月,化疗结束不久肿瘤便复发。为寻求更好的治疗效果,她与爱人远赴美国求医,先后经历12次化疗仍疗效不佳。

随后,楚女士改用当时最新的免疫联合靶向治疗方案,却意外引发重症肺炎,病情急转直下,出现癫痫持续状态,意识模糊,当地医生在评估后一度建议放弃治疗。不愿放弃的她,在家人陪伴下辗转回到上海,找到了丁罡教授。

丁罡教授详细梳理病史后判断,患者的脑部损害与治疗药物直接相关,当务之急是先控制癫痫症状、加强全身营养支持,为后续

治疗筑牢基础。团队随即联合外院神经科专家联合会诊,结合患者身体状况制定个体化治疗方案。经过针对性治疗,楚女士的脑炎症状得到有效控制,出院后在团队持续的康复指导下,癫痫再未发作,抗癫痫药物也逐步减量,身体状态稳步回升。

然而考验并未结束。不久后,楚女士的肿瘤逐渐变大。丁罡团队再次启动多学科会诊,结合她的治疗史、身体耐受度等综合情况,重新调整优化治疗方案。经过一段时间的规范治疗,复查结果令人振奋:病灶明显缩小,贫血症状显著改善,体重恢复至100多斤,楚女士重新找回了往日的精神面貌。

个体化选择 难治性肿瘤的破局关键

在丁罡的诊疗理念中,“难治”不是“不治”的代名词,而是需要攻克的“挑战”。即便患者已被外院下了“死亡判决书”,只要患者和家属

不放弃,他的团队就不会停下探索的脚步。

多年来,丁罡团队接手过无数难治性肿瘤患者,其中不乏经济条件优越的患者,在找到他之前已尝试过多种全球最新的治疗手段,却疗效不佳。丁罡教授解释,最新的疗法未必是最适合的方案。以免疫联合靶向治疗为例,其疗效显著但并非人人适用,需要严格评估患者的适应证、肿瘤分型、身体基础条件等,个体化选择才是关键。

同时,新疗法往往伴随未知风险和不确定性,这就要求临床医生必须加强对治疗副作用的早期识别,尤其是免疫治疗相关的神经系统毒性等罕见副作用,更需要多学科团队协作及时干预处理。

“治疗选择必须立足患者的整体状况,包括年龄、体能状态、器官功能、合并症、经济条件以及个人意愿等,不能孤立看待肿瘤本身。”丁罡教授强调,对于年老体弱、伴有多种基础疾病的患者,对创新疗法的耐受性可能较差,盲目使用反而可能适得其反,加重身体负担。

那么,如何科学看待肿瘤治疗选择?丁罡说,理想的治疗方案,应当以循证医学证据为基础,结合患者的具体病情、身体耐受度、经济条件和个人意愿,通过多学科专家团队共同研讨后制定,核心是“最适合”而非“最新”。此外,肿瘤治疗并非一蹴而就,而是一个动态调整的过程,需要根据患者病情变化、治疗反应及时优化方案,这正是难治性肿瘤实现破局的关键所在。 实习生 张依文 本报记者 左妍

“原来职业教育这么精彩!”

上海职校“创新集市”亮相徐汇滨江



市民胡先生原本只是趁着周末到徐汇滨江走走逛逛,没想到,除了收获美景,他还为读初中的孩子找到了人生新风景。“平时接触得少,原来现在的职业教育这么精彩,我留了好几个老师的微信,回头带着孩子去学校深入了解一下!”胡先生说。

让他发出感叹的,是本市66所职业院校(包括40所中职学校和26所高职院校)共同参加的第三届上海市职业院校学生创新创意大赛市级决赛。147个项目从初赛的千余个项目中脱颖而出,在徐汇滨江海事塔广场分“科技创新”和“文化创意”两大类,通过实物、模型、现场演示的方式组建“创新集市”。值得一提的是,为了展示申城职业教育的风采,这场决赛面向公众开放观摩。

胡先生说,随着年级升高,孩子在学业上愈加觉得力不从心,考虑到孩子的动手能力和艺术天赋都不错,于是全家开始琢磨,是否应该换个“赛道”,激发孩子的潜能,发挥特长。他坦言,虽然自己多年担任外企高管,但对职业教育接触不多,职校同学阳光积极的状态,让他眼前一亮。

这样的状态,很大程度上源自对专业的热爱。

上海工艺美术职业学院艺术设计专业的同学们找到专业工厂,通过清洗、熔炉塑形等工序,将塑料制品制成饰品,独具一格,兼顾美观和环保价值。

上海城建职业技术学院研发的“绿色智网卫士”是一款服务器的“金钟罩”。令同学们自豪的是,如今已有师兄从这个项目出发开启了创业之旅,他们的潜力也被企业看中,将校企合作工作室搬进了校园。

上海工程技术大学高等职业技术学院的同学们用所学机电知识,提升生活幸福指数——在上海很多老式小区,居民只能在窗



上海市医药学校在活动现场展示中药非遗竹编灯 本报记者 陶磊 摄

台外的晾衣杆上晾衣服,最怕忽降大雨。他们在晾衣杆上装上一台装有雨水感应装置的小电机,一旦下雨,电机推回衣架,上方同时伸出雨篷,解决了这个麻烦。“我们家已经用上了,管用!”一名同学自豪地说。同样为老房居民解忧的,还有上海科创职业技术学院的“风中求安”团队——通过用无人机搭载空气耦合结构超声波测量装置的方式,可以快速完成对高层建筑外墙的体检,一旦发现瓷砖有“空鼓”现象,机器就会自动发出预警,提醒工人进行修复,避免危险发生。

上海城建职业学院古建筑工程技术专业的师生团队展示了他们正在做的一件“大事”——运用三维激光扫描、无人机航拍等技术,对奉贤青村镇、庄行镇、南桥镇的51座古桥进行全方位、高精度的测绘,为古桥建立全面的“数字档案”。他们说,灵感来自校园内遗存的清代古桥“履祥桥”。目前团队已经完成了14座古桥的建档工作,希望能为古桥的修复和保护工作提供数据支持,也计划通过文创、漫游动画等形式,促进古桥文化的传播。

明年,第48届世界技能大赛即将在上海

举办,融合东方明珠造型的吉祥物“能能”和“巧巧”也已揭晓。因此,今年的创新创意大赛特设板块,邀请职业院校的同学们担任“世赛特许商品设计师”。上海市曹杨职校的同学们将小笼包、石库门、九曲桥等上海元素巧妙融合进画面,一口气推出拼图、扇面、抱枕等一系列文创;上海市环境学校用掐丝珐琅和螺钿双非遗技艺,设计艺术装饰盘,传递工匠精神;上海市逸夫职校艺术设计中高贵通班的同学们从可伸缩便携水杯中找到灵感,打算让“能能”“巧巧”巧妙变身,再添上感温变色功能,增加趣味性。

“二维码”“扳扳修”“飞飞控”“味味厨”……上海信息技术学校展台上,颜色明快的一组“沪能小匠”人气很旺,出现在T恤、包袋、吊牌卡套等不同周边。同学们笑道,这是他们为“能能”“巧巧”设计的家族伙伴,不同的名字代表着不同专业。“从对应的盲盒小卡里还可以读到一个相关行业工匠楷模的故事,我们希望将劳模精神和世赛的精神发扬光大。”项目组长、数字媒体专业一年级女生陆怡婷说。 本报记者 陆梓华

在实践中操作中感受气象科学魅力 校园科普气象站有了统一标准

本报讯(记者 马丹 通讯员 谢丽萍)近日,上海市闵行区市场监督管理局正式发布闵行区标准化指导性技术文件《校园科普气象站运行管理规范》(DB31112/Z055-2025)。该规范由闵行区气象局、区教育局联合提出并组织实施,于2025年10月28日起正式施行,为区域内中小校园科普气象站规范化运行提供统一标准。闵行区气象局局长倪春欢表示,规范的出台解决了以往校园气象站建设标准不一、运行缺乏章法、活动开展零散的问题。

据悉,该规范由闵行区气象局、区科协、区教育局等部门联合上海市气象局宣传科普与教育中心、中国气象局上海气象装备保障中心、上海无线电设备研究所、闵行区七宝镇明强小学等相关单位起草完成,从建设布局、设备配置、教学配套等方面明确统一标准,并对运行管理、活动开展、数据管理等关键环节提出具体要求。规范还特别突出科普育人的实效性,明确要求学校依托气象站组建兴趣小组、配备指导教师,常态化开展教学活动和主题科普活动,引导学生在实操中感受气象科学魅力。同时,规范对数据管理与设备维护等基础保障工作作出明确规定,为校园气象站长期稳定运行提供保障。

目前,闵行区部分学校已率先按规范推进气象站升级试点,形成可借鉴的实践经验。下一步,闵行区气象局将通过专题培训、现场观摩、手册解读等多种形式,面向全区中小学开展全方位宣传贯彻活动,确保各学校准确把握规范要求,同时持续跟踪建设进度,以标准化建设推动校园气象科普提质增效,为青少年科学素养培育筑牢坚实平台。