



中国·广东(香港/澳门)2025
China-Guangdong (Hong Kong | Macao)

申耀

粤港澳

Shanghai

2025 第十五届全国运动会 特别报道



新民晚报 13

2025年11月17日/星期一
本版编辑/吴四清 本版视觉/邵晓艳

36岁的巩立姣实现全运会五连冠

最后一投献给天堂里的妈妈



■ 巩立姣奋力一掷
本版图片 新华社 发



扫码看巩立姣
泪洒混采区



十五运是巩立姣的最后一届全运会，从2007年参加全国大赛至今，18年里，巩立姣心里只有一个念头：把冷门项目铅球带火。她对铅球的热爱，贯穿了整个职业生涯。

不得不说再见了

昨晚全运会女子铅球决赛，巩立姣在第二投就掷到19.50米以外，尽管张林茹第五投的成绩非常接近，但姣姐再度发力，将成绩提高至19.68米。没有太多悬念，最终，这枚金牌再度被她收入囊中。这是36岁的巩立姣在全运会的五连冠，没有比这更好的告别方式了。

在参赛的12名选手中，巩立姣是年龄最大的。第6次试投，她还希望能再次突破20米，但因为体力不济做不到了。比赛结束后，巩立姣向广东奥体中心看台上的观众鞠躬致谢，并与在场的每一名裁判员以及工作人员握手，同时，一一拥抱了比自己年轻许多的对手。随后她透露，这将是自己的最后一投，“为了上这届全运会，自己打了三针封闭。因为膝盖的伤病严重到影响正常的生活，所以，不得不说再见了。我跟其他运动员拥抱时说：以后就靠你们了，我可能要离开了。”

美好、遗憾和坚持

运动生涯中，巩立姣实现了奥运会、世锦赛和全运会的金牌大满贯，要选择退役，其他时候也是合适的，比如东京奥运会夺冠时。但对于这颗小小的铅球，她始终不愿放下。

去年夏天，35岁的她现身巴黎奥运会的赛场，然后又在今年8月的全国田径锦标赛中夺魁，昨晚则站上了十五运的最高领奖台。

回顾自己的铅球人生，巩立姣用“美好、遗憾和坚持”三个词来总结。美好，当然不用再赘述，1枚奥运金牌、2枚世锦赛金牌、2枚亚运会金牌以及5枚全运会金牌，证明她是和中国和世界体坛最伟大的女子运动员之一。巩立姣说，特别遗憾的是，巴黎奥运会只拿到第五名，而当时冠军德国选手奥贡莱耶的成绩是20米，这是自己能力完全可以达到的，“去年我的状态其实也不是很好，因为腰伤最后是打着封闭上场。”

希望妈妈能看到

别看巩立姣在大家面前一直乐呵呵的像颗“开心果”，但这一年，她经历了人生的变故——年初妈妈病逝，永远离开了她。巩立姣承认，伤病加上亲人的告别，让自己有点迷失了方向。南京田径室内世锦赛后，她曾发朋友圈，说梦到了妈妈，还是那般慈祥温暖，却再也无法伸手抱住妈妈。因此，昨晚当金牌挂上胸膛，巩立姣泪洒领奖台。她要把这枚金牌献给天堂里的妈妈：“第一个想到的就是希望她能看见。经历了妈妈的离世，还有自己的伤病，这是一段低谷。”她说，这是妈妈离开自己的第288天，“我真的希望能和她一起分享”。

无法计算，从第一次练习铅球开始，到昨晚结束运动生涯，巩立姣怀里的这颗铅球，掷出了多少次。但值得一提的是，她把最后一投留在了全运会的赛场上。有人问她，已经拿了冠军为何还那么用力，她解释：“当时想，这是人生最后一投了，这颗球无论投到多远，我都会纪念它。”特派记者 金雷（本报广州今日电）



宋佳媛：遗憾也是一种动力

在巩立姣身边，宋佳媛也哭了。和姣姐不同，佳媛的泪水，更多是对成绩的遗憾，实际上，这次全运会离她接受肘部手术不到半年的时间，她的恢复和备战并不充分。

去年巴黎奥运会上，宋佳媛与巩立姣并肩奋战，虽然巩立姣因为腰伤状态不佳，但宋佳媛在那个雨夜抓住机会，为中国队摘下一枚铜牌，实现个人在国际大赛上的突破。

按照教练隋新梅的计划，今年是宋佳媛的基础年，“挖掘技术能力，将现有的力量水平通过技术表现出来，然后在这个基础上寻找突破口，为洛杉矶奥运会作准备”。宋佳媛心里也憋着一股劲，狠抓专项动作。但长年累月的训练，她的身体还是出了问题。今年6月，宋佳媛接受了手术，做这个决定，也是为了今后的运动生涯考虑。手术完成后，她花了三个月来恢复，有半年时间，没法踏进赛场。全运会，是宋佳媛复出的第一场比赛。

昨晚的前几投，宋佳媛都未超过18米，最后一轮，她调整后用力一掷，铅球落在18.61米的位置。凭借这一投，宋佳媛最终升至第四名。

下了赛场，宋佳媛抵不住内心的失落，也落下了眼泪。她用毛巾擦了擦脸说：“第四名肯定是有遗憾的，和前面也差得不是很多，还是恢复得不是特别好。”她表示，接下来先要把身体养好，“总结经验吧。今年冬天好好恢复。”

巩立姣退役后，中国女子铅球的接力棒就要交到宋佳媛这批运动员手上了。她也明白自己肩上的重担，“明年、后年还有重要的比赛，包括洛杉矶奥运会，把伤病养好，我还是能把最好的水平展示出来的。”

全运会的遗憾，在宋佳媛看来未必是坏事，“留有遗憾也挺好，能让我更好地去努力，去进步。” 金雷



■ 王黎敏在比赛中

上海射箭女队的三朵“高岭之花”——场内高冷 场外热情

不论是团体赛还是个人赛，三位姑娘总是并肩同行。其中，同为00后的王黎敏和朱静怡更加活跃，大赛经验最为丰富的吴佳欣，多数时间在一旁笑着，偶尔参与进来，征战赛场多年，如今还身兼教练身份的她，越来越有“大姐”的风范，在赛场内外都十分照顾后辈，这个队伍的整体氛围也相对轻松。

然而只要一进入比赛场地，三位姑娘会迅速收起笑容，拿出一副“生人勿近”的表情。“射箭选手在练习时，都会用比赛的标准来要求自己，所以要把心完全静下来。”熟悉她们的队内工作人员透露：“别看

几个小姑娘现在看起来有些难接触，场下都很活泼爱笑，要不怎么说射箭选手都有‘两张脸’呢。要是能拿牌，就会展现出最灿烂的笑容。”

11月15日的反曲弓女团淘汰赛，吴佳欣、朱静怡和王黎敏再度玩起“变脸”，入场前笑声不断，开赛后就“一言不发”。与其他队伍会寻找一切机会发出呼喊不同，经历过奥运会、世锦赛和大运会等大赛的上海女团，内心更加沉稳，也更明白专注的重要性，不论是撒放还是到靶纸前确认成绩，几位姑娘脸上都没有太多笑容，直至确定队伍晋级下一轮，她们才露出一丝微笑，与教练击掌庆

祝。套用网络上比较流行的说法，远远看去，三位申城女箭手就像三朵“高岭之花”。在她们心中，暂时的“安静”，是在为关键时刻的“爆发”蓄力。

走出赛场，刚刚还安静专注的吴佳欣等三人，又切换到“活力”模式，从赛场到休息室的路上，年龄最小的朱静怡走在中间，不时看向两边的姐姐，小声说着刚才比赛中的细节。显然，她们想把最开心的笑容，留到比赛全部结束的那一刻，因为在那时绚丽绽放的“高岭之花”，会成为全运会射箭赛场上最美丽的风景。

特派记者 陆玮鑫（本报深圳今日电）

体彩超级大乐透上周开奖结果 (三至九等奖见官网)

期号	开奖日期	开奖结果		一等奖				二等奖				销售额(元)	奖池奖金(元)
		前区	后区	基本注数	基本奖金(元)	追加注数	追加奖金(元)	基本注数	基本奖金(元)	追加注数	追加奖金(元)		
25130	11月15日	01 13 16 27 29	02 11	5	10,000,000	0	---	98	202,925	14	162,340	347,978,820	855,509,809.27
25129	11月12日	03 09 14 28 35	02 04	3	10,000,000	2	8,000,000	86	179,172	24	143,337	327,577,708	826,944,600.37
25128	11月10日	03 06 26 30 33	11 12	9	9,682,656	0	---	113	137,766	27	110,212	335,180,121	806,116,343.87