



中国·广东(香港/澳门) 2025
China-Guangdong (Hong Kong | Macao)



申耀

粤港澳

Shanghai



2025 第十五届全国运动会 特别报道



新民晚报 12

2025年11月17日/星期一
本版编辑/李元春 本版视觉/樊云阳

久疏国际赛场的樊振东为何仍是顶流

始于实力 忠于人品

本文图片 特派记者 李铭坤 摄



将对对手“捆得密不透风”的国乒核心樊振东，已许久未站上国际大赛的中央赛场。可从观众紧盯赛场的目光，到王楚钦那句“依旧保持世界领先水平”的底气评价，再到林诗栋等后辈眼中藏不住的仰望，这是一个不争的事实：“小胖”仍是无可争议的“顶流”。

那么，远离国际曝光，为何他的光芒依旧不减？

沉淀智慧

2019年中国公开赛八强战的灯光下，世界排名第一的樊振东被马龙以4比1稳稳拿下。教练组的比喻形象又深刻：“马龙就像绑大闸蟹的绳子，看似不张扬，却能把对手捆得毫无还手之力。”当时排名世界第一的樊振东，在马龙的节奏把控中屡屡碰壁——教练组要他学的，正是那份在高压下阅读比赛的智慧。

2025年全运会男单赛场，樊

振东发球时的凝神、相持中的变线、得分后的沉静，他成了“绑大闸蟹的绳子”，用密不透风的节奏将对手牢牢控制。从被缚者到缚人者，不是单纯的技术升级，而是抗压能力与比赛智慧的沉淀。巴黎奥运会圆梦，全运会卫冕冠军，一切水到渠成。

专注自我

久疏国际赛场的樊振东，如何做

到屹立不倒？乒超联赛，樊振东代表上海男团出战。当其他队伍的部分主力在非关键场次轮休调整时，樊振东却把每一场联赛都当成世界级对决来打。年轻队员看在眼里：“他不会因为对手名气小就松懈，每一分都拼得极其认真。”樊振东用个人全胜战绩，携手许昕帮助上海地产集团顺利闯入决赛。

为了开阔眼界、换一种方式提升，樊振东又独自背起行囊踏上德甲之旅。萨尔布吕肯的观众用热烈掌声迎接这位中国乒乓名将，期待着他的高光首秀。然而意外发生了，揭幕战上他遭遇了滑铁卢。

赛场内外的议论声自然袭来，

毕竟“顶流”的失利总容易被放大，但樊振东心如止水。他没有急于辩解，也未陷入自我怀疑，而是在赛后默默回看录像，分析每一个失误细节。远赴德国，他要的本来就不是“不败神话”，而是跳出舒适区，吸收国外运动员的经验。这种“不疾不徐、专注自我”的心态，让他即便远离国际赛场的核心视野，也能保持对乒乓球的敏锐感知。

懂得感恩

国乒的接力棒总被热议，王楚钦的崛起让“后樊振东时代”的话题不绝于耳。然而，来到全运会的赛场，冠军只有一个，他与樊振东的对决，也映照出他的不足。

但失利并没有打倒王楚钦，就如同当年樊振东追赶着马龙脚步，他和林诗栋也在追赶樊振东（见右上图 三人在领奖台上）。在全运会的赛场，我们看到了国乒的传承。

樊振东的顶流地位，不是靠国际赛场的曝光度堆砌，而是源于他多年来用实力筑起的标杆。这种“让对手信服、让后辈敬仰”的精神感染力，让他的“顶流”身份超越了



胜负本身，成为国乒精神传承的核心纽带。

走上领奖台的那一刻，樊振东没有独自享受掌声，而是特意招呼上海队的队友、教练和领导一起上台，手拉手接受这份荣誉。新闻发布会上，他又特意提到了自己的上海保障团队，言语间满是感激：“这个全运周期，自己在伤病、心态上都有很多扛不住的时候，感谢上海在全运会前对我的理解，从各个方面给了我很多支持，让我可以用好状态去备战。”

久疏国际赛场仍为顶流，能让人心生敬佩的，从来都是“始于实力，忠于人品”。

特派记者 陶邢莹 赛后采访视频



巅峰之上 超越胜负

王曼昱孙颖莎互敬互促成就更好的彼此

今天凌晨1时，澳门银河综艺馆的欢呼声尚未散尽，第十五届全运会乒乓球女单决赛的余温仍在蔓延。当王曼昱以4比2战胜孙颖莎，成功卫冕，这场巅峰对决没有失败者。赛后新闻发布会上，两位当今“地表最强”女选手相视一笑，连环互赞的温情场面，远比比分更动人。

比赛跌宕起伏，充满悬念。王曼昱总分先声夺人取得3比1领先，第五局孙颖莎背水一战，在多次化解赛点后以16比14艰难扳回一局；第六局更是上演惊天逆转，孙颖莎一度以8比2占据绝对优势，却被王曼昱以“能赢一分是一分”的韧劲连连追分，最终以11比9锁定胜局。“跟莎莎打，落后的局面，习惯了。”王曼昱说的是大实话。发布会现场的氛围早已褪去



王曼昱(右)与孙颖莎赛后相互致意
新华社发

胜负的张力，取而代之的是惺惺相惜。“她的拼劲、对比赛的抗击打能力，还有扭转不顺局面的韧性，是当今女乒最优秀的。”孙颖莎率先开启“夸夸模式”。面对盛赞，王曼

昱腼腆回应：“被夸得不好意思了，莎莎更好、更强，她非常全面，身上有很多优秀的特质，不断挖掘自己更多的可能，是我值得学习、追赶的对象。”

抛开输赢，双方奉献了精彩的比赛。孙颖莎给自己的表现打了90分，欠缺的10分在于，“关键分处理还有提升空间，那两局如果能稳住，结果可能不一样。”但她更看重成长：“王曼昱落后的时候比我打得更释然，这场较量让我看到了差距。”王曼昱思索片刻，慢条斯理地说道：“比赛结果不重要，答题的过程才是进步的关键。”她坦言孙颖莎的竞技状态始终处于巅峰，“在良性竞争中，让彼此变得更好。”

这一年的决赛，两人打了很多次，王曼昱直言自己输多胜少。“所以每次相遇我都很珍惜，因为比赛的内容不同，值得我学习和总结。”未来之路，曼昱与莎莎这对互相尊敬、每一次巅峰对决都值得期待。而更重要的是，在面对海外对手时，两人能携起手来为国争光，这是中国乒乓的幸福。

特派记者 陶邢莹 赛后采访视频



坚守，终见破晓时

陆玮鑫

在第十五届全运会的赛场上，“坚持”二字被无数运动员用汗水与信念具象化。当吴愉首夺拳击冠军，当19岁的张心悦闯入游泳决赛，当樊振东再次站上最高领奖台，他们诠释的不仅是竞技的胜负，更是体育精神的真谛——所有黑夜中的坚守，终将迎来破晓时刻。

“很高兴我坚持下来了！”这句在混采区最朴素的感慨，背后是无数个与自我博弈的日夜。奥运冠军吴愉在巴黎夺金后曾萌生退意，降体重的艰辛让她屡屡自问“何必继续”。然而，每天清晨训练馆里教练的身影和后辈的努力，唤醒了她内心对拳击最本真的热爱，她说：“是拳击成就了我，我应该用坚持回馈它。”当她再次站在全运决赛舞台，裁判宣布胜利的那一刻，她收获的不仅是金牌，更是穿越迷茫后对未来的坚定信心。

同样在坚持中绽放的，还有中国香港小将张心悦。这个19岁的姑娘同时在泳池和香港大学的课堂里追逐梦想。清晨五点的训练、课业与游泳的两头奔波、成绩停滞时的焦虑，都曾让她萌生退意。但她始终记得选择这条艰难道路的初心——对泳池纯粹的热爱。两年间，港大校园里那个背着装备匆匆赶训的身影，成为“坚持”最好的注脚。尽管最终未能站上领奖台，但她赢得了属于自己的比赛，收获了一枚名为“坚持”的人生奖牌。

从坚守高尔夫赛场多年的吴阿顺，从站上全运会领奖台的十项全能选手费翔，到初露锋芒的射箭新星宗钰——每一张笑脸背后，都是一部关于坚守的动人篇章。他们的故事昭示着：体育最美的不是永远胜利，而是在逆境中不放弃的勇气。

更深远的意义在于，这种坚持正在下一代心中播下种子。体育的本质是教育。羽毛球馆外，一位母亲指着赛场对双胞胎女儿说：“长大了要像运动员一样，每球必拼，坚持到底。”孩子们响亮的回应，正是体育精神最动人的传承。当小观众们从选手身上学到不惧挑战、永不放弃的品质，这将成为粤港澳全运会最珍贵的财富。

全运会的意义，远不止于奖牌榜上的数字。它是老将们用坚持书写的传奇，是新秀们以勇气谱写的序曲，更是体育精神在一代代之间的传承。每一个在黑夜中坚守的身影，都在为破晓时刻积蓄光芒。当黎明的曙光洒向赛场，照亮的不只是胜利者的笑脸，更是所有坚持者共同铸就的体育魂。