



中国·广东(香港/澳门)2025
China-Guangdong (Hong Kong) Macao



申耀

粤港澳

Shanghai

2025 第十五届全国运动会 特别报道

新民晚报 7

2025年11月16日/星期日
本版编辑/吕剑波 本版视觉/黄娟

为什么全运赛场变得更年轻了

◆ 金雷

全运 场外音

全运赛场,正变得更年轻。本届全运会在不少项目上,增设或细化了青年组的比赛。比如排球、网球、乒乓球、羽毛球、体操等。昨晚进行的男排U18组别半决赛,无论场上打球的队员,还是场下观赏的球迷,均是年轻的身影,让人感受到蓬勃的朝气。

这样的改变,首先源自人才培养的战略考虑。以男排为例,2023年国家体育总局实施改革,将全运会男排青年组比赛

细分为U20和U18两个组别,以便更精准地评估不同年龄段运动员的竞技水平,促进地方梯队的青训水平和人才储备。借助这样的平台,像浙江U18队主攻余翔等运动员更快地冒了出来。这批新锐,将成为2032年奥运会,甚至2028年奥运会备战周期内中国男排重点培养的对象。

其次,是鼓励多元化的成才路径。过去,全运会网球团体项目一直是成年运动员参赛,而十五运不仅改为青年组,并分设男子团体和女子团体,而且要求担任第二单打的运动员须在2008年至2011年之间出生。网球项目的职业化程度高,人才培养模式多元化,全运会的设项改革,目的就是要将以往多投入专业队的理念,转向青少年和职业球员的培养,因为它们都是中国网球核心力量的培养路径。为此,在全运会赛场上,我们不仅见到商竣程、周意这些已在职业赛场成名的选手,也熟悉了更多年轻的小将。

过去这一周,一些不满18岁的运动员首登全运会舞台,便带来惊喜。“小孩姐”于

子迪打破女子200米混合泳亚洲纪录,15岁的吕沁遥在女子200米蛙泳比赛中战胜了名将唐钱婷,17岁的徐墨菲成为上海赢得马术盛装舞步团体冠军的核心力量……惊喜背后,彰显的正是全运会巨大的引领作用。如果说奥运会的门槛太高太远,那么向青少年运动员敞开大门的全运会,搭起扶梯,托举他们一步步向着梦想靠近。昨晚男排U18半决赛后,上海队的小伙子更加明确了做职业运动员的想法。在全运会摘下速度攀岩金牌的赵一程,下定了想去奥运会一展身手的决心。

全运会不只是各省市专业队参加的运动会,秉持“全运育人才”的宗旨,四年一届的全国性运动会同样是青训和社会化办训成果交流、展示的平台。圣火不息,引领不止。全运会不仅检验全国体育的专业力量,更在促进全民体育习惯的养成,体育氛围的营造。当更多优秀的青少年选手被发现,受鼓励,迈向更高的运动殿堂,全运会便为体育强国建设注入了持久动能。



于子迪在赛后
本版图片 特派记者 李铭坤 摄



朱渊博



颜鹏



郭瀚宇



马典成

上海三人男篮圆梦全运

“草根逆袭”剧本用热血写成

全运 幕后

全运会三人篮球决赛的哨声落下时,颜鹏、郭瀚宇、朱渊博、马典成与主教练彭飞紧紧相拥的身影,将四年逐梦的征程,定格成最滚烫的圆梦瞬间。这支由上海久事与上海横沙普民队联袂组建的上海三人男篮队伍,本就站在当今中国三人篮球之巅,可即便如此,通往全运会冠军的路,每一步都浸满了不为人知的艰辛。

跨界追梦

谈及夺冠感受,决赛得分王朱渊博直言“像一场梦”。“直到听到观众喊‘上海冠军’,才反应过来。”儿时最初的赛场是田径场,在南京财经大学读书期间,他一直参加全国大学生运动会跳高比赛。大四时,因为校篮球队部分队员面临伤病问题,朱渊博凭借傲人的身高和惊人的弹跳力,终于有机会被“借调”过去,从此踏上了篮球路。

朱渊博毕业后进入NBL(全国男子篮球联赛),然而早期压力太大迷茫时,他一度离开篮球圈,去小学当体育老师。“那时候从没想过,当年教小朋友拍球的体育老师,能站在全运会最高领奖台。”他回忆道。

彼时,职业篮球赛道尚未如今这般多元,五人篮球是唯一选择,直到三人篮球兴起,为他打开了新世界的大门。感谢横沙普民队给予的机会,他踏上了这条从未设想过的职业道路。很多人说,朱渊博是《灌篮高手》主人公樱木花道的现实版,一样半路出家、天赋过人,一样写就了“草根逆袭”的热血剧本。

和朱渊博一样从体育老师走上赛场的还有郭瀚宇:“这段旅程,非常奇妙。”两人曾在训练间隙聊起过去的讲台时光,笑言:“当年操心小朋友安全,现在操心赛场每一个传球。”当初被横沙普民队看中时,郭瀚宇深知这是个充满冒险的决定:“这条路有很多困难,但我坚持到了最后。”

换个颜色

四年前,朱渊博首次参加全运会,代表上海队夺得季军。“当时我们的水平还不够强势,在奥运联队、福建队等劲旅环绕下,实力处于中下游。”主教练彭飞回忆道,但凭借一股拼劲和些许幸运,他们一路过关斩将,最终收获铜牌,已然超

出预期。对于半路出家的他来说,能站上领奖台实属不易,可转身之后,朱渊博悄悄告诉彭飞:“下次,我想把铜牌换个颜色。”

新周期,随着颜鹏的加入,队伍的战术体系更趋完善。这位上届全运会冠军成员的到来,让团队多了份“见过大场面”的沉稳。这四年来,上海三人篮球队的阵容不断扩大充实,他们从中国赛场打到亚洲赛场,再走向世界舞台,默契在一次次并肩作战中不断沉淀。

再次征战全运会,朱渊博已年过三十,伤病却在备战关键期袭来。常年征战导致的腰伤未能彻底康复,成为棘手难题,过去一个月,他始终在养伤中度过。为了站上决赛赛场,他果断选择打封闭,两针背后,是对梦想的执着:“大家都很担心我能不能坚持到最后,但我想完成自己的心愿,也不辜负团队的努力。”朴实的话语里满是坚定。

五三兼顾

“小鲨鱼”马典成是队里的小师弟,上海男篮上赛季将他送到超三联赛历练。今年在代表上海男篮结束CBA联赛之后,马典成仅休息一周便前往东方绿舟体育训练基地报到,投入到全运会的备战。尽管赛制不同,但勤学苦练的马典成很快找到了诀窍:“朱哥、郭哥的年龄都蛮大了,朱哥的腰也有伤,能拼到现在是一件很不容易的事,这是值得我学习的。鹏哥赛前经常跟我说不要紧张,叫我放平心态。”

八进四与东道主广东队的遭遇战,成为夺冠路上的最大考验。彭飞坦言,这场提前到来的强强对话,让整个团队都感受到了前所未有的压力。本届全运会赛制收紧,每场都是关键球,没有丝毫容错空间。但正如他赛前预判的那样,队员顶住了压力,技战术执行到位,成功跨过这道坎。

决赛中,球队在最后时刻遭到对手的疯狂反扑,可所有人都能及时稳住心态,将压力扛在肩上,笑到了最后。

步履不停

终场哨响时,颜鹏挥手招呼队友,他的声音因赛场呐喊有些沙哑,却透着难掩的激动,现场主持人播报:“恭喜颜鹏,实现全运会两连冠。”全场球迷都为他呐喊。

作为国内最早一批从五人篮球向三人篮球转型的职业运动员,颜鹏曾获得2017年天津全运会三人篮球男子青年组亚军。自2021年起,他代表上海久事三人篮球俱乐部征战超三联赛,并成为国家队长。

为了帮助中国三人篮球获得巴黎奥运资格,颜鹏、朱渊博等人开始了“流浪地球”,他们分散在各支队伍里,在半年多的时间里参加了几百场比赛,不断刷新积分,最终锁定了一张宝贵入场券。

走下奥运赛场,他们向全运会的最高舞台发起冲击,已是老将的颜鹏,目标始终只有一个——再度夺冠。他直言,这份成就离不开团队的全力支撑。开赛前夕,颜鹏刚率领上海久事夺得超三联赛总冠军,归队后仅合练一周便来到澳门,能在如此短的时间里和队友配合默契,足见这支队伍的团结底蕴,是多么深厚。

镜头前,不少年轻学生关注着昔日老师的巅峰对决,被这份逐梦初心深深感动;众多上海男篮球迷也全程聚焦这场比赛,为球队呐喊助威。而主教练彭飞,看似平静的表情背后,内心早已波澜起伏。这是他从进入上海男篮当运动员、教练员以来,收获的的第一个全国冠军,“感谢队员的辛勤付出,你们做到了。”

特派记者 陶邢莹 (本报澳门今日电)



决赛精彩视频
扫码看



赛后采访
扫码看