



冷空气南下,秋色秘境藏不住

2025 上海郊区 红叶地图出炉



罗泾镇水源涵养林



醉白池



汤巷公园



元荡湖



古猗园



莘城中央公园

本报讯(记者 金旻矣)冷空气南下后,隐身于植物中的叶黄素、胡萝卜素和花青素有了大放异彩的机会。昨天,“2025上海郊区红叶地图”新鲜出炉。它由上海市林业总站发布,覆盖全市9个郊区的150多个观景点。

今年升级版红叶地图包括浦东、闵行、松江、金山、奉贤、嘉定、宝山、崇明、青浦9个区,图中不仅标有观赏点,也标注了主要观赏树种,还配有部分点位的秋色照片。这些观赏点相当多元,不仅有焕新颜的经典地标,也有待探索的小众秘境,按图索“秋”,乐趣无限。

近年来,上海持续深耕生态建设,绿地面积持续扩容,森林覆盖率稳步提升,城乡公园数量不断增加。这些生长的绿意不仅优化了城市呼吸,更串联起遍布城乡的赏秋好去处。从郊野公园的成片彩林,到老街深巷的古树虬枝,市民可以在都市里与大自然轻松邂逅。

目前,上海街头常见的彩叶树种有银杏、法国梧桐、乌桕、水杉、朴树、榉树、落羽杉、山茱萸、重阳木等十多种,颜色从黄到橙到金到红,为秋天画下斑斓的色彩。

银杏——银杏科银杏属唯一的物种,为落叶大乔木。秋季不仅叶片会逐渐变为金黄色,熟透的种子也是金灿灿的,十分耀眼夺目。

二球悬铃木——即“法国梧桐”,到了秋

天,它的叶子会变成焦黄色,风一刮,落满地,虽然没有银杏那么炫目,但也别有一番秋韵。

乌桕——独特而纤薄的菱形小叶片在秋天往往会变得缤纷多彩,精致又可爱。

水杉——裸子植物,树干笔直,有着羽毛状的枝叶。秋天叶色会由青绿逐渐变为鲜亮的橙红色。

枫香——无论是叶形还是叶色都十分美丽。杜牧《山行》中的名句“停车坐爱枫林晚,霜叶红于二月花”,描述的便是秋季的枫香树。

鸡爪槭——又名青枫,因叶片深裂、状如鸡爪而得名,只在秋季叶色变红,翅果幼时也为红色。它有个变型叫红枫,春、夏、秋季枝叶均为红色。

三角槭——有着与鸡爪槭相似的翅果,不过它的叶片是3裂、更大更宽,是更大些的乔木。秋季叶色会呈现由黄到红的变化,十分美丽。

鹅掌楸——又名马褂木,有着独一无二的马褂形叶片。有意思的是,秋天叶色变黄时,人们可以在同一棵树上找到大小不一的“黄马褂”,很适合做书签。

无患子——秋天连叶片带果实都会变成金黄色,果实可以用来当作天然肥皂,味道十分清新。



白牛塘旁苗圃



年丰路



上海崇明西沙国家湿地公园



■ 秋叶金黄的无患子 上海市林业总站 供图

周末来世纪公园听金曲逛市集 秋日梧桐下“好市发声”

坐在飘满梧桐叶的草坪上,听现场演唱,赏斑斓秋景。临湖边,就是非遗手作和进博会好物市集……昨天,世纪公园“好市发声·集食乐行”如期举办,游客在音乐的陪伴下,逛市集赏美景,享受着秋日惬意暖阳。

歌声悠扬 集市闹猛

下午1时,在一号门附近的音乐广场上,阶梯座位的“上座率”已达七八成。有些游客还在坡顶的草坪上搭起帐篷,占据了观赏的“制高点”。《千千阙歌》《一生中最爱》……台上,乐队带来了一首首经典金曲;台下,游客和着曲声挥舞着手臂,架势不输大牌演唱会。“今天的歌都是我喜欢的,更喜欢的是环境,树叶颜色美得像油画一样!”一名带着孩子的80后妈妈说道。

悠扬的乐曲声也飘到了湖畔集市。在非

遗手作艺人义卖区,剪纸和书画扇面摊位前围满了孩子,跟着老师有模有样地做着手工。不一会儿,一幅“双蛇图”剪纸就出现在了一名小男孩手中。工作人员介绍:“这些都是来自花木地区的非遗项目,市民在这里挑选购买,获得的部分收入会捐赠给花木公益基金,定向反哺本土艺术传承项目。”

除了非遗手作,市集上还出现了刚刚闭幕的第八届进博会“好物”——摩尔多瓦红酒,苏格兰威士忌,日本水果麦片……刚出展会就到身边,不少市民跃跃欲试。此外,藏红花、崇明糕、崇明大米、崇明米酒等“出岛进园”的崇明优品,也以实惠的价格引人驻足。

秋景斑斓 大片频出

伴随音乐与美食的,还有正在“换装”的色叶树。一号门和二号门之间的数百米梧桐

大道正进入“高光时刻”。树叶呈现红、橙、黄等多种色泽,如同一条“金色隧道”。更有一些急性子的叶子已经开始飘落,随手一拍都是氛围感满满的秋日大片。

7号门附近,一棵被网友称为“彩虹树”的黄连木,成为很多女孩子专程前来打卡的目标。这棵树高大优雅,临湖而立,红橙黄绿集中在同一棵树上,再配上碧蓝的天空,完美诠释了“一树知秋”的美。树后,还有一片随风摇曳的芦苇荡,那是最佳“出片伴侣”。

园内的乌桕、枫树、榉树纷纷开始“换装”,红的似火、黄的像金,配以正在观赏期尾声的粉黛乱子草和零星开放的木芙蓉、反季绽放的樱花,整个公园秋色怡人。

美丽的秋景催生了不少人赏秋创意。记者看到,一对父母用纸板箱、奶茶袋子、双面胶和花了一下午捡拾的落叶,做成一顶漂亮的“秋叶帽”,戴在女儿头上,成为小女孩独一无二的“王冠”,引来路人阵阵艳羡。“从网上学来的,别人是银杏帽,我们的是彩叶帽。这周树叶刚变色,还不是最好看,等过几周再来做一顶更漂亮的!”妈妈笑着说。

本报记者 金旻矣

本报讯(记者 陈佳琳)苏州河又迎“英伦访客”。昨天,上海苏河湾(集团)有限公司与上海久事苏州河旅游发展有限公司联合推出的悠游苏州河“帕丁顿熊主题游船”在四行仓库码头首航。

主题游船船身以巨型帕丁顿熊造型为主视觉,还原它坐在复古行李箱上、手捧礼物的形象,搭配“From London To Shanghai”的字样,复刻了电影中的温暖场景。从配色到细节装饰,满满的英伦风,将成为游客拍照打卡的“移动影棚”。

航线途经四行仓库抗战纪念馆、慎余里、天后宫、上海总商会旧址等苏河湾区域地标,后续会在苏州河全航线运营。即日起市民游客可通过“悠游苏州河”微信小程序,在首页“热门航班”中选择“帕丁顿熊主题游船”预订。

『帕丁顿熊主题游船』首航 悠游苏州河又增新体验