



中国·广东(香港)澳门 2025
China-Guangdong (Hong Kong) Macao

六战全运会的马龙

『求带』的乒乓偶像

若问世间是否存在“完美型人格”，国乒球迷的答案一定是：马龙。

全运赛场，站在比自己分别小17岁和12岁的黄友政、王楚钦身边，身为“带头大哥”的马龙却笑着摆摆手：“现在，是他们带着我。”六战全运，这是他的收官之战，也是最特别的一战。昨晚，当马龙亮相澳门银河综艺馆时，一招一式间依旧透着20年前初登赛场的少年意气，劲头十足。

全运会乒乓球赛场上，北京男队已斩获一枚男团青年组金牌——后辈接过前辈的旗帜，在这片舞台上加速成长。当被问及如何看待北京乒乓在他带领下的传承时，马龙诚恳回应：“首先肯定他们是靠自己的努力在这片场地证明了实力，这都是他们拼出来的。”话音未落，他不禁想起了自己的首届全运会。

2005年，还不满17岁的马龙第一次踏上全运会赛场。彼时被媒体称作“小马”的他，跟在老大哥身后虚心学习，收获两枚铜牌。男单半决赛对阵王励勤，七局鏖战至最后一分，最终以3比4憾负，虽败犹荣；季军战面对马琳，他顶住压力以4比2拿下胜利，站上领奖台接过铜牌的那一刻，少年天才的锋芒展露无遗。

“我小时候就是被大运动员带着成长的。”话锋一转，马龙又说，“但竞技体育里没有真正的‘谁带着谁’，更重要的是个人实力。看上去我年龄大，其实是他俩在带着我往前走。”说着，他看向身边两位后辈，黄友政和王楚钦听了，都有些不好意思地笑了。

在马龙身边，王楚钦的成长格外引人注目。从12岁坐在看台上观看马龙比赛，到15岁爆冷战胜马龙跻身国家一队，再到如今与偶像并肩作战，王楚钦的成长轨迹，本身代表着国乒精神代代相传。他曾在采访中直言：“有龙队在身边，打比赛会特别踏实，遇到困难时看他一眼，就知道该怎么调整了。”

如今身兼中国乒协副主席的马龙表示，北京队的旗帜已经交到年轻人手中，自己此次重返赛场，反而需要队友多多“提携”。他坦言，自己其实很紧张：“毕竟离开赛场挺久了，全运会四年一届关注度高，大家都格外重视。”上场前，他还特意和搭档黄友政打气：“希望我们开场就能快速调动状态，尽快投入比赛。”

相较以往全运备战，马龙说这一届难度最大：“以前的训练更系统，技术、身体状态都处在峰值，而现在，竞技体育拼的主要是备战质量，这方面我稍显不足，就换了一种方式备战。”岁月催人老，但时间留给马龙的，除了伤病，更有刻在骨子里的坚韧。训练中循序渐进、严防伤病，比赛中更多依赖经验与智慧——这正是“六边形战士”的底色。

澳门对马龙而言，格外亲切，他已数不清多少次在这里挥拍上阵。2024年国际乒联单打世界杯，他与林高远在这片赛场的决赛中相遇，在落后局面下以4比3逆转取胜，夺得个人第三座世界杯男单冠军。再往前追溯，是在塔石体育馆的赛事记忆：“那时候在塔石，观众席总是坐得满满当当。现在来到更大的银河综艺馆，依旧有这么多人来看比赛。”他点赞：“澳门的观众是真的喜欢乒乓球、认可乒乓球，希望我们的比赛能给大家留下美好的回忆。”

因为感冒，马龙的嗓子有些沙哑，但他依旧耐心诉说着这份对乒乓球、对球迷的真心，也难怪球迷会毫不犹豫地赋予他“完美型人格”的赞誉。

特派记者 陶邢莹
(本报澳门今日电)

扫码看马龙
赛后采访



■ 马龙(右)和队友在比赛中 本报记者 李铭坤 摄



粤港澳

申耀 Shanghai

2025 第十五届全国运动会
特别报道

新民晚报 12

2025年11月15日/星期六
本版编辑/李元春 本版视觉/竹建英

全运 全明星



■ 马龙依旧是队伍主心骨
本报记者 李铭坤 摄

全运 手记

未凉的初心

乒乓球飞旋间，总有一些身影让时光慢下来。37岁的马龙、34岁的刘诗雯、35岁的许昕与战胜疾病的朱雨玲……这些横跨数届全运会、荣誉无数的老将，再次身披战袍踏上赛场。对他们而言，全运会的意义早已超越代表省市争光的基本使命，国乒老将的坚守，始于一份未凉的初心与未解的情结。他们挥拍的瞬间，让人看到的不仅是国乒队员的坚守，更是中国体育健儿的精神薪火，在全运赛场生生不息。

携手林高远获得混双冠军后，刘诗雯感慨，简直不敢相信自己能够参加六届全运会。事实上，上届混双夺冠后，她并没有计划再战全运，决定重披战袍的原因有三点。

首先，十五运会首次在粤港澳三地联合举办，在自己的主场，她想为培养自己的广东队再尽一份力。其二，从女性运动员的发展角度而言，她有未完成的心愿，“在国内从主力位置退下来后，能够一直坚持打的女运动员，在我之前还没有。”因为热爱，刘诗雯想看看自己运动生涯的终点在哪里，女运动员是不是能更好地延续运动生涯。“我想探寻，即便从国家队退下来，还能够找到属于自己的赛场，实现自己的价值。”

最后，当然是感谢支持自己的队伍和球迷。因为这份“主场之约”，她克服了伤痛，右手臂贴满肌贴，与对手苦战7局，较量到最后1分。赛后新闻发布会上，亚军蒯曼坦言：“听完枣姐的介绍，我感到非常震撼，六届全运会的经历，对我来说有很多值得学习的地方。”

马龙的第六次全运之旅，选择放弃单打、专攻团体，“破天荒”的决定背后，是北京队一个32年的遗憾——北京队自1993年起便与全运会男团金牌无缘，而这也是他双圈大满贯荣誉簿上唯一的空白。“不问终点，全力以赴”这句誓言里，既有对个人职业生涯的追求，更藏着对团队荣誉的执念。

朱雨玲在伤病后重返赛场，面对曾经击败自己的对手，将遗憾化为动力，用“站在场上就超越了胜负”的心态，诠释着对乒乓事业的赤诚。

老将复出的意义，更在于薪火相传。马龙早已超越运动员的角色，为年轻选手搭建成长的阶梯，完成竞技和精神的接力。刘诗雯同样将传承刻进使命，主动报名女团比赛，只为带一带广东队的年轻队员。许昕则坦言：“如今赢球挺困难，但能赢一场是一场。”这份坚持，是对年轻选手来说最生动的励志教材。

当他们的竞技生涯步入尾声，全运会成为老将与赛场对话的珍贵契机。他们早已无需用奖牌证明价值，只因这里藏着最本真的热爱。马龙的执念、刘诗雯的赤诚、许昕的坚韧、朱雨玲的重生……体育的魅力从来不止于金牌，在于甘为人梯的传承担当，在于超越胜负的纯粹热爱，更在于跨越岁月依然滚烫的初心。 陶邢莹

在黄雅琼的荣誉簿上，有奥运会冠军、世锦赛冠军、全英赛冠军、亚锦赛冠军……奖杯和金牌的数量，多到几乎数不过来，但这位曾与郑思维一起长期位居羽毛球混双世界第一的名将，却没有拿到过全运会冠军。“已经四届了，机会不多了，希望能圆梦吧。”四年前折戟陕西后，黄雅琼伤心落泪的镜头，成为不少球迷的“意难平”，四年后，她终于在深圳填上了冠军拼图上的最后一块空白，而且还是以一种意想不到的方式。

昨晚全运会羽毛球女团(成年组)决赛，由陈雨菲和黄雅琼领衔的浙江队3比0击败拥有何冰娇与高昉洁的江苏队，首次获得全运会该项目冠军。被教练组安排在第二双打、将在第四场比赛中出战的黄雅琼，不仅圆了冠军梦，还享受了一把“躺赢”的待遇。

黄雅琼至今仍然清晰地记得四年前那场全运会混双决赛前后的不少细节。她说，那届比赛前不久的东京奥运会上，刚经历过一次遗憾，没想到相同的情况还会出现一次。虽然如今回忆起来，黄雅琼已经能够笑着面对，还经常把那两次经历和赛后哭泣的情景，作为“案例”教给小队友，但在向来要强的姑娘心里，全运会金牌仍是一种特别的念想。

队里除了陈雨菲，都算得上小字辈，黄雅琼身上多了几分“带头大姐”的霸气。小组赛时当队友出现起伏，她总是第一时间拍拍对方肩膀，再送上一个鼓励的笑容。“打团体赛，主要是要互相信任、互相扶持，才有可能实现梦想。”不论赢球输球，黄雅琼总是强调这一点，“我已经是老队员了，总要多担当一点，希望自己的职业生涯，能有个好的结局吧。”

当黄雅琼又一次晋级全运会决赛，又一次离梦寐以求的冠军近在咫尺，那些过去从她那里学到很多的年轻队友知道，这是“琼姐”最想赢得的比赛，她们要帮“大姐”圆梦。“赛前我跟她们说，这是我第五次参加全运会，不会再有下一届了，现在就差最后一步，我们一起迈上去！”黄雅琼透露，在陈雨菲拿下最后一分锁定冠军时，她能感觉到自己脸上的笑容已经收不住了，这一幕与四年前的那两行眼泪，都是属于追梦人的执着。

遗憾摘银的江苏队里，有与黄雅琼在国家队一同训练比赛多年交情深厚的何冰娇。赛后发布会上，“躺赢”的黄雅琼轻松惬意，趁着记者向其他人提问的时间，小声与身旁的陈雨菲交流着；坐在桌子另一头的何冰娇，脸上则写满遗憾。

“我要祝贺浙江队，更加要祝贺雅琼拿到生涯第一枚全运金牌，她值得。不过我有一个小小的要求。”看到向来温和的何冰娇突然“发难”，“今天晚上雅琼不准把金牌的照片发到朋友圈里，屏蔽我也没用，如果发了我一定会知道的。”在现场一片笑声中，缓过神来的黄雅琼很快发起反击：“没事，不发朋友圈，直接发你。”这句话一出口，除了两位主角，所有人笑得更欢了。

不管会不会把金牌发到朋友圈，这个晚上的黄雅琼一定是开心的，因为她实现了“有个好结局”的梦想，也用多年坚持给后辈树立了榜样。待到几天后打完单项比赛，真正要与全运赛场作别时，黄雅琼的转身，也会是华丽的。

特派记者 陆玮鑫
(本报深圳今日电)

扫码看黄雅琼
赛后采访

『躺赢』的羽球传奇

五战全运会的黄雅琼



■ 黄雅琼(右)和队友在半决赛中 图 新华社

