

一周瘦五斤，吃药真能躺瘦？

专家做客本报“医本正经聊天室”:聊聊合理减重这件事

刚刚过去的进博会，各类减重手段又一次“出圈”。今年正处“体重管理年”，你是否也想减重？但先别急，听听专家怎么说！昨天，同济大学医学院肥胖症研究所所长、上海市第十人民医院肥胖症诊疗中心主任、曜影国际医疗内分泌代谢甲状腺中心主任曲伸教授，做客本报“医本正经聊天室”直播间，探讨了减重药物的正确使用及体重管理理念等话题。

“减肥针”司美格鲁肽的作用机制，对许多超重、肥胖人士来说并不陌生，其主要模拟一种GLP-1信号来抑制使用者的食欲，从而实现控制体重的目的。于是，“一周瘦五斤”“躺着也能瘦”的案例在社交媒体疯传，越来

越多有减肥需求的人为之心动。曲伸教授指出，尽管此类药物效果明显，但仍需理性看待，“首先，它并非保健营养品，不适用于所有人群；其次，作为处方药物，其核心在于治疗疾病，应遵循有病方治的原则。”

曲伸透露，在他门诊中，前来咨询“减肥针”的患者不少，其中不乏一些原本不超重的女生，希望通过这款药物实现“躺瘦”。“即便是体重超重人群，在就诊时也需要经过严格的诊断评估，才可能获准用药。”他指出，“药物无法替代健康的生活方式，更不应成为终身依赖的体重维持手段。”

网购越来越方便，很多人开始“自助式”减

肥，还没咨询医生就迫不及待下单了司美格鲁肽、替尔泊肽等各类“减肥针”，对此，曲伸直呼“使不得”，“减下来是第一步，如何维持下去，要难很多。只有很小一部分人能在减肥后维持理想体重。体重反复波动会对生理和心理产生负面影响，甚至增加疾病风险。”

此外，自行使用“减肥针”很可能“误伤”肌肉。专家指出，理想化的减重应是减少脂肪而非肌肉——肌肉流失会导致基础代谢率下降，反而增加后期体重维持的难度。

在曲伸看来，体重管理是一项“终身事业”，急不得也快不来。“减重应遵循循序渐进原则，分阶段稳步推进。”他表示，“目标也并

非一味追求‘数字下降’，而是达到并维持健康体重范围，并能实现长期稳定。”

曲伸还特别关注到肥胖人群面临的社会压力。“很多人一看到胖的人，就认为是‘不自律’‘懒’，这失之偏颇。”他指出，“肥胖原因多种多样，涉及病人的遗传环境、生活习惯，还有疾病等，不能简单归咎于不自律。”他特别呼吁关注儿童肥胖问题，强调家庭与社会应给予支持而非指责。

实习生 唐敏
本报记者 邵阳



扫码关注
“医本正经聊天室”

沪三甲医院成立细胞治疗中心，临床成果登上国际顶刊

自身免疫疾病有全新治疗选择

本报讯（记者 邵阳）海军军医大学第一附属医院（上海长海医院）今天上午举行发布会，“官宣”了两个好消息：细胞治疗中心成立，临床成果在医学顶级期刊《柳叶刀》（The Lancet）上发表。这不仅标志着我国在自身免疫疾病细胞治疗方面迈入国际先进行列，更为深受疾病困扰的患者点亮了一盏希望之灯。

系统性红斑狼疮（SLE）作为严重危害人类健康的自身免疫性疾病，一直是全球医学界的难题。尤其对女性健康构成重大威胁，尽管现有治疗手段有所进步，但仍有半数以上患者用药后效果欠佳，或病情反复。现在，一项全新的治疗选择出现了——上海长海医院风湿免疫科赵东宝/高洁教授团队创新性地利用来自健康人的NK细胞，通过基因工程改造，成功研发一种名为KN5501的“通用型”CD19 CAR-NK细胞药物，并可实现大规模批量生产。

记者获悉，该研究历时两年半，共入组18例复发难治性中重度活动期SLE患者，中位随访超9个月，最长随访达18个月。结果显示，随访超过1年的9例患者中，67%（69）的患者实现完全缓解或狼疮低疾病活动度，且无一例复发；治疗后患者体内免疫功能得到调整，为长期缓解奠定基础。

更值得关注的是，该疗法安全性卓



■ 患者将获得更规范系统的诊疗

本报记者 陶磊 摄

越，仅1例次患者出现短暂发热，未发生严重不良事件或感染，彻底规避了传统治疗可能导致的股骨头坏死等毒副反应，患者生活质量显著提升并能恢复工作能力，相比自体CAR-T技术展现出更好的安全性和临床可及性。

与此同时，上海长海医院“细胞治疗中心”的正式成立，也为患者接受此类前沿治疗提供了更坚实的保障。该中心将整合风湿免疫科、消化内科、血液内科等优势学科力量，依托国家免疫与炎症重点实验室、临床研究中心的平台支撑，致

力于构建从基础研究到临床转化，再到产业化应用的全链条创新体系。对于患者而言，这意味着未来不仅有机会参与更多像CAR-NK这样的创新疗法临床研究，还能在中心获得更规范、更系统的诊断、治疗、长期随访和延续性关怀，让治疗过程更顺畅、更安心。

上海长海医院表示，未来，该中心将重点聚焦自身免疫疾病、血液肿瘤和实体瘤等难治性疾病，加快推进CD19 CAR-NK细胞药物的注册临床试验，并研发更多新的细胞治疗技术。

本报讯（记者 邵阳）近日，在国家药监局医疗器械技术审评中心（CMDE）公布的创新医疗器械特别审查申请审查结果公示名单中，由上海阶梯医疗科技有限公司申请的“植入式无线脑机接口系统”，正式进入“创新医疗器械特别审查程序”（即“创新绿色通道”），这也是我国首个进入国家药监局创新特别审查程序的植入式脑机接口产品。

记者了解到，“创新绿色通道”是国家药监局为鼓励医疗器械创新设立的优先审评程序，聚焦技术创新性，助力高端医疗器械国产化。此次进入“创新绿色通道”的“系统级产品”要求企业必须跨多学科技术壁垒，并满足监管机构对整套系统的安全性和有效性的极高要求。

阶梯医疗相关负责人表示，此次产品率先进入创新特别审查程序，意味着植入式脑机接口不仅在技术上实现了临床验证，在产业化和合规注册路径上也已明确，形成了“技术突破—临床验证—注册上市”的完整正循环。

后续，公司持续推进产品的安全验证和规模化应用，让脑机接口技术在运动语言功能替代、神经疾病治疗、感知觉修复等领域更广泛地应用落地。

今年3月，基于自主研发的植入式脑机接口系统，阶梯医疗在复旦大学附属华山医院成功完成国内首例植入式脑机接口系统人体长期埋植前瞻性（FIM）临床试验。该成果标志着我国在植入式脑机接口技术上成为全球第二个进入临床试验阶段的国家。

持续推进安全验证和规模化应用

来自上海，国内首个植入式脑机接口产品入审批【创新绿色通道】

七年善意坚守，完成生命“双向奔赴”

复旦上医学生成为上海市第761例造血干细胞捐献者

“您的造血干细胞与一名白血病患者初配成功，是否愿意捐献？”复旦大学附属中山医院2024级科研型硕士研究生林晨超接到这通电话时，距离他加入造血干细胞捐献志愿者库，已经过去了整整七年。近日，这份跨越七年的善意约定，在本市一所医院的血液科采集室中正式落地。

从本科入学时的一次志愿选择，到如今成为徐汇区第72例、上海市第761例，同时也是复旦大学上海医学院学生中近五年来的第4例造血干细胞捐献者，患者“万分之一的希望”，这位年轻医学生用七年的善意坚守，完成了一场生命的“双向奔赴”。

造血干细胞捐献，就是给白血病等血液病人捐“造血种子”，帮他们重建造血功能、重获新生。捐献多采用外周血采集等方式，过程安全且对捐献者身体无长期不良影响，却能为患者带去重生希望。

“当时大一，虽然是医学生，但还没接触过临床，入库就是想多做些好事，帮助别人。”

通过系统学习，林晨超深知造血干细胞配对成功率极低，而对于急需移植的患者而言，每一份入库样本都是生命微光。“虽然匹配的概率低，但只有更多人参与，才能给需要的患者多些机会。”

得知“初配成功”，林晨超第一反应是“不敢信”。但激动之余，医学生也有了小顾虑——一边是手头紧张的实验进度，一边是藏在心里的小胆怯，“虽然了解清楚流程了，但也有点怕疼，哈哈”。

这些顾虑，很快被身边人的温暖化解。“我有个小师弟骨髓配型成功了，可以捐造血干细胞给白血病小朋友，捐献会有什么副作

用不？”“没啥太大副作用哈，可能就是打升白针（注射升白细胞的药物，快速提升人体血液中的白细胞数量）有些人有点痛。太厉害了，谁啊？给他点赞！”“我也觉得是天选之子！”“非常优秀，是件大好事！”同专业的师姐听说后，立刻帮他咨询血液科医生，吃下定心丸。导师陈巍峰、科室副主任李全林得知后，更是全力支持，不仅给予鼓励，还贴心调整他的学业进度，提醒他捐献后好好休息。院系、辅导员则积极与红十字会对接，全程保障捐献事宜顺利推进。

最让林晨超动容的是家人的支持，长辈薛阿姨得知后满是自豪，“太棒了孩子，阿姨

很感动，你救了一个家庭”。父母的信任也化作最坚实的支撑，让林晨超愈发坚定捐献决心。

为了确保捐献成功，他听从医生建议，近两个月来暂停了高频率运动的习惯，调整生活作息，以最佳状态迎接这次生命之约。“医生治疗患者是职责所在，可这次捐献不一样，我是患者‘万分之一’的选择，很难得能以另一种身份去治疗患者的病痛。”林晨超的话语朴实有力，“未来的从医之路，我会带着这份感动与责任，用专业能力帮助更多人，不辜负每一份信任与期待。”

本报记者 易蓉