



中国·广东(香港/澳门)2025
China-Guangdong (Hong Kong/Macao)

申耀

粤港澳

Shanghai

2025 第十五届全国运动会
特别报道

新民晚报 12

2025年11月14日/星期五
本版编辑/吴四清 本版视觉/黄娟

孙杨覃海洋因犯规被取消成绩

名将为何出现低级失误?

“在游泳的赛场上,什么情况都有可能发生,选手水平固然重要,心态有时候更加重要。”著名游泳教练,曾执教过孙杨的朱志根曾在接受采访时如是感慨。本届全运会游泳赛场上出现的情况,证明了老帅所言非虚。昨晚的男子50米蛙泳决赛,覃海洋因出发入水时,手未按要求并拢被判犯规;之前,另一位世界冠军孙杨也因为抢跳被取消成绩,两次意外,不禁让人思考,究竟是什么原因,让两位在大赛中屡有斩获的名将,遭遇“滑铁卢”。



全运
话题

“入水之后不久,我就有不太好的预感,因为入水时的动作,确实有些奇怪。”昨晚得知自己的铜牌被取消,覃海洋脸上的表情并没有太多变化,对于这次判罚,他很坦然,“确实是个比较意外的情况,我自己都为这个失误感到无语。”他又补充道:“我在触壁后回想起入水那个情景,都忍不住笑了,就当一次特别的经历吧。”征战赛场多年,他已经有了一些宠辱不惊的从容,不过言语间覃海洋还是稍微透露了失误的成因——对比赛的期待值,有些太高了。

此前的100米蛙泳决赛,虽然覃海洋顺利登上最高领奖台,但他的状态并不好,经过一天的休整,昨晚再度登场的上海队王牌,感觉好了很多,“赛前的时候,一切都挺顺利,所以我对这个比赛还挺期待的。”站在混采区内,覃海洋坦言,或许就是那份提高了的期待值,让自己的心理有了一点变化,最终化作一场意外,“人生嘛,总会经历各种不同的情况,也是对自己心理层面的锻炼。”

虽说“长江后浪推前浪”在竞

技体育赛场再正常不过,但对于那些征战多年,距离退役越来越近的“老江湖”而言,久疏赛场以及长久以来伤病累积的身体不适,都有可能让其在在全运会这样的大赛中马失前蹄。

孙杨是本届全运会游泳赛场上年龄最大的选手之一,200米自由泳决赛,与他同场竞技的包括潘展乐与张展硕两位新生代佼佼者。面对难得的机会,孙杨自然希望能证明自己仍有足够的竞争力,更渴望与后辈掰手腕。但抢跳犯规让他提前退出竞争。

赛后,孙杨面对媒体,解释了这次意外的原因。“今天发令的时候和我前两天听的有点不太一样,一下没适应,我一下就跳出去了,当时就想完了,我估计抢跳了。”他还透露,从前一天开始手指就有些不适,这也一定程度上影响了他的发挥。在之前的采访中,孙杨也曾提到手指不适的情况,这对他的起跳产生了影响。

昨日拿到中国香港代表团首枚全运游泳金牌的何诗蓓说得实在:“不论此前的成绩如何,在这样的大赛中,内心总会有情绪,我在赛前就有些紧张,主要还是得找到克服的方法。”一切意外的背后,都有着一系列的必然因素,对技术和心理都有高要求的游泳赛场,尤为如此。

特派记者 陆玮鑫
(本报深圳今日电)



王老吉

覃海洋被判犯规
特派记者 李铭坤 摄



扫码看
覃海洋谈犯规

在低谷中也不刹车

昨天,全运会场地自行车项目在香港单车馆启幕,上海队王海洲、周瑜、金智恒三人联手摘下男子团体竞速赛铜牌。这支重组一年不到的队伍,曾在迷茫中摸索、在痛苦中坚持,也在每一次训练后燃起期待。这是上海自行车精神的传承之役。“这枚铜牌,为我的职业生涯画上了圆满的句号。”即将告别赛场的王海洲说。

上海自行车队是全运会传统强队,上两届分别在该项目上斩获亚军和季军。然而,由于遇到重重困难,队伍今年迎来重建。

刚重组时,每个人都身陷困境。从巴黎奥运会归来后,周瑜休

了一段长假,重新归队却发现再也找不到往日的竞技状态。“心情一下子跌到谷底,明明是能和世界顶级选手抗衡的水平,却突然像刚出茅庐的新秀一样手足无措。那种挫败感,真的难以言表。”

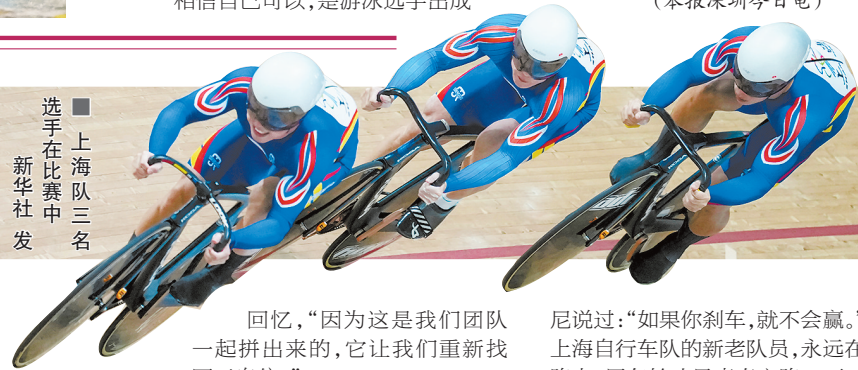
即将首次征战全运会的金智恒,全力进行抗乳酸训练。按他的话说,每天的训练量堪称“地狱级别”,结束后他常常呕吐不止,连晚饭都咽不下去。

团体竞速赛的真谛,从来都是“三人成一体”的默契与担当。周瑜毫无保留地将多年大赛经验倾囊相授给金智恒,“每个人第一次参加比赛都会一头雾水,我当初也

是新手小白,一上去就被人虐。”王海洲和金智恒住一屋,跟他分享自己多年大赛沉淀下来的心态,稳稳托住团队的节奏。金智恒则不断告诉自己:“既然站上赛场,就要无所畏惧向前冲。”

今年7月,全国场地自行车锦标赛在崇明体育训练基地开赛。谁也没想到,这支上半年还在谷底徘徊的队伍,竟拿下第三名。“那一刻的喜悦,比我过去拿过的任何一个冠军都强烈。”周瑜笑着

选手在比赛中
新华社发



回忆,“因为这是我们团队一起拼出来的,它让我们重新找回了自信。”终于站上全运会赛场,三人向着领奖台全力冲刺。“我甚至骑出了个人最佳成绩,职业生涯无憾。”王海洲难掩兴奋,“其实我们距离跻身金牌赛仅差0.003秒,还是有遗憾的。但这份拼尽全力的结果,我们知足了。”最终他们稳稳拿下一枚宝贵的铜牌。

意大利职业自行车手齐波里

尼说过:“如果你刹车,就不会赢。”上海自行车队的新老队员,永远在路上,用车轮丈量青春之路。面对镜头,周瑜脸上挂着笑,眼里却闪着光:“其实我现在特别想哭,就是哭不出来。”

特派记者 陶邢莹
(本报香港今日电)



扫码看
上海自行车队赛后采访

照片里的故事



不敢相信拿金牌了

上海泳将郑英昊(右)昨晚冷夺得男子50米蛙泳金牌,赛后走过混采区接受采访时,他还在确认自己的成绩。
特派记者 李铭坤 摄影报道

上海泳将郑英昊连夺蛙泳金银牌

英气勃发耀碧池



全运
全明星

在郑英昊的脑海里,一直有一幅画面:他站在某场大赛的出发台上,听着全场的欢呼,随后在泳池里力压各路对手,站上最高领奖台,再享受更加热烈的欢呼……昨晚的深圳大运中心游泳馆,成了这位上海小伙实现梦想的舞台,在奥运新增项目——男子50米蛙泳决赛中,郑英昊击败包括覃海洋、闫子贝在内的一众热门,在全场观众的惊呼中,拿下这枚沉甸甸的金牌,也第一次站上全运会的最高领奖台。此前,他已夺得男子100米蛙泳银牌。

一个意外

“我没想到能第一个触壁,还觉得到边后听到的热烈欢呼不是送给我的。”赛后坐在新闻发布会厅里的郑英昊,表情略微有些不自然,他不时拿起桌上的毛巾擦汗,来缓解内心的紧张。“之前拿到银牌的时候就没想到,这次拿金牌就更意外了,我到现在还不太敢相信。”说完这句,小郑不忘强调这不是自己“凡尔赛”。但师兄覃海洋赛后给出的“他的表现是世界级”的评价以及两枚奖牌足以证明,22岁的小伙子,正在全运赛场“怒放”。

一股狠劲

“相信自己可以,是游泳选手出成

绩的基础,如果还没下水就害怕遭遇困难,那就真的比较难有好的表现了。”某年夏训时与记者谈起比赛气质的问题时,几位上海队的教练这样说道。也是因为这一点,郑英昊被队里寄予厚望。更加重要的是,训练场上的小郑对自己有股狠劲,不论在东方绿舟的训练池,还是在高原特训的体能练习场上,他始终是队里练得最勤最苦的成员之一。

2019年青运会上,当时16岁的小郑一口气夺下四个冠军,成为那届比赛中泳池里最闪耀的明星。

一句诺言

在青运会大放光芒后,郑英昊把目光放到2021年的陕西全运会。然而在那届比赛中,小郑最终没能拿到理想的成绩。但一次特别的经历,让小伙子找回动力。

那是2022年夏训,为了让队员在高温的条件下坚持,上海游泳队教练组身先士卒,不论训练场的温度多高,他们自始至终都站在池边大声提示动作细节,汗水流进眼睛,衣服粘在身上。看着池边的教练,郑英昊内心的动力再度被点燃。夏训结束后,他对教练许诺,“在下一届全运会上,我一定要站上领奖台。”

三年后,当郑英昊再度站上全运赛场,眼神里多了几分坚定。22岁的他花了比预想中更久的时间,终于登上了梦寐以求的领奖台。

特派记者 陆玮鑫
(本报深圳今日电)