



中国·广东|香港|澳门|2025

粤港澳申耀 Shanghai

2025第十五届全国运动会
特别报道

新民晚报 12

2025年11月14日/星期五

本版编辑/吴四清 本版视觉/黄娟

孙杨覃海洋因犯规被取消成绩

名将为何出现低级失误？

覃海洋谈犯规
扫码看

“在游泳的赛场上，什么情况都有可能发生，选手水平固然重要，心态有时候更加重要。”著名游泳教练，曾执教过孙杨的朱志根曾在接受采访时如是感慨。本届全运会游泳赛场上出现的情况，证明了老师所言非虚。昨晚的男子50米蛙泳决赛，覃海洋因出发入水时，手未按要求并拢被判犯规；之前，另一位世界冠军孙杨也因为抢跳被取消成绩，两次意外，不禁让人思考，究竟是什么原因，让两位在大赛中屡有斩获的名将，遭遇“滑铁卢”。

“入水之后不久，我就有不太好的预感，因为入水时的动作，确实有些奇怪。”昨晚得知自己的铜牌被取消，覃海洋脸上的表情并没有太多变化，对于这次判罚，他很坦然，“确实是个比较意外的情况，我自己都为这个失误感到无语。”他又补充道：“我在触壁后回想起入水那个情景，都忍不住笑了，就当一次特别的经历吧。”征战赛场多年，他已经有些宠辱不惊的从容，不过言语间覃海洋还是稍微透露了失误的成因——对比赛的期待值，有些太高了。

此前的100米蛙泳决赛，虽然覃海洋顺利登上最高领奖台，但他的状态并不好，经过一天的休整，昨晚再度登场的上海队王牌，感觉好了很多，“赛前的时候，一切都挺顺利，所以我对这个比赛挺期待的。”站在混采区内，覃海洋坦言，或许就是那份提高了的期待值，让自己的心理有了一点点变化，最终化作一场意外，“人生嘛，总会经历各种不同的情况，也是对自己心理层面的锻炼。”

虽说“长江后浪推前浪”在竞

技体育赛场再正常不过，但对于那些征战多年，距离退役越来越近的“老江湖”而言，久疏赛场以及长久以来伤病累积的身体不适，都有可能会让其在全运会这样的大赛中马失前蹄。

孙杨是本届全运会游泳赛场上年龄最大的选手之一，200米自由泳决赛，与他同场竞技的包括潘展乐与张展硕两位新生代佼佼者。面对难得的机会，孙杨自然希望能证明自己仍有足够的竞争力，更渴望与后辈掰手腕。但抢跳犯规让他提前退出竞争。

赛后，孙杨面对媒体，解释了这次意外的原因。“今天发令的时候和我前两天听的有点不太一样，一下没适应，我一下就跳出去了，当时就想完了，我估计抢跳了。”他还透露，从前一天开始手指就有些不适，这也一定程度上影响了他的发挥。在之前的采访中，孙杨也曾提到手指不适的情况，这对他的起跳产生了影响。

昨日拿到中国香港代表团首枚全运游泳金牌的何诗蓓说得实在：“不论此前的成绩如何，在这样的大赛中，内心总会有情绪，我在赛前就有些紧张，主要还是得找到克服的方法。”一切意外的背后，都有着一系列的必然因素，对技术和心理都有高要求的游泳赛场，尤为如此。

特派记者 陆玮鑫
(本报深圳今日电)

在低谷中也不刹车

昨天，全运会场地自行车项目在香港单车馆启幕，上海队王海洲、周瑜、金智恒三人联手摘下男子团体竞速赛铜牌。这支重组一年不到的队伍，曾在迷茫中摸索、在痛苦中坚持，也在每一次训练后燃起期待。这是上海自行车精神的传承之役。“这枚铜牌，为我的职业生涯画上了圆满的句号。”即将告别赛场的王海洲说。

上海自行车队是全运会传统强队，上两届分别在该项目上斩获亚军和季军。然而，由于遇到重重困难，队伍今年迎来重建。

刚重组时，每个人都身陷困境。从巴黎奥运会归来后，周瑜体

了一段长假，重新归队却发现再也找不到往日的竞技状态。“心情一下子跌到谷底，明明是能和世界顶级选手抗衡的水平，却突然像刚出茅庐的新秀一样手足无措。那种挫败感，真的难以言表。”

即将首次征战全运会的金智恒，全力进行抗乳酸训练。按他的话来说，每天的训练量堪称“地狱级别”，结束后他常常呕吐不止，连晚饭都咽不下去。

团体竞速赛的真谛，从来都是“三人成一体”的默契与担当。周瑜毫无保留地将多年大赛经验倾囊相授给金智恒，“每个人第一次参加比赛都会一头雾水，我当初也

是新手小白，一上去就被虐。”王海洲和金智恒住一起，跟他分享自己多年大赛沉淀下来的心态，稳稳托住团队的节奏。金智恒则不断告诉自己：“既然站上赛场，就要无所畏惧向前冲。”

今年7月，全国场地自行车锦标赛在崇明体育训练基地开赛。谁也没想到，这支上半年还在谷底徘徊的队伍，竟拿下第三名。“那一刻的喜悦，比我过去拿过的任何一个冠军都强烈。”周瑜笑着

■ 上海队三名
新华社发



回忆，“因为这是我们团队一起拼出来的，它让我们重新找回了自信。”

终于站上全运会赛场，三人向着领奖台全力冲刺。“我甚至骑出了个人最佳成绩，职业生涯无憾。”王海洲难掩兴奋，“其实我们距离跻身金牌赛仅差0.003秒，还是有遗憾的。但这份拼尽全力的结果，我们知足了。”最终他们稳稳拿下一枚宝贵的铜牌。

意大利职业自行车手齐波里

尼说过：“如果你刹车，就不会赢。”上海自行车队的新老队员，永远在路上，用车轮丈量青春之路。面对镜头，周瑜脸上挂着笑，眼里却闪着光：“其实我现在特别想哭，就是哭不出来。”

特派记者 邢莹
(本报香港今日电)

照片里的故事



不敢相信拿金牌了

上海泳将郑英昊(右)昨爆冷夺得男子50米蛙泳金牌，赛后走过混采区接受采访时，他还在确认自己的成绩。

特派记者 李铭坤 摄影报道

上海泳将郑英昊连夺蛙泳金牌 英气勃发耀碧池



全明星

在郑英昊的脑海里，一直有一幅画面：他站在某场大赛的出发台上，听着全场的欢呼，随后在泳池里力压各路对手，站上最高领奖台，再享受更加热烈的欢呼……昨晚的深圳大运中心游泳馆，成了这位上海小伙实现梦想的舞台，在奥运新增项目——男子50米蛙泳决赛中，郑英昊击败包括覃海洋、闫子贝在内的众多热门，在全场观众的惊呼中，拿下这枚沉甸甸的金牌，也第一次站上全运会的最高领奖台。此前，他已夺得男子100米蛙泳银牌。

一个意外

“我没想到能第一个触壁，还觉得到边后听到的热烈欢呼不是送给我的。”赛后坐在新闻发布厅里的郑英昊，表情略微有些不自然，他不时拿起桌上的毛巾擦汗，来缓解内心的紧张。“之前拿到银牌的时候就没想到，这次拿金牌就更意外了，我到现在还不太敢相信。”说完这句，小郑不忘强调这不是自己“凡尔赛”。但师兄覃海洋赛后给出的“他的表现是世界级”的评价以及两枚奖牌足以证明，22岁的小伙子，正在全运赛场“怒放”。

一股狠劲

“相信自己可以，是游泳选手出成

绩的基础，如果还没下水就害怕遭遇困难，那就真的比较难有好的表现了。”某年夏训时与记者谈起比赛气质的问题时，几位上海队的教练这样说道。也是因为这一点，郑英昊被队里寄予厚望。更加重要的是，训练场上的小郑对自己有股狠劲，不论在东方绿舟的训练池，还是在高原特训的体能练习场上，他始终是队里练得最勤最苦的成员之一。

2019年青运会上，当时16岁的小郑一口气夺下四个冠军，成为那届比赛中泳池里最闪耀的明星。

一句诺言

在青运会大放光芒后，郑英昊把目光放到2021年的陕西全运会。然而在那届比赛中，小郑最终没能拿到理想的成绩。但一次特别的经历，让小伙子找回动力。

那是2022年夏训，为了让队员在高温的条件下坚持，上海游泳队教练组身先士卒，不论训练场的温度多高，他们自始至终都站在池边大声提示动作细节，汗水流进眼睛，衣服粘在身上。看着池边的教练，郑英昊内心的动力再度被点燃。夏训结束后，他对教练许诺，“在下一届全运会上，我一定要站上领奖台。”

三年后，当郑英昊再度站上全运赛场，眼神里多了几分坚定。22岁的他花了比预想中更多的时间，终于登上了梦寐以求的领奖台。

特派记者 陆玮鑫
(本报深圳今日电)



扫码看

上海自行车队赛后采访