



中国·广东|香港|澳门 2025

申耀 粤港澳 Shanghai

2025 第十五届全国运动会
特别报道

新民晚报 11

2025年11月14日/星期五

本版编辑/华心怡 本版视觉/竹建英

插上“心”片 冷门项目热启动

◆ 陆玮鑫



■ 冷门项目拳击比赛受到大众追捧 特派记者 李铭珅 摄

全运 场外音

根据组委会早前公布的数据，粤港澳全运会共设竞技比赛项目34个大项，419个小项；群众赛事活动23个大项，166个小项。不少观众在期待一饱眼福的同时，也会遭遇一点选择困难，项目的热门程度这时便会起到关键作用。开赛至今，全运会赛事的门票销售情况良好，除了足篮排乒羽等传统热门项目，不少人们传统印象中的冷门项目，也拿出各自的“绝招”，吸引更多观众来看看热闹。四年一届的运动盛会，给不少项目提供了撕掉冷门标签的机会，想实现愿望，重要的还是让人感受到“用心”。

因为赛事的特殊性，全运会的马术比赛开始的时间都相对较早，加上光明马术中心距离深圳市中心有一定距离，不免让人为赛场氛围担心。可抵达后便能发现，几个入场口都排起了队，观众的热情超乎想象。询问几名入场观众，他们坦言对马术并不了解，但因为在网络上看到赛场周边可爱的马术主题装置相当热门，便赶来一探究竟，顺便再看看马术运动究竟有何魅力。在门口与装置合了影，走到内场的观众会收到一份翔实的赛场指引手册，除了清晰的图文，还有带着卡通元素的场地与项目介绍，加上现场DJ一直利用比赛间隙科普项目常识以及场内的主题纪念品贩售点……不算长的全运会赛期里，因为组织方的用心，马术运动获得更多人的关注，赛场看台的上座率越来越高，氛围越来越好，这些积极的改变，带来的是更好的参赛体验、更广阔的发展机遇以及更加值得期待的行业未来。

与马术一样抓住机会的，还有拳击。昨天下午的比赛时段，承办赛事的深圳宝安体育馆内热闹非凡。场地周围不断变换的绚丽灯光、不断调动现场气氛的DJ、活力十足的热舞表演以及看台上那一个个随着音乐蹦起来的身影……如果不是门口贴着全运会拳击比赛的提示牌，这样的场景大都出现在派对中。事实上，项目组织方和承办方，正是利用场馆和项目的特点，营造出“大派对”的感觉。“观赛时观众可以尽情尖叫解压，比赛间隙能跟着节奏一起跳舞，出看台走几步就能买到官方纪念品，还有拳击特色活动，这些都取得了不错的效果。”几名赛事和场馆工作人员笑着说：“全运会给相关体育项目提供了发展机会，也给承办场地提供了发展机会，我们自然要更用心，用好这个机遇。”用心，或许也是自行车、橄榄球、攀岩等传统意义上的“冷门”项目，在此次全运会上“脱胎换骨”的基础。

伴随综合实力的不断增强，越来越多的国际赛事将目光投向中国，其中有大众关注的热门项目，也不乏相对小众的冷门运动，粤港澳各个全运会赛场的热闹氛围以及网络平台上的热烈讨论都证明，只要用心，有耐心，再冷门，哪怕已经“冰冻三尺”的运动，也能找到“翻身”的机会。从这个意义上讲，这个四年一次的体育盛宴，不仅是运动员、教练员和裁判员施展才华的舞台，更有望为未来国内赛事的组织和承办方，提供更多启示和借鉴，也为体育产业能更加健康稳定可持续发展，不断提供新的助力。

上海女足止步四强

失误也是足球的一部分

全运 幕后

全运会女足比赛设成年组，参赛各队为女超联赛的班底，区别就是没有外援。和男足比赛相比，队伍之间都比较熟悉，知根知底。半决赛，上海队的对手是江苏队，本赛季两队在联赛交手过两次，均为平局，最终积分榜上，江苏队排名第二，水庆霞带领的上海队位列第四。本赛季联赛竞争激烈，前5名球队的分差在5分之内。“各个方面，江苏队整体实力在我们之上。”展望这场半决赛时，水庆霞没有豪言壮语，“一场一场去踢，把心态调整好。”

昨晚，上海队取得理想的开局。右肋发起的进攻中，马英双头球攻门击中立柱弹回，沈梦雨眼疾脚快门前补射得手。但领先不久，上海队却在自家门前发生意外。后防队员解围时皮球踢在队友身上弹回禁区，被对

实际上，四个月前水庆霞回归接手上海女足，全运会就是最重要的任务。当时她说，回来再度执教家乡球队是自己的责任，“从运动员到教练员，我都是上海培养的，义不容辞。这次回到球队，对我个人来讲也是挑战，有很大的压力。希望在比赛中打出上海队自己的精气神，让大家看到上海女足团队的氛围。”

水庆霞回归后，强调战术思想。担任后腰的杨莉娜说，训练中，水指导提的最多的要求是“呼应”，“每堂课都在抠中场细节”。全运会小组赛，水庆霞为上海队设计的战略是先稳固后防。以2胜1平不败战绩从小组出线后，上海队在1/4决赛3比1大胜联赛冠军班底的北京队，马英双、唐佳丽建功。

1 更强的那支队赢了

手抓住机会一脚捅射破门，比分变为1比1。

昨晚的佛山，赛前下了一点小雨，深秋的凉意慢慢袭来。场边，水庆霞不时喊着队员的名字，提醒她们战术要点。上海队的进攻打得颇有声色，尤其是边中结合的战术，多次威胁江苏队的城门。江苏队则利用中锋邵子钦的高度，抓住第二点机会。水庆霞身后的看台上，“上海队加油”的助威声响亮。临近比赛结束，上海队右肋防线被对手突破，邵子钦门前头槌破门，江苏队实现反超。望着1比2的记分牌，张馨、汪琳琳等队员都流下了眼泪。

获胜的江苏队队员过来和水庆霞打招呼，门将徐欢还送上一个拥抱。作为中国女

2 看到了女足精气神

这场半决赛，水庆霞赛前没有给队员施加压力，以“我们在乎胜负，但也不要太在乎胜负”的心态，要求大家把细节做好，踢出自己的风格。这也是虽然最终落败，但水庆霞对弟子们满意的地方。“大家尽力了。如果没有打出我们想要的内容，那才是遗憾。”

此前，水庆霞曾带领上海女足和奥运女足联队夺取全运会冠军。本届全运会，上海U16和U18两支队伍均拿到冠军，大家更期待代表女足最高水平的成年组也能如愿登顶。但今年女超联赛上海队的表现远谈不上有统治力，最终只拿到第四，落在水庆霞肩头的压力，不是一般的大。

足曾经的主帅，水庆霞和这些球员也都熟悉，向她们表示祝贺。随后，她走上球场，与上海队的队员挨个击掌，为弟子送上鼓励。“今天我们在场上都表现得很好，无论是进攻还是防守，都打出了我们自己的特点。”她说，“至于失误，也是足球比赛的一部分，有运气的成分。江苏队原本就比我们强一些，但两队都有特点。”

江苏队主帅是来自中国香港的陈婉婷，她与水庆霞之间，是两代女足教练之间的对决。今年的联赛，两人带队交锋过一次，这次对决更为引人注目。有人提到，这是学院派与技术派之间的对话。对此，水庆霞表示：“没有这个说法，这是有人自封的东西。赢球了就是赢球了，没有说谁变阵就赢了，技战术上，大家都作出了调整。”

最终在这场半决赛中，上海队遭到了联赛亚军江苏队的阻击。赛后问水庆霞：未能实现全运会第三次夺冠，有没有一点遗憾？她说：“我觉得没有什么遗憾的。在整个备战过程中，包括这场比赛前，我们做了很多的努力，尽力了就好。争取把后面的比赛打好。”

接下来，上海队将与东道主广东队进行铜牌争夺战，水庆霞要尽快让队员从失利的阴影中走出来。“尽量做些工作吧。”她说，“还有明天一天的时间恢复调整。”

特派记者 金雷
(本报佛山今日电)



扫码看
水庆霞赛后采访



■ 未能实现全运会又一次夺冠，上海女足（黄衣）遗憾中仍有希望 新华社发