



申耀

粤港澳

Shanghai

2025 第十五届全国运动会
特别报道

新民晚报 11

2025年11月13日/星期四
本版编辑/吕剑波 本版视觉/黄娟

前浪的坚守是为了后浪的涌来

◆ 金雷



新老交替是职业运动的亘古规律,但这一届全运会,发生了明显的变化。

18岁的张展硕,在自由泳决赛中击败潘展乐等一众冠军级别对手,勇夺金牌。赛后,很多人问,谁是张展硕?结果张展硕面对镜头一点也没有骄傲:刷新全国青年纪录算什么,看看人家于子迪!

于子迪,比张展硕还小5岁,妥妥初中生一名。结果,她在女子混合泳比赛中打破了亚洲纪录。这名横空出世的小将,也没有把纪录太当回事,说自己没啥天赋,就是努力训练。

一个项目的王者总要经历改朝换代,年轻人的冲击,在本届全运会的赛道尤其强劲。但在他们身前,老将们却没有退位的意思。徐嘉余、张雨霏等经历多届大赛的冠军队员,仍拒绝将冠军的位置相让。

徐嘉余收回想当教练的玩笑。他仍是仰泳这个项目国内的领军人物,如今他更大的梦想,是带领年轻队员提升中国仰泳的整体成绩,自己这个火车头,当然不能减速,这枚金牌,是徐嘉余对自己的鞭策,也是对后来者最好的激励。

对老将这个称谓的理解,张雨霏(见右图 特派记者 李铭坤 摄)更加深刻。翻开秩序册,参加全运会蝶泳项目的选手,最小的已是10后,跟张雨霏差了有十多岁。但奥运冠军欢迎竞争,就像当年自己15岁时首登全运会舞台,比拼的是85后、90后的师姐。

更多时候,张雨霏这样的老将,是自己跟自己较劲,而全运会的充分竞争,给了她们最及时的强心剂。赛前,霏姐甚至还哭了一场。这行泪水,不是为岁月流逝自哀,而是为缺乏干劲着急。原来,老将的胸膛依旧炽热,目光更加坚韧。

坚持,往往是最难的,而坚持的结果,往往也最珍贵。覃海洋、唐钱婷、潘展乐游出来了,张展硕、于子迪也游出来了……中国游泳也渐渐有了集团优势。

中国游泳取得了耀眼的成绩,但我们还不是第一强国。在其他很多项目上,亦是如此。体育强国的梦想,依然是这批尖子运动员的使命。张雨霏、徐嘉余们许愿,自己要一直游下去,游到中国能够全面抗衡甚至压倒美国、澳大利亚两强,攀上真正的巅峰。

老将们鼓励于子迪、张展硕,谁都不怕,往



前冲就行,而压力,由自己肩负。因为这份压力,也是历史的责任。只有前浪一直在坚持,后浪才可以不断追逐,惊涛拍岸卷起千堆雪。

上海选手谢亚东连续两届获得柔道银牌

「我还能奋斗下一届,再下一届」



爱上柔道

谢亚东12岁进入嘉定区少体校练习柔道,刚开始,对这项日本电视剧里见到的技艺并不了解,以为只是摔摔打打,但越往里钻,他就越对柔道感兴趣。“柔道柔道,柔代表技术,道代表礼仪,要想成为一名优秀的运动员,首先就该学好这些礼仪。”谢亚东解释说,“我们上场要行礼,开始比赛前也要行礼,结束比赛后要行礼,退出场地时也要行礼。柔道是一项以礼始、以礼终的运动,特别注重内在的文化。它并不是刻意教授的,而是平时训练、比赛时,小队员跟着年长的队员,通过观察学习的。”

在宽大、粗犷的战服下,浸淫柔道

全运会柔道男子90公斤级决赛,谢亚东(见左图)再度负于上届决赛的老对手、内蒙古的布和毕力格,遗憾与金牌擦肩而过。又一个四年,梦想撞碎在同一块硬石上,还有什么比这更让人难受的呢?不过,谢亚东一点也没有灰心,走下赛场,这名老将仰起脸说:“下一届全运会,我还要为上海柔道争取荣誉,甚至再下一届。”

的年轻人有一颗温良恭俭让的内心,但这不代表练柔道的就没有拼劲了。相反,谢亚东一直是对自己最狠的一个。他总是加码完成教练布置的任务,课余仍泡在柔道馆里加练。回到宿舍,他最爱做的,是拿出手机研究比赛录像,世界顶尖选手的动作和技巧,一直是他学习的内容。另外,他对饮食也保持着克制。从少体校开始就与谢亚东合作的队医程敬说:“自律与刻苦,才是谢亚东最大的天赋。”

肩负压力

四年前陕西全运会,谢亚东一路杀进柔道90公斤级决赛,但在决赛中,仅仅50秒后他被布和毕力格以一本击败,无缘金牌。四年过去,谢亚东在全国和亚洲的柔道比赛中为中国队、上海队赢得了许多荣誉,十五运的赛场,他是冠军更有力的争夺者。通往决赛的路上,他先后战胜河南队的董洁、山西队的闫博胤以及新疆队的杰力力等强手。

柔道男子比赛,5分钟里运动员要使尽浑身解数将对手压制,随时可能分出胜负。紧张的气氛,令看台上的观众都不敢喘出大气。昨晚的决赛,站在谢亚东面前的,仍是布和毕力格。这匹四年前的“黑马”,如今是国内90公斤级别最强的选手之一。最

终,谢亚东被对方以技有得到2分,输掉了这场金牌赛。

在上海备战时,队里针对这种情况,尽量模拟布和毕力格的技战术与谢亚东对抗,但真到了赛场,对手的力量还是让他应对不及。“还是自己实力不够强吧。”赛后谢亚东说,“对方来自内蒙古,对他这种搂抱动作,我还是不太擅长,回去还要加强。”

“我很感激上海拳跆运动中心和上海柔道队的关心支持,队里还请了外教帮我训练。从领队、教练到队友,都没有给我压力,而是帮我减负。中心领导也让我享受比赛,别去想结果,把过程做好。”谢亚东说,可能肩上的压力还是有点重,“这次全运会我们一共只进了2名队员,前一天女子没有取得奖牌,我自己挺想为上海去争这枚金牌。因为上一次我们拿到全运会柔道冠军,还是在辽宁。”

家的温暖

上海柔道队教练巫淮安说,选中谢亚东,看中的就是他身上的那股子韧劲,“非常朴实,愿意吃苦。”

谢亚东出名甚至破圈,并不只是因为拿了全国冠军,更多是因他帮父母一起在菜市场出摊。当时,“全国柔道冠军卖咸菜”的新闻上了热搜,很多人才知道,上海有这么一位孝顺懂事

的柔道冠军。

训练和比赛之余,谢亚东就会回来帮家里干活,和妈妈说说,还和爸爸抢着搬咸菜缸。忙着经营菜摊的父母刚开始不知道儿子训练有多吃苦,后来爸爸去训练基地参加家长会,回来后跟他妈妈说:“孩子太苦了,以后搬咸菜的活不让孩子干了。”

问谢亚东,现在还帮父母出摊吗?他说当然会,但现在很少有时间回家,“平时我在国家队训练,这段时间备战全运会基本都在外训,这一年的比赛也特别多。”

说到与父母的感情,谢亚东瞬间释放了压力,他笑着透露,这次没让爸爸妈妈来肇庆赛场给自己加油,“他们在手机上看直播。其实我并不希望他们来现场,因为来的话,压力会更大。”

十五运的经历,谢亚东说又是一次全新的体验,对自己今后的训练会有很大帮助。这些年尽管练得很苦、比赛强度很高,但谢亚东在伤病管理上始终做得很好,将满27岁的他没有退役的打算。“我们上海柔道队非常团结,大家都是为了同一个目标在努力。我目前没有什么伤病,想为上海争取更多的荣誉。”他说,“再奋斗一届全运会吧,甚至这届后,还可以再奋斗一届。”

特派记者 金雷 文/摄
(本报肇庆今日电)

照片里的故事

马背芭蕾 流动画卷

骑手与骏马踏着时光的节拍,在沙场绘就流动的画卷,慢步如诗,旋转似梦,每道弧线都是与灵魂共舞的注脚。盛装舞步是骑手与马匹以精准动作共舞的“马背芭蕾”,通过慢步、快步、旋转等规定动作展现人马合一的极致默契。本届全运会盛装舞步个人赛决赛共有12名骑手参赛,汇聚了老中青三代骑手。上海队17岁小将徐墨菲继团体赛夺金后,助力上海队再获一银,刮起青春风暴。

特派记者 李铭坤
(本报深圳今日电)



赛后采访视频
扫码看谢亚东