夜光杯

新民晚報

露

ット

滴

1978年我拜周竹湘先生为师,那年他 64岁,我13岁

看了周晓哥哥的回忆文章才知道周竹 湘老师是江苏阜宁人。以前我一直以为周 老师是湖北人,因为师母说着一口湖北话, 她好像从不说上海话,小哥周曙也在湖北, 更主要的是带我去见周老师的外婆(我舅舅 沈建华的岳母)是湖北人。

我第一次去周老师家,记得是从常德路-个弄堂的后面进去的,过道非常昏暗,拉开门帘 是一个朝北的小屋,依然非常昏暗。师母招呼 大家落座,我站在外婆身边,我舅妈也来了,她 也能说一点湖北话。外婆跟周老师说这个孩 子怎么喜欢画画,怎么聪明,怎么懂礼貌等等。 周老师问了些话,就答应了收我这个学生。

周竹湘老师是我拜过的唯一老 师,算是入室弟子。

周老师和师母都喜欢我。很多年 之后师母还说:"周老师最喜欢你和马 莉,他就是说你们会有出息。"马莉是 我师姐,成年后在上海师范大学当老师,后来 去了德国。

周老师有三个孩子,周晓、周依群、周 周晓在上海宝钢工作,也画画写字,退休 后做公益,是一个很厚道的人;周依群去了美 国,在旧金山当画画老师,性格开朗,言语直 率;周曙在湖北,我只见过一面。

周老师给我上的第一课是到静安公园写 生,用棕色的炭精条画一棵树。周老师主张 到生活中去写生, 画树, 画人的动态是入门 课。周老师常说徐悲鸿先生如何带他们去写

新疆有哈密瓜, 没想到还有老

那日,和"七十迈自驾游"团友

汉瓜,要不是次子汉儿想得周到,就

们回到乌鲁木齐酒店,路上帅哥导

去品尝了儿子说的网红"马师傅的

最容易适应的是这座城市

的静谧。在上海的每个夜晚都

宁静安详,我睡得格外深沉。不

会跟这口福失之交臂呢

我的恩师周行湘

生,怎么示范。每每说到徐悲鸿,言语间充满 了崇敬之情。说到徐悲鸿时,他还经常提到 俞云阶和朱怀新。周老师说俞云阶和朱怀新 都画得好,徐悲鸿先生很鼓励他们,俞云阶出 事情后(被打为"右派"),朱怀新持家带孩子非 常不容易。周老师曾经带我去太原路俞云阶 和朱怀新的家,那房子比周老师家好很多,又 大又敞亮,墙上挂着徐悲鸿的字"勇猛精进", 一幅油画《孵小鸡》,周老师站在《孵小鸡》

前面连连说:"画得好、画得好!"那天俞 云阶先生不在家,周老师跟朱怀新先生 聊了很长时间。俞云阶先生有一个调 皮的儿子叫俞力,很多年后我们成为好 朋友,他是上海世博会的创意总监

周老师家的客堂是好几家人共用的,大 家吃饭、会客通常都在这里。周老师在客堂 的一角摆一组静物,就让几个学生在这里画 水粉画,训练构图和色彩。我只记得马莉与 我一起画画,其他人我记不得了。有一次师 母说:"刘文西小时候就跟你们一样在这里画 画。你们知道刘文西吗?"我当然知道,刘文 西画得太好了,对于我来说简直就是大神。 后来说起周老师有名的学生还有上海美术电 影厂的著名漫画家阿达、导演木偶电影《阿凡 提的故事》的导演曲建方等。这些都是我耳

"于是他安排我去静安区政协美术 学习班(夜校)画人物写生,从头像到半身 像,两个小时画一幅。周老师还安排我去 他学生包新生在爱国中学办的美术夜校 学习色彩。包新生是著名水彩画家,他的学 习班主要画色彩,客堂内分两个摊头,一个画 静物,一个画人物。包老师不太说话,主要是 同学们相互交流,所以客堂里非常热闹。我 的第一幅油画人物写生就是在这里画的。

不久周老师说:"你应该为升学作准

这时是1978、1979年

1980年我考上了华山中学美术职业 周老师非常高兴,他带我去走访了几位 他的老朋友,应该都是著名画家,名字我很多 不记得了。我有印象的是万籁鸣先生,他是 动画片《大闹天宫》的导演,长了一 鼻子,所以我印象深刻。周老师都跟几位老 师说我如何聪明、如何努力等等表扬的话。 今天回想起来方觉周老师用心良苦,他是在 为我的未来铺路。

1986年"版画角四人展"在黄陂北路上 海市美术家画廊举办,我的系列版画《太阳 鸟》第一次展出。"版画角"是当时上海版画创 新探索的一个学术团体,是卢治平等老师对 我的提携,吸纳我进入都是版画名家组成的 学术团体。周老师来到现场,拉着我和马莉 拍了一张照片。周老师说了很多鼓励的话。 这是我们最后一次见面。

感恩我的恩师、敬爱的周竹湘先生,感恩 在我的人生旅程中无私帮助我的人。

早晨起来,读到日本诗人小林一茶的一首俳句:

'美好的世界,露水滴落着,一滴,两滴。 就是这么简单的三行,在另一位波兰诗人米沃什 那里,唤起了这样的联想:"寥寥几笔,成了。白雾浩渺

寂静,在山中醒来,大雁鸣叫,井轱辘吱吱响,屋檐上有 水珠凝成。 而此时此刻,在我的世界里,凌晨开始、持续了数 小时的一场暴雨刚刚停止。我打开窗,不远处的河流

的水腥气,比往日浓烈了许多,风提取水 流的气息和凉意,吹在我的脸上,如同给 我洗了个冷水脸,许多晶莹明澈的水珠, 轻柔地滴下,一滴、两滴……源源不断, 让我从头疼与失眠中解脱出来。

有一段时间,我曾将自己的头疼与 失眠归咎于从童年开始、持续至今的每 日长时间的伏案阅读。我痴迷其中,过 度投射,无法区分幻想与现实,如同那两 位著名的文学人物——包法利夫人与堂

吉诃德。文学作品中那些忧伤与痛楚、绝望与虚无,织 成密密的罗网,深夜时分裹住我,我动弹不得,近平室 息,凝视着天花板上的暗影,熬过漫漫长夜。

而就在此时此刻,小茶的诗、米沃什的诗、这清寒 的水气,都让我意识到世界如此美好的一面。不知名 的鸟儿在河对岸鸣叫,欢快地,跳跃着,让我想起小茶 的另一首诗:"一只杜鹃在叫,为了我,为了山,为了山, 为了我(换着叫来叫去)"与中国古诗中常用的典故"杜 鹃啼血"不同,杜鹃在此处,如同辛弃疾笔下的青山, "我见青山多妩媚,料青山见我应如是",与人发生了如 此温暖的生命连接。

文学其实只是真实世界的投影与镜像,与真实世 界一样, 悲欣交集。它唤醒并强化了我们的感觉。 位读者这样描述小茶的高敏感:"如果说悲凉是命运, 是一茶皮肤的神经,那么人世与自然每有一点点温馨 划过他的皮肤, 也都会引起他皮肤神经的悸动。"诗人 对悲凉与温馨同样敏感,他记下了自己的悸动,并将悸 动传给我们,如同一石激起一轮又一轮的涟漪。

远离文学,生活中时有巨大的黑暗,我们只是以 '瞒与骗"暂时逃避而已,迟早要面对真相。投入阅读, 正视淋漓鲜血,直面惨淡人生,就会发现,淋漓惨淡之 外,草木依然葳蕤,鸟儿依然啁啾,我的书架上,那些诗 静静伫立,即使我的生命结束,它们依然会静静地守护 这个世界,守护其他生命,只要你愿意翻开书页。

想起曾遇见一位老人。她突然在路旁的花丛前停 下来,我有些好奇,走近看看她究竟在看什么。原来 一只硕大的蝴蝶,它停在娇柔的粉色花瓣上,翅膀的 黑底上有着绚丽的眼睛状的斑纹。我叫不出这只蝴蝶 的名字,但依然被它的美深深打动。又有路人停了下 来,与我们一起静静地观赏。老人的片刻停留,正如同 小茶的诗,将匆匆路讨的我们,也带入了一个美丽而直 实存在的诗境。文学的作用,大抵如此。

在漫漫长夜之后的清晨,以小茶的这首诗结尾,作 为对自己的提醒:"决不要忘记,我们行走在地狱之 上,观赏着鲜花。

我们介绍这些时,如数家 珍,让我们听得津津有味。

我们上学时,使用木 杆竹竿来撑杆跳高的时代 已经过去。学校器材仓库 里,放着不少金属杆。那 是一种铝合金制品,轻而 坚固, 却缺乏弹性。朱老 师上课示范时,用的就是 这种金属杆。那天他摘下 眼镜,轻衣短裤,持杆飞

跃上半空……这与他平日 正襟危坐、埋头苦读的样 子,简直判若两人。 忽忽几十年过去,撑

杆跳高以它日新月异的纪

录, 抛下原始的木杆竹竿,

奔,插杆入地,身轻如燕,

抛下硬直的金属杆,又淘 汰了玻璃纤维杆,迎来最 先讲的"碳纤维杆时代" 这种新型杆子,撑起了史 上最了不起的三位人杰: 伊辛巴耶娃、布勃卡、杜普 兰蒂斯。俄罗斯姑娘伊辛 巴耶娃,2003年后10年 间,28次刷新室内室外撑 杆跳高世界纪录,是全世 界第一个撑杆跳过5米横 杆的女运动员;布勃卡曾 是苏联、乌克兰国家队队 员,职业生涯中35次打破 男子撑杆跳高世界纪录, 是世界上第一个撑杆跳过 6米的男选手;杜普兰蒂 斯,是以6米17的成绩打 破布勃卡世界纪录的那个 瑞典青年,是在厦门跳出 6米24的那个"黄背心小 伙",也是不久前在东京跳 过6米30、第14次刷新世

可惜朱老师已经过 世,没能见到杜普兰蒂斯。 要不然,我们一定能欣赏 到他对杜普兰蒂斯过杆技 术的精彩介绍,也一定能 听到他对中国撑杆跳高项

界纪录的那个空中飞人。



老师们低 调.从来不讲过 往荣誉。金荣驹 老师祖上的事. 还是朱咏贤老师 给我们介绍的

他说金老师的父亲金兆均 为前辈导师感到骄傲。 是一位著名体育教育家, 民国时期就在厦门大学 中央大学任教;留美归国 后,担任华东体院体育系 主任和上海体院副院长, 还是中华体总委员、中国 田径协会副主席。多少老 师,以培养优秀学生为骄 傲,而我们这代学生,总是

朱咏贤老师跟金老师

-"运动是用来怀念的"之.

样,也是学有专长的-代名师。他出生于1940 年,是淅江宁波人,上海体 育学院教授、博士生导师; 他不仅是上海体育学院学 术委员会委员, 也是田径 国际级裁判员,电视里转 播大型田径赛,我们多次

当地人叫它"柏谢克辛",意思就是 "一包甜,太好吃了"!因此,它也被网友们誉为甜瓜中的"天花 板"。有网友评论说,"新疆沙漠里 没有的水,都在这瓜里呢"

正搜得起劲,外卖小哥已把老 汉瓜送来了。急不可待地打开,只 见果肉晶莹透亮,似苹果绿,又有点 儿浅黄色,瓜心处还有氤氲微红,挑 起一块送进口中,绵软舒适,甘甜多 汁,真的是大有"冰淇淋口感"呢。 说起小儿子外卖老汉瓜,"七十迈 的几位驴友满是惊叹,啧啧,真好, 你们的儿子想得太周到了。听到他 们这样说,本老汉儿心里真的比吃 了老汉瓜还甜呢。

看到他的身影。 "撑竿"还是"撑杆" 像金老师

擅长竞走一样, 朱老师擅长的是 撑杆跳高。我曾 问他一个问题:

这项目有人写为"撑竿跳 高",也有人写为"撑杆跳 一竹一木,究竟哪个 对? 朱老师说:两种写法 都不算错,倒还反映了撑 杆跳高这项运动的历史。 朱老师开始"说古":-多年前,世界上第一次撑 杆跳高赛会在欧洲举行 时,因当地不产竹子,选手 们用的杆子都是木制的, 写成"撑杆跳高"有根据; 严格地说,"撑竿跳高"是 中国写法,因为这项运动 传入我国后,许多选手用 南方竹子制成的撑杆,利 用竹子的轻巧,尤其是它 的弹性与韧性,也跳出了 不俗的成绩。国际田联首 次公布的撑杆跳高世界纪 录,就是一位美国选手撑 着竹竿创造的。朱老师给



"老汉瓜"

游"小肥羊"就有交代,说是可去大 油糕",芝麻红糖馅,外皮焦黄酥脆 巴扎看看。大巴扎在维吾尔语中是 内里又香又甜,一咬一口"哇塞" "集市"或"农贸市场"的意思。 回到住店,汉儿微信问老妈老爸吃 乌鲁木齐大巴扎据说是世界规 老汉瓜没? 听说没有吃,就急了,跟 模最大的大巴扎,有"新疆之窗""中 老爸说,老汉儿要吃老汉瓜,马上就 亚之窗"和"世界之窗"称誉。在北 给点了外卖。上网搜一下才知道, 京工作的汉儿,一路给我们搜好吃 老汉瓜果肉软糯,缺牙的老爷爷、没 的好玩的。去大巴扎,汉儿推荐的 牙的尕娃子都能吃,只要上下嘴唇 阿凡提观光平台我们登上去了,阿 -抿,汁水爆进口腔,甜香四溢,选 对了齁甜,选错了,基本可以当水 凡提烧烤和表演边吃边看,还专门

> 想拍下这一幕,她在摩天大楼 的阴影下安然休憩,画面实在 动人,不是打盹或者浅眠,而是 在双手轻托中,进入了一场香

喝。它的学名叫"歇克甜瓜",新疆

甜的深度睡眠。 自那以后,我开始羡慕这 份从容:看着人们在城市各处屈 —在市场菜摊旁、 膝托肘休憩-

在地铁座椅上 - 看着年轻 的小伙子们趴 在电瓶车上,随 意做个姿势坠

入梦乡。我细细思索这背后的 深意,心中微微一动:这是信任、 是安全感、是平和。除了这份与 欧洲截然不同的静谧,另一处让 我格外注意的是许多人穿着睡 衣(或是轻便、舒适的居家衣服) 漫步街头。他们身着这类衣物 时,自在得仿佛穿的不是家常便 服,而是熨烫妥帖的西装或者礼 服。我羡慕这份洒脱,也渐渐领 一个简单的真相:在自己的 悟了-

城市里,为何不能活得这般无拘

无束、自在如家?

我曾仔细观察过人们的 穿搭,大多印着浓艳鲜活的图 -龙、莲花,偶尔也能见到 活泼的现代元素。我把这些发 现讲给一位常驻上海的时装设 计师朋友,她听完笑了笑,为我

上海,格调与静谧的奥秘

(匈牙利)彼得·舒茨

在很多年前,中国人的家和街 道不像欧洲那样泾渭分明,邻 里本就是一个共同体。跨出自 家的门槛之后并非走进陌生之 地,而是融入一种日常生活 每个人彼此都知根知底。这份 亲密无间的传统在上海一些不 那么喧闹的街巷里依然可见。

带着这份认知,在捧着 碗馄饨汤、看着刚洗净的衣物被 高高挂在长竿上轻轻摇晃时,我 对最爱的那条街竟有了全新的

视角。即便拥有2500万人,可 只需拐进一条小巷,便能体验到 ·份来自居民区的亲切欢迎。 我也常常留意上海女性的风 格。设计师朋友告诉我,19世 纪之交上海成为国际港口后,中 西方时尚便在此交融共生:除了 皮草大衣、真丝旗袍、中式立领,

> 剪裁、英式礼 帽,还有意式皮 鞋。或许, 正是 这份鲜明的二 -东方的雅致与西方的

还能见到法式

规整,才让如今的上海时尚拥有 了这般摄人心魄的魅力。

第一次漫步在原法租界悬 铃木树荫的街道上,我恍若走 在两个世界的交界:上海独有 的鲜明个性里,我瞥见了巴黎、 柏林和伦敦的影子。我总想探 寻上海女性魅力的奥秘-们的格调不止于外表,更承载 着身份、从容、内心的平和与风 采。我曾见过一张1935年的老

照片:一群上海女性身着旗袍, 手撑真丝阳伞,脚穿细瘦的鞋 子,身后的外滩静静矗立。如今 的上海女性依然带着这份天然 的优雅,而这份优雅的精髓正在 一服装、举止和眼神 融为一体, 纯粹而统

这就是艺术。从欧洲人的 视角来看,这份优雅难以捉 模。它不事张扬,也不为博取 关注而生,反倒像喧闹广场中 - 声轻柔的钢琴音符: 听到的 人会感知到某种特殊的感觉, 却又说不清究竟为何。上海女 性的风采从不是靠服饰或妆 容,而是来自现代与传统的自 然交融。就像她们出生成长的 这座城市,上海女性行走在街 头时,平衡着过去与未来,却又 全然地活在当下。(杜海燕 译)

外国作家看上海 年写作计划与艺术节学生观摩 责编:吴南瑶 团》,责编吴南瑶。

一组《夜光杯青

目"破局"的精辟见解。

知为何,梦醒之后,梦境的余韵 仍会久久萦绕。来中国前我曾 有点担忧:在这座拥有2500万 人口的大都市里,入睡恐怕会是 最艰难的事。可当双脚真正踏 上上海的土地,我却恍若走进-片辽阔而超现实的梦境-是一个与我生活的城市截然不 同的世界。这里的宁静如此浑 然天成,直到数周之后,我才猛 然生出疑惑:为何数十年来我所 孰知的纽约等特大城市皆喧嚣

一日午后,我跳开避让一 辆悄然滑过的电瓶车时,忽然 意识到:上海有时能静得如同 乡间居所,正因大多数居民都 靠电动汽车与电瓶车出行。在 玉佛寺,我曾久久注视着一位 在长椅上熟睡的女孩。她衣着 雅致,双手交叠枕于脑后,睡得 安然,还带着浅浅笑意。我真

沸腾,唯独上海能这般沉静?