



■上海青年女队茅艳婷(右一)与队友在比赛中

昨天从深圳传来捷报,十五运群众比赛桥牌项目决赛中,上海青年女队摘下金牌。此外,上海男队和上海青年男队也分别进入男子业余团体和男子青年团体前四名。全运会上出色的成绩,离不开上海桥牌浓厚氛围的熏陶和托举。

本届全运会,桥牌正式被纳入群众比赛项目。上海市棋牌运动管理中心联合上海市桥牌协会成立工作组,组织开展十五运上海桥牌代表队的选拔工作,最终36名桥牌高手脱颖而出,他们来自各行各业,有企事业单位职工,有桥牌俱乐部成员,也有在校大学生。

上海青年女队由李诗怡、楼明慧、茅艳婷、杨玲依、江奕萱和徐彤组成。担任队长的李诗怡别看年纪轻,但牌龄却不小。谈到桥牌对自己的影响,身为律师的李诗怡解释:“在情况不好的时候如何减少损失,或者遇到逻辑思考方面的问题时,通过桥牌锻炼的能力,都会让我在处理上和一般律师有所不同。”上海桥牌文化浓厚,打牌的圈子不少,通过桥牌,李诗怡也认识了新的朋友,“打桥牌的人心都比较静,结识的朋友都是蛮不错的。”

桥牌是两两搭档,牌手通过叫牌向搭档描述自己手里的牌,两个人的思维要在同一个频道上,把细节掌握得更好,便是一种提升。有时候,上海队选手之间也会发生激烈的讨论,但李诗怡印象中,大家都会迅速调整好,仍旧百分百信任队友,“尽快交流一下,全力打好下一副牌。”

虽然6名队员身份各不相同,也有不同的工作、学业要忙,但李诗怡感觉,通过这次全运会备战,队伍的凝聚力更强了,“有的队员忙于大学考试,有的刚出差回来,比赛前一阶段没有找到状态,成绩不太理想,但我们队伍还是非常团结,一股劲往上使。”

这枚金牌是如何炼成的

十五运会群众比赛桥牌项目上海青年女队夺冠

虽然组队时间不长,但队员之间的沟通和协作却很积极,这也是队伍最终取得好成绩的主要原因。身为队长,李诗怡会把大家拉进微信群,“然后我在比赛或训练中遇到有普适性的问题,就会发到群里,供队员们参考。其他队友也会这么做。这样一旦上场遭遇相似的情况,大家就不会慌张,都能处理好。”

针对桥牌规则和队员的心理素质,上海市桥牌协会邀请专家给队伍授课,赛风赛纪的具体要求更是队伍集训内容的重点。教练傅学明不仅为队伍完善叫牌体系,并且打造团队的凝聚力,根据队员的风格特点设计技战术,调整每个人的状态。傅学明说:“桥牌更多是心理上的交锋,输赢对情绪肯定有冲击,但心态稳了是打好牌的基础。”备战全运会决赛,尽管队员们都有各自的工作和学业,仍每周增加了一次训练。李诗怡说:“训练时傅老师非常严格,有时话可能说重了,但事后他及时跟队员沟通,或者让我与队员去沟通,无论是牌技上还是心理上,大家都得到了提升。”

10支队伍参加的决赛中,上海青年女队获得循环赛总分第一顺利晋级,半决赛力克传统强队北京,虽然最后的冠亚军比赛中,上海队因为循环赛阶段失利让对手拥有7分优势,但首节便完成逆转,一路领先最终摘下金牌。回顾首次代表上海参加全运会桥牌比赛的经历,李诗怡感受最深的,是桥牌在更高竞技舞台获得的认可,“全运会的比赛是最高规格的,会务组织、赛风赛纪的要求都非常正式。上海队赛前召开了动员会,让我们有一种特别的使命感。这跟我们平时打青年比赛、打俱乐部比赛不一样,大家都觉得我是运动员,我是代表上海来参赛的,要为上海去争荣誉。”

特派记者 金雷(本报深圳今日电)

中国女排两大主攻对决 当李盈莹输给朱婷之后

新老两届中国女排核心的隔网对轰,是全运会女排成年组A组揭幕战最吸睛的场面。首次亮相全运会决赛阶段的朱婷,无疑是河南女排的“定海神针”。昨晚,她一次次将队友召集到一起,笑着击掌鼓励;而另一边的李盈莹,带着伤病起跳、扣球,却难掩几分力不从心。最终,卫冕冠军天津女排以0比3完败。

走下赛场的李盈莹并没有半分沮丧,她笑着坦言:“这场失利或许不是一件坏事,让我受益匪浅,从朱姐身上,我学到了很多。”

新老主攻隔网对轰

澳门威尼斯人综艺馆,对朱婷与李盈莹而言,都是全新的赛场。李盈莹从未在澳门打过比赛,而且她还清晰记得,自己上一次和朱婷对决,要追溯到一年前的女排世俱杯。而首次踏上全运会决赛圈赛场的朱婷,似乎无需过多适应,便迅速融入全队,产生了化学反应。

本届全运会,朱婷仅与队友合练半个月,常年征战海外的她,为何能快速撑起河南队?李盈莹看在眼里,也记在心里——她留意到河南小将的进步,赛后还特意问二传张梓涵“和朱姐搭档是什么感觉”。为朱婷感到高兴的同时,她也清晰地看到了自身的差距:“我常年在国内,无论是天津队还是国家队,都只和国内队友打球,很少有和国外选手交流的机会。我希望从朱姐身上学到她在海外赛场的经验,把这些东西为我所用。”

专注打好每一场球

在外界眼中,天津女排这场0比3的失利是全运会女排赛场的首个冷门,但李盈莹并不认同:“一支球队的领袖回到队伍中,不仅

能在技术上帮到大家,更能在精神和经验上带动队友,朱姐就是这样的人,所以这场结果不算意外。”

即便自己伤病未愈,主力接应陈博雅又在比赛中受伤,李盈莹也没有将失利归咎于客观因素。“我们对朱姐的了解不够,准备也不充分,整场都处于被动。”她坦言,朱婷常年征战海外,经验逐年积累,打法轻重结合、游刃有余,“这正是我要向她学习的地方。”

A组堪称“死亡之组”,同组还有第十三届全运会冠军江苏女排,遭遇“开门黑”的天津女排形势严峻。和朱婷对全运会决赛圈的陌生不同,李盈莹与队友对全运会有着深刻的情感联结。从青年队夺冠,到上届成年组登顶,这已是她和大部分队友的第三个全运周期,对队中其他几位老将而言,甚至可能是职业生涯最后一届全运会。这份“想赢怕输”的期待,让李盈莹真切感受到了卫冕的压力:“我们是所有队伍冲击的目标,我们也都想不留遗憾,反而背上了沉重的包袱。今天打得太保守,缺少激情。”她希望队伍能总结这次失败的经验,“后面比赛心无旁骛,专注打好每一个球,一场比一场好。”

昨晚的威尼斯人综艺馆,两队拥趸的呐喊此起彼伏,分别为朱婷、李盈莹加油。赛后,两人都留在场内和球迷合影,李盈莹还收下了球迷送来的各式礼物,她说要好好珍藏。

接过朱婷的接力棒,李盈莹已是中国女排新一代的中坚力量。她仍保持着谦虚学习的姿态,展现了新一代女排核心的“大格局”与“大心脏”。

特派记者 陶邢莹 (本报澳门今日电)



扫码看 李盈莹赛后感言



■朱婷(左)在比赛中进攻

图 新华社

“长寿杯”象棋赛今举行

本报讯(记者 黄永顺)今天上午,2025年上海城市业余联赛第二十八届“长寿杯”老年人象棋赛在上海棋院举行。

作为申城老年体育文化的一项品牌活动,“长寿杯”象棋赛已连续成功举办二十七届,赛事始终秉持“老有所乐、以棋会友、传承文化”的宗旨,以楚河汉界为媒,打造融汇传统智慧与健身乐趣的文体盛会,深受广大老年朋友的喜爱与支持。

今年举办的第二十八届“长寿杯”赛事,精心设置了预赛与决赛两个阶段。预赛环节先后在黄浦、嘉定、浦东三地顺利

举行,吸引了大批老年象棋爱好者踊跃报名参与,最终决出30支队伍90名棋手参加决赛。

本届“长寿杯”作为一项深受喜爱的传统赛事,早已成为广大老年象棋爱好者以棋会友、切磋交流的年度盛会。它不仅展现了象棋运动的独特魅力,更传递着乐观向上、积极健康的银发生活态度。

象棋这项古老运动所承载的健康、智慧与快乐,浸润更多长者的生活,为上海这座智慧城市的建设,增添了一抹厚重而温暖的文化底色。

市体彩中心组织网点培训

本报讯(记者 黄永顺)为深入贯彻“建设负责任、可信赖、高质量发展的国家公益彩票”的发展目标,提高基层体育彩票队伍的责任意识和综合业务能力,上海体彩中心近日面向全市16个区所有实体渠道体彩销售网点,对从业人员开展了一轮综合培训。

在本次培训中,上海体彩中心特别邀请上海市公安局浦东分局反诈中心研判打击大队副队长胡巧悦警官,为本市体彩代销者开展反诈内容宣讲。胡警官结合多起典型案例,对刷单返利诈骗、虚假网络投资理财诈骗、AI换脸诈骗等八大诈骗类型进行剖

析,揭示电信网络诈骗呈现出的“隐蔽化、专业化、场景化”演变趋势,详尽阐释诈骗分子的话术设计逻辑与具体操作流程,提炼出能直接应用于日常生活场景的风险识别方法及实际操作步骤,明确指出了体彩行业需要重点关注的风险环节与潜在隐患,切实助力参训人员掌握反诈及风险识别技能。

同时,本次培训课程也请来有关专家,围绕实体店安全生产、体育彩票合规经营等核心课程,以全面提升体彩从业人员风险识别能力、合规经营为核心目标展开。