

上海代表团出征第十五届全运会

四十七岁水球选手余利君出任开幕式上海旗手

今天上午,上海市代表团启程前往粤港澳大湾区,参加第十五届全国运动会。水球、手球、射击(步手枪)、青年体操、蹦床等运动项目体育健儿和来自上海的全国体育系统先进单位和先进个人代表、“双先”代表(全国群众体育先进单位、先进个人代表)等共计100余人随团出征。

出征当日,上海市代表团宣布,八届全运会参赛代表、全运会四金四银得主、47岁的老将余利君,将担任本届全运会开幕式入场仪式上海市代表团旗手。从1997年上海初登顶峰的青涩少年,到2025年广东谢幕的沉稳老将,他用二十八年的坚守诠释了“热爱”的深度。余利君不仅用青春书写了上海水球的“三连冠”辉煌,更在职业生涯后期完成了从骁将到导师的蜕变——他扎根卢湾少体校,为上海水球培育新苗。这种传承,正是上海体育可持续发展的命脉所在。这种精神传承,比任何奖牌都更能体现全运会的深层价值。

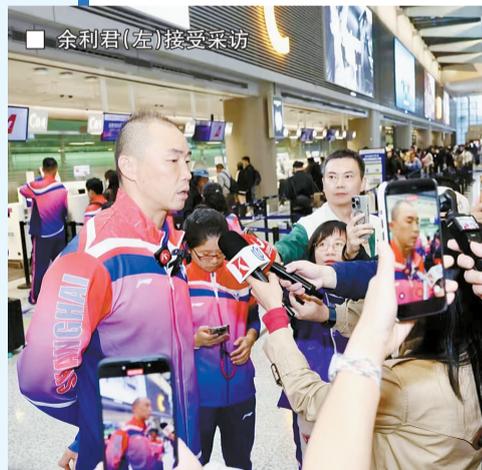
第十五届全国运动会将于11月9日至21日在广东、香港、澳门举办。本届全运会是党的二十大后举办的首届全运会,是粤港澳三地首次联合承办的大型体育赛事,也是全运会第一次走进香港、澳门。这既是国家推进粤港澳大湾区协同发展的重要举措,也是向世界展示“一国两制”制度优势和中国式现代化新成就的创新之举。

在本届全运会上,上海健儿将以“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克精神为指引,弘扬中华体育精神,彰显上海城市精神,在粤港澳大湾区的赛场上展现上海竞技实力与城市活力,将体育打造为上海核心竞争力与软实力的“金名片”,为国家体育强国建设贡献上海力量。

本届全运会上,上海代表团在竞技体育项目方面,共有888名运动员在309个小项获得决赛资格,人数出线率达86.13%;群众体育项目方面,上海共有560名运动员参加21个大项、89个小项的决赛。本届全运会上海创新竞技体育人才培养方式,形成市队区办、市校联办、市企合办、协会共办等办队模式。

截至11月6日晚,在开幕式前决赛的竞技体育项目中,上海市代表团共夺得9枚金牌、5枚银牌、3枚铜牌。群众体育比赛类项目中获得8枚金牌、10枚银牌、12枚铜牌,展演类获得1个一等奖、1个二等奖和4个三等奖。

本报记者 厉苒苒



余利君(左)接受采访



扫码看上海代表团旗手余利君访谈

全运会跳水女双10米台陈芋汐夺冠、全红婵第五 期待下一次顶峰相见



分则各自为王,合则天下无双。这句网络流行语,或许是对全红婵和陈芋汐现状较为恰当的注解。11月6日晚的十五运会跳水女子双人10米台决赛,曾联手拿下奥运会和世锦赛等多个重量级冠军的全陈二人第二次“各自为战”,最终,陈芋汐携手掌敏洁登上最高领奖台,拿下本届赛事个人首金,也是上海队在跳水项目上的首金;此前在女团比赛中折桂的全红婵搭档王伟莹获得第五名。

相比成绩,“两小只”的身心状态更受关注,社交平台上对于两人远离伤病、顺利完赛的祝福,比获得奖牌的期待更多,两位主角也通过各种方式互相祝福,期待下一次在“顶峰相见”。

几天前,当全红婵确认退出单人10米台项目后,有关小姑娘身体状态的质疑声再度达到小高潮,对此陈芋汐也是感同身受。多年前在上海举行的全国跳水冠军赛上,回到家乡作战的陈芋汐背负着主场观众的期待,然而因为身体发育和伤病原因,她未能在单人项目上登上最高领奖台,更因此遭到不少质疑。赛后发布会上,全红婵主动为姐妹减压,表示相信她能够克服自身问题,回到最高领奖台。

如今,看着全红婵面临着与当年自己一样的局面,陈芋汐自然知道其中滋味。每当在赛场上见到带伤出战的全红婵,“乐乐”总是用自己的方式给好友减轻压力。女双赛前热身时,“两小只”在10米台上隔空比心的画面,再度成为赛场上一个值得珍藏的瞬间。“我要感谢全红婵,是她激励我不断进步。”全运会前,陈芋汐曾如此对好姐妹“深情告白”,赛后,她也坚定地表示,相信全红婵能够克服伤病,期待她早日满血回归。

从全运会跳水项目的参赛名单出炉开始,全红婵和陈芋汐便成为焦点。两人的参赛,算得上送给跳水粉丝的礼物,因为她们的刻苦和努力以及互相激励,才有了在国内外赛场一次次“神仙打架”场景的出现,更让跳水这个在国内算不上流行的项目,有了更高关注度。运动员的成绩总有起伏的时候,多一些耐心和坚持,少些过激情绪和言语,才是真正关心和喜爱她们的表现。毕竟,这样难得的礼物,应该好好珍惜。

本报记者 陆玮鑫

陈芋汐(右)和掌敏洁在出场仪式上 特派记者 李铭坤 摄



空手道,一座城市的体育热情

——本报特派记者澳门全运现场直击

“我们是空手道男子业余组团体‘型’项目的‘最年长天团’,三人加起来超过130岁。”来自上海的季昌平说起这话时,在澳门综艺馆的聚光灯下,脸上满是自豪。

空手道群众项目的火热氛围,瞬间点燃了全城的运动热情,为首次举办全运会的澳门送上了一道“开胃大餐”。

上海空手道队领队章宇介绍:“从‘我要上全运’预赛中选拔出来的草根高手,来自各行各业,全凭一腔热爱投身空手道。”

时间拉回2007年,大学刚毕业的季昌平站上国内首届空手道锦标赛赛场,一举斩获第三名的好成绩。“那时候的梦想,就是当专业运动员,为国争光。”彼时的空手道,才刚刚在上海萌芽。回忆起当年的初心,他依旧热血沸腾。谁也没想到,时隔18年,他能再次踏上全国顶级赛场。尽管空手道已非奥运项目,但季昌平始终没离开这片热爱的天地:考国家级裁判,当道馆教练,即便工作再忙,也会挤出时间坚持训练。“这次能站上全运会舞台,不光是圆了自己的旧梦,更想给5岁的儿子做个榜样——热爱就要坚持到底!”



澳门队主场夺冠 新华社发

爱就要坚持到底!”

对于季昌平而言,这次比赛更像一场特殊的师生重逢会。现场不少参赛选手都是他当年教过的学生,师徒同场竞技的画面,成了赛场上一道暖心风景。

东道主澳门队的表现亮眼夺目。由郭建恒、方文浩和郑兆璐组成的队伍,在决赛中以42.7分的全场最高分击败香港队获得金牌,这是澳门代表团本届全运会的首枚奖牌。33岁的队长郭建恒在上届全运会获得男子个人铜牌,是澳门代表团在全运会历史上的首枚奖牌。他还曾摘得2013年东亚运动会男子个人金牌、2023年杭州亚运会空手道男子个人和团体两枚银牌,是澳门

家喻户晓的体育明星。赛后,郭建恒和队友相拥而泣,“这是我最后一届全运会,主场作战的感觉特别棒。”

这份荣耀,不仅是日复一日训练的成果见证,更展现了澳门发展普及空手道项目的热情。据澳门跆拳道协会主席黄伟沛介绍,空手道如今已成为当地人气爆棚的运动项目,不仅培养出众多亚洲级、世界级选手,更走进校园、深入社区,让普通民众广泛参与,真正实现了“专业竞技出成绩、群众参与掀热潮”的良性循环。

特派记者 陶邢莹 (本报澳门今日电)



扫码看全运空手道视频

第十二届体彩业务技能大赛昨上演

上海体彩的精度和准度,是这样练成的

参赛者的目光紧盯着那块并不大的屏幕,手指灵活地操作着键盘,整个场地只剩下按键声……这可不是什么电子竞技的赛场,而是在2025年“体彩之星”上海市第十二届体彩业务技能大赛中出现的场景。彩民朋友手里的一张张彩票,都是在业务员超乎想象的手速和精准度下诞生的。

11月6日,百余名专业能力和手速堪比顶尖电竞选手的体彩业务专家齐聚东方体育大厦,在属于他们的赛场上较下高下,用特别的方式展示了上海体彩的精度和准度。

上海体彩方面介绍,本次技能大赛分为

理论考核和终端机操作两大部分,场上选手用扎实的业务知识储备和娴熟的操作技能力争优先,经过一番比拼,来自金山区的专管员谢淑婷获得理论考核第一名,浦东新区销售员陈吕鹏、黄浦区销售员吴宝超、虹口区销售员张传生获得终端机操作优胜奖,浦东新区代表队获得团体一等奖。开

赛前,上海市体育彩票管理中心还对姜维等十位优秀专管员、02633等十个优秀销售网点和06608等十个优秀爱心驿站进行了表彰。除专业技能较量,现场还举办了旱地冰壶赛事。

本次体彩业务技能大赛展现了上海体彩一线人员的综合业务能力,对体彩公益使命

和自身专业素养也有了进一步认识和提高,为今后工作的顺利开展打下坚实的基础。未来,上海体彩将继续增强整体队伍的业务素质,持续推动全市体彩事业健康发展,为建设负责任、可信赖、高质量发展的国家公益彩票工程不断添砖加瓦。

本报记者 陆玮鑫