

老师的“三静”

◆ 陆玮鑫



场外音

81岁的徐根宝,算得上本次全运会年龄最大,也是率队征战经验最丰富的教练之一,从高洪波、范志毅到蒯纪闻,他早已桃李满天下。昨日上海U20男足取得两连胜后,场边的徐根宝长出了一口气,感叹“每一场都很难”,赛前赛后,他都不忘对队员强调,在训练和比赛时要做到“三静”——“平静、安静、心静”,这是队伍成功的基础,也是老师的土壤里能不断涌现青年才俊的重要原因。

20多年前,当徐根宝第二次卸任申花主帅时,他特意给自己放了几天假,利用那短暂的

几天,徐根宝静下心来决定了未来的发展方向。随后他又无反顾地扎根崇明,一心搞起青训事业。当时徐根宝给自己定下的“规矩”里,便有多年后教导一代代弟子时,经常挂在嘴边的“三静”。

作为一个讲究执行力的教练,徐根宝对自己和弟子一样高要求。在崇明的这20多年,除了偶尔参加一些活动和颁奖,老帅在公开场合露面的次数并不多,远离“焦点”的日子里,他将自己的“三静”规矩代代传承,在崇明岛专心充当着足球园丁,这才有了后来在全运会、中超和世预赛上大展身手的武磊、张琳芃、颜骏凌和如今备受期待的蒯纪闻等一个个“成果”。

徐根宝的徒弟范志毅曾多次感慨:“师父对于事业的热情超乎想象,他在基地里整天都讨论‘这个球怎么传’‘那个球员怎么跑位’,话题几乎从不离开足球。”这份专注正是老师将“三静”付诸行动的表现。20多年来,看似简单的“六字诀”陪伴一代代球员成长成才,在各个赛场披荆斩棘。每每谈及国内足坛的现状,徐根宝总是语重心长地说:“中国足球需要静下心来发展青训,打好基础,不能过于急功近利。”其实,老师心底那份对于青训事业的热情、甘于寂寞的坚持和排除干扰的专注力,正是年轻一辈的从业者缺少的,更可能是帮助中国足球逐步走出低谷的“良方”。



■ 海港队在泰国进行赛前训练

海港队今晚将在亚冠第四轮中客场挑战泰国武里南联队。尽管在中超争冠的最后阶段,仍然要面临双线作战,但考虑到联赛末轮是在11月22日才开打,有足够的时间休息调整,海港队此战的目标将是全力争胜。赛前主帅穆斯卡特也明确表态:“已将所有注意力转向亚冠,我们急需追分才有可能出线。”

中超倒数第二轮主场3比0大胜浙江队后,由于身后的成都蓉城输球,这个威胁最大的竞争对手落后海港4分,已提前退出冠军争夺,而第二名申花想要反超的可能性也很小。联赛最后一轮,海港队将客场挑战大连英博,只需一场平局就能确保夺冠,因此球队上下的压力不大,目前的首要任务就是今晚的亚冠。

本赛季海港在亚冠精英联赛1平2负,开赛以来难求一胜,外界对于海港对待亚冠的比赛态度有一定的质疑之声,球迷也希望海港此时能够将联赛争冠压力暂时放下,力争在武里南联身上实现亚冠开门红,至少要在客场拿分。

本场比赛也是海港队守门员颜骏凌代表球队第500次出战,意义非同一般。颜骏凌在接受采访时也表示,这场比赛对于海港很重要,“我们首先的目标是客场拿分,当然如果我们能够在客场赢球的话,小组出线形势就会完全不同。”

当然,困难是肯定存在的。首

今晚客战泰国武里南联队争取拿分

海港先将重心转向亚冠

先,主力高中锋古斯塔沃遭遇追加处罚被停赛,无法出战;另外一名前场主力攻击手加布里埃尔仍处在伤病中,同样将缺席;莱昂纳多的伤势同样没有完全康复,对海港而言,前场攻击力无疑会大受影响。包括刘若钒、李帅等人也有不同程度的伤病在身,而李新翔、蒯纪闻两名主力轮换又被抽调去了全运会,因此在人员方面,穆斯卡特恐怕要面临一些危机,吕文君、魏震、徐新、傅欢、李圣龙等球员大概率将获得出场机会。

本场亚冠对手武里南联目前在国内联赛中排名第一,而且他们近期更换了主教练,英格兰人杰克逊接过球队教鞭,此前他曾经执教过澳超的中央海岸水手,在上赛季的亚冠联赛中与上海申花交过手。从实力上来说,占据主场之利的武里南联还是不好对付的。在亚冠征战历史上,海港队曾与多支泰国球队交手,其中包括蒙通联、清莱联等,而海港与武里南联也曾在2020赛季亚冠资格赛中碰面,当时海港队坐镇主场3比0战胜对手。

尽管面临诸多困难,穆斯卡特在昨天的赛前新闻发布会上还是表达了全力争胜的决心。“球队在国内结束了一场跌宕起伏的中超联赛比赛之后,我们已将所有关注点和注意力转向亚冠准备工作中。本赛季亚冠联赛前三轮结束后,我们急需追分,这样才有可能从小组出线。”

本报记者 关尹

李新翔献绝杀 上海U20队力克福建 根宝率队两连胜

昨晚,全运会男子足球项目U20小组赛C组第二轮打响,凭借海港队小将李新翔第85分钟的进球,上海U20男足1比0绝杀福建U20男足,取得两连胜,登顶小组积分榜,已经基本确保小组出线、进入八强。

尽管三天两赛的赛程相当密集,本场比赛上海队的出场阵容与前一场变化不大,7号李新翔、10号蒯纪闻、9号刘诚宇等几名在海港、申花崭露头角的小将均披挂上阵。总教练徐根宝的意图也很明显:本场全力争胜,抢占小组出线的有利位置。

小组第一轮,福建U20以1比0战胜四川队。若想以小组榜首出线的话,上海队必须拿下对手全取3分。相比第一场以6比0轻取中国澳门队,这场比赛明显要艰苦得多。福建U20男足整体实力平均、心态摆得很正,全场始终摆出541死守反击的架势,



■ 徐根宝场边指挥

图 IC

上海U20全运男足虽然占据场面优势,但在上半场始终无法打破僵局,面对福建队的严防死守,上海队仅有三次射门,且均未射正。易边再战,很长时间里双方都没能打开局面,直到第85分钟,张俊杰左路突破过人后传中,李新翔机敏前插至小禁区内捅射破门,最终帮助球队绝杀对手。两轮过后上海U20积6分。11月5日下午4时最后一轮小组赛,上海队将迎来与四川队的较量。

赛后,球队主教练石磊在接受采访时表示:“赛前徐指导就再三要求队伍要思想集中,做好打硬仗的准备,队员们面对密集防守还是能沉住气,最后找到机会取得了胜利。”进球功臣李新翔则说:“这场比赛非常不容易,对方全力防守,也给我们敲响了警钟,全运会对手都不好打,要一场场拼才能胜利。”

本报记者 关尹

F1年度车手冠军之争进入关键期

迈凯伦会输在内斗上吗?

有人的地方,就有江湖,在F1的江湖里,队友可以是争夺冠军的最好帮手,也能成为击碎梦想的“无情铁手”,现阶段的迈凯伦车队,应该对此深有体会。本周末,F1将转战巴西圣保罗,在仅剩4场分站且车队总冠军已有归属的情况下,迈凯伦的诺里斯、皮亚斯特里以及红牛车队的维斯塔潘间的手车冠军“三国杀”,已经成为焦点。虽然从赛车性能和绝对速度来看,迈凯双星有一定优势,但队友间那让人难以捉摸的关系以及车组之间的明争暗斗,却可能给维斯塔潘带来机会,相比技战术,内斗或许更能左右年度冠军的归属。

本赛季已经比了7个多月,迈

凯伦拥有全围场速度最快、性能最为稳定全面的赛车,已经成为共识,夏休期前,大部分人都认为,今年的年度车手冠军将在诺里斯和皮亚斯特里这一对队友间产生。然而正如许多小说和影视剧中所描述的情节那样,这两个人可以一起熬过艰难的时段,可一旦苦尽甘来,个人的那点小九九就会慢慢冒出,给正处于上升期的团队,埋下不小的隐患。

“诺里斯在起跑时这样凶狠地挤撞我,车队难道就干看着,不该给我一个说法吗?”此前在新加坡大奖赛发车后,皮亚斯特里的质问通过无线电传到了全球观众的耳朵里,也让外界对两位车手关系的怀疑达到顶点。尽管车队方面很快出面灭

火,还通过各种手段营造出一团和气的局面,但明眼人都明白,到了争夺年度车手总冠军的关键时刻,拥有一辆好车的迈凯伦双星,并不会因为队友的身份在赛道上心慈手软,毕竟从达蒙·希尔、舒马赫到汉密尔顿的经历已经多次证明,想在F1里功成名就,就不能当个“老好人”。

诺里斯和皮亚斯特里鹬蚌相争,一度直言对本赛季总冠军不抱太大希望的维斯塔潘,又看到了机会。最近的分站赛事,荷兰车手成为赛道上表现最出色的人,尽管他驾驶的红牛赛车在性能上或许不如那两辆橙色的迈凯伦,却无法阻止深陷内斗阴云的对手一次次将机会送到面前,从“不抱希望”到“有点想



■ 诺里斯(左)与皮亚斯特里面不和 图 万

法”再到“会努力争取”,维斯塔潘一次次登上领奖台,谈及即将开始的巴西大奖赛和总冠军争夺,维斯塔潘的说法已经变成“不容易但有机会,会竭尽全力一搏”。毫不夸张地说,荷兰人如今越来越足的勇气和信心,有一大半是迈凯伦的内斗给的。

2007赛季,坐拥当赛季最佳赛

车的迈凯伦,因为无法阻止阿隆索和汉密尔顿在后半赛季的恶性竞争,眼睁睁看着法拉利的莱科宁一步步追上分差,最终逆转登顶。18年后,这支饱经风雨的老牌车队,依然坚持“不分一二号车手,鼓励自由竞争”,这一回面对类似的局面,他们会重蹈覆辙吗? 本报记者 陆玮鑫