

“走出去”的不该只有球员

◆ 陆玮鑫



场外音

本年度中国足球国内赛场接近尾声,经历算得上跌宕起伏的一季后,几位年轻的本土教练,成为收官阶段的亮点:邵佳一带领的青岛西海岸让不少强队头疼,他也因为出色的战绩成为国足主帅的候选之一;临危受命的韩鹏指挥山东泰山走出泥潭,大有重振雄风之势;上任不算久的陈涛让深圳新鹏城脱离降级泥潭;加上在U17女足世界杯上交出不俗战绩的王洪亮……一度被洋帅压得喘不过气的本土教练,在这个秋天刮起了一阵特别的“青春风暴”。欣喜过后,这批80后本土教练能否持续成长,或者说,他们能不能获得更多充实自己的机会成为关键。当王钰栋、蒯纪闻、刘诚宇等球员一次次成为

留洋话题的主角时,本土少帅能否留洋或许也应该成为议题。

在邵佳一成为国足主帅候选人的新闻下,有几位球迷评论:“还是让他多积累,有机会去外面的世界多学习,等到时机成熟再来接任国足主帅为好,可别拔苗助长。”这句话着实有些“扎心”,过去这些年,不论是国字号还是俱乐部,选帅时大都不会把本土教练作为首选,原因之一便是认为他们缺乏足够的见识和锻炼。见识从哪来?多出去看看就是答案。自中国足球职业化开始,“走出去,请进来”便被历届足协挂在嘴边,然而30多年来,“走出去”的主角似乎仅限于球员,“请进来”的却有外援和教练乃至管理人员,正是这种看起来并不平衡的情况,让国内的本土教练长时间处在“被遗忘的角落”,即便有能走上一线的佼佼者,也多以“救火

为主,球队一旦转危为安,便会无奈交出帅印。在俱乐部管理层和球迷一句句的“本土教练还有提升空间”背后,土帅缺少的正是“提升自己”的渠道和机遇。

在中国体坛,教练留洋后学成归来,带领球队开创新局面的例子并不在少数。两度带领中国女排走出低谷、重返世界强队行列的功勋主帅郎平就有着丰富的留洋经验,并在不断地游历和学习中提升执教水平,最终铸就辉煌;29年前率领中国男篮首次跻身奥运前八的宫鲁鸣在执教国家队前曾赴国外学习多年;上海球迷熟悉的李秋平和吴金贵教练,也都有走出去学习的经历。他们的成功足以证明,如果有合适的机会,教练尤其是年轻教练应该勇敢走出舒适区,去整体发展水平更高的地区看一看、学一学,因为那对他们个人和项目的整体发展都是有利的。

最近几年,中国足协与法国足协、英超联赛等足球发展较为完善的地区签署了合作协议,“青年教练学习交流”是其中的重要内容,这给本土教练提供了机会,算得上一个良好的开始。接下来,期待各方共同努力,逐步打通渠道,让国内的教练乃至国字号俱乐部的运营管理人员获得更多与世界接轨的机会。

很多人说,本赛季中超联赛冠军的争夺,是近几年最激烈的,可让人稍感遗憾的是,排在积分榜前四的海港、申花、蓉城和国安都由外国教练挂帅,土帅依然没有进入舞台最核心的区域。这也从一个侧面证明,本土教练走出去的速度需要加快,通道也应开得更广。未来的某一天,当中超的争冠队伍大都由本土教练,尤其是年轻教练挂帅时,中国足球距离腾飞或许也就更近了。



燃冰成炬 湾区同心

十五运会实现首次跨境四城同步火炬传递

昨天上午,第十五届全国运动会火炬传递在香港、澳门、广州、深圳四地同时起跑,200名火炬手高擎“绽放”火炬,跨越岭南山海,于当天下午在广州奥体中心完成融火,为11月9日开幕式主火炬点燃蓄势。这是全运会史上首次跨境多城同步火炬传递,也是南海可燃冰“源火”首次亮相大型综合运动会。

海底采火

十五运会和残特奥会首次由粤港澳三地联合举办,粤港澳的一个显著特点是依山面海,尤其是广东拥有全国最长的海岸线。去年6月,广州海洋地质调查局联合广州赛区执委会,经多次研究论证,将战略性清洁能源、深海探测关键技术及核心装备等元素有机融合,提出深海采火的创意设想。

10月9日,科研人员在南海1500米深海底成功“采源”——利用太阳能加热引燃可燃冰,生成象征绿色、创新的“源火”,呈现引“天之光”燃“海之火”的“水火交融”奇观。随后,粤港澳三地代表一起高举采火棒点燃火种盆。熊熊燃烧的全运圣火被引入四盏火种灯,由广东赛区执委会、香港赛区筹委会和澳门赛区组委会代表分别受领。组委会负责人表示,从深海到云端,这支火炬既承载体育精神,也展示国家“双碳”战

略与海洋科技实力。

据悉,本次火炬传递共设火炬手200棒,每个城市跑动50棒,每棒跑动50至100米。火炬传递活动结束后,将由四个城市代表将传递之后的火种送至广州。

四城融火

昨天上午9时整,火炬传递启动仪式在深圳莲花山公园举行,中国科学院院士薛其坤跑出第一棒,几乎与此同时,广州镇海楼、香港特区政府总部、澳门特区政府总部同步点燃分站火炬。

在香港,第二十三棒火炬手、雅典奥运银牌得主李静持火炬登上天星小轮,完成维港渡海,岸边万人欢呼;在澳门,首棒火炬手、杭州亚运会冠军李伟跑出澳门特区政府总部,经大三巴牌坊,向世界发出“遇见魅力湾区”邀约;在广州,无人驾驶车首次护航全运会火种灯,零误差穿越越秀公园,将火种灯送达广东体育馆,火炬手随后引燃继续传递,沿途粤剧

与街舞同台,老城市新活力尽显。

最吸睛的当数深圳“创新之路”环节:人形机器人“夸父”作为0号火炬手(见上图),手持火炬步态自然,抗扰稳定。“夸父”与机器狗、低空飞行器、无人船共同组成“科技天团”,让火炬传递成为移动的“湾区科技展”。

15时30分,四城火种护卫车队同时抵达广东奥林匹克体育中心,在粤港澳青年代表见证下完成“融火”,主火炬塔随即进入最后7日倒计时。组委会宣布,11月9日晚开幕式上,融合后的“湾区同心之火”将点燃主火炬,正式拉开第十五届全运会大幕。

从南海深处的“冰与火”到维港渡海的浪花,从Robotaxi的静默巡航到“夸父”的铿锵步伐,这支火炬不仅传递了“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克精神,更勾勒出粤港澳大湾区科技、文化、情感深度融合的壮丽图景。本报记者 厉苒苒

183天后重返赛场

全红婵:“我真棒”

昨晚,第十五届全运会跳水项目结束首个项目争夺。在女子团体决赛中,拥有多名奥运冠军和世界冠军的广东队获得金牌,陈芋汐领衔的上海队也发挥不错,最终获得第四名。不过相比奖牌的归属和最终名次,现场和屏幕前的观众,显然更加关注一个身影——时隔183天后重返赛场的全红婵,在这场从早比到晚上的“跳水马拉松”赛事中,全妹算得上“累并快乐着”。

因为身体发育和状态等原因,全红婵此前暂时告别了国家队,她回到地方队积极调整,备战全运会,没有她的日子里,“梦之队”的战绩依然辉煌,但不论是教练、队友还是观众,总会觉得缺了些什么。原本每场比赛后都会与全红婵亲密互动的陈芋汐,夺冠后的表情也不如之前丰富,接受采访时,她常说:“我和全红婵算得上互相激励,共同进步,期待她能早日回归赛场。”

也是这个原因,昨天,从全红婵随广东队一起踏入比赛场馆起,几乎所有的镜头都对准了这个小姑娘。经历过起伏的全红婵,比之前更加习惯成为焦点,从前那个喜欢躲避镜头的选手,变成了不时朝着镜头和观众挥手的开朗姑娘。在赛前准备和陆上动作时,全红婵脸上大都带着笑容,热身时还不时与陈芋汐开玩笑。

在女团的雙人十米台项目上,全红婵与王伟莹搭档(见下图 本版图片 新华社发),与上海的陈芋汐/掌敏洁组合展开激烈争夺。平心而论,现阶段的全红婵尚未恢复到最佳状态,但竞技水准仍属顶尖。两队组合在全运会跳水项目第一天,便为观众奉献了一场算得上“神仙打架”的表演。最终在这个分项上,全红婵组合以0.9分的微弱优势获得第一。

“我真棒!”拿下个人在本届全运会上的首枚金牌后,全红婵在社交平台上写下了简单的三个字,可在为成绩高兴也为自己的成功复出感到骄傲的背后,是常人难以想象的艰苦:每天量十几次体重,单位精确到克,同时不断抠动作的细节,与四年前在

西安夺冠时相比,如今的全红婵除了要面对有过之无不及的高关注度,还有身体发育带来的困境、对手的不断进和主场作战的压力,难度着实不小,早前她就曾坦言,现在感觉比之前备战和比赛时要累。不过看着那个赛后一路小跑向看台挥手,笑着捡起热情观众精心准备的娃娃和助威扇并真诚致谢的身影,以及在社交平台上特意晒出的赛场全景照,大家都能明白,重新站在赛场上的全红婵,未来还会不断创造惊喜。

本报记者 陆玮鑫



一周体育看点

- 第15届全国运动会
开幕式:11月9日(广东省奥林匹克体育中心)
跳水:11月2日-11日(14金)
足球男子U20组:11月1日-12日(1金)
足球女子成年组:11月4日-

- 15日(1金)
篮球男子成年组:11月4日-12日(1金)
篮球女子成年组:11月7日-15日(1金)
公路自行车:11月7日-9日(4金)

- 亚冠第四轮
11月4日 上海海港客场对阵武里南联
11月5日 上海申花客场对阵柔佛新山
● 世界射击(步手枪)锦标赛·开罗
11月8日-15日