

触手可及
移步可至
服务可心

特色诊疗进社区 家门口也能看中医

上海已累计建成233家中医药特色巡诊社区卫生服务站

中医药作为中华民族的瑰宝,已成为上海社区卫生服务的一张“暖心名片”。自2022年起,上海连续4年将中医药特色巡诊社区卫生服务站和村卫生室建设纳入上海市为民办实事项目。记者从上海市卫健委中医药服务监管处了解到,2022年起,全市已累计建成233家中医药特色巡诊社区卫生服务站,含27家村卫生室。最新数据显示,2025年为民办实事项目已建成10家社区康复中心(累计153家);66家社区护理中心(累计158家);建成首批60家社区门诊手术室,社区康复、护理、门诊手术服务覆盖面进一步扩大,社区卫生服务能力进一步提升。

作为上海社区中医药服务的标杆区域,徐汇区已建成19家中医药特色巡诊站及9家社区康复中心、9家护理中心、2家门诊手术室,形成“一院一特色”的服务品牌。徐汇区卫健委副主任汝鸣介绍:“徐汇区各站点根据周边居民人群常见病多发病,推出了一系列特色诊疗项目。如数字谷服务站,开设了失眠、肩周炎、颈椎病等

特色专病服务。”徐汇区卫健委副主任何悦表示:“社区卫生服务中心让一些常见病、多发病在‘家门口’就能解决,极大地缓解了居民‘小问题也要奔波大医院’的困扰。”

2025年,全市已有62家中医药特色巡诊站点完成建设并向居民开放,平均每家每周开设7.56个半天中医门诊,部分站点还增设午晚间或周末门诊,方便居民错峰就医。共有104名中医及其团队成员下沉站点开展巡诊带教,各站点均能提供中药饮片服务,成为社区居民“触手可及、移步可至、服务可心”的健康驿站。

在社区康复中心建设方面,建成后的康复中心均规范设置康复医学科,组建由康复医师、康复治疗师、康复护士构成的专业服务团队,开设康复病区。社区护理中心则全面开通护理专科门诊,构建起“1+N+X(基本护理+专科护理+特色护理)”的完善服务体系。社区门诊手术室建设同样稳步推进,上海市卫生健康委出台《上海市社区卫生服务中心标准化门诊手术室建设

指引》,按照规范要求,建成的社区门诊手术室均配置手术无影灯、手术台、急救药品等设备,平均每家配备2名外科医生和至少1名具备手术室工作能力的护士。目前,这些门诊手术室已能为居民提供清创缝合、拔甲、浅表肿物切除、浅表脓肿切开引流等基本门诊手术项目。

在站点选址布局上,上海注重分类推进、精准覆盖,让中医药服务更贴近居民需求。社区“生活盒子”嵌入式站点将中医药服务有机融入社区综合服务体,同时在核心商圈、产业园区及大型商务楼宇周边布局服务点。家门口的中医健康汇客厅则以小区附近的社区卫生服务站及村卫生室为载体,设立名医工作室,提供中药饮片、特色疗法等全方位服务。

上海市卫生健康委透露,未来上海社区卫生服务将继续因地制宜,衔接更多优质医疗资源,通过“家门口”的健康服务平台,持续提升居民的健康获得感。

本报记者 左妍 实习生 张依文

狗狗运动会萌力全开

“体育+潮流+萌宠”提供跨界新体验

本报讯(记者 陈佳琳)昨天,2025上海国际体育潮流文化节暨“苏河湾犬运会”在上海苏河湾万象天地余里广场启幕(见图 本报记者 周馨 摄)。本次活动以“体育+潮流+萌宠”为核心,既是静安区“一江一河”滨水空间品质提升的生动实践,也为市民打造了一场集全民健身、潮流文化与萌宠互动于一体的跨界嘉年华,彰显了“国际静安、卓越城区”的蓬勃活力。

开幕式伊始,中国CNDDI飞盘狗裁判、2025无锡UTF团队赛冠军岳古杰带领狗狗们进行了精彩的花式飞盘表演。腾空接盘、精准转身,人犬之间展现的极致默契赢得现场阵阵掌声,完美诠释了飞盘运动的

活力与萌宠的灵动。

作为活动的重要环节,特邀嘉宾原上海海港足球俱乐部运动员、中超冠军队员张一代表爱宠人士发出文明养犬倡议。他呼吁养宠人出门牵绳、清理粪便、依法登记、拒绝弃养,以责任与关爱共建人宠和谐的城市环境。这份倡议不仅传递了对宠物的呵护,更彰显了城市文明的底色。

为感谢企业与商圈对宠物友好事业的支持,活动现场举行了“宠物友好商圈·品牌合作联盟”纪念铭牌赠送仪式。开幕式后的“比肩YAO”抱狗摸高、“打破12.88”



携宠跨栏、“乒乒乓乓”球类互动等趣味环节,分别致敬了上海体育的高度、速度和技术。

据悉,本次“苏河湾犬运会”后续还将呈现宠物瑜伽、导盲犬互动等一系列精彩活动,让市民在户外自然环境中尽情享受运动与陪伴的双重乐趣。

建设最佳实践地 文明创建新作为

上海文明单位将创新理论融入发展实践 以实干实绩服务高质量发展

上海市国资委系统各文明单位紧紧围绕“学思想 见行动”主题,将党的创新理论融入企业发展实践,在服务国家战略、推动城市发展、践行社会责任中展现了新时代国企的使命与担当,为上海经济社会高质量发展注入强劲动力。

浦发银行张江科技支行坚持以习近平文化思想为指引,构建“班子领学、支部研学、员工践学”三学联动机制,推动理论学习走深走实。支行聚焦科技金融主责主业,打造“科技金融党员突击队”和“袁伟勇科创金融工作室”,创新推出“热带雨林”科创金融服务模式,累计服务各类科技企业超4600家,覆盖从初创企业到行业龙头的全生命周期。同时,成立“张江

青年公益联盟”,启动“未来教室”项目,用金融“活水”与公益行动双轮驱动,成为张江科学城金融服务与文明实践的亮丽窗口。

上海建工四建集团有限公司将党的创新理论融入重大项目建设和企业管理全过程,打造“工博先锋领航”等品牌,推动文明创建与工程建设同频共振。在上海大歌剧院等重点文化工程建设中,项目团队以毫米级精度把控施工细节,助力“中国扇”造型完美呈现,彰显“精品先锋”的企业理念。集团坚持创新驱动,搭建“工程研究院—研究中心—专业研究室”科研体系,推动数字建造与智慧运维技术落地,成功研发建筑智慧运维系统并应用于上海图书馆东馆等项目,实现从“建造”到“智造”的转型升级,

以实干实绩践行文化自信与科技自强。

上海城建城市运营(集团)有限公司以“美好城市,用心呵护”为企业精神,系统构建以“忠诚、高效、创新、卓越”为核心的文化体系,打造沪嘉高速党建基地等“红色阵地”,推动党的创新理论深入一线。作为城市交通基础设施运维的“主力军”,集团积极承担行业产教融合实训基地建设,每年培训近7000名一线工人,推动产业工人队伍标准化、专业化。同时,依托隧道科技馆开展“红色主题科普宣讲”“党建联建”等系列活动,构建“线上+线下”立体化宣传矩阵,2024年覆盖受众近3.6万人次,有效传播国企担当与行业精神。

本报记者 赵菊玲

三季度A股大幅上涨后,进入四季度出现大幅震荡。10月份总体属于震荡调整,这种调整是结构性的调整,大涨的科技股大幅回调,使得科创50指数10月跌幅最大,深证成指和创业板指数也收出阴线。但金融股的回升使得上证指数月K线依然收出小阳线,月K线已经6连阳。同时,小盘股的活跃使得北证50指数成为10月份涨幅最大的指数。所以,把握板块的结构性调整节奏是最重要的。

10月份主要指数涨跌分化

上证指数10月份震荡幅度加大,虽然10月开门红,第一个交易日以3898.31点开盘后,今年首次突破3900点大关,但随后出现小幅调整,其中最低点是10月13日开盘位3800.11点。10月下旬上证指数再次上涨,先是突破3900点大关,然后在10月29日首次突破4000点大关,报收4016.33点,当天还留下一个3950.31—3957.1点跳空缺口,这是10年来首次收盘站上4000点大关。

就在大家欢欣鼓舞以为10月将在4000点之上收盘的时候,没想到10月最后两个交易日大盘大幅下跌。10月30日上证指数创出当月最高点4025.7点后午后跳水,当天下跌29点。10月31日大盘继续下跌32点,最终报收3954.79点。

尽管最后2个交易日大幅回调,但上证指数10月份的月K线还是收出阳线,10月份涨幅为1.85%,由此,月K线6连阳,创出10年来连续上涨时间最长纪录。

深证成指10月第一个交易日创出4年来新高13806.69点,也是10月份最高点,随后调整,10月17日创出10月最低点12677.44点,10月下旬大盘再次回升,不过没有收复10月最高点,10月最后2个交易日大幅回调最终报收13378.21点。这样,深证成指10月收出一根下影线较长的小阴线,终结之前月K线5连阳,10月份下跌1.1%。

创业板指数走势差不多,10月17日创出10月最低点2932.68点,10月下旬的回升则突破10月9日高点,创出3331.86点4年新高,10月最后2个交易日也是大幅回落,最终报收3187.53点,月K线收出下影线较长的小阴线,终结之前的月K线5连阳,创业板指数10月份下跌1.56%。

科技股回调金融股回升

10月份上证指数和深证成指、创业板指数出现分化,之所以上证指数能够收阳线,而深证成指和创业板指数却收阴线,原因是板块分化。

三季度表现最好的是科技股,尤其是半导体和人工智能板块,但10月份科技股大幅上涨后出现回调。从中证行业指数看,中证信息指数月K线4连阳,10月份创出新高后大幅回落,10月下跌3.68%,跌幅居前。中证科技指数10月份下跌4.47%。半导体、集成电路、芯片产业等板块10月份跌幅均超过6%。

科技股下跌对科创50指数影响很大,科创50指数是三季度涨幅最大的指数,10月第一个交易日,科创50指数冲高回落,创出1588.83点今年新高,随后开始回调,最终10月份报收1415.53点,月K线收阴,10月下跌5.33%,成为跌幅最大的指数。

上证指数之所以能够收出阳线,主要是因为10月份金融、能源等大盘蓝筹股再次上涨,在一定程度上抵消了科技股下跌的影响。10月份表现最好的是资源板块,尤其是能源股,中证能源指数上涨8%,中证煤炭指数上涨10%,中证有色上涨6%,稀土产业上涨5%。

对上证指数影响最大的还是金融股,调整3个月,金融股10月重拾升势,中证金融指数10月份上涨2%。表现最好的是保险和银行,保险主题指数10月份上涨6%,中证银行指数连续下跌4个月,10月份上涨4%。由于金融股在上证指数中权重较大,使得上证指数10月份能够继续收出阳线。

另外,小盘股在10月份重新活跃,这一点在北交所得到体现,北证50指数从9月份开始一路回调,9月月K线收阴,但10月最后3个交易日大幅回升,最终报收1582.71点。月K线收出阳线,10月份上涨3.54%。

综合10月份各指数不同表现来看,10月份虽然总体属于震荡调整,但这种调整不是全面性的,而是结构性的,这是这波牛市最重要的特点,涨的时候不是暴涨快涨,回调也是有限幅度的回调,一个板块涨得多了就回调歇一歇,另一个板块取而代之。因此,这种行情最重要的是把握板块的节奏,不能盲目追高。

连建明

十月板块结构性调整导致指数分化