

有一种传奇不再需要金牌加持

◆ 金 雷

场外音

全运会男子水球决赛,上海队的余利君第八次跃入泳池,写就一段新的传奇。上海队的年轻队员,可能在余利君首捧全运会冠军奖杯时,都还没有接触过水球项目,现在,这位年纪与父辈相仿的老将,却和他们一起携手征战十五运,并站上领奖台。

人生能有几个全运会?对运动员来说,四年一届的全国最高水平综合性运动会,是每一个人的梦想。参与一届,便与有荣焉,余利君却把这个数字改写为8届,将自己写入全运会和上海水球的半部历史。

支撑余利君坚持至今的,有许多原因。他对水球项目的热爱,他与上海队的深厚感情,以及他面对年龄和伤病的挑战依旧不服输的韧劲。其中,有一点特别感人,也特别触动业界——余利君是从青少年水球教练的岗位,返身全运会上海水球队的。他的心愿,是希望通过自己的拼搏,换来水球项目更美好的未来,让更多青少年跃入泳池练习水球,增加水球项目的参与人数。

任何一个运动项目发展壮大,都需要旗帜性人物的引领。十五运的乒乓球赛场,奥运冠军马龙、陈梦依旧披挂出战;田径赛道,亚洲百米纪录保持者苏炳添参加百米接力,上演最后的冲刺。和田径、乒乓球等相比,水球肯定属于小众,这就更需要余利君式的传奇,来吸引社会各界关注水球,支持项目的发展。而正是因为基层教练员的工作经历,让余利君切身体会到,自己身为亚洲冠军、全国冠军,同时作为一名水球从业者,对项目发展负有的时代使命。

中国男子水球,是亚洲冠军。我们都希望,下一代运动员能再现辉煌。这份传承当中,运动精神给予年轻一代的激励至关重要。如今余利君的传奇,正好提供了这样一份及时又长久的激励。有一种传奇,其实不需要金牌加持。水球少年们,快追着这道激浪,游向更广阔的天地。



余利君在比赛中射门

八朝元老的最后之战

47岁上海水球老将余利君的坚守

昨晚,广东奥体中心游泳跳水馆的泳池波光渐息。第十五届全运会男子水球决赛落幕,比分定格在9比16,上海队负于东道主广东队。对于47岁的上海水球老将余利君而言,这不仅仅是一场冠军争夺战的结束,更是他跨越近三十载、八届全运会征程的终点站。

未能以金牌作为告别礼,他坦言“多少有些遗憾”,但语气中更多的是坦然与坚定:“还是想完美收官嘛,可惜事与愿违,但我已经问心无愧。”四枚金牌,四枚银牌——八届全运生涯的答卷,足以勾勒出一位老将非凡的坚持与奉献。这一刻,胜负已不再是唯一的注脚,近三十年的坚守本身,就是一部动人的诗篇。

1 转练水球

时光回溯到20世纪80年代末,从小练游泳的余利君,迎来了命运的转折——转练水球,“当时

也是一个契机,正好少体校水球队招人,我就去了”。这一次转身,让他发现了真正所爱:“水球的最大魅力,在于它是属于比较‘男人’的运动,很激烈,对抗性强,又是集体

项目,讲究团队精神。”

从一开始对水球的不了解,到后来成为“刻在骨子里的热爱”,余利君从少体校一路挺进上海队,开启了辉煌的职业生涯。1997年,19岁的他在家门口首次站上全运会最高领奖台,此后在2001年和2005年,他与上海队成

功卫冕,实现了全运会“三连冠”。在国际赛场,他曾随国家队四夺亚锦赛冠军,并参加了2008年北京奥运会和2010年广州亚运会。那是他运动生涯的黄金时代,年轻、充满力量,每一次破门得分,每一次精妙防守,都凝聚着青春的汗水与荣光。



赛后感言



余利君(右)在比赛中拼抢
本版图片 新华社 发

2 毅然复出

辉煌之后,周期更迭。随着2017年天津全运会结束,已近不惑之年的余利君功成身退,转任上海队助理教练,随后扎根基层,

在黄浦区卢湾少体校负责水球项目,着手培养新人。然而,上海水球队在新老交替中遭遇阵痛。2019年,在一次水球联赛中与时任上海队主教练王敏辉的偶然相遇,又改变了余利君的人生轨

迹。“有没有想法再打一届全运会?”王教练的询问,让余利君内心波澜再起,“我两年时间没怎么训练过了,感觉可能有点跟不上。”初始的犹豫是真实的,但“上海队需要我”这个念头,瞬间点燃了余利君内心深处未曾熄灭的火焰。他作出了“若有战,召必回”的抉择。

复出之路并不平坦。早期遗留的肘伤、腰伤在恢复训练中轮番袭来,余利君的手一度难以完成传球这样简单的动作,但他咬牙坚持。“支撑我一直走下来的,是对水球运动刻在骨子里的热爱。我希望在力所能及的范围

内,为水球运动、为上海水球的发展多尽一份力,所以一直坚持到现在。”他说。

重回赛场,余利君已不仅是冲锋陷阵的球员,更是年轻队员眼中的“定海神针”。他的存在,本身就是一种稳定和传承的力量。

这次全运会对阵四川队的半决赛,伤病再次来袭,余利君的左肋被对手“敲”了一下,导致骨裂。决赛中上海队主教练毛凌云原本不让他再打了,但最终余利君还是选择了带伤上阵,“因为是最后一届了嘛,我想能坚持的话还是上去打一下吧。”

3 育苗园丁

决赛的终场哨声,为余利君的全运生涯画上了句点。“下一届全运会我不会打了,因为毕竟岁数放在那里,这次也算是我的告别赛吧。”他明确表示,不会成为全运会“九朝元老”。

余利君的战场,将从激烈的赛场转向青训领域。作为一名基

层水球教练,他早已开始播种。当初他去黄浦区卢湾少体校时,那里还没有正式的水球队,正因为他和团队的努力,带队在市运会等比赛中取得佳绩,少体校水球队得以正式成立并不断壮大,最终成为上海水球队的重要后备力量。

余利君的心中,装着更大的愿景:“我希望下面一批运动员能

超越我们,能把亚洲冠军再夺回来。”他也深知水球这个相对小众项目发展的不易,因此寄语后辈:“不管哪个地方的运动员,都要继续努力超越自我,并且坚持下去……希望他们能更加发扬水球运动。”

泳池的水花会归于平静,但余利君在水球世界里激起的涟漪,却深远绵长。从青涩少年到

47岁老将,绵延将近三十年的八届全运会,他用热爱书写了“体坛常青树”的传奇;从巅峰选手到基层教练,他用责任完成了使命的交接。银牌或许有憾,但他的人生无悔。余利君的故事,还远未结束,它正以另一种方式,在下一代水球少年们激荡的浪花中,继续奔流。

本报记者 李元春



马龙

马龙陈梦等老将回归

全运乒乓赛场将现神仙打架

11月7日至20日,中国澳门即将上演中国乒坛“神仙打架”。马龙、樊振东、王楚钦、孙颖莎、陈梦等顶尖选手将上阵,在十五运会乒乓球赛场,打出“地表最强”之气势。

本届全运会乒乓球设男单、女单、男团、女团、混双五项。37岁的马龙将第六次征战全运会,此次他代表北京队参加男团项目,退出了男单项目。自去年WTT中国大满贯赛后,马龙鲜少在比赛中亮相,仅参加过今年的全运会资格赛。马龙坦言:“只要状态达标,就全力冲击决赛圈,为队伍护航。”马龙将与王

楚钦、新生代小将黄友政搭档,仍是北京队争冠的核心。值得一提的是,这是马龙职业生涯最后一届全运会,马龙的告别演出值得期待。

陈梦的复出亦颇为不易。陈梦曾说的一句话令人印象深刻:“有舍才有得,如果要打,就从零开始。”自巴黎奥运会后,陈梦仅在去年12月“老瓦杯”友谊赛亮相。今年7月接受采访时,她坦言:“渴望回归省队训练场,过程比结果更重要。”如今,这份决心已转化为行动,前不久她在社交媒体晒出训练照,配文:“三点一线的日子很充实。”

赛事另一焦点当属巴黎奥运会男单冠军樊振东,他将代表上海队出战男单与男团。经过德甲赛场的磨砺,樊振东保持着极佳的状态,近日他已和上海队会合,闭关合练。届时,老将许昕也将全力出击,这位曾率队获得过全运会男团冠军的老将将再度证明自己宝刀不老。

国乒的长盛不衰,靠的不只是天赋。马龙的坚持、陈梦的勇气、樊振东和许昕的团队配合,让人们期待全运会上的群雄逐鹿。

本报记者 陶邢莹



陈梦