

明日客场挑战山东

海港登泰山并不容易



■ 海港首回合战平山东，莱昂纳多(左)带球突破
本报记者 李铭坤 摄

中超进入最后的争冠决战时刻，明天下午3时30分，上海海港队将客场挑战山东泰山。对目前处在积分榜首位的海港而言，这是最难的一道坎。一旦输球，很可能会被身后的成都蓉城反超，丧失争冠主动权。因此，这场比赛对海港而言不容有失。

尽管在积分方面，海港拥有2分的领先优势，但从赛程来说，却又是“争冠三人组”中形势最为不利的，接下来要连续面对山东、浙江两支状态和实力都非常出色的强队。成都蓉城在身后虎视眈眈，本轮他们客战无欲无求的青岛西海岸，拿下问题不大，压力就抛给了海港。

山东泰山目前位列积分榜第五，争冠已经没戏，但下半赛季泰山状态有所回升，最近6轮2胜4平，场均进球接近3球。而且本赛季他们的主场优势明显，至今8胜3平保持着不败战绩。对海港而言，这个客场确实困难不小。两队本赛季首回合交锋中，海港主场1比1战平对手，武磊利用点球打入赛季首球，不过“武球王”此番仍在养伤，不在阵中。

海港队在周中的亚冠联赛中，轮休了多名主力，包括颜骏凌、李帅、王燦超、加布里埃尔、莱昂纳多等没有首发，甚至没有上场，主帅穆斯卡特的目的，就是为了明日这场大战。从体能方面来说，海港队并没有太大消耗。球员心里也非常清楚，到了这个时候，哪怕一场平局都会让自己陷入不利局面，因此在斗志方面肯定不用怀疑。

昨天下午，中国足协公布了本轮的裁判安排，特意选派了乌兹别克斯坦籍国际级裁判员伊尔吉兹·坦塔舍夫来执裁这场焦点战。伊尔吉兹并非陌生面孔，一个月前他就曾执哨过上海申花与成都蓉城的争冠关键战。在本轮的8场比赛中，只有这一场是邀请了外籍裁判执法，足以表明足协对争冠关键战的重视程度。相比之下，青岛西海岸与成都蓉城的比赛，却仍是由本土裁判李海新主哨，似乎有些“厚此薄彼”，恐怕会引起一些争议。

从两队近6次交锋记录来看，海港队以3胜3平占据绝对的心理优势。但要论实力，山东泰山无疑是海港队近期面临的争冠最强劲对手之一，尽管球队在中超取得了四连胜，但想要轻松“登泰山”并非易事，需要更多耐心才行。

本报记者 关尹

收视指南

上视五星体育频道、央视五套明天15时30分将转播中超上海海港与山东泰山比赛实况，19时30分将转播上海申花与大连英博比赛实况。

今晚第28轮联赛，申花将在主场迎战大连英博。如今锋线人员齐整的申花只有一个目标：拿下大连，继续紧咬海港和成都蓉城，谋求缩小差距的机会。对申花有利的是，本场大连英博的主力前锋马莱莱因伤缺阵。

全运会U20男足开赛在即，申花刘诚宇被征召，不得不暂时离开球队一段时间。根据安排，上海U20男足将于周日启程前往深圳赛区，参加将在深圳进行的三场小组赛。考虑到中超联赛还在进行，刘诚宇将在参加完申花与大连英博的这轮联赛后，飞往深圳与上海队会合，备战全运会。

前一段时间，申花锋线连续遭遇伤病，米内罗和路易斯先后接受手术高挂免战牌，刘诚宇临危受命，与新援阿苏埃搭档，组成申花锋线新的首发搭档。小将也用自己的努力和进球，让球队留在争冠行列。好在申花的伤病潮基本结束，路易斯在近两场比赛中连续出场，米内罗在周中与首尔FC的亚冠小组赛中首度复出。看起来，两名攻击手都恢复得不错，路易斯打破了首尔FC的大门，米内罗在替补出场后也很快展现了速度优势。

另外，迎战大连英博前，申花阵容也得到了补充——小将吴启鹏在结束全运会U18男足比赛后，已回到上海。吴启鹏的回归，让申花中场的排兵布阵有了更多选择。

大连英博已经提前晋级，做客申花并没有成绩上的压力。对申花而言，明晚是必须拿下的比赛。利好消息是，大连英博中锋马莱莱因为慢性劳损性耻骨炎没有随队出征上海。

明天这轮联赛，榜首的海港将率先出战山东泰山，随后成都蓉城将对阵青岛西海岸，而申花与大连英博的比赛最晚开始，一旦前两名队伍出现闪失，申花就有机会缩小差距。

明晚的比赛，斯卢茨基麾下3名外援前锋都可听候调遣，这对申花的进攻而言无疑像配置了新的引擎。至于明天面对大连英博，会安排谁来攻城拔寨，斯帅有自己的考虑。

“作为主教练，谁状态好我用谁，中国球员还是外援不重要。”斯卢茨基拿与首尔FC的比赛举例，“比如刘诚宇作为主力踢了半场，当时路易斯和米内罗在场下待命，后来战术调整把他俩换上去。”斯帅表示，重要的是胜利，状态好的队员一定会得到更多机会。

本报记者 金雷



■ 申花首回合3比0胜大连，特谢拉与对手拼抢
图 IC

明晚主场迎战大连

申花拿三分不容有失



■ 王国海(右)带领大家跳手杖舞

78岁的文体达人王国海——

让银发时光变得热气腾腾



上午9时，静安区芷江西路街道南山路居委会的舞蹈室里准时响起轻快的音乐。78岁的王国海和老伴并肩站在队伍中，和社区里的老伙伴们，一起跟着

老师的口令调整动作，这是南山拳操队和靓靓舞蹈队的训练时间。作为队里年纪最大的成员，王国海身姿挺拔，手里的手杖随着节奏轻点地面，一举一动透着不服老的精气神。

训练结束时，大家意犹未尽，留下来热烈地讨论了一会。这支平均年龄超65岁的队伍，正用热辣的舞姿告诉所有人：银发时光，照样能活得热气腾腾。

一支晨曦手杖健舞队

这支活跃了十多年的老年文艺队伍，藏着王国海大半生的热忱。年轻时的他怀揣美术梦，在单位宣传科任政工师，黑板报是他的“主场”。从排版到手写美术字，每一笔都透着认真，每当看到同事驻足阅读，他心里就美滋滋的。2005年，南山路居委会找上门来，正是看中他的专业精神，请他担任社区宣传员。退休后的日子，反倒比上班时更忙碌，既要当邻里间的“老娘舅”调解纠纷，又要在居委会辟出的小工作间里施展才华，常常忙到半夜才回家，却乐此不疲。

与老年文体活动的缘分，也始于这一年。闸北体育馆举办上海市首届老年人手杖

操比赛，王国海一接触就着了迷。后来，芷江西路街道文化中心里，王国海牵头拉起一支晨曦手杖健舞队，把一群热爱体育舞蹈的老伙伴聚到了一起。

如今，他和队友又将健身气功元素融入进去，为社区老年人文化发展打开一片天地，并在上海市民体育大联赛中屡屡得奖，每次载誉归来，全队都像孩子似的雀跃。王国海和队友们都觉得，他们用运动开启了人生第二春。

这支队伍的跨界能力令人称赞。在健舞队基础上，他们还组建全男性的“大叔排舞队”，王国海翻出八一建军节纪念活动的演出照，指着照片里穿着亮片背心的自己，笑得眼睛眯成一条缝，“别看我们年纪大，跳起来不比年轻人差。”他们的舞台不止于赛场，夏日纳凉晚会、冬

日迎新派对上都有他们的身影，养老院的公益演出中，老人们拄着拐杖也要为他们鼓掌。

一本厚厚的管理手册

为了带好队伍，王国海考出了社会体育指导员一级证书。他有一本厚厚的管理手册，里面记着每位成员的联系方式，更密密麻麻写满训练日记和感想，写不下就贴附页，字里行间都是对这份事业的投入。队员有分歧时，他就拿出“老娘舅”的本事调解，有人打退堂鼓，他就带着大家回忆一起拿奖的日子。“锻炼身体是本分，更重要的是大家越练越亲，这才是老年人的凝聚力。”他常说。

妻子退休后也加入队伍，夫妻俩形影不离的身影成了队里的风景线，他们家还获评

“芷江最美家庭”。“早晨我们先来居委会训练，完了后去对面菜场兜一圈，中午回家做菜吃饭，每天的日子都很充实。”因为参与了多姿多彩的文体活动，妻子很享受退休生活。今年元宵节，王国海因心脏不适住院，却记挂着队里的表演，两天后就偷偷出院登台。“你知道我的呀。”面对妻子的嗔怪，他嘿嘿一笑，眼里满是对这支队伍的牵挂。如今这支健舞队，八段锦、五禽戏、一手操等元素都融入其中，就像王国海说的：“老年人的生活，就得这么多姿多彩才扎劲。”

本报记者 陶邢莹



扫码看王国海跳手杖舞视频