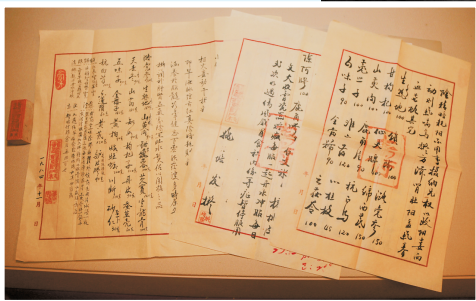


守正不泥古
中医药打开方式持续焕新

话题主持

本报记者 左妍

每年的10月22日被定为“世界传统医药日”。作为海派中医药的重要发祥地,上海正以膏方、针灸、蛇制剂等传统医药技艺,从典籍记载走向临床诊室,从非遗名录走进百姓生活。从沪上首家膏方门诊的破冰之举,到百年针灸流派的非遗传承,再到专治痹病的蛇制剂革新,传统医药实践者们以“守正不泥古”的智慧,诠释着传统医药的生命力。让我们走近这些藏于市井的医药瑰宝,感受传承中的坚守与创新。



蛇制剂疗法

痹病良方“活”起来

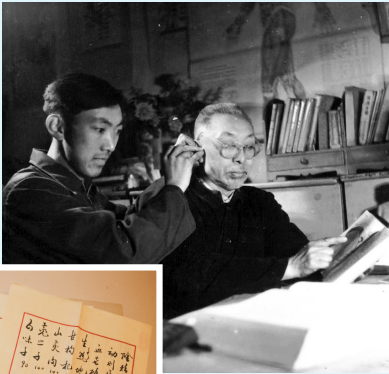
光华医院药剂科 李明

上海新华路540号,光华中西医结合医院的老洋房掩映在梧桐树下。这里藏着一个关于“蛇”的故事——以乌梢蛇为核心的“痹病蛇制剂疗法”,不仅缓解了无数类风湿关节炎患者的痛苦,更在2021年入选长宁区非物质文化遗产传统医药类项目。

类风湿关节炎,中医称“痹病”,《黄帝内经》早有“风寒湿三气杂至,合而为痹”的记载。这类被称为“不死癌症”的疾病,常导致关节僵硬、变形,严重影响生活质量。而蛇类药材因“搜风通络”的功效,自古便是治疗痹病的关键——宋代起蛇类制剂已用于临床,明代《太平圣惠方》更记载多款虫蛇类治痹方剂。

光华医院与蛇药的缘分,始于上世纪70年代。当时一位类风湿患者依赖激素却无法控制病情,疼痛的时候,只能用信念来克制病痛。当他辗转来到光华医院后,风湿科主任团队翻阅古籍、总结民间经验,尝试用活蛇水煎液治疗,竟取得意外疗效。但活蛇受季节限制,难以稳定供应,团队又潜心钻研,以乌梢蛇为原料,搭配养血滋阴、祛风湿的中药,加入白酒制成“祛风酒”——药借酒势,不仅疗效提升,还解决了保存难题。

“当年的场面很壮观啊,那可是全院参与制蛇药工



- ① 传承人肖连波、何东仪、谢东浩团队
- ② 东贵荣和他的父亲东述学
- ③ “归红祛风酒”制剂生产现场
- ④ 1984年龙华医院首开膏方门诊处方

类风湿关节炎,中医称“痹病”,《黄帝内经》中早有“风寒湿三气杂至,合而为痹”的记载。蛇类药材因“搜风通络”的功效,自古便是治疗痹病的关键

作!”退休老员工的回忆里,下了班的医生、护士甚至院长,都会自发到制剂室清洗、处理乌梢蛇,小洋楼里满是药材香气。随着“祛风酒”口碑传开,需求量加大,患者纷至沓来,医院专门成立制剂室,制定标准批量生产,让这味良方惠及更多人。

时代发展中,蛇制剂也曾面临挑战:中药制剂法规完善要求升级生产条件,野生动物保护让乌梢蛇原料供应紧张。在政策支持与全院努力下,医院改进生产工艺,建立合规的乌梢蛇原料渠道,确保疗法持续服务患者。

目前,光华医院“痹病蛇制剂疗法”包括归红祛风酒、乌梢祛风片、麝痹强骨颗粒等,该疗法被广泛地应用于关节病临床治疗,取得了显著疗效。2021年,“痹病蛇制剂疗法”成功申遗,让这门诞生于老药房的技艺,有了更坚实的传承载体。

一条小小的乌梢蛇,带着中医药从业者的殷殷期望,走出了洋房的小院子,走向全国类风湿关节炎患者。对光华医院而言,这不仅是一味药的传承,更是传统医药回应当代健康需求的生动实践——让千年智慧,继续为百姓关节健康保驾护航。

定制膏方

疗疾进补实力“圈粉”

龙华医院 何洁

汉时期,《理渝骈文》等古籍对其制作、机理、应用有详细记载。在江南地区,膏滋药因“一人一方、辨证施补”的特色,是冬令进补的经典选择。

中医强调“天人相应”和“阴阳平衡”的观念,认为人体只有与自然环境、社会环境相协调,才能保持健康。膏方能够针对个体的体质和症状,进行个性化的调理,在滋补的同时,配合理气、和血、调中、化浊、通腑、安神、固涩、通络等药物一起使用,平衡阴阳、益气养血、调补五脏,从而达到预防疾病、增强体力、改善亚健康状态的目的。

40余年来,“惠民”始终是龙华膏方的核心落点。医院通过健康讲座、媒体专栏、社区义诊等形式,将膏方知识从“小众认知”变为“大众常识”:如今的膏方不再是单纯的冬令进补选择,更针对亚健康人群、慢性病患者、术后康复者推出定制方案——高血压患者的

东氏针灸

百年“调衡之道”

岳阳医院针灸一科 周亮

东氏针灸以“头穴透刺法”“阴阳调衡透刺法”“局部三线取穴法”三大绝技为代表

“痒了十年的疙瘩,没想到几根银针就治好了!”64岁的李阿姨指着手臂上平复的结节,难掩激动。她因结节性痒疹常年受顽痒困扰,依赖糖皮质激素却反复发作,直到在上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院接受东氏针灸治疗——头针与体针配合,辅以祛风养血的调理思路,仅一个疗程,痒疹便明显减轻,睡眠质量也大幅改善。

这门让李阿姨受益的技艺,正是2024年入选第七批“上海市非物质文化遗产代表性项目名录”的东氏针灸。它自清代末年由东万宝创始以来,历经五代传承,150年沉淀,融合南北针灸精髓与海派文化特质,形成“阴阳调衡、针药结合”的独特体系,成为海派针灸的代表流派之一。

针灸起源于中国石器时代,历经春秋战国至明清的传承与发展,逐步构建起一套完备的理论与实践体系。通过刺激穴位,针灸能帮助患者缓解疼痛、改善代谢、调节神经内分泌并促进自愈能力,针灸也因其简便、价廉、适应症广、效果显著及安全性高等优势,被公认为“绿色疗法”,已在全球范围内获得广泛认可。

东氏针灸肇始于清代末年,传承五代,脉络清晰。第一代传承人东万宝始创东氏针灸疗法,提出“腧穴之神气,针刺调神气而趋邪”的理论。第二代传承人东述学概括出“百病皆调神”的学术思想,创立“头穴透穴针刺法”。第三代传承人东贵荣在前辈的基础上进一步提出“穴敏性和穴敏化”“经络内连脑”和“阴阳调衡,气血为先,任督为根,天癸统治”的学术思想。第四代东红升、第五代姜东耀在守正基础上推动“大针灸整体观”“生物力学反馈功能重建法”等创新,使东氏针灸持续焕发活力。

东氏针灸的理论体系深植于中医经典,又融汇海派文化“兼容并蓄”特质,形成“南北交融、中西合璧、针药结合、古今相承”的独特风格。其核心学术思想围绕“阴阳调衡”展开,强调“气血为先,任督为根、天癸统治”,认为人体健康取决于多层次功能的动态平衡。并在此基础上,发展出了“百病调神理论”“腧穴三维定位论”“穴敏性与穴敏化”和“经络内联脑”四大理论支柱。

在技术层面,东氏针灸以“头穴透刺法”“阴阳调衡透刺法”“局部三线取穴法”三大绝技为代表,被国家中医药管理局列为全国推广技术。其手法讲究“四要素”(辨病、时机、配穴、手法)与“六要点”(部位、角度、方向、深度、力度、手法),形成了严谨的临床操作体系。

2024年,“东氏针灸疗法”作为首个亮相的中医药非遗项目走进了第七届中国国际进口博览会“上海非遗客厅”,东贵荣教授带领第四代、第五代传承人现场演示了“头穴透刺针法”“一术式烧山火透天凉”等独门绝技,让中外观众亲身感受这一百年流派的深厚积淀。

膏方会减少温补药材,增加平肝潜阳成分;术后人群则侧重益气养血,帮助身体恢复。

传承中创新,让膏方更适配当代生活。从最初的陶瓷罐封装到现在的真空小包装,不仅延长保质期,更实现“每次22克”的精准用量;从毛笔手写处方到在线预约、电子处方、膏方门诊工作站,“智慧膏方”让患者少跑腿;

值得一提的是,二十多年前,龙华医院已将膏方带出国门,在新加坡宝中堂中医药中心推广,同时结合当地气候特点,调整服用周期,优化胶类用量,让传统膏方在异国他乡绽放光彩,成为中医药文化国际传播的“鲜活名片”。如今,已有不少在国内生活工作的国际友人们,也成为了“膏方门诊”的忠实“粉丝”。

龙华医院坚守“辨证施治、一人一方”的核心标准,由5年副主任医师以上资格、经过严格培训的中医医师望闻问切、精准辨证,确保每一份膏方都是契合个体体质的“健康定制方案”;另一方面系统梳理膏方历史渊源与制作工艺,通过出版专著、开设讲座,让“膏方是中医剂型瑰宝”的认知深入人心。不过,开具膏方需要有丰富临床经验中医望闻问切,辨证施治;服用膏方的同时也要注意生活作息规律,饮食避免油腻,从而使膏方发挥更好效果。

膏方亦称膏剂,是中医常用八种剂型(丸、散、膏、丹、汤、液、露、锭)之一,因“一人一方、辨证施补”的特色,成为冬令进补的经典选择

“往年冬天总怕冷,喝了3年膏方,手脚都暖了。”天气一凉,市民张阿姨又想起上海中医药大学附属龙华医院的膏方了。

自1984年龙华医院开设沪上首家公立医疗机构膏方门诊以来,已在每年秋冬持续了40余年。时任内科门诊主任的陈以平教授团队,敏锐捕捉到百姓对传统滋补疗法的需求,推动医院在1984年11月正式恢复膏方门诊。专家们从库房搬出红木桌、取来端砚,在诊室营造出兼具仪式感与专业性的诊疗空间——这份对传统的敬畏,让膏方门诊首开便迎来市民排长队的热潮,也让“辨证施补”的中医理念重新回归大众视野。

膏方亦称膏剂,是中医常用八种剂型(丸、散、膏、丹、汤、液、露、锭)之一,历史可追溯至战国、秦

