

AI时代更要“原技能”

有什么论坛,能“一站式”集齐“北清复交”等知名高校及一批国内顶尖中学掌门人?又有怎样的话题,能让与会者尽兴畅聊,从午后一直聊到华灯初上?上周五,上海中学举行建校160周年高质量发展大会暨“AI+科学教育”主题研讨书记/校长沙龙,这场讨论便具有这样的魅力。

记者留意到,一个有意思的现象是,在谈论“硬核”技术之外,多位与会者更加关注的是“人”的培养,以及如何在新的时代,为学生赋予终身受用、不会被AI取代的素养。

如今,AI不仅可以出卷,也可以阅卷,但上海中学校长冯志刚始终认为,老师的批改和评语不可取代。“批改作业的时候,我写了‘这是关键步骤,不能跳’几个字,学生看到我的手写字迹时,是一种心与心的交流。”冯志刚说。

在重庆巴蜀中学校党委书记舒义海看来,AI时代,教师的职责将从“为已知而教”转变为“为未知而教”,他们将担任AI时代的

“教育设计师”。当老师从重复劳动中解放出来,会有更多的时间和精力来关注学生的全面发展、情感态度和价值观的塑造。

“教师未来将成为学生的学习伙伴,最大的功能是给学生提供情绪价值,在学生人格完善的过程中,引导他们少走弯路。”成都七中党委书记易国栋认为,当人机协同成为日常,教师的职责恰恰是唤醒人的内在力量,让学生拥有“一个善于思考的头脑、一颗温暖的心灵和一种成长的韧性”。

“我们现在培养了很多优秀的人、聪明的人,但是可爱的人呢?”上海交通大学招办常务副主任关汉男向与会中小学当家人提出“诉求”——请从小塑造孩子的人格魅力。这件事,到了大学再做就有点迟了,因为已经错过了人的性格形成最关键的时期。“未来,聪明人被淘汰的概率是非常高的,但是,人永远需要和可爱的伙伴在一起。”关汉男说。

巧的是,上周五,2025年第十九届长三角校长论坛在上海市卢湾高级中学举行,谈

论的话题同样和AI相关——“AI时代的学校教育教学”,聚焦的角度也一致。在主旨报告中,上海师范大学校长袁雯介绍,哈佛大学研究人员在对美国10.6万家正在招聘AI相关岗位的企业调查后发现,企业对高级岗位的需求更加强劲,但对初级岗位的需求呈现断崖式下跌。这进一步说明,AI取代的恰恰是初级岗位,而这正是大学生踏入社会后的第一个岗位。长三角教育发展研究院院长胡卫则认为,相比一些简单的知识型工作,需要实体操作的精工、电工等岗位,需要精细动作和情感互动的老人护理、婴幼儿照料等岗位,以及需要在复杂环境下有较强适应能力的机电维修等岗位,反而最不容易被AI取代。

“我们现在培养学生不是为了跟AI比谁跑得快,而是要引导学生在人机协同的环境下,能够具备不被AI替代的能力。”胡卫强调,这些能力就是人的“原技能”,比如批判性的思维、创新的能力、人际交往的能力。

本报记者 陆梓华



新民随笔

少些“人机味” 多些“人情味”

方翔

自从老师允许作文可以用电子版后,家里的小朋友就迷上了“写”作文。不过,这“写”可不是自己动笔,而是靠人工智能(AI)生成。可简单用AI生成的作文,并不总是能得到老师青睐,有些还被老师打回重写。这下,小朋友只能又来找我这个“专家”求助。

我仔细看了看被退回的作文,那浓浓的“人机味”简直要溢出屏幕:句子结构复杂得像迷宫,用词精致又密集,比喻、拟人等修辞一个都不少,每个字、每句话都使足了劲儿,一看就不是这个年纪孩子能写出来的,也不

像大人真实经历的,倒像是“算”出来的。

AI“写”作文,表面上看提升了文采,却让原本充满真情实感的话语变成了标准件的复制品。更让人担忧的是,部分AI写作工具靠海量数据训练出的“范文”,正在慢慢消磨孩子对真实情感的感知力。就像被修剪成标准造型的盆景,看着精致,却没了自然生长的那股子活力。孩子们习惯在提示词库里拼凑素材,那些本该从生活细节里自然冒出来的比喻和感悟,都被算法推荐的“高级词汇”给替代了。这可不只是表达方式变差了,更是感

知世界的感官都变得迟钝了。不过,AI也有家长比不了的优势。它对作文结构的理解,还有遣词造句的讲究,对不少家长来说,特别有参考价值,在辅导孩子时能起到积极作用。

站在教育变革的十字路口,我们不需要非此即彼地做选择,而是得智慧地重构。当AI能精准分析文本结构时,老师更应该成为孩子心灵的倾听者;当算法提供海量素材时,家长更要引导孩子发现生活中的小细节。优秀作文不该只追求华丽的辞藻,而要保留童年的梦想与纯真。这样的作文,才是算法时代最珍贵的“人情味”。



▲ ▼ 老年人在现场认真体验各类课程 刘歆 摄



和社会重新“联结”

今天退休,明天上学,正成为银龄生活的时尚。精巧的中西式面点、梭编蕾丝、钩针开衫、大型花艺……在序厅,老年学员们用一场优秀作品展,呈现“后职场时代”的丰硕收获。

“我从18岁开始学手艺做西点,后来在延安饭店负责饼房工作。退休后发现一下子停下来也没劲,听说有在老年大学当老师的机会,我就来了,一直做到现在。大家在一起,开心!”西点展区前,上海老年大学教师张国平说道。小小一块提拉米苏买起来很方便,但学员们仍愿意每周从四面八方汇聚到位于黄浦区南塘浜路的校园,有的甚至从松江、嘉定等地赶来。学做甜品,更是为了和老伙伴们聊聊,找回与社会的联结。

“AI辅助国画创作”“高科技反诈实训”“智能支付体验”“AI健康管理”“AI即兴视频创作”“智能陪伴机器人互动”……中央大厅上海老年大学“智慧生活体验教室”里,互动

大屏前人头攒动,一个汇聚了23个AI场景、17门课程的“AI百宝箱”为老人们勾勒出未来生活图景。有意思的是,穿着橙色志愿者服的讲解员们同样年长。“喏,看这里,我们是银发宣讲团!”指着胸前那枚圆形徽章,志愿者刘云骄傲地介绍——本世纪初,她就利用业余时间学习计算机知识,成为了单位网站的第一批“版主”;退休后,她也没有停下更新知识库的脚步,最终获得了这枚珍贵的勋章。

据上海老年大学相关负责人介绍,“银发宣讲团”成员从老年大学学员中选拔产生,已数度亮相外滩大会、世界人工智能大会等科技舞台,不仅打破了“科技是年轻人专利”的刻板印象,也用行动向同龄人证明:数字鸿沟,或许没那么可怕。

让课堂没有边界

举办老年学习课程展在上海是头一回,在全国也是首创。展会主题“学无界,龄无限”的字样在场馆内随处可见。各老年教育单位和机构打开校门,充分调动社会资源,创造出一间间“无边界”课堂。

例如,欧莱雅与上海老年大学合作推出的“新龄美”形象管理系列课程,设置了实用的精致妆容实操等环节,通过专业指导助力老年学员提升形象管理能力。拗造型、修图、拍Vlog……一颗年轻的心,足以抚平岁月的

退休了? 去上学!

首届上海老年学习课程展为申城初秋升温

“哎呀,我是耄耋老人啦!看得出哦?”在上海展览中心,一袭粉衣的洪阿姨灿烂的笑容,点亮了周遭。用活力和热情点亮会场的,远不止洪阿姨一人。10月18日至20日,由上海开放大学主办,上海市教卫工作党委新闻中心(上海教育电视台)、上海老年大学承办的首届上海老年学习课程展在上海展览中心举行,500多门精品课程体验吸引阿姨爷叔们重新坐进学堂,也让参与布展、课程开发的年轻人们由衷感叹:在申城,变老,也挺好的!

皱纹!针对老年群体在旅途中的需求,众信旅游推出“我的世界拼图”系列课程,涵盖欧洲葡萄酒品鉴、旅行中的服装美学、光影魔法、安全课(出境游)等内容,期末作业则是一份DIY的“毕业旅行计划”。

肥嘟嘟的小鸟立上枝头,灵动的金鱼戏水莲间,大红的“双喜”变换出多种造型。在静安区老年大学展区,传统的盘扣“盘”出了无限巧思与创意。平日里,非物质文化遗产“龙凤旗袍手工制作技艺”第四代传承人江满宗为旗袍课程担纲主讲;展会现场开设的共享教室里,旗袍课程的预约名额也是“秒没”。静安区老年大学相关负责人介绍,除了“龙凤旗袍”之外,学校还整合了辖区内的产业、非遗、科技等资源,为老年学员提供更为专业的课程体验。

要科技更要温度

“这个互动是在问豆包吗?”“这个动画是不是可灵生成的?”展会现场,类似的问询声时常在耳边响起。

他们勇敢地拥抱时代,AI也帮助他们实现曾经的不可能。不再担心记性不好、识谱太难,知音琴行的“AI音乐教学”课程通过AI伴奏、AI谱曲、AI演唱、简谱和五线谱“互译”等功能,让老年人轻松体验音乐的美妙。十几分钟后,“沧海一声笑”的合奏在体验区响起,对老人们而言,这仿佛唤醒了童年那个渴望弹琴却

本报讯(记者 陈佳琳)“住在这里太舒心!出门就是苏州河,晚饭后散步特别惬意,通勤有3条地铁线加持。作为党员还能参与丰富的组织活动,领到的‘红色加油包’更是贴心又暖心。”今年6月,来自国泰海通证券的马环宇从山东刚调来上海就申请入住“供合家”人才公寓,谈起入住体验,满是赞许。

昨天,“供合家”人才公寓入住欢迎仪式暨党建“寓”英才活动在静安区恒丰路1号“供合家”人才公寓内举行,这场集活动发布、组织成立、空间揭牌、服务推送于一体的活动,标志着静安区在新型居住社区党建工作中迈出新步伐。

记者获悉,作为静安区首家市级人才公寓,“供合家”于今年4月24日正式上线,享受2025年上海首批“房补联动”政策支持。公寓总建筑面积达15261.4平方米,共20层,规划310间精装房源,套内面积从21.6平方米至72.6平方米不等,满足不同人才的居住需求。目前,公寓已与114名来自各行各业的人才签约,住户总体呈现高学历、年轻化、党员占比相对较高等特征。

活动现场发布了《静安区新型居住社区(人才公寓)党建工作手册》,全力实现“党建工作嵌入、治理体系构建、资源需求匹配、宜居宜业生态培育、品牌塑造推广”五大阶段的衔接贯通,并成立了首届“供合家人才公寓合睦先锋队”“供合家人才公寓合睦家委会”,构建起党建引领下多方参与、活力迸发的公寓治理新格局。

天目西路街道「供合家」圈粉年轻英才
「住在这里太舒心了」

无缘圆梦的自己。想走进《千里江山图》仔细瞧瞧每一处细节,读懂画面更读懂历史?想探究《天工开物》里的130多种生产技术有何奥秘?虹口区老年教育AI课程展区将该校全新打造的沉浸式互动学习体验搬到了现场,通过洞穴投影融合技术和精准红外定位技术,帮助老年人实现交互式学习。其中,“奇幻海洋”课程还特别设计了亲子环节,鼓励祖辈和孙辈共同体验,创作奇异的海洋生物。虹口区社区学院院长张阳表示,除了好玩,更希望为两代人找到共同话题,系紧情感的纽带。

对于松江居民朱永法老伯来说,AI的意义远不止是工具和玩伴,更承载着他数十年的岁月寄托。在松江区老年大学,“老年文学写作——回忆录撰写”课程一直是许多老人的心头好。学校通过需求调研,与专业技术公司合作开发了“银发AI课程”,为老人们打造“数字人回忆录”,朱老伯成了首位体验者。“1958年进入上海中学,15岁报送中国人民解放军重庆通信兵技术学校……”随着一道动态的人生轨迹划过屏幕,青年的容颜逐渐刻上岁月的痕迹,数十年的风雨历程也在他的讲述中缓缓铺陈。

主舞台上,情景舞台剧《记忆的行行李箱》则用另一种方式与岁月对话——上海开放大学与同济大学老龄语言与看护研究中心联合开发的语言认知康复课程,致力于助力长者维护认知功能,让记忆不再是过去的负担,而是转化为当下的力量。
陆梓华