

“阿姨爷叔的精神状态实在太令人羡慕了!”“上海人真是一生爱学!”如果你走进今天的上海展览中心,一定会发出这样的感慨。为期三天的首届上海老年学习课程展今天上午在此开幕,尽管清晨忽降大雨,但湿漉漉的地面并没有阻挡老年人来“赶集”的热情。他们赶的,是一场课程的市集。

作为国内首个聚焦老年教育与终身学习领域的主题课程展,本次展览以“学无界,龄无限”为主题,120多家单位齐聚一堂,为银发群体提供一系列特色课程。

上海老年大学全新研发的AI系列场景化课程正式发布,针对智能设备使用、线上社交、艺术创作、健康自护、电信诈骗等内容设计教学,帮助长者跨越数字鸿沟;欧莱雅集团与上海老年大学联合推出“新龄美”形象管理系列课程,从妆容设计、服饰搭配等维度提供专业指导,助力长者提升生活审美与自信;虹口区老年大学运用全息动态沉浸技术,开发《武戏》《千里江山图》两门特色课程,将传统文化与现代科技结合,让长者沉浸式感受戏曲与绘画艺术的魅力。上海电

阿姨爷叔来上课啦

首届上海老年学习课程展聚焦终身学习

信邀请正高级农艺师带来“家中花园”“阳台花园”农业科普课程,打造可食可赏的阳台花园。上海开放大学则把隔代养育、金融反诈、营养讲座等精品课程搬上展会主舞台。

为工作、为小辈操劳半生,两鬓染霜之时,老人们赶的也是一场青春的约,一个未竟的梦。上海老年

大学展台,花香四溢。上海建设管理职业技术学院花卉生产与花艺专业的同学们正在帮阿姨们修剪枝条,指导花艺造型。作品完成后,贴心的小姑娘们不仅帮阿姨们合影,还顺手修图再发还给阿姨,定格美好瞬间。上海老年大学副校长王敏介绍,这样的“大手牵小手”项目始于2023年,一方面把老年教育成果

送到校园,另一方面也鼓励学生发挥专业特长,把课程送到社区和养老机构。

“以花为媒,我们的孩子似乎也学会了和长辈沟通的方法,心灵的融合更深入了。”上海建设管理职业技术学院花卉生产与花艺专业主任翟晓宇感叹。

本报记者 陆梓华



■ 展会现场,老年人体验非洲鼓课程

本报记者 刘歆 摄

相关链接

本届课程展由国家老年大学、中国老年大学协会、中国成人教育协会指导,上海开放大学主办。课程展现场共设2个共享教室、1个多功能厅,3天共开设50多门体验课程、1场钢琴大赛。作为上海学习网的升级版,“一网通学”移动端平台于今天正式上线,汇聚优质课程资源,打造“永不落幕的线上课程展”。展会期间,市民可通过“一网通学”小程序预约报名,参与线下体验。

跨越国界的“成长希望”

中国制度优势破解用药困局 新加坡罕见病童在沪获新生

第 医 线

近日,6岁新加坡籍身患罕见软骨发育不全(ACH)的儿童小宇(化名)在家长陪同下,专程前往上海交通大学医学院附属新华医院就诊。依托中国临床急需药物临时紧急进口机制,小宇成功用上全球首个ACH靶向治疗药物——该药物目前尚未在新加坡完成注册,而中国通过制度优势与医疗资源整合,为小宇的“成长希望”按下“加速键”。

制度创新 让救命药快速触达患者

软骨发育不全(ACH)是导致非匀称性身材矮小的罕见疾病,活产婴儿发病率为1:17000—1:28000,全球约25万名患者受其影响,中国患者约数千人。该疾病由FGFR3基因突变引发,患者幼儿期即出现软骨发育异常,成年后平均身高仅

120—130厘米,常伴有脊柱侧弯、椎管狭窄、睡眠呼吸暂停、髋关节发育不良等并发症,严重影响生活质量,部分重症患者可能因呼吸衰竭、神经压迫危及生命。

在相关治疗药物上市前,全球ACH治疗长期处于“对症缓解”阶段,临床主要通过手术矫正脊柱、呼吸机改善呼吸等方式减轻症状,无法从病因上阻断软骨发育异常进程。2021年,全球首个ACH靶向治疗药物伏索利肽在欧美获批上市,为患者带来“改善生长、减少并发症”的新可能,但在新加坡该药还未获批上市。

通过国际患者社群,小宇父母了解到,今年新华医院已有患儿用上该药,于是立刻来沪求医。虽然该药也仍未在我国获批,但根据国家卫健委和国家药监局2022年联合印发的《临床急需药品临时进口工作方案》,医院在对患者适应证和用药必要性严格评估,并确认国内无替代治疗方案的情况下,就可以

向相关部门申请临时进口用药。2024年10月,新华医院在上海市药监局全程指导下,启动该ACH治疗药物伏索利肽的临时紧急进口申报。历经4个月的多部门协同推进,药物于今年2月获国家层面批复,随后顺利完成通关、冷链运输等全流程,最终安全抵达医院投入临床。小宇此次来院注射ACH治疗药物,从申请到使用,仅用时两个多月。

“中国的政策太关键了!”小宇家长感慨,“若等新加坡完成药品注册,孩子可能错过最佳生长干预期。现在用药3个月,身高已增长1.5厘米,医生说后续并发症风险也会显著降低。”

深厚积淀 构建罕见病诊疗标杆

新华医院在罕见病诊疗领域的深厚积累与综合实力,使其成为东南亚ACH患者跨境寻医的核心选择,更成为中国罕见病诊疗体系的重要标杆。医院打造的罕见病“一

站式”多学科(MDT)团队,整合儿科、骨科、呼吸科、神经外科、影像科等优势学科资源,针对小宇伴随的轻度脊柱侧弯,团队在用药评估阶段同步制定多学科长期随访计划,实现“治疗+并发症管理”一体化。

依托国内规模最大、随访时间最长的ACH患者队列,医院累计接诊ACH患者超600例,建立覆盖生长发育监测、并发症管理、基因检测的完整数据库,基于海量临床数据能为不同患者定制个性化治疗方案,避免“一刀切”的诊疗局限。

据了解,新华医院罕见病中心团队长期深耕ACH领域,牵头开展多款ACH治疗药物中国临床研究,累计纳入超过50例患者,为药物本土化临床应用提供扎实循证依据;自主研发的“ACH患者生长发育评估模型”,通过身高增速、骨龄、并发症风险等多维度指标,精准判断患者用药适配性与剂量,进一步提升诊疗精准度。

本报记者 左妍

改变习惯,多吃全谷物

爱粮节粮 为地球“增”良田

本报讯(记者 孙云)如果大家改变只吃精米细面的习惯,更多地尝试全谷物食品,我国因深加工脱皮等造成的粮食损失以及因此增加的能源消耗都将得到显著改善——在昨天举行的杨浦区2025年世界粮食日和全国粮食安全宣传周活动启动仪式现场,上海理工大学食品学院院长管晓在《爱粮节粮“第一课”》科普中,呼吁大家多食用全谷物食品,不仅有助于节约粮食、减少浪费,也相当于为地球“增加”了更多良田;而节省下来的能源消耗,甚至可满足一座中等规模城市一年的用电需求。这堂课引发了许多人对全谷物食品的兴趣,也加深了对节约粮食的思考和感受。因此,当快递小哥、快餐店经理、小学生等不同身份的市民代表登台发出“‘粮’心倡议”时,大家更深刻体会到了践行爱粮节粮的实际意义。

本次活动以“粮食节约 人人有责”为主题,在上海市粮食和物资储备局的指导下,由杨浦区商务委(杨浦区粮食和物资储备局)、杨浦区教育局、杨浦区妇联、五角场街道联合主办。在主会场外的创智汇广场上,一场“向YOUNG而生 不负‘食’光”主题市集活动吸引了许多市民参与。“肯德基食物驿站”“藏品入沪”“家+书屋间食‘粮’”等主题的“后备箱集市”让这场宣传活动时髦起来,创意打卡区的“节粮承诺”留影、互动体验区的“知‘食’分子投投乐”“‘食’趣搓搓乐”等趣味游戏,更让不同年龄的参与者在寓教于乐中掌握了节粮知识。光明、中粮等品牌产品和来自安徽滁州的优质粮油商品和特色食品,也为市民提供了一站式选购的好机会。

今年上半年批准中药新药14款

含小儿黄金止咳颗粒、养血祛风止痛颗粒等

本报讯(记者 郜阳)今年上半年,国家药品监督管理局共计批准新药159款,其中中药共14款,约占9%,涵盖多个治疗大类——这是记者从“2025上海中医药与天然药物国际大会”上了解到的最新消息。

10月14日至17日,“2025上海中医药与天然药物国际大会”在上海召开。此次大会以“守正融新 智启未来”为主题,由上海市生物医药科技产业促进中心、上海中医药大学等单位共同主办。作为推动传统医学全球发展的重要国际对话平台,大会汇聚了海内外顶尖专家学者、政策制定者与产业领袖,共同探索中医药科技创新的现代化与国际化的发展路径。

大会透露,今年上半年,国家药品监督管理局批准的14款中药新药涵盖神经系统疾病用药、妇科用药、儿科用药、消化系统疾病用药等多个治疗大类,包括小儿黄金止咳颗粒、芪防鼻通片、复方比那甫西颗粒、小儿牛黄退热贴膏、养血祛风止痛颗粒等。

记者还获悉,2020年至2024年五年间,国家药品监督管理局批准中药上市49个,其中创新药30个,包括1.1类中药复方制剂20个、1.2类中药提取物及其制剂10个;改良型新药2.2类1个;古代经典名方中药复方制剂17个、同名同方药1个。值得关注的是,古代经典名方中药复方制剂在2021年实现“零的突破”,改良型新药与同名同方药也

于2023年相继突破。

中医药作为中华民族的瑰宝,是实施“健康中国”战略的重要支撑,在当代健康保障体系中展现出独特价值,尤其在疾病预防与健康管理方面优势显著。当前,中医药正加速与现代科技融合,人工智能辅助中医诊断、大数据分析中药方剂、现代药理机制研究等创新实践不断涌现。

上海市科学技术委员会副主任、一级巡视员朱启高表示,上海始终大力支持中医药创新发展,将其作为全球生物医药产业重大战略产业高地建设的重要任务之一。随着“健康中国2030”战略深入推进,中医药已经从传统医疗服务加快向健康管理、康复护理、养老养生等多场

景全面渗透。未来,本市将强化中医药管理和产业发展的系统集成设计,健全科研项目、实验平台、临床转化、产业政策、人才和资本等要素的一体配置,坚持开放协同创新,让更多中医药新技术、新方法、新药及经典方惠及千家万户。

与会专家指出,新时代中药现代化面临又一个“十字路口”,面向未来的中药发展战略方向选择已迫在眉睫。中医药疗效优势在物质基础上说明白,在作用机制上讲清楚的关键在于中药现代化和新底层技术的选择。中药纳米科学创新融合传统中医方剂配伍理论、长期人用经验数据和现代纳米技术方法,有望引领中药现代化变革性突破。