



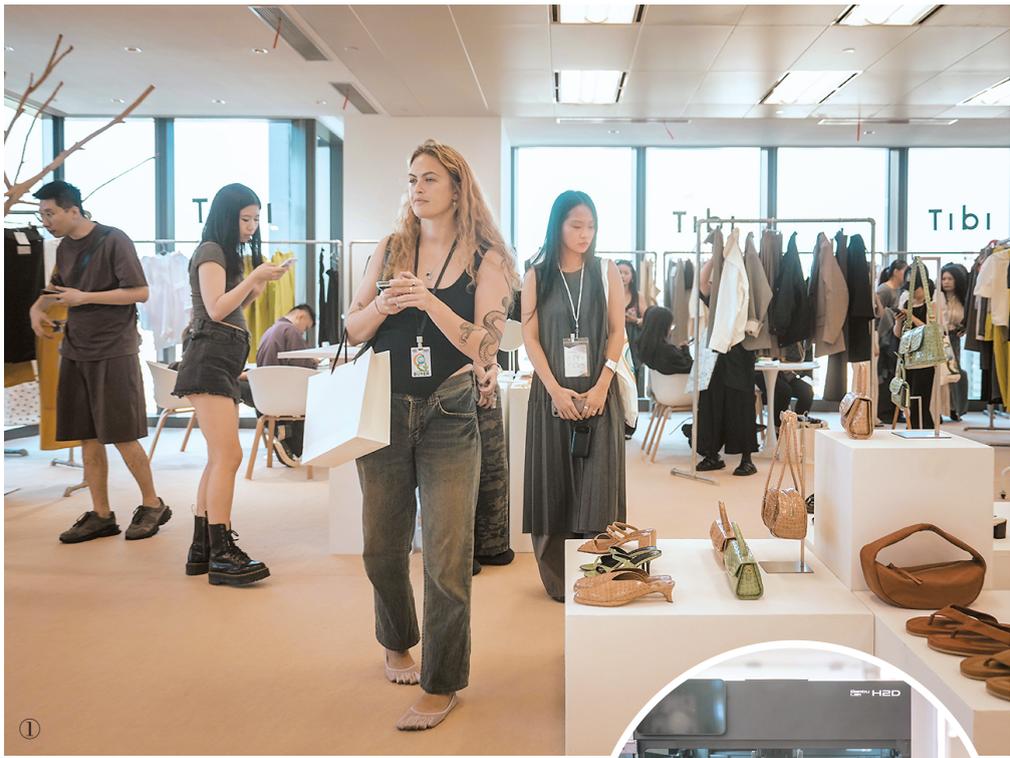
迪拜买手 克劳迪娅

上海时装周MODE展令人惊艳 突破感超预期 一下午逛得值

作为上海时装周打造的亚洲最大订货季核心平台,MODE上海服装服饰展一直是全球买手的心头好。来自迪拜的资深买手克劳迪娅·德·比尔几乎逛遍了所有展位,她告诉记者:“这里的时尚突破感超出预期。”

作为日常与运动鞋类专业买手,克劳迪娅是这个行业的“变革者”与“发掘者”。MODE展上,3D打印鞋履等品牌展位让她停下了脚步。遇到中意的款式,她会和设计师先聊上几句,理解品牌理念和制作工艺,然后穿上产品体验,并掏出手机,从鞋头、侧面到鞋底多角度拍照。她说:“这里很多鞋子的工艺细节惊艳,打破传统鞋履的设计逻辑,包裹感也比想象中好。这种质感在国际市场很有竞争力。”

令克劳迪娅印象深刻的还有MODE展的“可持续基因”。“纯天然织物一直是我的最爱,也是我们未来发展方向。”她坦言,“这一下午在虹桥联合大厦逛得很值,这里的品牌既有未来视野,又不失文化根脉。” 本报记者 陈梦泽 摄影报道



- ① 本季MODE展总面积达17000平方米,覆盖7个楼层,克劳迪娅(左三)几乎逛遍了所有展位
- ② 克劳迪娅是日常与运动鞋类专业买手,遇到中意的款式会试穿体验
- ③ 除了设计细节,克劳迪娅(中)也非常重视产品的包裹感等
- ④ 品牌方现场展示3D打印鞋履

男护生 闵思达

凭借过硬技术和温暖力量在全国技能大赛夺金 “时刻站在患者角度去思考”

不久前,全国第三届职业技能大赛在河南郑州落下帷幕,上海健康医学院护理与健康管理学院2022级护理学专业学生闵思达,在“健康和社会照护”赛项中斩获金牌。这枚沉甸甸的金牌,不仅是他的个人荣耀,更代表着上海健康医学院在该项目的国赛上取得“三连冠”。



闵思达在决赛现场

“男生也能做好护理”

此次国赛聚集了全国30名优秀选手同台竞技。比赛采取单人形式,选手需在医院、家庭、日间照护和长期照护四大模块中,完成6个典型案例的考核。每个案例考核时长95分钟,包括20分钟计划、30分钟实践操作和45分钟撰写海报或反思报告,全面考察选手的专业能力、沟通技巧与人文素养。作为赛场上为数不多的男选手,闵思达展现出刚柔并济的照护魅力。面对急救场景,他沉着判断、操作果断;与老年患者互动时,他语调温和、眼神关切,巧妙化解对方焦虑。凭借强健体魄与稳定气场,他在搬扶、支撑等

护理环节中凸显男性照护者的独特优势,为患者传递安全感与信任。

闵思达的专业选择萌生于初中陪护家人的经历,那时的他就对“白衣天使”心生向往。如今班里60名学生中只有10名男生,作为护理队伍里的“少数派”,闵思达却从未动摇。“男生女生各有所长,我想用行动证明男性也可以在护理行业做得很好。”他说,“我想要为健康事业尽一份力,哪怕辛苦一点也值得。”

由内而外散发温暖

在不同照护场景的比赛中,闵思达的专业与温情体现在细节之中:面对痴呆患者,以低沉温暖的声线轻声安抚,帮助其从紧张幻觉中

回归现实;照料截肢糖尿病患者时,用坚定的鼓励话语帮助患者重塑生活希望;对16岁哮喘患者进行预防宣教时,结合自身游戏经历实现共情,让宣教更具感染力;面对突发扭伤情况,凭借果断而娴熟的操作快速缓解患者不适。“通过比赛,我明白了要时时刻刻站在患者角度,去思考他们需要什么,以及我能做什么让他们更好地康复。”闵思达说。

“健康与社会照护项目的本质是服务于人,我们必须真正走近病人了解他们的需求,才能将知识与技能结合,给出个性化照护方案。”上海健康医学院护理与健康管理学院儿童与老年护理教研室主任、世界技能大赛健康和社会照护项目中国集训队教练组组长徐淑芹表示,中国选手在技能操作上精益求精,但在人文关怀方面仍有提升空间,这一特征在世赛赛场上尤为凸显。

“东方文化讲究含蓄委婉,但这并不意味着我们不能温暖、不能真诚。”徐淑芹在闵思达身上看到了这

份温暖的力量——在练习偏瘫病人转移时,闵思达鼓励病人利用患侧肢体主动参与,完成后还带动家属一起鼓掌:“看看您爸爸多棒!我们一起为他加油!”这一幕并非预设,而是学生投入角色后的真情流露。徐淑芹认为,这种由内而外散发出的温暖和成就感是装不出来的,也最打动人。

日夜打磨铸就金牌

金牌与荣耀背后,是无数个日夜的“错题式”打磨,将1%的瑕疵修正至0.01%的极致追求,最终换来了在国赛领奖台上稳稳举起金牌的高光时刻。从2024年7月至今,闵思达的备赛之路步履坚实:最初以世界技能大赛选手陪练的身份参与训练,随后入选校级世赛集训队,历经两轮上海市选拔赛层层筛选,最终获得第三届全国职业技能大赛入场券。备赛期间,他日复一日投入“打牢知识基础、苦练照护技能”练习,累计使用的换药包数量远超常规训练量,每日数十次的消毒液洗

手让双手出现明显色差。闵思达还是一名足球运动员,不服输、能吃苦、坚持不懈的运动精神也支撑着他的成长。

教练团队为闵思达量身定制训练计划。为精准把握患者需求,他利用周末时间到病房与患者深度交流,倾听他们的心声;为优化男性照护者的服务特质,体现更多的温暖和力量,在国外留学的师姐通过线上指导,帮他打磨细节;为调整沟通时的微表情,他对着镜子反复练习神态与语气;为提升英语表达精准度,他每晚逐帧分析训练视频、推敲口语细节;为确保赛场稳定发挥,60天内针对12个案例,完成上百次模拟展示与三轮全流程考核。

技能大赛的冠军是标杆,以赛促教的目的是培养更好的护理人才。“通过这样的比赛和训练,我们希望培养出越来越多不仅能精准执行护理操作,更能带给病人温暖、力量与尊严的‘温暖守护者’。”徐淑芹说。

本报记者 易蓉