

军工高架路今天开放通车

从中环军工路立交至逸仙路军工路立交缩至10分钟内

本报讯 (记者 裘颖琼)由上海城投公路投资(集团)有限公司负责建设的军工路快速路新建工程主线高架全面建成,已正式命名为“军工高架路”,在今天上午10时正式开放通车。

军工路快速路新建工程,工程范围为逸仙路军工路立交至中环军工路立交,全长约7.3公里。全线新建主线高架,新建逸仙路军工路立交、改建中环军工路2座枢纽互通立交,新建平行式匝道4对半。

为确保军工路快速路新建工程能早日纳入市、区管交通路网,尽快发挥其使用功能,本次开通除逸仙

路军工路立交西侧NE匝道、中环军工路立交WN匝道6跨展宽段以外的全部工程范围。

军工路是黄浦江两岸地区综合开发范围的中北段重要边界道路,作为一条城市主干路,最初的设计车速虽然为60公里/小时,但受沿线闸殷路、殷行路、港水路、嫩江路、民星路等诸多横向路口及横穿铁路影响,实际平均通行速度不足30公里/小时。

此外,这条道路客货混行严重,与铁路何杨支线并行,沿线上粮五库铁路专用线、殷行联络线和上港九区铁路三条支线将军工路严重割裂,货运列车通过时道口需临时封闭,高峰

时段地面道路排队车流长达1公里,严重制约军工路的交通功能。

随着军工路快速路新建工程主线高架正式开通,沿线居民和社会通行车辆可通过高架快速通行,结合上下匝道实现交通功能快速转换,全面规避铁路对交通流畅性的影响。军工路快速路新建工程主线高架采用城市快速路标准,双向4—6车道、设计车速80公里/小时。主线高架开通后,由中环军工路立交至逸仙路军工路立交通行时长可由当前的25—30分钟缩短至10分钟以内,沿线居民通行效率平均提高至少50%。

军工路地面道路自2010年改建以来,已持续运营超过15年。受限于现有道路无法完全封闭翻修,长期以来存在的“坑塘”等路面问题未能得到彻底解决,加上沿线渣土车、集装箱卡车等重型货运车辆占比较高,局部地面路况较差。

为根治军工路地面道路各项“疑难杂症”,同时确保军工路快速路新建工程早日发挥社会效益,城投公路与上海建工、城建市政、上海路桥等参建单位联合相关行业主管部门全线踏勘、细致论证,综合研判,在建设过程中已于2025年1月10日、6月1日分批次开放局部主线

高架和平行匝道,本次又继续开通除逸仙路军工路立交西侧NE匝道、中环军工路立交WN匝道6跨展宽段以外的全部工程范围,让市民提前畅享便捷出行。

据悉,军工路快速路新建工程已进入最后阶段,目前,逸仙路军工路立交北向东、北向南新建匝道受沿线市政管线及与长江西路快速路新建工程衔接方案影响,中环军工路立交WN匝道6跨展宽段受沿线市政管线影响,暂未完成。针对上述两个区段,建设团队将着力提高施工期间交通组织效率,力争早日实现全线建成通车。

962525
12355

两热线携手 护航青少年成长

本报讯 (记者 郢阳)昨天是世界精神卫生日。本市为儿童青少年及家庭送上了一份坚实的礼物——精准导航的“通向孩子心灵的地图”正式发布;“12356”(即“962525”心理热线)与“12355”青少年服务热线宣布深度合作。

面对孩子的情绪困扰与行为偏差,许多家庭在“该去哪”“找谁看”的迷茫中错失干预良机。如今上海交通大学医学院与上海市精神卫生中心等单位携手,启动“上海市儿童青少年心理健康优化项目”,致力于编织一张以孩子为中心的心灵支持网络。项目组系统梳理2024年上海市卫生健康委公布的医疗机构信息,联合上海市测绘院,共同绘制出“通向孩子心灵的地图”。这不仅是一张点位标注图,更是一次基于地理信息技术的“心理导航”。它系统整合了全市开设儿童精神心理门诊的84家权威医疗机构资源,涵盖名称、地址、门诊时间、预约渠道等。家长在地图上查询,或轻点电子地图,便能按图索骥,用最短路径为孩子找到最专业的帮助。这降低了求助门槛,让心理支持成为触手可及的公共资源。

如果说地图解决了“去哪儿”

的问题,热线的合作则解决了“向谁说”的困惑。这次,上海的两条热线——962525心理热线与团市委的12355青少年服务热线进行深度合作,是一次资源整合与效能升级。

据悉,两条热线各有侧重。“962525”依托上海市精神卫生中心(国家精神疾病医学中心)领衔的市区两级的专业医疗志愿者团队,专注心理危机干预与情绪疏导,是心灵的“守护站”;“12355”则在共青团的组织下,服务涵盖法律援助、学业困扰、人际关系、就业指导等青少年成长的方方面面,是成长的“百宝箱”。

合作不止于叠加,更在于机制再造。通过建立标准化转介流程,实现双向联动——心理热线遇法律问题可转介至“12355”,青少年服务热线识别心理危机则可对接“962525”,构建从情绪安抚到现实援助的完整闭环。

“专业分工、双向转介”的模式,为青少年打造出更扎实的支持网络。无论是学业压力引发的情绪困扰,还是校园欺凌需要的法律维权,都能在这一体系内获得响应。上海青少年心理健康服务由此从“分线作战”迈入“协同作战”阶段。



以“拓界·再定义”为主题的2026春夏上海时装周正在举行。本届时装周突破传统秀场边界,将时尚发布、展览展示与商业活动深度融入城市。

在静安区南京西路西端的永源路,这两天迎来

新一季“上海时尚周末”活动。在“崭新旧时光”的主题下,融合时尚、社区与公益的沉浸式体验,不少市民游客来到这个集品位、社交与潮流于一体的时尚新聚点驻足打卡。

本报记者 刘歆 摄影报道

沪调整汽车以旧换新补贴规则

消费者需参加公证摇号 新车应在本市注册登记

2025年上海市汽车以旧换新补贴活动规则有了新调整。记者昨天从市商务委获悉,自2025年10月13日(含当日,下同)至2025年12月31日,按照“个人消费者报名、公证摇号、中签获取资格”方式,开展汽车报废更新和置换更新补贴活动。

新政从下周一起实施

具体来说,本次汽车以旧换新补贴活动规则调整主要涉及两块内容。

一是关于补贴申请方式进行调整,个人消费者需要通过“个人消费者报名、公证摇号、中签获取资格”的方式,参加汽车报废更新和置换更新补贴活动。经公证摇号取得资格的个人消费者,可按规定提交报废更新或置换更新补贴申请。未经公证摇号取得资格的个人消费者,其补贴申请不予受理。

值得注意的是,若个人消费者在2025年10月12日前取得了《机动车销售统一发票》,但未提交汽车以旧换新补贴申请,或者未完成

车辆注册登记手续,可以后续完成车辆注册登记手续后,直接在补贴申请截止日(2026年1月10日)前按规定提交补贴申请,不需要参与摇号。如需更改纠正相关信息的,应当于2026年1月20日前通过原渠道补充提供相关信息。逾期未提交补贴申请或纠正相关申请信息的,不予受理。

二是关于报废更新补贴申领新增限定条件。自2025年10月13日起(以《机动车销售统一发票》载明的开票日期为准),个人消费者购买新车并申请汽车报废更新补贴的,所购新车应当在上海市进行注册登记。

位置信息定位在上海的个人消费者可在规定时间内通过“上海商务”“上海发展改革”微信公众号等指定平台参加报名摇号,获取汽车报废更新或置换更新补贴资格。参加摇号报名的个人消费者,若当次未中签,可继续参加下次摇号。

每两周开展一轮报名

记者了解到,原则上每两周开

展一轮报名。第一轮报名时间为2025年10月25日至2025年10月27日。后续每轮报名时间及相关安排在上海商务微信公众号上另行公布。每轮报名时间截止后,本轮个人消费者报名信息将提供至第三方公证机构,由第三方公证机构限额摇号抽取中签个人消费者。个人消费者可通过原报名渠道查询中签结果。

获取补贴资格的消费者,应当于2026年1月10日前通过全国汽车流通信息管理系统网站或“汽车以旧换新”小程序提交汽车报废更新补贴申请,或通过“上海商务”“上海发展改革”微信公众号等指定平台提交汽车置换更新补贴申请。如需更改纠正相关信息的,应当于2026年1月20日前通过原渠道补充提供相关信息。逾期未提交补贴申请或纠正相关申请信息的,不予受理。参加报名摇号和申请补贴的消费者应为同一人(同一身份证件类型和证件号码)。

本报记者 张钰芸

患高血压成年人 已达35%且仍在上升

本报讯 (记者 郢阳)10月8日—14日是上海市第三十一届心脑血管疾病防治宣传周。昨天,市卫生健康委在虹口区和平公园举办市级主题宣传暨专家健康咨询活动,普及科学的高血压和心脑血管疾病防治知识,提高市民疾病防控意识。

高血压是心脑血管疾病的重要危险因素,心脑血管疾病也是上海居民第一大死亡原因。近日,世界卫生组织发布第二版《全球高血压报告》,提示全世界约33%的成年人受到高血压影响。最新调查数据显示,申城成年人高血压患病率已达35%,且仍呈现上升趋势,心脑血管疾病已成为威胁本市居

民健康的最主要公共卫生问题之一。专家提醒:钠盐摄入过多与高血压、心血管病风险增高密切相关,世卫组织推荐每人每日食盐摄入量不超过5克;建议使用低钠富钾替代盐;注意隐性盐的摄入(咸菜、鸡精、酱油等);体重和腰围超标都可致血压升高;此外,健康饮食有助于高血压以及心脑血管疾病病的控制;健康睡眠可使血压降低。

高血压患者在健康生活方式的基础上,应根据病情需要,在医生指导下坚持长期服药,将血压降到目标值以下并长期维持,降低心脑血管疾病发生风险。鼓励优先选择每天服用1次的长效降压药物,促进平稳降压。