



国庆、中秋双节将至,上海旅游节、上海国际艺术节、上海国际光影节“三节叠加”,近200项丰富多彩的节日活动遍布全域,精心打造“都市漫游”“国风潮游”“文博艺游”“郊野趣游”“欢购热游”等主题体验,市民游客足不出“沪”,即可解锁多元丰富的假日休闲玩法。



“乐游上海·十一” 文旅活动臻选

都市漫游

“2025上海旅游节花车巡游活动” 【浦东】

9月29日-10月6日
浦东新区世博文化公园

上海旅游节花车形象生动地展示参展地的旅游资源、地域特色和传统文化,25辆旅游节参展花车在指定区域进行巡游或停留亮灯展示。

◎参与方式:可在活动区域观看

第二届上海国际光影节开幕式 及徐汇分会场【徐汇】

即日起-10月8日
徐汇区域

活动延续“一岸多点”的节展模式,将西岸梦中心作为本次活动主会场,将徐家汇源、衡复风貌区、漕河泾开发区等多个点位作为分展区。光影节期间各光影展区与区域内商旅文体展活动相互赋能。

◎参与方式:现场参与

超动感·北外滩次元音乐嘉年华【虹口】

10月2日-10月8日
北外滩滨江国客中心码头段

在活动区域打造IP聚集区、二次元杂货铺、次元能量补给站等,通过沉浸式舞台表演和国潮IP展示,吸引年轻消费群体。

◎参与方式:现场参与

最爱TOP·中央公园音乐嘉年华 【普陀】

10月2日-10月6日
TOP中央公园绿色剧场

普陀区TOP中央公园的5天文化盛宴已就位!绿色剧场每天90分钟不重样的名家音乐文化互动演出、沿沪宁非遗文创市集的手作温度、房车音乐节的动感节奏……从合唱盛宴到爵士狂欢,从昆曲新调到非遗体验,精彩全打包。

◎参与方式:详见阿基米德服务号预约报名

乐游上海 寻找周同学【全市】

9月13日-10月20日
线下:静安大悦城、永源路、苏河半马公园等

线上:沪小游小程序

该活动结合周杰伦上海站演唱会,在城市地标场所设立快闪打卡点,联动线下嘉年华市集与浦江游轮、苏州河游船、久事公交、城市酒店等久事集团旗下各类资源,打造城市一站式吃喝玩乐游购娱活动。线上以沪小游小程序作为流量主要入口,与线下场景相结合的模式,通过沪小游小程序实现线上的活动宣传、打卡记录、礼品领取等功能,同时与线下的打卡点、市集等场景相衔接,为参与者提供更丰富的体验。

◎参与方式:详见沪小游、久事文传、周同学官方等平台

欢购乐游

活力南京路 海派夜未央【黄浦】

即日起至10月19日
外滩中央广场

在外滩“最美玻璃穹顶”下,一场

覆盖“食、购、娱”的消费狂欢,沉浸式夜间海派盛宴,外滩中央广场数家品质商户深度联动,鹅岛酒酿啤酒屋、德国精酿餐厅等奉上限定特调及套餐,更有全场满减消费券等叠加优惠。

◎参与方式:现场免费

家国同庆·悦享消费【普陀】

10月1日-10月8日
上海环球港、长风大悦城、上海桃源π商业广场

国庆中秋双节将至,三大商场同步开启精彩活动。这里既有氛围感拉满的中秋晚会,邀你共赏月色与歌舞;也有潮流十足的摩登生活节,带来前沿体验与趣味互动;更有“月满中秋·非遗游园会”,让你在游玩中感受传统非遗的独特魅力,双节欢聚,乐趣尽享!

◎参与方式:现场参与

世界会客厅瑶光厅双人套餐、 光影廊下午茶【虹口】

10月4日、10月5日、10月7日、10月8日
世界会客厅(北外滩路10号)

重点推荐茶·雅集·瑶光厅午/晚市双人套餐和光影廊三人下午茶。

◎参与方式:详见世界会客厅微信商城(需提前一天预订)

前滩国际美食节【浦东】

10月1日-10月4日
前滩公园巷

30多个沪上知名餐厅入驻,9大分区网罗欧亚风味——韩料鲜香、法餐精致、美式多汁等一站尝遍。三大“慢闪”餐厅邀名厨坐镇,带来线下难寻的独家料理;沉浸式布景随手出片,氛围感十足,味觉视觉参与感三重满足,国庆留沪就能让舌尖环游世界!

◎参与方式:现场参与

“长江盛宴 风味千年” 首届长江文化美食节【宝山】

10月1日-10月8日
海上世界沿江平台、炮台湾湿地公园矿坑花园

长江文化美食节以长江流域文化为脉络,从青海长江源至上海长江入海口,展现沿线城市特色美食与风土文化。美食板块通过“品长江鲜食、赏宝山特色、赏东湖美食”三大主题,串联起长江流域的独特风味。商旅文融合,结合旅游、音乐、非遗等元素,打造“美食+”多元场景,并同步推出“江韵邮记”集章打卡活动。

◎参与方式:现场参与

文博艺游

艺术外滩 2025外滩国际艺术节【黄浦】

即日起至11月
外滩

聚焦艺术外滩群展、第二届外滩建筑节、艺术外滩露台艺术节、艺术外滩2025联票、艺术外滩之旅等活动,发挥艺术在激发城市消费活力、带动场景经济升级、连接多元生活方式中的核心作用。

◎参与方式:各主办方平台线上购票

第三届“闪亮·上海”静安国际光影展 (2025)之“闪亮·上海 静安光影季” 【静安】

9月29日-10月8日

静安区以“双园联动,同步展映”为策展思路,以“光语家园”为主题,在南京西路商圈、苏河湾商圈同时启动光影艺术展映。通过光影艺术串联起城市生活的温暖片段,打造一场集音乐、艺术、光影、商业、美食与演艺于一体的综合性文化盛宴。

◎参与方式:现场参与

上海电影博物馆国庆系列活动【徐汇】

10月1日-10月8日
上海电影博物馆

开展“月满华诞·光影礼赞”特别活动,“我们·好看的电影”主题展和赤子之心——谢晋百年诞辰纪念特展。

◎参与方式:详见上海电影博物馆微信公众号,展览购票入园参与

长滩艺术节【宝山】

9月27日-10月8日
上海国际邮轮旅游度假区

本届艺术节以“来长滩,‘艺’外精彩”为主题,设立“艺乐滨江”“艺彩长滩”“艺述人文”“艺享生活”四大板块,推出众多高品质活动,包括艺术街角系列演出、长滩涂鸦音浪集、纪念抗战胜利80周年系列主题展、“我是长江的孩子”青少年活动、非遗市集体验,以及“文旅一票通”消费产品发布等。

◎参与方式:现场免费参与

2025周传雄《念念不忘·再遇见》 巡回演唱会【虹口】

10月3日、7日
虹口足球场

面对更大的室外舞台,团队在音响、舞台、灯光、特效等各个层面都进行了全方位的升级,歌单焕新,力求更加契合体育场环境的视听沉浸,延伸舞台的加入也让歌迷与周传雄之间的距离更加贴近。本次演唱会以“庆典”为核心概念,通过灯光、VJ与舞台装置的巧妙配合,呈现一场再遇见的盛宴。

◎参与方式:前往大麦等平台购票

国风潮游

朱家角古镇2025沉浸式文化季 【青浦】

9月-10月 朱家角古镇

活动以非遗展演、戏曲新唱、新民乐演奏、放歌天团盛典等演出将朱家角深厚的文化底蕴转化为可感知、可参与、可传播的沉浸式文化旅游产品;各路文化名人、音乐作者用融合新声深度挖掘并创新演绎青浦的诗词、历史与故事,向世界生动展示中国江南文化的魅力。

◎参与方式:现场参与

金秋双庆·新场丰物季【浦东】

10月1日-10月8日
新场古镇

国庆期间,金秋丰物季启幕,畅玩花船巡游、非遗百工、国风市集、光影夜游及AR互动等活动,融汇古今新场。

2025年第30届 上海国际茶文化旅游节【静安】

即日起至10月6日
静安区

围绕“茶汇静安·世界同益”主题,举行30周年特展、线上奶茶节、国际茶会、茶旅推介等多项主题活动,特别推出“全城集茶令”,覆盖核心商圈、酒店、美术馆、剧院、苏州河游船等丰富点位,推出多档位奖品兑换,形成“市集体验+商圈消费”的联动机制。

◎参与方式:现场参与

2025年唐韵中秋【徐汇】

10月1日-10月8日
西岸梦中心、龙华会、上海南站等

作为上海旅游节经典的节庆品牌,2025年唐韵中秋整合徐汇区域内商旅文体展相关资源,在西岸梦中心、龙华会、上海南站等地开展融合实景舞台演出、市集体验、水岸光影、滨江游船等多类型、高品质的活动。

◎参与方式:现场参与

上海国际光影节(闵行分会场) 暨第八届七宝古镇文化节【闵行】

9月22日-10月8日
七宝古镇

结合“光影+”“科技+”的多维联动,以七宝老街为主会场的核心重点打造区域,实现3D光影艺术大秀。串联爱琴海、红星家具、万象城、老外街全长7km的光韵秀带。

◎参与方式:现场参与

2025年上海孔子文化节【嘉定】

即日起至10月8日
嘉定孔庙

2025孔子文化节秉持开放共享理念,紧扣“文化五城”建设,通过亲民活动推动孔子文化走进市民,营造“礼乐教化,一城风雅”的浓厚氛围。

◎参与方式:现场参与

“海上明月”中秋国庆游园会【金山】

10月1日-10月8日
金山城市沙滩

现场设置“月光奇境”灯光艺术装置区、“月亮市集”集市互动区、“月夜星火”狂欢区、“月影流火”水上表演区四大活动区域。

◎参与方式:现场购票参与

郊野趣游

中国农民丰收节系列活动之 上海练塘茭白节【青浦】

9月27日-10月3日

练塘古镇、东厝村、东庄村、徐练村、太北村、上海阿特麦文化创意产业园等

本届茭白节以“新质江南 和美练塘”为主题,精心打造“茭香盛宴湖品荟集”“茭田金秋 乐享丰年”“艾运新风 江南雅韵”和“艾游嗨爆 潮玩练塘”4大板块、18场特色活动,涵盖食、住、行、游、购、娱等消费业态,全面提升游客消费体验。

◎参与方式:现场参与,部分活动需购票

“上美海湾 放飞梦想” 旅游风筝会【奉贤】

10月1日-10月8日

海湾国际风筝放飞场通过风筝赛事、亲子体验及主题市集等板块联动,文体商旅全面融合,打造集竞技性、文化性、互动性于一体的风筝主题盛会。

◎参与方式:现场参与

2025辰山自然生活节【松江】

10月1日-10月5日
上海辰山植物园

推出秋季花果展示、音乐演出、艺术体验营、文创市集、科普游园会等活动。

◎参与方式:通过“辰山植物园”微信公众号购票入园参与

“蟹”逅崇明 玩遍花鸟清水蟹狂欢节 【崇明】

9月20日-10月7日
竖新镇前卫村海上花岛景区

崇明特产清水蟹火热上线,鲜嫩“大长腿”畅吃到饱;欢乐“摸鱼”,从生态水塘里收获满满天然水产,更有赏花游园、农趣采摘,与田园自然亲密互动,打卡悠哉秋日时光。

◎参与方式:现场参与

穿越非洲草原,漫步亚洲丛林—— 上海野生动物园感受野性之旅【浦东】

即日起-10月8日
上海野生动物园

遇见上万只来自世界各地的动物,夜晚探寻神秘动物之影,与“星野秘境”灯光秀邂逅,来上海野生动物园感受野性之旅。

◎参与方式:购票入园

2025年第七届稻草文化节【金山】

即日起至10月31日
嘉北郊野公园

2025第七届稻草文化节以“爱稻嘉北”为主题,打造沉浸式稻田艺术嘉年华,让市民游客互动体验,探寻幸福。

◎参与方式:文化节直接入园游览/相关活动在“嘉北郊野公园”微信公众号报名



打开支付宝
扫一扫



打开微信
扫一扫



扫一扫
查看更多活动