



场外音

冠军该有的气质

◆ 关尹

这个赛季中超的争冠戏，格外吊人胃口。昨晚海港、蓉城的两场比赛，比分交替，形势也几度变化。这种“一秒一变”的紧张感，正是竞技足球最吸引人的地方。

海港最近这几轮一路追赶，上一轮终于在积分上追平了领头羊蓉城，把之前挖的“坑”都填了回来。不过昨晚，海港球员却似乎背上了想赢怕输的心理包袱，面对武汉三镇这样的中下游球队，反而踢得畏首畏尾，失去了锐气，场面一度相当沉闷。老实说，如果不是莱昂纳多的突然爆发，争冠局面将

会是另一番景象。

绝杀赢球固然让人兴奋、开心，但冷静下来看，也不值得过于欢呼雀跃。昨晚已是海港连续11场中超丢球，还在刷新着队史连续丢球的纪录，这是一大隐患。某种程度上，在中超争冠的关键时刻，海港踢得有些“沉重”。

面对梅州客家，申花踢出了一场大胜，也算是彻底释放了之前堆积的压力。尽管在积分上，依然还落后榜首海港队一场球的差距，但至少距离成都蓉城更近了。一周之前，不少人悲观地认为，申花今年已经没有

了夺冠的希望，现在来看，是不是言之过早？

从目前的争冠态势来看，没有哪支球队拥有绝对的领跑优势，头部球队之间的分差始终保持在极小范围内，一场关键战的胜负就可能直接改写争冠梯队的排序。这种“无绝对霸主”的格局，不仅让每一轮联赛都充满看点，也倒逼各支争冠球队在战术、阵容轮换、临场调整上拿出更高水准，客观上也提升了比赛的观赏性。

接下来的赛程，几场强强对话将成为争冠的关键节点，而他们面对中下游球队时的

“抢分稳定性”同样重要，稍有不慎就可能被竞争对手拉开差距。可以说，不到最后一场，甚至最后一刻，谁是冠军都很难预料。到这个时候，争冠已不仅仅是实力的较量，同样也是一种心态上的博弈。

饭要一口一口吃，路要一步一步走。但愿海港队在经历昨晚的“惊魂”后，能放下包袱轻装上阵；申花也得继续以追赶者的姿态去拼每一场，说不定到最后会有惊喜。总而言之，放平心态才能发挥真正实力，“得大心脏者得天下”，这才是冠军该有的气质。

海港绝杀武汉三镇，登上中超榜首

临近终场，莱昂纳多爆发秀能力

惊险，刺激！昨晚主场与武汉三镇一战，看台上的海港队球迷实实在在体验了一把“悲喜两重天”的感觉。比赛的最后十几分钟，原本1比2落后的海港，凭借外援前锋莱昂纳多（见图1）的突然爆发，上演“读秒绝杀”，最终3比2拿下三镇。几分钟后，成都蓉城被浙江队扳平的消息传来，浦东足球场全场沸腾。

上轮联赛结束后，中超争冠集团趋势渐明，成都蓉城、上海海港同积54分领先，上海申花遭遇绝平后，差距被拉大到3分，而且与前两队在相互战绩的比较中处于下风。应该说，蓉城、海港的夺冠希望很大，但前提是踢好最后几场。

但海港队昨晚差点“阴沟翻船”，面对近来战绩糟糕、难求一胜的武汉三镇，又是上半场1比0领先的大好形势下，却让客队在前3分钟内连入2球，第80分钟时比分还是主队1比2落后。

危急关头，还是莱昂纳多挺身而出。第85分钟，他接应替补登场的蒯纪闻传球，门前轻巧地将球打进；第97分钟，又是他的一脚刁钻远射滚入网窝，帮助球队在最后时刻胜出。好险啊！现场球迷长舒了一口气——要是在主场输掉这场球，冠军恐怕就没戏了。

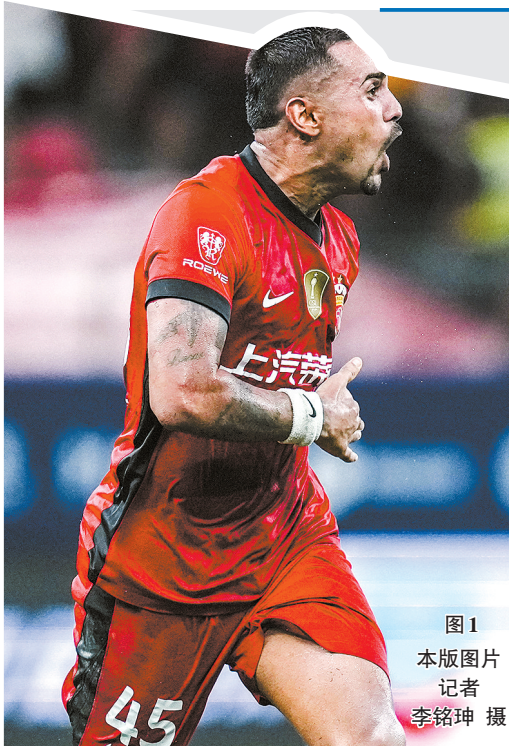
但让球迷更兴奋的，还在后头。另一片战场，半场2比3落后的浙江队，在第100分钟扳平成都蓉城。海港队借此反超蓉城，以2分的优势登上中超积分榜首。

莱昂纳多这阵子状态红得发紫，近3轮中超贡献了6粒进球1次助攻：第24轮面对云南玉昆，他1传1射；第25轮客战北京国安，他上演进球帽子戏法；本轮又打进相当关键的2粒进球。一度被不少人质疑的莱昂纳多，在联赛的最后时刻，成了海港队的“超级英雄”。据统计，自登陆中超以来，莱昂纳多合计打入61球，在同期属第二多，仅次于64球的武磊。

“莱昂纳多的绝杀非常漂亮，在这样的时刻帮助球队拿下胜利。”赛后的新闻发布会上，主教练穆斯卡特也特意提到了他。

而中超的争冠大戏，也越来越精彩有趣。命运的天平昨晚偏向海港队，但在主场被打入2球，甚至差点输球，对海港队来说应该敲响一记警钟。从赛程上看，相比蓉城、申花，最后4轮海港队更为困难，10月中下旬将连战山东泰山、浙江队。海港队的将士，还是得打起十二分精神，总不能每次都指望莱昂纳多吧？

本报记者 关尹



本轮面对梅州客家，申花用一场6比1的大胜，挥别低迷。5名进球的球员相互庆祝，其中最释放的，是阿苏埃（见图2）。这名申花前锋终结了持续两个月的进球荒。

阿苏埃是夏窗加盟申花的外援。引入这名赤道几内亚国脚，俱乐部是请他来救急的。而他的亮相可谓惊艳，披上申花战袍后连续三场比赛破门，得到球迷交口称赞。圈内人评价，阿苏埃展现出的精湛射术，将成为联赛后半段申花的进攻利器。

但挑战随之而来。自7月末第18轮联赛申花击败河南队后，阿苏埃突然陷入进球荒。整个8月，他一球未进。来到9月的几场硬仗，他依然与破门无缘。好几次，阿苏埃在比赛中把球送入大门，但均被判越位在先，对此，他摇头叹息，也显得无奈。

屡屡未能破门，让寡言的阿苏埃背上了压力。在路易斯接受手术伤停后，阿苏埃肩上的担子更重了。斯卢茨基启用刘诚宇与阿苏埃搭档锋线，最近几场比赛，小将也非常努力，不止一次为阿苏埃做球，只是后者的进球簿仍未打开。

昨晚申花主场迎战副班长梅州客家，这一次，阿苏埃很快作出回答。比赛第11分钟，接到高天意的传中，阿苏埃从左肋带球突进，抓住机会起脚劲射，皮球被对方后卫挡了一下，但阿苏埃反应敏捷，抢在对方门将出击前将球补入。1比0，申花取得领先。

进球后，阿苏埃仰起头大喊一声，将两个月里压抑的情绪完全释放出来。吴曦、蒋圣龙、刘诚宇，队友们一个个跑上前，与他击掌相庆。斯卢茨基赛后评价，阿苏埃在比赛中为申花攻入首球很不容易，“对方采用的是三中卫五后卫的打法，所以想寻找进攻端的空当不是特别容易。好在我们抓住了机会。”

在阿苏埃的带动下，其他队员在剩余的时间里又打入5球，最终申花在主场取得一场6比1的大胜，终结连续三轮不胜的尴尬。上海体育场的看台上，重新响起高亢的申花队歌。夹杂在歌声中的，还有阿苏埃被球迷高呼的名字。

赛后，阿苏埃与球迷一起，庆祝球队的胜利和自己的进球。他坐上看台第一排的护栏与球迷合影。不少球迷向他递上围巾，他都一一签上自己的名字。无疑，这是阿苏埃加盟申花后最开心的一个夜晚。球迷希望，接下来的每轮联赛，都能见到阿苏埃的进球，收获申花的胜利。

本报记者 金雷

申花横扫梅州客家，挥别近期低迷

刚一开场，阿苏埃进球释压力

本报讯（记者 李元春）“公益体彩 快乐操场”体质监测进校园活动近日在宝山区新民实验学校举行。活动通过捐赠体育器材、开展体质监测和趣味运动打卡等形式，为学生带来了一场内容丰富的体育公益体验。

开幕式上，曾获得2025年上海市青少年击剑锦标赛B组女子佩剑个人冠军、全国击剑俱乐部联赛U16与U14女子佩剑冠军的宝

“公益体彩 快乐操场”活动进宝山

山区优秀运动员倪诗雯现场分享了体彩公益金对她体育成长之路的支持。她表示：“体彩公益金助力体育场馆建设、训练器材更新和参赛经费补充，让运动员能更专注地训练、更自信地站上赛场，这份支持汇聚了万千购彩

者的爱心，也让我们懂得了责任与回报。”

本次活动还向学校捐赠了旱地冰壶、匹克球、弹射对接球等一批体育器材。在为期两天的活动中，200余名六年级学生参与了脊柱侧弯检测、脊柱曲度检测、足底压力检测、

体态评估、体成分测试等多项体质监测，并收获个性化体质数据评估报告。

“公益体彩 快乐操场”项目长期致力于青少年体育发展与健康促进，通过器材支持、体质监测与运动体验，积极推动体教融合，践行中国体育彩票的公益使命。未来，上海体彩将继续携手各方力量，助力更多青少年在运动中快乐成长、全面发展。