



迎双节,活动抢先看

老城厢焕新颜 元宇宙有奇遇

申城多元沉浸式体验承包你的假期快乐

国庆、中秋双节将至,上海文旅市场再添新活力。豫园“小吃王国”焕新,漕河泾元宇宙街区上新、东方明珠爬宠昆虫探索中心启幕、长风海洋世界“鳐鱼星空”亮相,多个特色场景从“吃、玩、学、赏”多维度出发,为市民游客打造一场“可尝、可玩、可探、可感”的文旅融合盛宴,让这个双节在上海玩出不一样的沉浸感。

9米太湖石下吃遍全国

“来豫园终于能一站式打卡南北小吃了!”今天上午,豫园商城历史最悠久的和丰楼美食广场,以全新形象“豫园食集”正式亮相。这座曾以“和聚天下味”闻名的“小吃王国”,如今不仅保留了老上海的烟火气,更用科技与互动玩法,让老字号“活”出了新模样。

走进豫园食集,最先吸引目光的是一尊贯穿三层楼的9米太湖石!灯光与AI、CG技术交织,动画水流顺着石面纹路缓缓流淌,搭配雾森效果,仿佛“孔孔滴泉、百孔生烟”的东方意境就在眼前,顺着石景走,自然就能逛遍各层美食区。二楼的12米长卷“百味入画”更藏着巧思:触屏点击画卷上的任一区域,不仅能看到八大饮食文化的介绍,还能听到市井叫卖声、煎炒烹炸声,瞬间沉浸式“穿越”到各地小吃摊前。

“吃”当然是核心亮点。近40家餐饮品牌涵盖南北风味,既有老上海人熟悉的提篮桥葱油饼、晓燕生煎,也有沪上粤菜新宠匠心小厨、杭州“排队王”王日顺号,还有登上米其林必比登榜的井梅无锡面馆。咬一口酥脆的葱油饼,再嗦一碗鲜美的无锡汤面,转头还能

尝到兰州纯汤牛肉面的醇厚……不用跑遍全城,在这里就能吃遍“舌尖上的中国”。

更有意思的是互动玩法:老字号不再是“只可远观”的招牌,而是融入了打卡游戏:集章换小吃、美食知识问答赢优惠券,连点餐都能玩出新鲜感。傍晚时分,食集里的灯光渐亮,与豫园的青砖灰瓦相映,吃着小吃、看着夜景,老上海的韵味与现代消费的乐趣,在这里完美交融。

0米大厅亲手“摸”自然

“原来蜥蜴的皮肤是温的!”今天上午,东方明珠塔0米大厅里,新启幕的“爬宠昆虫探索中心”成了亲子家庭的热门打卡地。作为东方明珠与上海大自然野生昆虫馆联手打造的文化新空间,这里打破了“隔着玻璃看动物”的传统模式,让游客能亲手触摸自然、探索微观世界。

走进探索中心,仿佛闯入了一个“迷你自然王国”:缤纷的蝴蝶在花丛中翩翩起舞,伸手就能感受它们翅膀的轻拂;“迷你恐龙世界”里,不同形态、色泽的蜥蜴趴在树枝上,有的通体翠绿,有的带着斑纹,小朋友凑在玻璃前,小声讨论“这只像不像恐龙宝宝”;体长数米的大蟒蛇盘在恒温箱里,工作人员会温柔地抱起它,胆子大的游客可以轻轻触摸,感受鳞片的质感;几十种水龟、陆龟、泽龟在池子里悠闲地爬着,有的缩着脑袋,有的伸着脖子找食物,憨态可掬;蜘蛛躲在潮湿的石缝里,小巧的身子透着可爱,小朋友蹲在旁边,能看好一会儿。

这里的互动体验更是让人流连:亲手给蜥蜴喂蔬菜,看它慢慢咀嚼;参与昆虫标本制作,了解昆虫的身体结构;在“水族生态区”,五彩斑斓的鱼儿游来游去,成了女生们的“出片圣地”,举着手机拍个不停。“以前带孩子去动物园,只能远远看,这里能亲手摸,还能学知识,太有意义了!”一位家长笑着说。

说,孩子已经问“明天还能不能来了”。

对孩子来说,这里是“自然课堂”;对大人来说,这里是“治愈空间”。在东方明珠,暂时放下工作的忙碌,和小动物们互动,感受自然的生机,成了双节期间的别样放松方式。

“元界NeoWorld”惊喜多

“既能看《王者荣耀》专业赛,又能和Coser合影,还能撸‘宇宙小恐龙’,这趟来得值!”即日起至10月19日,漕河泾元宇宙街区“元界NeoWorld”的“秋日奇遇季”,成了年轻人和二次元爱好者的快乐老家。

10月1日至3日最热闹:鑫耀光环·Live的“荣耀觉醒电竞节”上,《王者荣耀》选手指尖翻飞,技能特效在大屏上炸裂;观众手痒了,当场就能组队,和Coser一起“开黑”。喜欢足球的游客,还能围观《EA Sports FC 26》争霸赛,决赛时还有神秘嘉宾颁奖,仪式感拉满。

电竞节还藏着“漫迷福利”。阅文顶流IP《诡秘之主》的“克喵喵好运加油站”首展吸睛,6米高的角色气模站在街区中央,12星座克喵喵表情包站台随手拍都是大片;10月1日,漫画作者还会现场签赠,粉丝们早早举着漫画书排队,就为了和偶像近距离互动。

如果偏爱“逛吃玩”,“茗动次元”绝对能满足你:右江路上,紫色的“爷爷不泡茶”茶饮市集和金色的次元市集撞出秋日亮色,米哈游IP气模、痛车停在路边,Coser们穿着动漫角色服装巡游,DJ播放着二次元神曲,宅舞表演点燃全场;手办、谷子摊位前挤满了人,领一张“元界痛报”,和吉祥物“咪咪”一起集章,还能兑换周边;遇到KOL(网红)一日店长,合张影“集邮”,成就感满满。

国庆期间,这里还有更多惊喜:鑫耀光环·Live的“Live 菇的”玩新元气季,蘑菇主题美陈、巡游表演超适合拍照;韩国治愈系IP“宇宙萌吉 PETTY DUST”国内独家首展,

圆滚滚的小恐龙玩偶让人心都化了;越界锦和尚城的中秋游园会则透着古典美,穿汉服逛市集,仿佛一秒“穿越”回古代。

“鳐鱼星空”亲子共玩嗨

“快看!鳐鱼从头顶游过去了!”上海长风海洋世界全新启幕的“鳐鱼星空”,让游客体验到了“海底看星河”的浪漫。当鳐鱼展开宽扁的胸鳍,像飞鸟一样在水中优雅滑行,身体掠过灯光时,会在幽暗的空间里划出银亮轨迹,仿佛流动的星河坠入海底,情侣们忍不住举起手机,记录下这浪漫的一瞬间。

这里不仅是“网红打卡地”,更是“科普乐园”:开阔的观赏视角让游客能清晰看到鳐鱼的游动姿态——它们扇动胸鳍的动作缓慢而优雅,嘴巴偶尔会轻轻开合,工作人员会讲解“鳐鱼为什么能和鲨鱼和平共处”“鳐鱼没有牙缝怎么吃饭”等趣味知识,小朋友们听得入迷,时不时举手提问。

互动项目更是让体验感拉满:小朋友可以穿上迷你工作服,当一回“小小饲养员”,跟着工作人员学习喂食、检测水质,体验照顾海洋生物的日常工作;升级后的“水下喂食体验”超震撼——潜水员穿着专业装备,在水中与鲨鱼、鳐鱼默契配合,鳐鱼温驯地从潜水员手中取食,游客们隔着玻璃,忍不住发出阵阵惊叹;海洋讲师还会组织趣味实验,比如“观察鳐鱼的呼吸”,让孩子们在玩中学,加深对海洋生物的了解。

“本来是陪孩子来的,结果我自己也玩嗨了!”市民姜琴琴说,看着鳐鱼“微笑”的样子,感觉所有烦恼都消失了。这个双节,来“鳐鱼星空”,无论是和家人、朋友,还是爱人,都能在这里邂逅属于自己的海洋浪漫。

这个国庆中秋,上海处处是精彩!无论是老城厢的烟火、元宇宙的潮玩,还是自然秘境的治愈,每一处都藏着专属惊喜,正等待你一一探寻。 本报记者 杨玉红

上海共青森林公园

狂欢节国庆开启

7天上演14场演出

本报讯(记者 金旻矣)10月1日至10月7日,第二十三届都市森林狂欢节将在上海共青森林公园拉开帷幕。其间,园内将举办14场高品质演出、全民参与的“体育嘉年华”以及美食文创市集,为市民提供国庆长假的好去处。

“森聆剧场”的设计,进一步融入自然。主舞台采用轻量化、创意化的露营式风格,高度契合当下年轻人的审美潮流。设计师在现场手工制作仿真枯枝和藤蔓,使舞台与周围的森林融合。现场还有数百个天然草垛,“代替”椅子。

10月1日至10月7日的每天上午,剧场将推出14场不同风格的演出,包括上海轻音乐团带来的国庆专场音乐会、上海越剧院带来的戏曲串烧、“光韵文化”带来的欢乐泡泡科学实验秀、上海沪剧院的沪剧折子戏专场等。

本届都市森林狂欢节持续以体育特色为重点之一,与上海体育大学、上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)携手打造体育科普教育、体育文创市集、弄堂游戏体验区、市民运动会、体育展演互动功能区。体育科普推广区设置公益体质检测点;体育文创市集板块邀请多家专注非奥运动领

域的参展商入驻,并展示舞龙舞狮、空竹、风筝等传统民俗运动用品,设置互动体验摊位。弄堂游戏体验区则囊括跳房子、踢毽子、打弹珠、套圈子、抽陀螺等儿时游戏,还可“打卡集章”。10月1日至10月7日期间,每日上下午都将举行“市民运动会”。

值得一提的是,园方还在松涛幽谷大草坪区域全新打造了风筝文化展示区,10月1日、10月2日的上午9:30—10:00均有特色风筝展演。市民不仅能看到滚地龙、盘鹰、祥龙、软体、打斗等精彩项目,还能观看传统风筝手艺人现场演示风筝制作工艺。

香樟广场则是美食文创市集专区。美食方面,本次市集汇聚了精品咖啡、各地特色中华美食及健康轻食轻餐,还网罗了国内外多款精酿啤酒和限定果味啤酒等。文创方面,特设秋日主题文创专区,带来秋日主题手工气球、秋日景观盆栽、国风香囊等各类手工艺品;部分文创摊位还推出“美食+文创”组合,如搭配手绘制杯套的特色饮品等。

此外,游客还能参与互动体验,比如稻田保龄球、飞把套圈等。活动现场将以“稻草田园”为主题进行全方位氛围布置,不仅有稻草主题互动游戏,还搭配麦穗、南瓜等田园元素装饰,打造出充满自然野趣的沉浸式田园场景。

上海动物园

蝴蝶展明天开幕 看,蝴蝶在飞!



孩子们打开盒子放飞蝴蝶 本报记者 王凯摄

本报讯(记者 金旻矣)金秋十月,蝴蝶翻飞。明天起至10月26日,上海动物园将以“蝶语中秋”为主题举办第十三届蝴蝶展。本届蝴蝶展将通过展示上海乡土蝴蝶活体及蝶蛹,展现上海丰富的蝴蝶生物多样性,并推出一系列富有知识性和趣味性的科普活动。

枯叶蝶、玉带凤蝶、斐豹蛱蝶……“蝴蝶花园”内花团锦簇,托盘上切好的柑橘柠檬芳香四溢,正准备吸引蝴蝶的“到访”。今天上午9时许,来自哈密路小学的十多名学生同时打开装满蝴蝶的盒子,成百上千只蝴蝶从盒中一起展翅飞出,馆内一片惊呼。

“放飞那一刻,很多蝴蝶都会停在我的头上、手上,痒痒的。”五年级的张赵媛说,

“平时父母也会给我介绍一些蝴蝶的知识,但第一次亲眼见到那么多种类的蝴蝶,感觉很兴奋!”

本届蝴蝶展的一大亮点是上海乡土活体蝴蝶的展示,共将展出20—30种上海乡土活体蝴蝶。园方表示,上海共记录有蝴蝶144种,其中常见蝴蝶54种。

今年还新增了拟态活体昆虫主题展,拟态在昆虫界中是一种普遍且高度进化的生存策略。国庆节起,科教馆二楼临展厅将展出拟态技术最集中的鳞翅目、鞘翅目、直翅目四大类群,包括凤蝶幼虫、眼镜蛇枯叶蝶、冕花螳(兰花螳螂)、巨扁竹节虫、纺织娘等活体昆虫,通过精心设计的微景观造景,真实还原这些“拟态高手”在自然界中的隐蔽与伪装行为。