

不论输赢 只求热爱

从上海到全国,“乒乓战帕”传递治愈力量



“希望喜欢乒乓球的大家,都能来关心帕金森病患者这一特殊群体。各位‘帕友’,今天我们不说赢,只说享受乒乓。”这是国际乒联终身名誉主席徐寅生掷地有声的号召,背景音则是静安区体育馆内此起彼伏的乒乓声。作为国内首个帕金森乒乓球全国性赛事,昨天,2025年“体彩杯”全国帕金森乒乓球友谊赛在上海举行,没有竞技场上“争胜负”的紧绷,泪水和欢笑交织着,此时此刻,每个人都是胜利者。

挥拍间的从容

开球仪式上的红双喜球台前,奥运冠军阎森刚握稳球拍,对面的刘圣萍已摆好姿势。平日里拄拐的他,握起球拍时手指竟不再颤抖,左推右挡间球路又快又刁,连阎森都忍不住叫好:“这球真不错!”笑着竖起的大拇指里,藏着对这位“对手”的敬佩,原来,上海选手刘圣萍已是两届帕金森世赛男单金牌得主。

“自从上海市乒协举办了两届帕金森乒乓球公开赛,我的上海乒乓朋友圈越来越大了。”擦汗时,刘圣萍的语气里满是欢喜。如今定居舟山的他,每次来上海参赛都有新收获,“这次全国赛更不一样,以后打球的伙伴能跨省市了。”

欢笑里的力量

李筱峰(见上左图)右手臂缠着一条硕大的黑色绷带,格外显眼,那是长期服药后的影响。“一运动肌肉就容易撕裂,所以两年前,我开始练习左手握拍,现在也能跟大家好好打一场了。”

18年前,45岁的李筱峰被确诊帕金森病时,“感觉五雷轰顶”。如今再提往事,他语气平和,乐观全写在脸上,“后来重拾篮球、乒乓球,才发现跟帕金森病共存也不可怕。”这次来上海参加全国赛,他带了一大帮亲友团,“明年要带更多龙泉‘帕友’来,我们绝不向帕金森低头!”

帕金森的病痛,常人难以想象,不仅四肢僵硬,甚至会面无表情。但在上海“乒乓战帕”群里,“帕友”分享的照片越来越多:仔细对比会发现,通过一次次乒乓交流,他们的表情愈发生动,眼角的笑纹深了,嘴角的弧度亮了,连眼神里都多了光。

泪水中的坚持

到下午时,有些“帕友”的药效渐渐退去。女子B组决赛打到决胜局,呼和浩特选手李永红(见上右图)渐渐控制不住肢体的晃动,步履愈发缓慢,握着球拍的手也开始发颤。比分停留在12平,决胜局的关键分即将到来,一旁的丈夫心疼地说:“要不就结束吧?”她缓缓摇头,声音不大却很坚定:“来到这个舞台,我要坚持到最后。”

千里迢迢的路程,从赛前筹备到站上赛场,得益于上海市乒协与内蒙古乒协的多番沟通,才帮她最终圆了这个参赛梦。最终,她

以14比12赢下。那一刻,她需要医护人员搀扶才能站直,丈夫早已热泪盈眶;所有选手、亲友、志愿者、工作人员都聚拢到这张球台边,每个人眼里都含着泪。这是感动的泪,更是为“不向病魔低头”而欢喜的泪。

守护下的前行

赛场一角,复旦大学附属华山医院的诊疗台成了“帕友”安心的后盾——多学科医生坐诊答疑,从药量调整到肌肉放松,专业解答让家属放心下来,馆外更有救护车随时待命。院长毛颖教授直言:“乒乓球是帕金森康复的重要方式,低成本、易推广,不仅能增强患者的运动能力和认知功能,还能提高心理



华山医院医生为选手治疗
本版图片 记者 李铭坤 摄

健康、社交参与和生活质量。”

“乒乓战帕”,上海一直走在前面。去年联合多方开设三家“帕友之家”,还派社会体育指导员指导。中国乒协认为,这样的模式值得全国推广。据中国乒协主席王励勤介绍,未来中国乒乓球协会将加快构建乒乓球全民健身公共服务体系的每一个环节,以“乒乓战帕”为突破口,走出一条可复制、可推广的“体医融合”示范路径,为更多帕金森患者的康复提供“乒乓方案”。

昨天的静安区体育馆,没有高悬的胜负榜。球台边,“帕友”互相递着水,有人交换了微信,有人约好明年再聚上海。这份因乒乓结下的情谊,这份“不说赢、只享热爱”的温暖,比任何赛事的奖牌都更珍贵。

本报记者 陶邢莹



扫码看
“乒乓战帕”



场外音

体育的力量

国内外诸多临床研究与实践早已印证,乒乓运动在改善帕金森患者运动迟缓、平衡障碍与情绪抑郁等方面,有着不可替代的独特功效。在中国乒协主席王励勤眼中,这颗小小银球理应承担国球使命——它不仅要在竞技赛场上为国争光,更要在守护人类健康的赛道上,载着希望扬帆远航。

作为国内“乒乓战帕”发起第一人,国际乒联终身名誉主席徐寅生的号召,让爱心有了方向。两年前,王励勤代表上海市乒乓球协会发出“乒乓战帕”倡议后,爱心的种子便悄悄播撒在神州大地,如今已慢慢抽枝、次第开花。从上海市级赛到全国邀请赛,从少数“帕友”的“朋友圈”到跨地域的“大家庭”,这份温暖从未停步。

国际乒联基金会主管奥尔韦奇望着赛场里“帕友”挥拍欢笑的热闹模样,说道:“上海去年办全市赛,今年办全国赛,这意义远不止赛事本身。真希望不久的将来,能在上海看到国际性的帕金森乒乓球赛事,让这份爱跨越国界。”

与帕金森病的斗争像一场没有终点的漫长马拉松,而乒乓球便是长跑途中那束始终亮着的光。王励勤的话掷地有声:“我们第一次把全国‘帕友’请上专属赛场,就是想借体育的力量告诉全社会,疾病或许能限制身体的行动,却永远困不住人们追求幸福生活的梦想。”

陶邢莹

棋星汇聚、辉映申城!昨晚,农行杯第十九届世界象棋锦标赛、第五届上海杯象棋大师公开赛开幕式在上海嘉定举行。这也是象棋世锦赛时隔26年再度回到上海。来自25个国家和地区的183名棋手将参加世锦赛、世青赛和世界公开赛,36名棋手参加上海杯,接下来的一周,他们将在楚河汉界上以棋会友,展现智慧的风采。

象棋不仅是一项竞技体育运动,更是世界文明史上的一项瑰宝,世锦赛是世界象棋竞技最高舞台,为象棋走向世界作出了重要贡献。出席开幕式的世界象棋联合会主席霍震霆特地参观了设在赛场外远香湖畔的象棋和传统文化市集“棋集嘉定”。看到市集上人头攒动,其中不少是青少年,霍震霆表示,建设体育强国,推广传统文化更多要靠年轻人。

霍震霆透露,自己送了一个象棋AI机器人给孙子,陪他习棋,结果现在孩子嫌爷爷水平低了。“很高兴看到近百名青少年运动员参与本次世青赛。”霍震霆说,“希望年轻一代可以更好地了解 and 传承象棋文化,让象棋成为全人类共同的宝贵财富。”

上海曾在1999年首次举办象棋世锦赛,本届比赛是上海时隔26年再次举办世锦赛。开幕式上,中国象棋协会主席贺凤翔表示:“象棋与上海这座城市渊源深厚,希望为运动员搭建一个展现体育精神、促进文化交流、充满青春活力的象棋舞台,向世界奉献一届传统与时尚交相辉映、文化与竞技相得益彰、传承与发展相辅相成的象棋盛会。”

本届世界象棋锦标赛设有男子个人、女子个人、男子团体、女子团体以及U16、U12青少年男女个人共8个组别。上海杯象棋大师公开赛是上海创办的自主品牌赛事,经过多年的积淀与成长,赛事关注度和影响力与日俱增,不断走向成熟。在新一轮“上海赛事”品牌认定结果中,上海杯被列入上海赛事品牌“H”级别赛事。

上海市体育局透露,希望通过本次比赛,为世界呈现一场精彩纷呈的象棋盛宴,通过文体旅商展联动,打造一场全民参与的城市嘉年华。秉持“最中国、最国际”的核心宗旨,本次赛事力求打破传统赛事边界,打造成一场“观赛事、品文化、游城市”立体体验的文化体育盛会。除了赶集“棋集嘉定”,观摩大师讲棋,游玩“棋行上海”特色文旅路线,赛事期间,嘉定区为参赛选手、广大市民游客准备了缤纷多样的联动优惠,7大商圈共计160余家商户推出优惠活动,内容覆盖餐饮、零售、亲子、演艺娱乐等多个领域。

本报记者 金雷



扫码看
霍震霆采访



往届大师赛中,象棋大师下指导棋

体彩超级大乐透上周开奖结果 (三至九等奖见官网)

期号	开奖日期	开奖结果		一等奖				二等奖				销售额(元)	奖池奖金(元)
		前区	后区	基本注数	基本奖金(元)	追加注数	追加奖金(元)	基本注数	基本奖金(元)	追加注数	追加奖金(元)		
25108	9月20日	14 18 21 24 29	03 06	6	10,000,000	0	---	125	122,587	26	98,069	341,209,503	1,188,449,971.10
25107	9月17日	05 07 08 15 33	06 10	7	10,000,000	0	---	111	115,382	32	92,305	314,311,008	1,185,080,983.75
25106	9月15日	05 06 11 26 29	05 10	12	7,501,830	3	6,001,464	136	93,464	42	74,771	314,630,148	1,199,200,033.49