

上海首尔丽格医疗美容医院

巧术为刃修颌面 医者暖心伴前行

特约撰稿 左妍

在杨浦区秦皇岛路滨江，有一家中港澳台合资的整形美容医院——上海首尔丽格医疗美容医院。它是少数同时拥有四级手术资质和口腔颌面外科资质的民营医疗机构，配备了包括独立血库、层流手术室、术后监护病房和完善的应急设施，这些必要设施和安全保障手段奠定了成功实施上万例四级颌面手术和累计超三万例双颌手术的坚实基础。

作为国内少数能做“复合型双颌”和“直术”的专业医疗机构，这里响应国家鼓励社会办医的政策，引进国际先进技术。在这里，改变的不仅是脸，还有呼吸、吞咽、发声这些关乎生活质量的事儿。



■ 首尔丽格朴兴植医生面诊

1 从改变一张脸 到照亮一个人生

四川甘孜的深山里，24岁的普巴泽仁因为严重的“地包天”（医学上称为骨性Ⅲ类错颌畸形），从小就不敢抬头看人。吃饭费劲，说话含糊，找工作也总碰壁……他面临的远非“不好看”三个字可以概括，“地包天”导致他上下牙齿无法正常对合，食物不能充分研磨，长期影响消化吸收，甚至引发胃肠疾病；颌骨位置异常还压迫气道，使他夜间睡眠时容易呼吸暂停、鼾声如雷，白天则常感疲倦缺氧；由于下颌前突、上颌后缩，口腔闭合功能也受影响，发音不清进一步造成他社交障碍和心理自卑。这些功能上的障碍不仅损害健康，更不断侵蚀着他作为年轻人的自信与尊严。直到一年前，一束光照进了他的生活。一个叫“梦之星”的公益项目走进大山，带他来上海做了一台能改变“命运”的手术。

普巴泽仁的地包天，是因为下颌骨长得太突出，而上颌骨发育不够。手术得从三维方向截骨、旋转，再把下颌骨往内收，同时调整上颌骨的位置，让上下颌骨恢复正常的咬合和面部比例。另外，两边的下颌骨也得适当截骨，解决脸不对称的问题。这手术对医生技术、精准度和团队配合要求特别高。主刀的是首尔丽格的韩国颌面专家朴兴植医生。面对普巴泽仁严重的脸不对称和三级咬合不正（俗称严重地包天），朴医生用了自己独创的BAPA颌面美学分析系统，做了精准的术前设计。这种技术提供了一种识别面部骨骼结构与面部不同软组织构像问题的办法，为整形外科医生提供了面部轮廓美学分析的参考数据。

这台高难度的双颌手术，一次性解决了普巴泽仁的地包天、偏颌和下巴前突问题。更厉害的是，手术用了朴医生获得专利的“组织复位提升”技术，矫正骨骼的同时，还能有效防止术后脸的软组织松弛——这是这类手术常见的麻烦。

手术能成功，离不开整个医疗团队的默契配合和体系支撑：首尔丽格的“多学科专家会诊（MDT）数字化颌面诊疗体系”起了关键作用。在泽仁的治疗过程中，口腔颌面外科、正颌正畸科和麻醉科的专家一起协作：术前根据三维KAVO CT数据做数字化模拟和方案讨论，正颌正畸专家指导咬合，麻醉团队精准护航，一起保证了手术的安全和精准，既改善了功能，又调整了形态。

从2014年成立起，首尔丽格就坚守

“医疗本质”和“公益使命”，创始人洪性范医生是韩国有名的颌面整形专家，他带着独创的亚洲V—LINE颜面轮廓手术法来到中国，十年里，他一直坚持做一件事：让顶尖的颌面整形技术，能真正帮到那些被容貌缺陷困住的人。

新疆喀什的米热班·图尔洪，也因为严重的地包天和偏颌不敢看人。她的情况更复杂，既有反颌又有偏颌，导致明显的颜面不对称，还会引起颞下颌关节紊乱、慢性头痛，甚至因咬合异常导致牙齿过度磨损、牙周损伤等一系列问题。由于上下颌无法正常咬合，她常年只能进食软烂食物，营养摄入受限；偏颌还造成双侧颌关节受力不均，长期张口困难和泽仁一样，她也在经历着外观与功能上的双重困境，得同时调整上颌和下颌的三维位置。这台高难度手术也是朴兴植主刀，同样靠首尔丽格多学科专家会诊体系支持。针对米热班的脸，朴兴植在正颌与正畸专家一起规划的基础上，用了BAPA系统里的颌面美学量化分析，精确算出骨头需要移动的量 and 方向。手术中，朴兴植发挥了“双颌直术首推专家”的优势，给米热班定制了不用术前正畸的“直术”，而且和传统手术不同，术后不用绑住上下颌固定，大大减少了她的痛苦和麻烦。米热班说：“他们治好的不只是我的脸，还有我往前走的勇气。”

在很多印象里，整形医院是让人变美的地方。但在首尔丽格，尤其是核心的颌面中心，医生们面对的是那些因为先天发育或后天受伤，导致颌面部严重畸形、功能受影响的人。对这些人来说，手术首先不是为了美，而是重建功能，找回正常生活的尊严。

“我们面对的不仅是求美者，还有许多患者。”朴兴植说。他常年奔波中韩两国，把很多精力放在首尔丽格的临床和公益项目上。“看到患者术后第一次能正常吃饭、清楚地喊出自己的名字，那种高兴，什么荣誉都比不了。”

在医院的ERAS（加速康复外科）中心，公益患者也能享受到一流的围手术期护理。专职营养师会根据术后恢复阶段，给他们定制既适合康复又合家乡口味的营养餐；护理团队特别关注他们的心理状态，经常安慰鼓励；考虑到术后会肿、不舒服，病房里配了红光仪、LDM皮肤管理系统这些设备，帮他们消肿、促进恢复。



■ 首尔丽格外观图

2 顶尖技术 是公益路上最硬的底气

作为国内少数能做“复合型双颌”和“直术”的机构，这里每年要做上百台双颌手术，背后是朴兴植、崔荣达等中韩颌面权威组成的专家团队。

朴兴植是首尔大学医学院博士，是“双颌直术首推者”。他带来的BAPA颌面美学分析系统，不只是学术上的突破，更是临床上的革新。

崔荣达则是拥有在华口腔颌面外科专业资质的韩国专家。他有韩国顶尖的延世大学牙科及口腔颌面外科双学位，是个懂口腔学、颌面学、解剖学的复合型专家，能根据患者情况选最适合的方案，精准处理骨骼，同时解决功能和形态问题。

2021年3月，首尔丽格的中韩专家团队编写了《东方人的美容双颌手术》一书，系统讲述了东亚人的脸部美学和手术技巧，填补了美容双颌领域的空白。这本书不光用于学

术和临床，还成了公益项目的技术指南，确保哪怕是在偏远地区筛查出的病例，在上海也能得到标准化、高质量的手术治疗。

四龙仁青因为严重外伤导致陈旧性颌面畸形，手术方案比常规情况复杂多了。他的颌骨不光结构塌陷、错位，还有组织缺损和功能丧失。这类由外伤导致的陈旧性畸形，除了解剖结构异常，往往伴随周围软组织瘢痕粘连、神经损伤以及功能丧失。患者常出现张口受限、咀嚼无力、颌关节疼痛等症状，严重时甚至影响正常呼吸和言语清晰度。

崔荣达给他制定的手术方案，充分体现了他融合口腔学、颌面外科与解剖学的技术特色。手术的核心是双颌矢状劈开截骨术（SSRO），这是崔荣达的专长。但和常规操作不同，针对四龙仁青的陈旧性骨折和骨骼畸形愈合，崔荣达做的是高难度的修复性SSRO。手术中，他精准地沿着下牙槽神经血管束做矢状劈开，在安全范围内尽量游离骨段，为恢复正常颌骨关系和面型打基础。

针对下颌缘的畸形和轮廓不好，崔医生用了他特色的“定制弧形骨刀超长曲线截骨术”。整个手术，堪称一次精准的颌面骨骼功能性雕塑。崔荣达靠着多学科融合的背景，成功帮四龙仁青重建了颌骨的连续性和稳定性，尤其是精准恢复了咀嚼功能，这才是真正的“重生”。术后，经过长时间康复，四龙仁青的脸慢慢消肿，塌陷的地方变平整了，咀嚼功能也在慢慢好转。

“公益不是简单的免费医疗，而是要用最好的技术，给受助者一个真正可靠、能管一辈子的好结果。”这正是首尔丽格坚持专家主导、技术驱动的公益理念。这份底气，来自十年打造的顶尖医疗平台：10间超过日本JIS标准的四级层流手术室、用于术前精准评估的KAVO 3D CT、严密监控的CIS麻醉深度检测系统、为长时间手术保驾护航的独立血库和术后监护病房。这些，都是颌面手术从没出过严重安全事故的坚实基础。



■ 首尔丽格创始人洪性范



■ 首尔丽格二楼大厅

3 十年坚守 让公益从“善念”变成“善系”

从2016年第一次和大韩民国驻上海总领事馆、首尔大学医院合作，启动“微笑传递爱心”援助贫困唇裂儿童活动，到2023年把公益IP升级为“梦之星”，首尔丽格的公益脚步从没停过，还越来越体系化、深入化。

“梦之星”不再是一次次单独的手术援助，而是涵盖“筛查—治疗—康复—回访”的全周期公益生态系统。它想改变“牙齿不好不算病”的老观念。对每个接诊的患者，医院都会建立详细的个人档案，长期跟踪术后情况、提供指导，确保效果能长久保持。

这份坚持，也赢得了国际同行的认可。2025年10月27日，第21届ISCFs国际颌面外科学会大会将在上海举行。这个全球颌面外科领域的顶级学术会议，由上海交通大学医学院附属第九人民医院的专家牵头。而上海首尔丽格，是少数受邀官方协办的民营医疗机构之一，成功登上世界级学术舞台。届时，朴兴植医生会和全球顶尖专家一起，分享

技术在公益应用中的中国经验。这不仅是中国民营医疗发展的一个里程碑，更意味着首尔丽格践行的“生命修复”理念和公益技术标准，正在得到全球关注和认可，让“生命的尊严”成为全球颌面外科领域的共同追求。

在全国承办“上海市医疗美容项目分级管理专家座谈会”的民营医院中，首尔丽格便是其中重要一员，参与行业政策和标准的制定，把自己在四级手术安全管理、颌面技术规范方面的成熟经验分享给行业，助力提升整体医疗质量。能在行业有话语权，背后是“推动技术规范，让公益走得更稳、更远”的坚定想法。

十年，首尔丽格做了上万例四级颌面手术，公益案例遍布四川、新疆等多个地区，改变了无数像普巴泽仁、米热班、四龙仁青这样的人的人生轨迹。他们不满足于积累手术数量，还在不断推动技术规范、学科交叉（比如颌面外科和口腔修复学结合）、服务人性化和公益体系化。