嘉嘉

普陀苏河婚典
百位新人情定百合桥畔

新人在百合桥畔合影 本报记者 张龙 摄

本报讯（记者 解敏）9月20日，在这个寓意“就爱你”的甜蜜日子里，“百合之约 情定苏河”——2025年普陀区苏河婚典在苏州河百合桥广场举行。

百合桥作为连接普陀与静安两区的苏州河上首座悬索人行桥，于今年8月底建成。桥名“百合”取自中国传统中对婚姻美满、家庭和睦的吉祥寓意。

来自上海、南京、无锡、常州、苏州、南通、扬州、镇江、泰州九座城市的百位新人，齐聚百合桥。

婚典现场，新人使用英雄金笔书写“爱的告白”并投入爱心邮筒，以“情‘笔’金坚”的仪式表达对彼此的信诺。多位新人代表分享了他们的爱情故事，传递温暖与感动。在传统婚俗环节，新人们以莲子百合汤替代“合卺酒”，互喂甜汤，寓意“连心合美”，象征未来生活甜蜜和睦。

来自甘肃的党婕和赵宗强，是一对在上海工作多年的“新上海人”。“能在苏州河畔这样一个具有历史与自然之美的地方举行集体婚礼，在浪漫的百合桥上完成仪式，令人感动。”新郎赵宗强表示，集体婚典中，他感受到了来自这座城市的祝福与温暖。

另一对新人中，郑诚在常州工作，她的丈夫Evan来自加拿大，今年刚到上海工作。虽然两人分居两地，但每周都会通过高铁相聚，并借此机会共同探索两座不同城市的不同风貌。他们表示，在沿沪宁产业创新带的推动下，双城生活反而增进了彼此之间的情感联结。

来自南京的左鹏和来自台湾的温家辰在大学相识，因兴趣相投而走到一起。他们对婚典中新郎新娘互喂莲子百合汤的习俗印象最为深刻。新娘温家辰说，在台湾并没有集体婚典的形式，这次体验非常新鲜。他们还计划婚典后在上海停留几天，游览东方明珠、外滩等景点。

作为“半马苏河”文化旅游节期间的重点活动，苏河婚典不仅为新人打造了难忘的集体婚礼体验，也借助沿沪宁多城联动的创新模式，将集体婚礼的浪漫仪式嵌入城市文旅脉络，让新人在许下爱的承诺时，为甜蜜时刻赋予独特的人文印记。

嘉嘉

枫泾水乡婚典
穿越千年再现唐风婚俗

本报讯（记者 赵菊玲）锣鼓喧天，彩船凌波，今天上午，枫泾古镇迎来了一场穿越千年的浪漫盛会。在悠悠流水与白墙黛瓦之间，20对新人身着华丽唐制婚服，携手登上红妆摇橹船，巡游于古镇水道，仿佛从盛唐画卷中缓缓走来，“相约枫泾·相拥一生”第十九届枫泾水乡婚典在此拉开帷幕。

本届婚典以“唐风”为主题，首次完整还原唐代婚俗礼仪。接亲、水陆巡游、正婚仪式、唐风市集、品金山宴……每一个环节都洋溢着浓厚的大唐风情。清晨起，新人们在礼官与喜娘的引领下，陆续完成“障车献雁”“跨三障·三箭定乾坤”等传统仪式。他们执手走过青石巷弄，乘乌篷喜船徜徉水乡，接受两岸居民与游客的声声祝福，仿佛重现了一场千年婚嫁文化的生动场景。

主仪式设在古镇金圃宅第，专业礼官化身“唐代宰相陆宸”。却扇礼、三请三让、沃盥合卺、结发礼、婚书盟誓、青庐交拜……每一个步骤皆依古制，庄重典雅。尤其引人注目的是手写婚书，笔墨之间尽显诚意与传承，令“一纸婚书定终身”的古典浪漫在当代得以延续。

作为婚典中的“标配”，此次“天下第一桌”从36道“金山宴”中精选十道寓意吉祥的特色菜肴，如“金鸡报喜”“姻缘牵丝”“团圆美满”等，为新人与嘉宾献上味觉与情感的双重盛宴。此外，仪式周边还设置了唐风市集，汇聚古风手作、妆造体验等项目，打造出“婚典+”消费新场景，吸引众多游客驻足体验。

自2005年首次举办以来，枫泾水乡婚典推动传统婚俗文化走向全国乃至世界。此次还推出“水乡婚俗文化一日游”等活动，丰富游客体验。

十分上海

『申城华尔街』这里没有股神

在西藏中路广东路路口，每到周末总有一群阿姨爷叔自发前来。这里情绪与消息齐飞，人气比天气更热，这里是属于上海股民的街头沙龙，也被网友戏称为“申城最早的华尔街”。

近来，在活跃的市场氛围带动下，广东路“马路股吧”人气高涨。本期“十分上海”，把话筒交给梧桐树下的老股民。聊一聊股市沙龙的历史和渊源；讲一讲上海第一家全国性证券营业部“黄万国”的故事；听一听这些30年前就炒股的老爷叔有什么建议？

策划制作：董怡虹 孔明哲 萧君玮
海报设计：蒋玉涛

新民随笔

菱角的“蛊惑”

王 蔚

“风波不信菱枝弱，月露谁教桂叶香。”“深处种菱浅种稻，不深不浅种荷花。”“菱叶萦波荷飐风，荷花深处小船通。”“菱透浮萍绿锦池，夏莺千啭弄蔷薇。”……印象里，好像含“菱”字的经典古诗特别多，菱角也是历代文人墨客最喜欢描绘称颂的水生植物。

夏转秋，恰是江南吃菱角的好时节。菱的果实可生吃，嫩菱为上品，有水果的脆甜；若熟食则以老菱为佳，肉质洁白如玉。长三角地区水网密布，是菱的主要产地。当然，很多上海人喜欢的是嘉兴南湖菱，每次去游玩总要带几袋回来。它的外形圆润无角，其皮色翠绿，两端圆滑，并以皮薄、肉嫩、汁多、甜脆、清香而胜于其他品种。

上海说唱《金陵塔》开篇就唱“四秀才吃菱肉剥菱壳，菱壳掼了壁角落”。菱角入菜或热炒或凉拌。葱油嫩菱是最常见的吃法，作为时鲜货很上得了台面。老菱烧肉、老菱烧鸡、老菱煲老鸭汤，道道都是令人垂涎的硬菜。菱肉磨成粉是很好的替代粮。“菱粉糕儿润且柔，清新可口意难休。甜香恰似春朝露，入口方知美韵留。”菱粉糕是南方地区传统的特色糕点，《红楼梦》里多次有吃菱粉糕的桥段，也被贾府视为拿得出手的馈赠茶点。我在山东的微山湖品尝过菱米酒，是用湖中的菱角为主要原料酿制的，不像一般的米酒那么甜，但酒感更纯，后劲也似乎更大些。

苏东坡在杭州任知州时，曾疏浚西湖并推广菱角种植，为后人留下了“西湖菱角”的盛景。鲁迅在《朝花夕拾·小引》里感叹故乡的菱角、罗汉豆、茭白、香瓜等“都是极其鲜美可口的，都曾是使我思乡的蛊惑”。

其实，菱角的“蛊惑”岂止于思乡，更在于给人特有的启迪——生于浅塘深湖，不争牡丹的艳丽，不夺梅兰的清名，却以柔韧枝蔓扎根水域，用清甜果实滋养人间。

大盘进入瓶颈期 板块轮动有机会

本周A股市场继续高位震荡，主要指数本周涨跌分化，上证指数周K线收阴，深证成指和创业板继续收阳，无论是涨是跌，大盘都出现疲态，盘中出现较为剧烈的震荡，经过持续上涨后，大盘似乎进入一个瓶颈期，因为科技股涨幅过大，继续大涨难度很大。好在还有不少估值合理的板块，板块轮动还会带来新的机会。

周四大盘大幅震荡

上证指数在3900点遇阻并且发生剧烈震荡，周四最为典型，盘中最高上摸3899.96点，距离3900点咫尺之遥，是本周最高点也是本轮行情新高。大盘没有冲破3900点反而掉头向下，午后大盘跳水，最低跌至3801点，是本周最低点，最终报收3831.66点，跌幅1.15%。

深市周四同样大幅波动，深证成指盘中先是创出13328.1点本轮行情新高，随后跳水大幅下跌，最低跌破13000点大关，上下波动412点，尾盘回升报收13075.66点，当天跌幅1.06%。

创业板指数周四盘中创出3168.68点本轮行情新高，随后大幅下跌跌破3100点大关，报收3095.85点，当天下跌1.64%。

从周K线看，无论是上证指数的小阴线还是深证成指和创业板指数很长上影线的小阳线，都显示大盘遇阻。典型的是科创50指数，本周收出一个比较标准的十字星周K线，十字星往往含有转折的意味。

值得一提的是，本周四A股成交额再次突破3万亿元，回顾周四走势可以发现，成交大增大盘创出新高后，接下来的走势却完全出人意料。其实，这种情况经常出现，股市经常逆大众心理，往反向走。

低价股表现突出

从上证指数看，近4周上证指数已经从一路上涨演变为区间震荡，围绕3800点上下波动震荡，可以说大盘进入了瓶颈期。出现这种情况与板块变动有很大关系，8月份以来的这波迅猛行情，主要是科技股推动，本周依然是这个格局，中证信息指数本周上涨2.59%，依然是表现最好的行业之一。

与此同时，上半年表现突出的金融和医药板块继续回调，中证医药指数本周下跌1.38%，中证金融指数本周下跌3.71%。金融股回调极大制约了上证指数表现，中证银行指数和证券保险指数本周下跌4%，由于金融尤其是银行在上证指数中权重占比较大，持续回调使得上证指数近4周出现盘整。

科技股这波行情涨势凌厉，但大幅上涨后继续大涨难度较大，这也是大盘疲态的原因。四季度板块会不会出现变化值得关注，中证银行指数已经下跌了3个月，跌破半年线，已经回到年线，应该说回调幅度差不多了。

本周，板块已经出现一些新变化，科技股是主流的同时，热点也扩散到新能源、汽车等板块，随着国庆长假临近，旅游等板块也开始表现。

本轮科技股行情导致高价股数量急剧增加，百元股增加了很多，千元股也从1只变成2只。而一些低价股出现大幅上涨，像永泰能源、美克家居、江南高纤、利源股份、香江控股、通裕重工、建元信托、红豆股份、大龙地产、全筑股份、上海建工、山子高科、飞马国际等本周涨幅较大的股票，均是从4元以下低价股启动的。

连建明

结婚启事

韩 飞先生
吴 越女士

已于2025年9月20日正式结为夫妇，组建家庭。

愿他们永结同心，珍重相依。

特此登报，敬告亲友，共享喜悦，亦作留念。

2025年9月20日 星期六
农历七月廿九