守护长者记忆，缓解家庭照护压力

长宁区推出首家认知障碍专业照护型老年人日间照料中心

本报讯（记者 赵菊玲）在“世界阿尔茨海默病日”即将到来之际，昨天，长宁区以“乐享无忧·筑梦长宁”为主题，在龙之梦城市生活中心启动“老年认知障碍关爱月”系列活动。活动现场，江苏路街道新建的长宁区首家认知障碍专业照护型日托——“小蓝花”专业照护型老年人日间照料中心揭牌。该中心提供认知训练、非药物干预等一站式服务，旨在守护长者记忆，缓解家庭照护压力。

据介绍，为积极应对深度老龄化，长宁区在2024年建成启用全市首个“小蓝花”市民中心，完善“1+10+X”区一街一居三级设施布局，构建“预防—干预—照护”全链条支持体系。“小蓝花”市民中心成立一年多来，取得诸多创新项目成果。

长宁区率先制定了《街镇老年认知障碍家庭支持中心服务与运营指南》，并向各街镇发放了《长宁区老年认知障碍友好社区家庭支持中心规范化手册》，进一步明确了家庭支持中心的载体定位，细化其服务功能。

发挥“小蓝花”市民中心枢纽功能，长宁区积极开展小蓝花“守护记忆”行动，凝聚发展养老企业、医疗机构、在地商户、行业伙伴等近百家小蓝花友好单位，拓展场景应用，探索科技赋能，提升对社区和家庭的赋能支持。现场，多家“小蓝花友好单位”获授牌，标志着更多社会力量正加入认知障碍关爱网络。

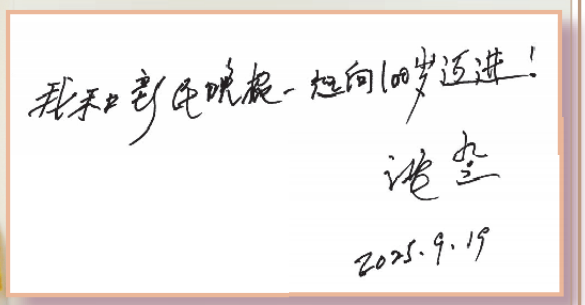
依托“上海数字伙伴计划”，长宁区推动了一批科技应用场景落地，现场为首批“认知障碍科技应用场景设计官与体验官”颁发证书，并组织康复辅助技术咨询师代表宣誓。未来，长宁区将积极培养康复辅助技术咨询师，搭建起功能障碍者与康复辅具之间的“桥梁”。

在金融支持方面，长宁区联合中国人民健康保险与太平洋保险，推出“宁安康”与“守护记忆”两款“养老+金融”专项保险产品，为低保、低收入及失能老人提供支付保障，切实减轻家庭经济负担。

此外，即日起至9月21日，市民可在龙之梦B2蓝中庭参观“乐无忧小屋”康复辅具快闪店，亲身体验AI面诊、睡眠监测、数字化干预系统、外骨骼机器人等智能设备，还可享受银发旅游咨询、中医检测、艾灸体验等便民服务，真正实现“逛街即享健康，休闲即得关怀”。

“我和新民晚报一起向100岁迈进”

访新民晚报同龄人、新中国第一代播音员张芝



▲ 张芝给新民晚报的题词

◀ 张芝在朗读新民晚报老社长赵超构撰写、刊于1982年元旦《新民晚报》复刊号上的一段话

本报记者 **陈炅玮** 摄

扫码看视频

“《新民晚报》既不是摩天飞翔的雄鹰，也不是搏战风雨的海燕，更不是展翅万里的鲲鹏。它只是穿梭飞行于寻常百姓之家的燕子。”当这句新民报人再熟悉不过的话，由张芝诵出，真是非常特别、非常亲切。

张芝出生于1929年9月，与《新民晚报》同年同月生，标准的“同龄人”。在《新民晚报》和张芝共庆96周岁生日之际，我们特意请这位新中国第一代播音员朗读老社长赵超构撰写、刊于1982年元旦《新民晚报》复刊号上的这段话。

“为了朗读这段话，我还特意作了准备，做了功课。”张芝说。

在打印出来的这段话上，张芝作了不少专业记号，帮助她自如地掌握节奏。因赵超构文中有“卑之，毋甚高论”这句文言，张芝还特意去查了这句话的出处。

张芝出生于北京，10岁那年移居上海。1946年，张芝17岁，她从广播里听到金都电台招聘国语和英语播音员，前去应聘，因她国语纯正、英语发音也标准，当场录取。有意思的是，就在这一年的5月1日，同样是17岁的《新民报》创办了上海版，总主笔，正是赵超构。

1949年5月，上海解放。民营电台实行军管，组织所有播音员学习。1952年，几十家经过社会主义改造的民营电台合并成立联合电台，次年，联合电台并入上海人民广播电台，张芝被分到播音组，成为新中国第一代播音员。当张芝回忆70多年前，第一次播报“上海人民广播电台”台号时，仍然非常激动：“我是一个真正为人民服务的人民的播音员了。”1958年10月1日，上海电视台成立，由于电视主持人还未培养到位，张芝又成为上海电视台第一位主持人、第一条电视新闻的播出者。

96岁的张芝依然思维清晰，相当健谈。她喜欢体育，坚持读报。“我通过看报纸，能够知道国内国际发生了什么大事、要事。”张芝说。

有意思的是，张芝的丈夫朱曾汶，也是《新民晚报》的老作者、老朋友。1945年，他大学毕业以后，进入华纳兄弟电影公司工作，跟很多新闻界的编辑记者成为好朋友，他以“麦黛玲”为笔名，在报刊上写文章介绍电影。1947年，上海《新民报·晚刊》的副刊上发表了好几篇麦黛玲撰写或翻译的关于电影的文章。1982年《新民晚报》复刊后，副刊《夜光杯》的主编、朱曾汶的老朋友秦绿枝专门登门约稿。朱曾汶又与《新民晚报》再续旧缘，成为《夜光杯》的重要作者之一。这一写，就写到了2014年6月。就在这年冬至，朱曾汶去世。从23岁的青年到90岁高龄，朱曾汶为《新民晚报》写稿，贯穿了他长长的一生。

采访结束了，我请张芝为我们写一句话。她提笔写道：“我和新民晚报一起向100岁迈进！” 本报记者 **李天扬**

■ 今天上午11时35分，警报响起，杨浦区长白新村街道的居民迅速响应，完成快速集结、疏散掩蔽 本报记者 **张龙** 摄

申城上午试鸣防空警报

本报讯（记者 解敏 孙云）今天是全民国防教育日，上午11时35分，全市1600余台防空警报（除虹桥、浦东机场地区外）同时鸣响。警报试鸣期间，全市工作、生产和生活秩序井然。

结合防空警报试鸣，本市多区开展防空演练和集中宣传，杨浦区防空警报试鸣演练与国防教育集中宣传活动在长白新村228街坊启动。宝山滨江带组织了综合演练，内容涵盖防空疏散及消除空袭后果等行动。虹口区国动办于“随申码”平台推出全市首个街镇人防演练工具“随申练”，预设演练方案，市民可居家打卡完成任务。

与此同时，本市在多区核心商圈及地标性建筑展示人防元素，嘉定区在宝龙广场揭牌全民国防教育园地，开设国防动员主题公交专线；闵行区推出“爱我国防”教育实践系列活动；宝山区组织开展国防动员宣传展板巡展；虹口北外滩编排无人机编队飞行表演等，强化民众的国防观念和人防意识。

新民周刊 XINMIN WEEKLY 2025年9月22日新刊预告

2025全年订阅优惠价￥408

订阅电话：021-62793310 订阅代号：4-658

Editorial 新民一周

03 柯克与罗宾逊

Cover Story 封面报道

06 JAK通路上的双面守护神

08 抑制JAK通路，打赢“痒的战争”

14 吴文育：特应性皮炎诊治，中国已走上“精准治疗”的道路

16 史玉玲：特应性皮炎诊治因创新药而巨变

18 皮肤科“头号疾病”，中国诊治现状

22 破解患者最大困扰，贡献特应性皮炎中国诊疗经验

26 医学与艺术共鸣，传递特应性皮炎疗愈新声

Society 社会

40 青少年情感观察：他们到底在恋什么

44 “早恋”的应对之道

72 30年健身行业老兵的“生活运动”新实验

Culture 文化

48 刘旸：2025，我没那么拧巴了

54 古来饮者皆寂寞

62 武侠已死？当代武侠何去何从

66 武侠+武戏：无技不惊人，无情不动人

广告