

明天是全国爱牙日 专家一次说清“拔智齿误区”

# 别为瘦脸找牙医 “连拔四颗”需谨慎

明天是全国爱牙日,对许多成年人来说,智齿仍是困扰大家的“口腔难题”之一。针对公众的一些疑问和认识误区,上海交通大学医学院附属第九人民医院副院长、上海交通大学口腔医学院党委书记徐袁瑾教授作出了专业解答。

## ■ 智齿不疼就不用拔?

很多人觉得“智齿没疼过,就不用管”,这是最常见的“侥幸心理”。徐袁瑾说,智齿多因萌出空间不足长成“阻生智齿”——有的露个小尖、有的横着嵌在牙龈里,表面看似安静,实则可能暗中破坏:食物残渣卡缝致邻牙蛀牙,疲劳、熬夜时引发牙龈发炎甚至面部感染,长期顶压邻牙还会打乱咬合、诱发颞下颌关节痛。

当然,也并非所有智齿都要拔。暂时未出现上述情况,尤其是正在发育中、可能正常萌出的智齿,可以先行观察;若智齿完全萌出、咬合正常,也没有蛀牙和炎症,也可以保留。

徐袁瑾建议,每个成年人至少拍张口腔X光片,看看智齿生长情况。若智齿长歪、顶到邻牙,或者有潜在发炎、蛀牙风险,哪怕现在不疼,也建议尽早拔。年轻时拔牙,伤口恢复快,还能避免邻牙被“连累”。

## ■ 拔牙要找“大力士”?

过去有人觉得“大力出奇迹”,偏爱预约人高马大的男医生,其实这已经“OUT”了。现在拔智齿主流是“微创技术”,医生用超声骨刀、微创拔牙钳等精细器械,创伤小、出血少、恢复快。

徐袁瑾介绍,能否顺利拔牙,关键看医生的技术、经验和器械掌握度。比如处理靠近神经、埋得深的复杂智齿,需医生根据X光片制定方案,靠的是专业判断而非“蛮力”。

## ■ 拔牙可以变俏变美?

很多明星说自己拔牙瘦脸,因此带动不少人冲着“瘦脸”去拔智齿,甚至一次想拔四颗,其实这是“想多了”。

徐袁瑾说,脸型主要由颌骨、肌肉、脂肪和皮肤决定,智齿长在颌骨内,拔牙并不会改变颌骨的形状,也不会影响肌肉、脂肪和皮肤,拔牙

齿并不能起到瘦脸的作用。“就像从房子里拿走几件家具,房屋整体轮廓不会变。拔智齿的核心目的是解决健康问题,不是美容。”

## ■ 一次拔完岂不更好?

经常有网友说“国外常全麻一次拔多颗,国内为啥不建议”,其实这个说法是片面的。国内并非不建议“一次多拔”,而是根据具体情况制定拔牙方案,总体治疗原则要充分考虑到患者健康、安全和恢复体验。

徐袁瑾指出,若身体条件好、心理耐受强、智齿难度不大,可在局麻下拔同侧上下两颗。若智齿难度大、无法配合局麻或要求一次性拔4颗,可考虑全麻下拔牙。总之,拔牙方案不是千篇一律的,需“因人而异”。

## ■ 拔牙可能导致面瘫?

这是很多人的恐惧点,其实无需过度担心。智齿周围是三叉神

经,而控制面瘫的是面神经,二者完全不同,正常操作不会损伤面神经;偶尔出现嘴角歪,多是麻醉药暂时麻痹面神经,药效退了就会恢复。

徐袁瑾指出,复杂智齿拔牙前建议拍牙CT,明确智齿与神经、邻牙的位置关系,选经验丰富的医生,可最大限度降低风险。

## ■ 疼不疼全靠“运气”?

身边总有人说“我拔智齿一点都不疼,你别怕”,可也有人拔完疼到睡不着。是什么原因导致差异如此明显呢?

徐袁瑾说,差异主要来自三点:一是牙齿“难度等级”,松动牙拔除简单,疼痛轻;复杂牙拔牙时间长、创伤大,术后反应更明显;二是医生操作,微创拔牙比传统拔牙损伤小,术后疼痛更轻;三是个人体质,有人对疼痛敏感,有人更耐痛。

本报记者 左妍



## 盲童文艺会演致敬烽火岁月

9月18日是令中国人铭记的日子,昨天下午,上海市新四军历史研究会五师分会和上海市盲童学校举办纪念中国人民抗日战争胜利80周年文艺会演。此次会演是对烽火年月的一种回眸,旨在铭记历史,缅怀先烈。图为盲童学校孩子们演奏乐器 本报记者 张龙 摄影报道

## 《阿尔茨海默病患者安全调查报告》发布 超半数患者用药错误 三分之一曾经走失过

本报讯(通讯员 高丽 周滢 记者 左妍)第32个世界阿尔茨海默病日即将来临之际,最近中国老年保健协会阿尔茨海默病分会(ADC)2025年度《阿尔茨海默病患者安全调查报告》在上海交通大学医学院附属仁济医院发布。

ADC副主委、上海交通大学医学院附属仁济医院神经内科主任王刚介绍,该报告基于来自全国30个省市自治区1000余名阿尔茨海默病及相关认知障碍患者及家属的真实情况调查,该报告作为ADC年度系列报告之一,也是国内首次发布关于阿尔茨海默病患者安全方面的报告。

阿尔茨海默病以记忆力下降为主要表现。报告数据显示,目

前,我国现存的阿尔茨海默病(AD)及其他认知障碍患者人数近1700万例,且随着年龄增加不断上升;由于缺乏针对明确病因机制的治疗药物,当前仍有巨大的未被满足的临床需求。

报告显示,超三分之一(34.6%)的认知障碍患者曾遇到三种及以上的安全风险。值得注意的是,调查发现近一年用药错误发生率超过半数,其中漏服、拒服、错服、藏药分别为49.6%、24.7%、18.7%、14.3%。认知障碍中有45.6%曾发生跌倒,33.3%曾发生过走失,近一年发生跌倒、走失的患者分别为31.6%、17.4%。

王刚表示,认知障碍患者更需关注安全管理,推广标准化与创新并重的安全管理模式。

## 中国科学家突破脑机接口技术瓶颈

# 神奇“蚯蚓”扮演体内“流动哨兵”

“脑机接口”这一常在科幻电影中出现的神奇技术,正悄然步入现实。北京时间9月17日,来自中国科学院深圳先进技术研究院与华东大学的科研团队在国际顶级期刊《自然》发表论文,披露了全新纤维“神经蚯蚓”——一种能在体内自由游走、大面积、跨区域精确监测神经电信号及组织微小形变的智能纤维,为该领域研究带来重大突破。

## 生物特性带来灵感

东华大学先进纤维材料全国重点实验室主任朱美芳院士介绍,该研究提出“活性”纤维神经的概念,并创制一种仿地球蠕虫结构、与生物组织力学高度匹配、可拉伸和可移动的在体神经接口纤维平台,实现神经接口在大脑与肌肉系统的可控导航,以及动态实时、长时域(肌肉内13个月)的神经电信号和生物力学信号监测。东华大学先进纤维材料全国重点实验室、材料科学与工程研究院研究员严威表示,这一成果标志着神经电子学从静态植入向动态交互、从刚性器件向主动智能纤维系统的范式转变,为未来脑机接口、可穿戴诊疗系统和慢病神经调控开辟了全新路径。

在大自然中,蚯蚓凭借独特的“体节”结构,实现高度分布式的感知与运动控制能力,每节体段中都布有离散的感知与神经单元,能精确感知外界刺激并灵活响应,展现

复杂环境中自由穿行的非凡适应性。正是从这一生物特性中汲取灵感,中国科学院深圳先进技术研究院研究员刘志远联合严威团队推出NeuroWorm——一种仿蠕虫结构的动态、柔软、可拉伸的纤维神经接口,可以形象地比喻成“神经蚯蚓”。

## 三大优势打破限制

传统的神经接口设备,更像“固定哨所”。例如,治疗帕金森病的电极,植入后便“钉”在大脑某一区域,若要监测其他部位,只能再次开刀、插入新的电极。而“神经蚯蚓”则大幅度打破这些限制。

首先是“兵力升级”:团队在一根头发丝粗细(约200微米)的纤维上,沿纤维轴向分布60个(是传统方式的15倍)离散化的电极与应变传感器,相当于将60个“神经侦探”装入一根细针,不仅能在组织内部导航、实现微创植入,还能精确监测多点神经电信号和生物力学信号。

其次是“身段变软”:纤维因其柔软性,远小于发丝的尺度,以及优异的多材料与多功能集成性,成为神经接口领域中重要的器件形态之一。该研究中的纤维基底与人体组织的“软硬度”高度匹配。在动物实验中,这种纤维在肌肉中留存长达13个月,取出时干净无痕,宛如“身体的一部分”。

最关键的是“学会游走”:研究人员联合中国科学院深圳先进技术

研究的徐天添研究员团队创新性地引入开放式磁控策略,实现NeuroWorm在组织内的初步可控推进与转向,使其在体内“听话”地游走。“它就像机器人在大脑和肌肉中漫游,对人体无害。”严威解释道。

## 提供“长期监测”能力

这一研究成果预示着,未来帕金森患者无需多次手术,神经疾病可提前预警。纤维“神经蚯蚓”的突破性进展,正在重新定义神经疾病的治疗模式。在传统的帕金森病治疗中,患者可能需要在不同区域植入多个电极,每次手术都伴随着一定的风险。然而,“神经蚯蚓”仅需一次植入,便能游动至不同的病灶区域,监测神经电信号,甚至通过电刺激有效缓解症状——这预示着未来人类有望借助它,实现对神经活动的精确调控。

其更深远的价值在于“长期监测”能力。在动物实验中,研究团队通过极小的切口将NeuroWorm植入大鼠肌肉,连续记录稳定的生理信号超过43周,且在植入54周后仍未引发明显的组织反应或纤维化包裹,展现出在同类器件中极为罕见的长期稳定性和生物相容性。与传统临床导线类纤维相比,NeuroWorm对周围组织的干扰极小,信号质量优异,为神经疾病的“早期干预”开辟了新的途径。

本报记者 张炯强 通讯员 王宇

## 部分学校午餐菜品有问题? 市教委:一周内出检验结果

本报讯(记者 陆梓华)近日,有市民反映上海绿捷实业发展有限公司9月15日供应本市部分学校午餐中的虾仁炒蛋存在问题。市教委昨天深夜回应,将会同市场监督管理

部门第一时间赴现场调查,相关菜品留样及原料已送上海市质量监督检验技术研究院有限公司和上海中维检测技术有限公司进行检验。根据相关规程,一周内将出具检验

结果。

市教委表示,将广泛听取学生和家意见,严格遵守校园食品安全相关规定,进一步落实学校负责人陪餐制,发挥膳食监督家长委员会作用,增加菜品选择等,不断提高供餐质量。同时,会同相关部门,加大对学校供餐企业的监管力度。欢迎社会各界监督,共同守护学生健康。